ڈاکٹر ایس ایم ظفر

جوہرِ ہومیوپیتھی

جسمانی عوارض کی مخصوص علامات اور اُن کی
مجرب ہومیوپیتھک ادویات

ہومیوپیتھک ڈاکٹر فتح شیر

نام کتاب ______ جوہر ہومیوپیتھی
مصنف ______ ہومیوپیتھک ڈاکٹر فتح شیر
اشاعت ______ سنہ ۱۹۹۳ء
قیمت ______ ۱۰۰ روپے
طابع ______ پیپ بورڈ پرنٹرز (پرائیویٹ) لمیٹڈ راولپنڈی

ناشر:۔ الفتح ہومیوپیتھک دواخانہ، عابد مجید روڈ ۔ راولپنڈی

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم

تعارف

ہومیوپیتھک طریقۂ علاج میں میٹیریا میڈیکا سے واقفیت نہایت ضروری ہے اگر اس میں درج ادویات کی تمام علامات یاد ہوں تو پھر کسی معاون کتاب کی ضرورت نہیں رہتی۔ تجربہ شاہد ہے کہ ادویات کی تعداد بڑھ جانے سے اکثر معالجین کے لیے ان کی جملہ علامات یاد رکھنا مشکل ہو گیا ہے۔ اس لیے معاون کتب کی ضرورت محسوس ہوتی ہے تاکہ میٹیریا میڈیکا کے استعمال میں سہولت پیدا ہو۔

چونکہ ہومیوپیتھک ادویات کی علامات میں خاص عام اور نادر علامات سب ہی شامل ہوتی ہیں۔ اس لیے ان کی چھان بین کی ضرورت محسوس ہوتی ہے تاکہ خاص اور نادر علامات کو عام اور عضوی یا مقامی علامات پر ترجیح دی جا سکے اور اس طرح علاج کے لیے بالمثل دوا کا انتخاب کیا جا سکے۔

علم العلاج پر یہ کتاب بطور رہنما تالیف کی گئی ہے۔ اس بات کو مدِنظر رکھا گیا ہے کہ کوئی اہم نمایاں اور نادر علامت شامل ہونے سے رہ نہ جائے۔ یہ کتاب ہومیوپیتھک ڈاکٹروں کو میٹیریا میڈیکا کی اہمیت سے بے نیاز نہیں کرتی۔ بلکہ اس کے شوق کو بڑھاتی ہے۔

اس کتاب میں اہم علامات کو لغت کی طرز پر درج کر دیا گیا ہے تاکہ زیادہ سے زیادہ علامات کو کم سے کم وقت میں دیکھا جا سکے۔ اس لحاظ سے یہ تالیف ہومیوپیتھک ڈاکٹروں کے علاوہ اُن لوگوں کے لیے بھی مفید ہے جو اس طریقۂ علاج میں دلچسپی رکھتے ہیں۔ انشاء اللہ یہ کتاب ہومیوپیتھی میں ایک قابلِ قدر اضافہ ہو گی اور اہلِ فن تجویزِ نسخہ میں اسے ممد معاون پائیں گے

فتح شیر
الفتح ہومیوپیتھک دواخانہ
عابد مجید روڈ مغل آباد۔ راولپنڈی

۲۱ دسمبر ۱۹۸۵ء

فہرست

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

وَاِذَا مَرِضۡتُ فَھُوَ یَشۡفِیۡنِ ○

(الشعرآء)

اَور جب بیمار ہو جاتا ہوں تو وہی مجھے شفا دیتا ہے۔

①

علامات کی پہچان

علامات کو نہایت احتیاط سے لیجئے۔ علامات حقیقی، نمایاں اور مستقل نوعیت کی ہوں اور یہ مرض کی بجائے مریض کو بیان کرتی ہوں۔ اس مقصد کے لیے مریض سے کئی سوالات پوچھنے کی ضرورت ہے۔ آپ کو پختہ یقین ہونا چاہیے کہ آپ علامات کو بالکل وہی سمجھ رہے ہیں جو کہ مریض بیان کر رہا ہے۔

اوقات

صبح

اضافہ، تمام علامات میں صبح سویرے، صبح جاگنے کے بعد۔
نکس وامیکا۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور

اضافہ صبح کے وقت
سلفر، نیٹرم میور، لیکیسس، ایلوز، پوڈوفائیلم۔ ٹیوبرکلینم

صبح سے شام تک
میڈورینم

۱۰ بجے سے ۱۱ بجے تک
نیٹرم میور

۱۱ بجے
سلفر۔ نیٹرم کارب

۱۲ بجے
سلفر

دوپہر

۱ بجے سے ۲ بجے تک
آرسنک البم

۳ بجے
بیلاڈونا۔ تھوجا

بعد دوپہر

اضافہ بعد دوپہر
آرسنک، ایپس، بیلاڈونا۔ لائیکو پوڈیم

۴ بجے سے ۸ بجے تک
لائیکو پوڈیم، ہیلی بورس۔ سفلینم

۴ بجے سے ۹ بجے تک
کالوسنتھ۔ میگنیشیا فاس

شام

اضافہ شام کے وقت
ایکونائٹ، پلسا ٹیلا، کالی سلف

شام سے آدھی رات تک
فاسفورس

شام سے صبح تک تکالیف بڑھیں۔ مریض رات سے ڈرے۔
سفلینم

رات

ساری رات
مرک سال، آرسنک البم۔ رسٹاکس سفلینم۔ سلفر، نائٹرک ایسڈ، میزریم فائیٹولیکا

رات درد بڑھ جائیں
مرک سال۔ فائٹولیکا

رات کے وقت نیز بستر کی گرمی سے اضافہ
مرک سال۔ میزریم۔ لیڈم پال

	کیفیت	دوا
	رات بھر بے چینی رہے اور لمحہ بھر سکون سے نہ لیٹ سکے۔	کاسٹیکم، یوپیٹوریم پرف۔ رسٹاکس
	آدھی رات سے پہلے تکالیف میں اضافہ	فاسفورس، پلساٹیلا۔ رسٹاکس
	آدھی رات کو تکالیف	آرسنک البم، سلفر
	آدھی رات کے بعد اضافہ	آرسنک البم۔ کالی کارب۔ رسٹاکس۔ بیلاڈونا
	۹ بجے	برائی اونیا
	۹ بجے سے ۱۲ بجے تک	کیمومیلا
	۱۲ بجے رات	سلفر
	۱۲ بجے سے ۲ بجے تک	آرسنک البم
	۲ بجے سے ۴ بجے تک	کالی کارب
	۳ بجے	بیلاڈونا۔ تھوجا
سورج	سورج طلوع ہونے سے غروب ہونے تک۔	نیٹرم میور، سپائیجیلیا
	سورج ڈوبنے سے طلوع ہونے تک	کالچیکم

اوقات (وقفہ)

تکلیف ایک معینہ وقت پر ظاہر ہو۔	سیڈران
سردرد ایک مقررہ وقت پر ہوتا ہو۔	سیڈران۔ کالی بائی
بخار ایک مقررہ وقت پر آتا ہو۔	سباڈیلا سیلیشیا سٹرامونیم
کھانسی ایک مقررہ وقت پر ہو۔	سباڈیلا۔ لائیکوپوڈیم
اسہال ایک مقررہ وقت پر آتے ہوں۔	سباڈیلا۔ تھوجا۔ ایپس
تکلیف ہر دوسرے دن ظاہر ہو۔	چائنا۔ نیٹرم میور۔ ایلومینا
ہر دوسرے دن کھانسی ہو۔	نکس وامیکا۔ اناکارڈیم
ہر دوسرے دن دانت درد ہو۔	کیموملا۔ نیٹرم میور
ہر دوسرے دن نیند دیر سے آئے۔	لیکیسس
تکلیف ہر تیسرے دن ظاہر ہو۔	آرسنک البم۔ یوپیٹوریم پرپرا
تکلیف ہر چوتھے دن ظاہر ہو۔	آرسنک البم
تکلیف ہر ساتویں دن ظاہر ہو۔	آرسنک البم سلفر فاسفورس
ہر ساتویں دن سانس کی تکلیف ہو جائے۔	کالی کارب
ہر آٹھویں دن سانس کی تکلیف ہو جائے۔	سلفر
تکلیف ہر چودہ دن کے بعد ظاہر ہو۔	آرسنک البم۔ چائنا۔ لیکیسس
چودہ دن تندرست رہے اور چودہ دن بیمار۔	میگنیشیا میور
چھٹی کے دن سردرد ہو جائے۔	رسٹاکس

احساسات

آدمی

خیال کرے کہ کوئی اجنبی آدمی اُس کے پہلو میں بیٹھا ہے۔ — تھوجا

خیال کرے کہ کوئی آدمی اُس کا تعاقب کر رہا ہے۔ — انا کارڈیم

بادل

محسوس کرے کہ اُس پر کالا سیاہ بادل چھایا ہوا ہے جس نے اُس کو پُوری طرح ڈھانپ رکھا ہے جس کی وجہ سے ہر طرف گھٹا ٹوپ اندھیرا ہے — سمسی فیوگا

بال

زبان پر بال ہونے کا احساس ہوتا ہے اسیلشیا۔ کالی بائی: — نیٹرم میور

بچے

دو جسموں کا خیال، مثلاً عورت یہ خیال کرتی ہے کہ اس کے دو بچے ہوتے ہیں وہ حیران ہوتی ہے کہ ان کی پرورش کیسے کرے گی: — پیٹرولیم

بھراؤ

یعنی اعضا خون سے پُر ہونے کا احساس۔ — ایسکولس۔ چائنا۔ لائیکوپوڈیم

بھراؤ کا احساس خصوصاً مقعد اور بواسیری مسّوں میں — ایسکولس ہپ

برف

محسوس کرے کہ برف اُسے چھو رہی ہے یا برف کی مانند یخ سوئیاں یا گرم سوئیاں (لیکن عموماً یخ) اُس کی جلد میں لگ رہی ہیں — اگریکس

محسوس کرے کہ برف کا ٹکڑا سر کی چوٹی پر رکھا ہے یا بیک وقت سر میں، خصوصاً چوٹی میں، گرمی اور سردی موجود ہے یا جیسے دماغ ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے۔ — ویریٹرم البم

بڑھنا

یہ احساس کہ وہ جسمانی طور پر ہر لحاظ سے بڑھ رہا ہے۔ — پلاٹینا

بستر

بستر سخت محسوس ہو۔ — آرنیکا۔ بپٹیشیا۔ پیٹرولیم پرف۔ پائروجینم

بستر اتنا گرم محسوس ہو کہ مریض اُس میں لیٹ بھی نہ سکے ٹھنڈی جگہ کی تلاش میں رہے۔ بستر اور کپڑے اتار دینے کی خواہش کرے۔ — اوپیم

جوبہ بہ میہ پیتھی

ببلے جب بیٹا ہو تو یہ محسوس کرے کہ وہ بستر کو نہیں چھوڑ رہا۔ بستر کے اردگرد اپنے آپ کو بکھرا ہوا محسوس کرے۔ — اسارم۔ لیک کنانم، بپٹیشیا

گردوں میں بلبلوں کی موجودگی کا احساس ہوتا ہے جو چلنے پھرنے جھٹکے لگنے سے بڑھ جاتا ہے۔ — بربرس ولگرس

بوجھ پیٹ اور رحم میں بوجھ پڑنے کا احساس ہو گویا تمام اعضا نیچے نکل پڑیں گے۔ (لیک کنانم، موریکس، سیپیا) — للیم ٹگ

بھینچنا بھینچے جانے یا گھٹن کا احساس ہو۔ — کیکٹس، کالوسنتھ، اناکارڈیم

بھوت پریت بھوت پریت اور غیر مرئی چہرے، عجیب خیالی جانور اور کیڑے دیکھتا ہو۔ — بیلاڈونا

پاگل یہ احساس کہ وہ پاگل ہو جائے گا۔ — کیمومیلا، سم سی فیوگا، سفلینم

پر سانس کی نالی میں پر موجود ہونے کا احساس ہو جس کی وجہ کھانسی اٹھے۔ — ڈروسرا

پنجرا یہ احساس کہ اسے پنجرے میں بند کر دیا گیا ہے اور پنجرے کی تاروں کو لحہ بہ لحہ بھینچا جا رہا ہے۔ — کیکٹس

پھندا یا پٹی یہ احساس کہ جسم کے کسی حصے کے اردگرد پھندا پڑا ہے یا پٹی بندھی ہے یا کند ہتھیار کا دباؤ ہے۔ — اناکارڈیم

آنکھوں سے اوپر سر کے اردگرد پٹی بندھے ہونے کا احساس (کاربالک ایسڈ۔ نائٹرک ایسڈ، سلفر) — جیلسیمم

پیٹ پیٹ میں کسی زندہ چیز کے پھدکنے کا احساس (سلفر، تھوجا) — کروکس سٹائیوا

پیٹ، رحم، معدے یا چھاتی میں زندہ چیز کے پھدکنے کا احساس — کروکس سٹائیوا

پیٹ میں خالی پن کا احساس۔ — فاسفورس

پیٹ نیچے گر جانے کا احساس، لہٰذا پیٹ کو ہاتھ سے تھامے رکھتا ہے۔

ہر حرکت پر پیٹ میں کٹنے اور ٹوٹنے کا احساس گویا پیٹ میں تیز — اپی کاک، بیکم

جوہر ہومیو پیتھی

دھار والے پتھر ہوں۔
پیٹ میں ٹھنڈے پن کا احساس
کاکولس

پانی کے قطرے یہ احساس کہ پانی کے قطرے مختلف اعضاء پر ٹپک رہے ہیں یا پانی کے قطرے مختلف اعضاء سے ٹپک رہے ہیں۔
امبراگریسیا
کنابس سٹائیوا

پھیلاؤ پھیلاؤ کا احساس تمام جسم میں یا بعض اعضاء میں (ایسکولس)
ارجنٹم نائٹریکم

تار جسم گویا تاروں میں جکڑا ہوا ہے۔
گیکٹس

تعاقب یہ احساس کہ چلتے وقت کوئی آدمی اُس کا تعاقب کر رہا ہے۔
اناکارڈیم

تکیہ احساس کہ وہ تکیوں اور گدّوں پر چل رہا ہے۔
ایلومینا

ٹانگیں احساس کہ ٹانگیں لکڑی کی بنی ہوئی ہیں۔
محسوس کرے کہ اُس کی ٹانگیں اتنی لمبی ہیں جتنا کہ مینار۔
ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرے۔
تھوجا
سٹرامونیم
سٹکٹا

ٹھنڈک ٹھنڈک کا احساس پورے جسم پر یا جسم کے واحد حصہ پر
ٹھنڈک کا احساس معدے میں
ٹھنڈی جگہیں جسم کے حصوں پر
ٹھنڈک کا احساس پشت پر کندھوں کے درمیان
کلکیریا کارب آرسنک البم
کلکیریا کارب امبراگریسیا
سیپیا۔ وریٹرم البم
ایمونیا میور

جانور جانور پیٹ میں ہونے کا احساس (کروکس)
خیالی جانور اور کیڑے دیکھتا ہے نیز غیر مرئی چہرے اور بھوت پریت نظر آتے ہیں۔
خیال کرے کہ چوہے سانپ اور دوسرے جانور اُس کی طرف آرہے ہیں اور وہ خوفزدہ ہو کر اُن سے پیچھے ہٹے۔
تھوجا
بیلاڈونا
سٹرامونیم

جالا احساس کہ چہرے پر مکڑی کا جالا ہے جسے صاف کرنے کے لیے زبردست کوشش کرتا رہتا ہے۔ (برائٹا کارب۔ بوریکس۔ ریننکولس۔ برومیم)
گریفائٹس

جلن

جلن کے احساس کی رہنما ادویات — آرسنک، سلفر — فاسفورس، کینتھرس
ہاتھوں، پاؤں، سر کی چوٹی میں جلن کا احساس۔ — سلفر
جلن کا احساس جسے حرارت سے آرام آئے۔ — آرسنک البم
جلن پیدا کرنے والی ادویات۔ ایپس، بیلاڈونا، کینتھرس، کیپسیکم — ایگریکس، کاربوانیملس، سلفیورک ایسڈ
پشت پر کندھوں کے درمیان جلن کا احساس (سلفر، گلونائین، لائیکوپوڈیم) — فاسفورس
جلن کا احساس ریڑھ کی پوری ہڈی میں۔ — زنکم
جلن سر کی چوٹی میں گول ٹکڑوں کی صورت میں۔ — سلفر، کلکیریا، گریفائٹس
جلن کا احساس پاؤں میں۔ — کیموملا، میڈورینم، سینی کیولا

جسم

احساس کہ جسم تین اجسام پر مشتمل ہے لہٰذا وہ ان کو کپڑے سے نہیں ڈھانپ سکتا۔ (پیٹرولیم) — بپٹیشیا
دو جسموں کا احساس — پیٹرولیم
جسم ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے اور وہ انہیں جوڑنے میں لگا ہوا ہے۔ — بپٹیشیا

جکڑن

تمام جسم میں جکڑن کا احساس۔ — کیکٹس، کالوسنتھ، اناکارڈیم

چھاتی

چھاتی میں بوجھ اور دباؤ۔ ایسے محسوس ہو کہ باقی اعضاء کا خون بھی چھاتی میں بھر گیا ہے۔ لگاتار چلتے رہنے سے افاقہ محسوس ہو۔ — لوبیلا انفلیٹا
احساس کہ چھاتی کے نچلے حصے کو ایک رسی نے مضبوطی سے جکڑ رکھا ہے۔ — کیکٹس

چھلنا

چھلے جانے کا احساس — کاسٹیکم

چونا

احساس کہ معدے میں چونا بھرا ہے۔ — کاسٹیکم

چوہا

یہ خیال کہ کرسی کے نیچے سے چوہا دوڑ کر گزر گیا ہے۔ (ڈیک کتائیم، ایتھوزا) — سم سی فیوگا

چوہیا

جسم کے مختلف حصوں پر چوہیا کے دوڑنے کا احساس۔ — سیکیل کار

احساسات

جوہر ہومیوپیتھی

چیونٹیاں ہاتھوں اور کمر پر چیونٹیاں چلنے کا احساس۔ — ایلومینا
جلد پر چیونٹیاں چلنے کا احساس — سیکیل کار
چہرے پر چیونٹیاں چلنے کا احساس — نکس وامیکا

حمل ایسے معلوم ہو کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے۔ — لائیکوپوڈیم

خالی پن خالی پن کا احساس۔ کاکوس، فاسفورس، سیپیا، اگنیشیا — سلفر
سر میں اور دیگر اعضاء میں خلا کا احساس۔ — کاکوس، اگنیشیا
خلا، نقاہت اور ڈوبنے کا احساس، سر بھاتی معدے یا پیٹ میں — فاسفورس

درد عصبی درد اور سُن ہو جانے کا احساس۔ ایکونائٹ، کیمومیلا، کالمیا
نیفائیلم اور — پلاٹینا

دھڑکن تمام جسم میں دھڑکن، جسم کے تمام اعضاء میں بھراؤ کا احساس ایسے معلوم ہو کہ خون جسم کے حصوں سے پھوٹ نکلے گا (ایسکولس) — للیم ٹگ
جسم کے بہت سے اعضاء مثلاً پیٹ، منہ، بازو، انگلیوں میں دھڑکن کا احساس۔ — آئیوڈیم
دھڑکن کا احساس۔ (بیلاڈونا، گلونائین، ملی پوٹس) — للیم ٹگ
دھڑکن تمام جسم میں جو جذبات کے ابھرنے، بھڑکنے یا گانا سننے سے پیدا ہو۔ (کریازوٹ) — کاسٹیکم

دانت دانت ہلتے محسوس ہوں۔ کیمومیلا — رٹنہیا، میزیریم

دھاگہ دھاگہ کا احساس — ویلیریانہ

دمہ دمہ کی تکلیف میں گرمی کی لہریں اچانک محسوس ہوں
کپڑوں کو ڈھیلا کرے تاکہ دم نہ گھٹے۔ — لیکیسس

دور چند گز کا فاصلہ بھی بہت دور محسوس ہو۔ — کنابس انڈیکا

ڈکھن
ڈکھن، جلن اور کچے پن کا احساس — کاسٹیکم
ڈکھن کا احساس گویا کہ کوٹا پیٹا گیا ہے۔ ڈروسا۔ یوپٹیوریم پرف، پائرو جینیم — آرنیکا، بپٹیشیا

دل
دل کے قرب وجوار میں ڈوبنے کا احساس۔ — کنابس سٹائیوا
محسوس کرے کہ اگر اس نے حرکت کی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔ — ڈجی ٹیلس
محسوس کرے کہ حرکت جاری نہ رکھی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔ — جیلسیمیم
احساس کہ دل کو فولادی ہاتھ نے جکڑ رکھا ہے۔ — کیکٹس۔ آئیوڈیم
احساس کہ دل کو باری باری بھینچا اور چھوڑا جا رہا ہے۔ — للیم ٹگ

دماغ
ایسے معلوم ہو کہ دماغ سر میں ڈھیلا ہو گیا ہے اور ایک طرف سے دوسری طرف کو ڈھلکتا ہے۔ (بیلا ڈونا۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ سپائجیلیا) — سلفیورک ایسڈ
دماغ میں اتار چڑھاؤ کا احساس گویا کہ یہ لہروں کی مانند چل رہا ہے۔ — گلونائین

ڈاٹ
جسم کے مختلف حصوں میں گندہ ڈاٹ لگا ہونے کا احساس۔ — اناکارڈیم

ڈنک
ڈنک اور جلن کا احساس۔ — ایپس

رحم
محسوس کرے کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے۔ — لائیکوپوڈیم

روح
یہ احساس کہ جسم اور روح علیحدہ ہو چکے ہیں۔ — تھوجا

زبان
زبان پر بال ہونے کا احساس۔ (سیلیشیا۔ کالی بائی) — نیٹرم میور
زبان ہونٹوں اور ناک میں سرسراہٹ کا احساس۔ — نیٹرم میور

سانس
احساس کہ ہر سانس آخری سانس ہے۔ — ایپس
محسوس کرے کہ کوئی چیز گردن سے سانس کی نالی کی طرف بڑھ رہی ہے جس سے سانس رک رہا ہے۔ — لیکیسس
سانس میں گھٹن محسوس ہوتی ہے لہذا وہ نیند سے جاگ اٹھتا ہے اور سانس میں رکاوٹ محسوس کرتا ہے۔ — سپنجیا

سانس لینے پر احساس کہ چھاتی نہیں پھیلے گی اگر انسان سانس لینے کی حاجت یہ احساس کرلیٹنے سے اس کا سانس رک جائے گا۔ لہٰذا اُسے ضرور چلتے پھرتے رہنا چاہیے۔ (امونیا کارب۔ لیکیس۔ گرنڈیلیا) — گیگنیس، لیک کنائنم

سن جسم سن ہو جانے اور عصبی درد کا احساس۔ اکونائٹ۔ کیمومیلا۔ کالمیا۔ پلاٹینا۔ نیفاٹیلم۔ — رسٹاکس

سر سر کے پھیل جانے اور دماغ کے حرکت کرنے کا احساس۔ — گلونائین
احساس کہ سر بہت پھیل چکا ہے۔ — ارجنٹم نائیٹریکم
سر کے انتہائی بڑا ہو جانے کا احساس۔ — لیکیس
محسوس کرے کہ اُس کا سر اتنا بڑا ہے جتنا کہ مٹکا۔ — سٹرامونیم
سر کی چوٹی پر بوجھ کا احساس (کیکٹس۔ گلونائین) یہ احساس عورتوں میں عموماً سن یاس میں پایا جاتا ہے۔ — لیکیس
سر کی چوٹی کھلنے اور بند ہونے کا احساس — کاکولس
یہ احساس کہ دماغ سر میں ڈھیلا ہو گیا ہے اور ایک طرف سے دوسری طرف کو ڈھلک رہا ہے۔ (بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس) — سپائیجیلیا
محسوس کرے کہ برف کا ٹکڑا سر کی چوٹی پر رکھا ہے (سیپیا) یا جیسے کہ بیک وقت سر میں گرمی اور سردی ہے یا جیسے دماغ ٹکڑے ٹکڑے ہو رہا ہے۔ — وریٹرم البم
سر کے مختلف حصّوں میں اندرونی یا بیرونی طور پر ٹھنڈک کا احساس۔ — کلکیریا کارب
محسوس کرے کہ اُس کا سر ادھر اُدھر بکھرا پڑا ہے۔ — سٹرامونیم

سُوئیاں سرد یا گرم سوئیاں چبھنے کا احساس (عموماً سرد سوئیاں) — ایگریکس

شیشہ یہ احساس کہ جسم گویا شیشے کا بنا ہوا ہے اور جلد ٹوٹ جائیگا — تھوجا

ضمیر دو ضمیروں کا احساس۔ ایک ضمیر کسی کام کے کرنے کا حکم دیتی ہے اور دوسری منع کرتی ہے۔ — اناکارڈیم

طاقت احساس کہ وہ کسی اعلیٰ طاقت کے زیر اثر ہے۔ — تھوجا

فاصلہ چند گز کا فاصلہ بھی کئی میل محسوس ہو۔ — کنابس انڈیکا

قے

محسوس کرے کہ اگر وہ قے کرسکے تو بہتر ہوگا۔ — نکس وامیکا

پھکاپن

پھکے پن کا احساس۔ — کاسٹیکم

کمر

چھوٹی کمر اور چوتڑوں میں احساس کہ یہ جگہیں علیحدہ ہوکر گر پڑیں گی یا یہ احساس کہ ہڈیاں ٹوٹ گئی ہیں چنانچہ مریضہ ان جگہوں کو باندھ کر رکھتی ہے اور اس طرح باندھنے سے اسے آرام آتا ہے۔ — ٹریلیم

کمر میں درد اور یہ احساس کہ لیٹنے سے کمر ٹوٹ جائے گی — نکس وامیکا، برائی اونیا۔ فاسفورس

کمر درد کے دوران احساس کہ کمر ٹوٹی ہوئی ہے۔ — کالی کارب

گھٹن

گھٹن یا بھینچے جانے کا احساس۔ کیکٹس کی یہ ایک جنرل علامت ہے۔ — کیکٹس، کالوسنتھ۔ اناکارڈیم

ہر جگہ گھٹن کا احساس۔ سانس کی نالی گلے وغیرہ میں گویا مرچیں لگ رہی ہیں — کیپسیکم

گدے

یہ احساس کہ وہ گدوں اور تکیوں پر چل رہا ہے۔ — الومینا

گھر

یہ احساس کہ وہ گھر میں نہیں ہے بلکہ کسی دوسری جگہ پر ہے۔ — برائی اونیا۔ اوپیم

گلا

سانس کی نالی میں پر موجود ہونے کا احساس جس سے کھانسی اٹھے — ڈروسرا

گلے میں مچھلی کا کانٹا یا سخت تنکا موجود ہونے کا احساس۔ (ارجنٹم نائٹ۔ نائٹرک ایسڈ) — ہیپر سلفر۔ الومینا

محسوس ہوتا ہے کہ کوئی چیز گلے کی طرف آرہی ہے اور اس کی وجہ سے گلے میں گھٹن یا سخت کھانسی ہوتی ہے۔ — سانا

گیند

پیشانی میں گیند کی موجودگی کا احساس پایا جاتا ہے جو سر کے ہلانے سے بھی نہیں ہلتی۔ — سٹفی سائیگریا

مثانے میں گیند کے لڑھکنے کا احساس۔ — لیکیسس

احساس کہ وہ گیند پر بیٹھا ہے۔ امعائے مستقیم اور مقعد میں سوجن کا احساس۔ — کنابس انڈیکا

جوہر ہومیو پیتھی

لکڑی جب چلے تو ایسے محسوس ہو کہ اعضا لکڑی کے بنے ہوئے ہیں۔ — تھوجا

لرزہ اندرونی طور پر لرزنے کا احساس، لرزہ بیرونی طور پر نظر نہیں آتا۔ — سلفیورک ایسڈ

لیٹنا جب لیٹا ہو تو یوں محسوس کرے کہ بستر کو نہیں چھو رہا۔ — لیک کنائیم۔ اسارم

معدہ
معدے میں کبھی شدید جلن اور کبھی سردی کا احساس۔ — کالی کیم
معدہ نیچے لٹکا ہونے کا احساس۔ — سٹانی سائیگیریا
معدے میں زبردست کمزوری کا احساس۔ — اگنیشیا
معدے میں ٹھنڈے پن کا احساس۔ — امبرا گریسیا۔ کلکیریا کارب
معدے میں ڈوبنے کا احساس۔ سیپیا۔ جیلیڈونیم۔ اگنیشیا۔ ہائیڈراسٹس — فاسفورس

مقعد
مقعد اور امعائے مستقیم میں سوجن کا احساس۔ محسوس کرے گویا گیند پر بیٹھا ہے۔ — کنابس انڈیکا
مقعد میں جلن کا احساس پاخانے کے بعد آرسنک البم، کموجیا۔ آئرس ورس، — کیپسیکم
مقعد میں کند ڈاٹ لگا ہونے کا احساس۔ — اناکارڈیم

محبت شوہر، بچوں اور عزیزوں سے محبت کا احساس مٹ جائے۔ — سیپیا

مکانات خیال کرے کہ ارد گرد کے مکانات آگے بڑھ کر اُسے کچل دیں گے۔ — ارجنٹم نائٹ

نقاہت
نقاہت کا احساس۔ فاسفورک ایسڈ — جیلسیمم، پکرک ایسڈ
سر، معدے پیٹ، چھاتی میں نقاہت، ڈوبنے اور خلا کا احساس۔ — فاسفورس

وقت وقت بہت لمبا محسوس ہو۔ چند لمحے بھی بہت لمبے محسوس ہوں۔ (ارجنٹم نائٹ) — کنابس انڈیکا

ہڈی
ہڈیوں کے دُکھنے کا احساس۔ — یوپیٹوریم پرف
ریڑھ کی پوری ہڈی میں جلن کا احساس۔ — زنکم

ہوا خیال کرے کہ وہ روح کی مانند ہوا میں منڈلا رہا ہے۔ جب چلتا ہے

لیک کنائنم

تو ایسے محسوس ہوتا ہے گویا ہوا میں چل رہا ہے (اسارم) اپنے آپ کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے۔

ویلیریانہ

اپنی ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے۔

سٹکٹا

نیز وہ اپنے آپ کو بڑا ہلکا محسوس کرتا ہے گویا وہ چارپائی پر نہیں بلکہ ہوا میں لیٹا ہے۔

اِخراجات

پانی کی مانند

پانی کی طرح پتلے اِخراجات (یوفیریریا۔ آرم ٹریفائیلم) — آرسنک البم، ایلیم سیپا
پتلے، شفاف اِخراجات۔ — نیٹرم میور
پتلے اِخراجات، بدبودار، تیزابی۔ — نائٹرک ایسڈ

گاڑھے

گاڑھے اخراجات (کالی سلف۔ ہائیڈراسٹس) — پلساٹیلا
انڈے کی سفیدی کی مانند بلغم۔ — سٹینم

لیسدار

لیسدار، چپکنے والے، تاردار، سخت (ہائیڈراسٹس، آرس ورس، بووسٹا) — کالی بائی، کالی میور
بلغم اور ناک کا مواد چپکنے والا، لیسدار (ہائیڈراسٹس، کینتھرس، کوکس کیکٹائی) — کالی بائی
لیسدار شہد کی مانند رطوبات۔ — گریفائٹس

بدبُو

شدید بدبودار اخراجات
کاربو ویج۔ گریفائٹس۔ بیپٹیشیا۔ کاربالک ایسڈ۔ میوریٹک ایسڈ — پائروجینیم، سورنیم، کالی فاس
شدید بدبُودار اخراجات جبکہ اعصابی کمزوری بھی ہو۔ — کالی فاس
تمام جسمانی رطوبات مردار کی طرح شدید بدبودار۔ گلے سڑے گوشت جیسی بدبو جسم سے بدبُو کا بھبھوکا اٹھے۔ — سورنیم
اخراجات شدید بدبُودار۔ پاخانے شدید بدبُودار بخار میں بدبُودار پسینہ تعفن — پائروجینیم
شدید بدبُودار اخراجات۔ نیز منفعد سے سخت بدبُودار ریاح خارج ہو۔ — کاربو ویج
بدبودار اخراجات۔ پاخانہ اور ریاح گندے انڈوں کی طرح بدبودار۔ — آرنیکا
شدید بدبُودار اخراجات۔ اسہال، پیشاب پسینہ وغیرہ سخت بدبُودار — نائٹرک ایسڈ، بیپٹیشیا
شدید بدبُودار اخراجات۔ منہ ناک گلے سے یا عورت کے اعضائے تناسل سے خارج ہوں۔ — کاربالک ایسڈ
شدید بدبودار اخراجات۔ تیزابی جلن دار اور چھیلنے والے بدبودار اخراجات جو تیزابی ہوتے ہیں۔ — کریازوٹ

سادہ

سادہ اخراجات جو خراش پیدا نہ کریں۔ (سیپیا۔ نیٹرم سلف) — پلساٹیلا۔ کالی سلف

اخراجات

تیزابی

تیزابی رطوبتیں جو جگہ کو چھیل دیتی ہیں اور سرخ کر دیتی ہیں۔
تیزابی رطوبتیں خارش، جلن، سرخی اور سوزش پیدا کریں۔ (کریازوٹ)
تیزابی رطوبتیں شدید بدبودار، چھیلنے والی۔
تیزابی رطوبتیں لیکن پانی سے گاڑھی۔
تیزابی پانی کا ناک اور منہ سے بہنا جس سے ہونٹ چھل جائیں
(لیک کنائینم۔ آرم ٹریفائیلم)
تیزابی پانی ناک کی نوک سے نکلے (آرسنک آئیوڈائیڈ)
تمام رطوبات تیزابی ہوں اور ناک سے خارش پیدا کرنے والا مواد نکلے
ناک سے پتلا سوزش کرنے والا پانی بہے۔
کھٹی سوزش والی رطوبات عموماً منہ اور مقعد سے

رنگ

سفید گاڑھا لیسدار بلغم
زرد یا زرد مائل بہ سبز اخراجات۔ زخموں سے زرد پتلا غیر تیزابی پانی
بہے (ہیپر سلف)
گاڑھے زرد رنگ کے اخراجات
زرد رنگ کا بلغم (کلکیریا کارب، کاربوویج، فاسفورس، پلساٹیلا
لائیکوپوڈیم، کالی سلف)
زرد گاڑھے لیسدار بلغم کا اخراج معدے، سانس کی نالی یا رحم سے۔ لیکوریا
رطوبات زرد مائل بہ سبز (مرک سال، سیپیا)
زرد گاڑھی مائل بہ سبز رطوبات شہد کی مانند لیسدار۔ تیزابی جو خارش،
جلن اور سرخی پیدا کریں۔
سبز گاڑھی رطوبات تقریباً جسم کے ہر سوراخ سے۔ بعض اوقات
شدید بدبودار۔
سبز خصوصاً بلغم (پلساٹیلا۔ کاربوویج۔ فاسفورس سلفر)

ذائقہ

کڑوا۔
میٹھا۔ میٹھا نمکین سا۔
نمکین۔
بلغم نمکین

سلفر۔ امونیا کارب
آرسنک آئیوڈائیڈ
آرسنک البم
مرک سال

ایلیم سیپا
ایلیم سیپا۔ آرسنک البم
آرم ٹریفائیلم
کالی آئیوڈائیڈ
آرس ورس

کالی میور
پلساٹیلا۔ کالی سلف
کلکیریا سلف

سٹینم
ہائیڈراسٹس
پلساٹیلا

آرسنک آئیوڈائیڈ

کالی آئیوڈائیڈ
لائیکوپوڈیم

پلساٹیلا
سٹینم
کالی آئیوڈائیڈ۔ سیپیا
فاسفورک ایسڈ

متفرق

اخراجات کبھی جاری ہو جاتے ہیں کبھی رُک جاتے ہیں۔	پلساٹیلا
اخراجات بڑی مقدار میں جسم سے خارج ہوتے ہیں۔	وریٹرم البم
اخراجات جاری ہو جانے سے جملہ تکالیف کو آرام محسوس ہوتا ہے	لیکیسس۔ زنکم میٹ

اسہال

	علامات	دوا
باری باری	اسہال یا پیچش اور بائی کی دردیں باری باری	کالی بائی. ابراٹینم
	اگزیما اور اسہال باری باری	کروٹن ٹگ
	اسہال اور قبض باری باری	ابراٹینم
بدبو	بدبُو دار، پتلے دست بلاارادہ. ہوا خارج کرتے وقت بھی مقعد اور دست نکلیں۔	میوریٹک ایسڈ
	بدبُو دار بلا درد اسہال	سٹرامونیم
	مُردار کی طرح بدبُو دار. سیاہی مائل بھورے دست	سوریثم
	ترش بُو والے سبز رنگ کے دست	نیٹرم فاس
	سبز رنگ کے بُو والے پاخانے پڑ پڑ کی آواز سے خارج ہوں۔	کلکیریا فاس
	کھٹی بُو	ہیپر سلفر. کلکیریا کارب
	بُو والے بھورے رنگ کے پتلے دست۔	گریفائٹس
بلغم	بلغم آمیز خونی اسہال. پرانے اسہال میں جریان خون	ٹرلیم
	اسہال میں مسلسل بلغم سی برستی رہے جس سے کپڑا خراب ہوتا رہتا ہے۔	انٹم کروڈ
رنگ	سبز رنگ کے اسہال جیسے جوہڑ پر کائی ہو۔	میگنیشیا کارب
	سبز رنگ کے ترش بُو والے اسہال	نیٹرم فاس
	سبز رنگ بہت بدبودار پاخانے جو پڑ پڑ کی آواز سے خارج ہوں۔ ریح بدبودار	کلکیریا فاس
	سبز رنگ پانی کی طرح بدبودار دست. پیٹ ڈھول کی مانند. قولنجی کیفیت سڑے انڈوں کی سی بو۔	کیمومیلا
	سبز رنگ یا زرد پانی کی طرح اسہال جو بڑی مقدار میں بڑے زور سے خارج ہوں۔ انتڑیوں میں بہت زیادہ گڑگڑ. پاخانہ کے بعد بچہ نڈھال ہو جاتے۔	پوڈوفائیلم
	زرد پانی کی طرح غیر ہضم شدہ غذا. بلا درد اسہال	چائنا
	زرد پانی کی طرح جو گولی یا پچکاری کی طرح یکدم خارج ہوں۔	کروٹن ٹگ

زرد رنگ کے اسہال جو کچھ دیر کے بعد سبز رنگ میں تبدیل ہو جائیں
ارجنٹم نائٹ

زرد رنگ کا پانی کی طرح پتلا پاخانہ بڑے زور سے پڑ پڑ کی آواز سے خارج ہو۔ اسہال صبح کے وقت چارپائی سے اُٹھ کر چلنے پھرنے سے آجاتے ہیں زیادہ ریح کی وجہ سے پیٹ میں بہت گڑگڑاہٹ ہو۔
نیٹرم سلف

سفید رنگ کے بلا درد بڑے بڑے اسہال جن سے کمزوری نہیں ہوتی بلکہ بہتری محسوس ہو۔
فاسفورک ایسڈ

بھورے رنگ کے اسہال اور کھانسی صبح کے وقت۔
ریومیکس

بھورے رنگ کے پتلے دست جن سے سخت بُو آتے۔
گریفائٹس

سیاہی مائل بھورے زور سے خارج ہونے والے دست اور مُردار کی طرح بدبُو دار۔
سورینم

رنگ برنگ کے اسہال دانت نکلنے کے زمانے میں اور موسم گرما میں
پلساٹیلا

رنگ برنگ کے اسہال جب پلساٹیلا کام نہ کرے۔
سلیشیا

غیر ارادی طور پر

غیر ارادی طور پر اسہال نکل جائیں گویا مقعد کُھلی ہے۔
ایپس

غیر ارادی طور پر بدبودار پتلے دست جب خارج ہوں تو مقعد بھی باہر نکل آتے۔
میوریٹک ایسڈ

مقعد کُھلی ہوئی محسوس ہو۔ اسہال بہت زیادہ جیسے نل سے پانی نکلے ان میں ساگودانہ، چاول یا چربی کے ٹکڑوں کا سا مواد ہو۔
فاسفورس

ریح یا پیشاب خارج کرتے وقت دست نکل آئیں۔ پاخانہ سے پہلے پیٹ میں گڑگڑ۔
ایلوز

غیر ہضم

غیر ہضم شدہ غذا کے اسہال۔ پانی کی طرح۔ بلا درد۔
چائنا

غیر ہضم شدہ غذا، بکثرت پانی کی طرح اسہال جب بخار بھی ساتھ ہو۔
فیرم فاس

پاخانے کی حاجت کھانا کھانے کے فوراً بعد ہو جاتی ہے بلا درد اسہال غیر ہضم شدہ غذا پاخانے میں خارج ہو۔
فیرم میٹ

کھانا کھانے کے فوراً بعد

کھانا کھانے کے فوراً بعد دست آ رہتے۔ پاخانے کے بعد شدید کمزوری۔
آرسنک البم

کھانا کھانے کے فوراً بعد حاجت۔ پاخانے میں غیر ہضم شدہ غذا خارج ہو۔
فیرم میٹ

کھانے پینے سے اسہال زیادہ ہو جاتے ہیں۔ بعض اوقات تو کھاتے وقت ہی حاجت ہو جاتی ہے۔ پیٹ میں بہت گڑگڑ۔
کروٹن ٹگ

پانی کی مانند

پانی کی مانند بہت زیادہ اسہال جیسے نل سے پانی نکلے بمقعد کھلی ہوئی معلوم ہو. بلا درد، اُن میں ساگودانہ یا چربی کی طرح پھٹکیاں ہوں۔ — فاسفورس

پانی کی طرح اسہال کثیر مقدار میں بلا درد. نہایت بدبودار. بہت کمزوری پیدا کریں۔ — بسمتھ

چاول کی پیچ کی مانند پاخانے ہیضہ میں آتے ہیں۔ — کالی فاس

متفرق

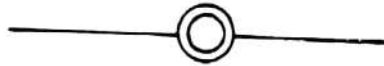
دن کو اسہال اور رات کو ٹھیک ٹھاک ۔ — پٹرولیم

خونی اسہال پرانے بلغم آمیز. پرانے اسہال میں جریانِ خون . — ٹرلیم

جذبات کی شدت، انتظار. لڑائی جھگڑے یا خوف سے دست واقع ہوں ۔ — جیلسیمیم

جذبات کی شدت . دوست یا گاڑی کے انتظار کے سبب (جیلسیمیم)

اسہال زرد رنگ کے جو خارج ہوتے وقت زرد ہوں اور کچھ دیر بعد سبز رنگ میں تبدیل ہو جائیں۔ — ارجنٹم نائٹ

اسہال میں مسلسل بلغم سا رستا ہے جس سے کپڑا خراب ہوتا رہتا ہے ۔ — انٹم کروڈ

اطرافِ جسم

دائیں طرف

زیادہ تر جسم ۔ دائیں طرف اثر انداز ہونے والی ادویات

لائکوپوڈیم ۔ چیلیڈونیم ۔ میگ فاس ۔ بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ رسٹاکس کالی کارب ۔ سنگوئیریا ۔ پوڈوفائیلم ۔ کروٹیلس ۔

دائیں طرف کی علامات

تکالیف دائیں طرف سے شروع ہوں اور بائیں طرف کو جائیں	لائیکوپوڈیم
دائیں ابرو کے اوپر درد ۔ دائیں پھیپھڑے کا نمونیہ ۔ دائیں چوتڑ کا درد دایاں پاؤں برف کی مانند ٹھنڈا (لائیکوپوڈیم) دائیں شانہ کی ہڈی کے نچلے کونے میں مستقل درد ۔	چیلی ڈونیم
خصوصاً دائیں جانب کا سردرد (اسپیلیشیا) گدی سے درد چل کر دائیں آنکھ پر جا ٹھہرتا ہے ۔ دائیں کندھے اور بازو کا درد ، چھاتی کی دائیں طرف کی تکالیف ۔ دائیں پھیپھڑے پر یہ دوا زیادہ اثر رکھتی ہے ۔	سنگوئیریا
دائیں پہلو (لائیکوپوڈیم) ، دائیں خصیۃ الرحم کا درد اور اس کا سن ہو جانا ۔ درد اسی طرف والی ران تک جائے (للیم ٹگ) گلے کی دائیں طرف تکلیف	پوڈوفائیلم
دائیں خصیے کا استسقا یا سوجن ۔	ایپس
دائیں پستان میں درد ۔ سن یاس کے موقع پر درد ۔	سم سی فیوگا
دائیں کولہے سے دائیں گھٹنے تک باہر کی جانب درد ۔	کالی کارب

بائیں طرف

زیادہ تر جسم کی بائیں طرف اثر کرنے والی ادویات ۔ لیکیسس — تھوجا ۔ للیم ٹگ

تکالیف بائیں طرف سے شروع ہوں اور دائیں طرف کو جائیں	لیکیسس
بائیں طرف کا سر درد ۔ ایسا سر درد جو سر کی چوٹی سے شروع ہو کر بائیں آنکھ کے اوپر ٹھہر جائے اور جو سورج بڑھنے کے ساتھ ساتھ بڑھتا جائے ۔ بائیں آنکھ سے صاف پانی بہے ۔	سپائیجیلیا
چہرے کا اعصابی درد جو عموماً بائیں طرف ہوتا ہے ۔ درد میں ٹکور اور	

دباؤ سے افاقہ ہوتا ہے۔ بائیں طرف کے شدید درد۔
کالوسنتھ

چھاتی کی بائیں طرف ٹیسیں۔ دائیں کروٹ لیٹنے سے درد بڑھ جائے
فاسفورس

بائیں طرف چھاتی کے اوپر کی جانب درد جو شانے تک جاتا ہے جس کے ساتھ دل بھی دھڑکتا ہے۔
تھریڈین

دائیں بائیں بدلتی ہوئی تکالیف

علامات اور سوزش دائیں بائیں بدلتی رہیں۔ اگر آج دائیں طرف کا گلا سوجا ہوا ہے تو کل بائیں طرف کا پھر اگلے دن دائیں طرف کا۔ اس ادل بدل کے لیے یہ پہلی دوا ہے علامات گھنٹوں میں تبدیل ہوتی ہوں خواہ دنوں میں۔ آوارہ دردیں جو اطراف بدلتی ہیں۔
لیک کانئم

وتری تکالیف آر پار

وتری طریقے سے تکالیف ظاہر ہوں یعنی اوپر والے اعضاء میں بائیں طرف تکلیف ہو۔ جبکہ نیچے والے اعضاء میں دائیں طرف۔ (اگریکس)
سٹرامونیم۔ انثم ٹارٹ

تکالیف جسم کے اوپر والے حصے میں دائیں طرف ہوں جبکہ نچلے حصے میں بائیں طرف۔　　میڈورنیم۔ فاسفورس۔ سلفیورک ایسڈ۔ ایمبراگریسیا
بر ومیم

بائیں کندھے اور دائیں پیلو پر اثر انداز ہوں۔ لیڈم پال۔ اگریکس۔
انثم ٹارٹ۔ سٹرامونیم

متاثرہ اطراف پر لیٹنا

متاثرہ اطراف پر لیٹنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ ایکونائٹ، ہیپر، کس موشکاٹا
کالی آیوڈائیڈ۔ آیوڈیم

متاثرہ اطراف پر لیٹنے سے آرام ملتا ہے۔　برائی اونیا
پلساٹیلا۔ کلکیریا

دائیں جانب بڑی بے حس ہو جس کی وجہ سے اس جانب لیٹ نہ سکے۔
کرونیلس

دائیں جانب لیٹنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔
میگنیشیا میور

دائیں جانب لیٹنے سے جگر کے مقام پر درد بڑھ جاتے (مرکسال، الی کا ر)
میگنیشیا میور

دائیں جانب لیٹنے سے دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے۔ لہٰذا مریض دوسری طرف کروٹ بدل لیتا ہے۔
انثم ٹارٹ کیم

بائیں طرف لیٹنے سے خشک کھانسی بڑھ جاتی ہے مگر دائیں طرف لیٹنے سے آرام رہتا ہے۔
فاسفورس

بائیں طرف لیٹنے سے جگر کا درد بڑھ جاتا ہے۔
نیٹرم سلف

بائیں طرف لیٹنے سے زبردست دھڑکن اور دائیں طرف لیٹ جانے سے آرام
لیک کانئم۔ بیسکم

آنکھ

آپریشن کے بعد

آپریشن کے بعد سب سے اہم دوا۔ — اکونائٹ

آپریشن کے بعد کن پٹیوں میں شدید درد — اگنیشیا

آپریشن کے بعد درد سر تک جائے۔ — رسٹاکس

آپریشن کے بعد سر میں درد جس کے ساتھ قے آئے — برائی اونیا

آپریشن کے بعد سر درد، قے اور اسہال ہوں۔ — اسارم

آپریشن کے بعد ایسے نظر آئے کہ تمام چیزیں خون آلود ہیں — سٹرانیم

احساس

ایسے محسوس ہو کہ آنکھیں اپنے گڑھوں سے بڑی ہیں۔ — سپائیجیلیا، کم سی فیوگا

ایسے محسوس ہو کہ آنکھیں اپنی جگہ سے باہر نکل رہی ہیں۔ — برائی اونیا

جلن کا احساس۔ آنکھیں سرخ جبکہ پیپ نما مواد نہ ہو۔ — فیرم فاس

ایسے محسوس ہو کہ کمرہ دھوئیں سے بھر گیا ہے گویا مریض روتا رہا ہے یا آنکھوں کے آس پاس ٹھنڈی ہوا چل رہی ہے۔ آنکھیں خوب بند کرنے سے تکالیف کو آرام ملے۔ — کروکس

اخراجات

پانی (تیزابی) آنکھوں سے بہے جو گالوں کو چھیل دے۔ آشوب چشم۔ صبح آنکھیں جڑی ہوئی ہوں۔ پپوٹوں کے کنارے سرخ، سوجے ہوئے جلن کے ساتھ۔ — یوفریزیا

پانی آنکھوں سے بکثرت بہے آنکھیں سوجی ہوئی ہوں۔ — سباڈیلا

پانی جیسا مواد آنکھ سے بکثرت خارج ہوتا ہے اور یہی مواد بعد میں بلغم یا پیپ نما ہو جاتا ہے۔ رطوبت تیزابی ہوتی ہے جہاں پر بہتی ہے خارش پیدا کرتی ہے۔ — مرک سال

آنسو گرم اور سوزش پیدا کرنے والے اور جس جگہ بہتے ہیں وہاں پھنسیاں پیدا کر دیتے ہیں۔ ایک خاص علامت یہ ہے کہ جونہی پپوٹوں کو جدا کیا جاتا ہے۔ کافی مقدار میں آنسو ابل پڑتے ہیں اور درد بھی ہوتا ہے۔ — رسٹاکس

پانی بائیں آنکھ سے بہے۔ بائیں آنکھ کا درد جو سر کے پچھلے حصے

سے شروع ہو کر بائیں آنکھ پر آ کر جم جائے۔ طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک درد رہتا ہو۔ — سپائیجیلیا

پیپ نما مواد۔ بڑی مقدار میں آنکھوں میں موجود ہو۔ — رسٹاکس

پیپ دار آشوب چشم، پتلیاں خون کی مانند سرخ اور نظر دھندلائی ہوئی۔ — ارجنٹم نائٹریکم

پیپ دار مادہ آنکھوں سے خارج ہو۔ — مرک سال، سٹفی سے نیگریا

گید (چپکنے والی) آنکھوں میں اکٹھی ہو جاتے۔ جسے مریض بار بار آنکھیں جھپک کر دُور کرتا رہتا ہے۔ — یوفیریزیا

گید، پیپ، گاڑھی زرد ہو۔ آنکھوں کی سوزش — کلکیریا سلف

گید زرد۔ بکثرت خارج ہو۔ گو ہانجنی اور شام کو تکلیف میں اضافہ ہو جائے — پلسا ٹیلا

گید سنہری زرد، آنکھوں سے خارج ہو۔ — نیٹرم فاس

اندھیرا، دھند، دھواں

اندھیرا چھا جائے آنکھوں کے سامنے، آنکھیں اندر کو دھنسی ہوئی ان کے گرد نیلے حلقے۔ — چائنا

دھواں یا کہر سی آنکھوں کے سامنے چھا جاتے۔ آنکھیں پھڑکیں ایسے محسوس ہو کہ کمرہ دھوئیں سے بھرا ہے۔ — کروکس

آنکھوں کے سامنے بے شمار تارے، جھلملاہٹ، دھبے اور مختلف رنگ محسوس ہوں۔ — سائیکلیمن

آنکھوں کے سامنے دھند — رینن کوس بلب

بد اثرات

آنکھوں سے زیادہ کام لینے کے بُرے اثرات — سنیگا

باریک بینی یا سلائی کے کام سے آنکھوں کی تکالیف، آنکھیں بوجھل محسوس ہوں۔ — نیٹرم میور — ارجنٹم نائٹریکم

کمزور نظر جس کے ساتھ سر درد بھی ہو۔ — روٹا، سنیگا

آنکھوں پر زیادہ دباؤ ڈالنے کے بُرے اثرات۔ گرم کمرے میں تکالیف بڑھ جائیں اور کھلی ہوا میں افاقہ ہو۔ — ارجنٹم نائٹریکم

بند کرنا آنکھیں بند کرنے سے آنکھوں کی تمام تکالیف بڑھ جائیں — سنیگا

بھینگاپن بھینگاپن آنکھیں اندر کی طرف مڑی ہوئی ہوں۔ — سائیکلیمن

پپوٹے آنکھوں کی تکلیف میں پپوٹے اکثر خراب رہتے ہوں — اینٹم کروڈ
آرسنک البم۔ ایپس۔ یوفریزیا۔ رسٹاکس۔

پپوٹوں کی مزمن سُرخی — اینٹم کروڈ

(اگزیما) پپوٹوں پر اگزیما — گریفائٹس۔ سنفی سائیکلو
پپوٹوں پر اگزیما۔ کنارے پھٹے ہوئے جن پر سے چھلکے اتریں۔ — گریفائٹس
پپوٹوں پر اگزیما، کنارے پھٹے ہوئے اور چھلکے اتریں۔ پپوٹے بہت سرخ ہوں۔ — سلفر

(اُوپر نہ اٹھا سکے)
نقاہت کی وجہ سے پپوٹے اُوپر نہ اٹھا سکے۔ پپوٹے بوجھل ہوں۔ آنکھیں کھلی رکھنا مشکل ہو۔ گریفائٹس — کاسٹیکم۔ جیلسیمم۔ کالوفائیلم

(پھڑکن) پپوٹوں کی تشنجی پھڑکن — میگنیشیا فاس
پپوٹے پھڑکیں۔ آنکھیں گھڑی کے لٹکن کی طرح ہر وقت دائیں بائیں حرکت کرتی رہیں۔ — اگریکس۔ کروکس

(چپکے ہوئے)
پپوٹے صبح کے وقت جڑے یا چپکے ہوئے ہوں۔ — مرک سال۔ رسٹاکس
یوفریزیا۔ ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔

(خشکی) آنکھیں خشک ہوں۔ اتنی خشک کہ پپوٹے بند کرنا مشکل ہوں۔ — نکس موشکاٹا

سوجن) اُوپر اور نیچے والے پپوٹوں کی سوجن بلکہ پورا چہرہ سوجا ہوا معلوم ہو۔ — فاسفورس
سوجن آنکھوں کی۔ آنکھوں سے بکثرت پانی بہے — سباڈیلا
سوجن سُرخی اور سوزش۔ — بیلاڈونا
بالائی پپوٹوں کی تھیلی نما سوجن۔ — کالی کارب
نیچے والے پپوٹوں کی تھیلی نما سوجن — ایپس
پپوٹے اکثر سوجے رہتے ہوں۔ کنارے سوجے ہوئے اور سُرخ۔ صبح کو آنکھیں جڑی ہوئی اور گید۔ — یوفریزیا

آنکھ

پڑبال پڑبال کا مزمن عارضہ — سنفی سائیگریا — گریفائٹس، بوریکس

پلکیں پلکوں کا مڑ جانا اور اندر کی طرف مڑ جانا جس سے آنکھوں میں درد ہو۔ — بوریکس
پلکیں جھپکنے والے خشک مواد سے بھری ہوئی ہوں اور صبح کے وقت جڑی ہوئی ہوں۔ — بوریکس

تارے آنکھوں کے آگے بے شمار تارے جھلملاہٹ۔ دھبے اور مختلف رنگ محسوس ہوں۔ — سائیکلیمن

تھکن آنکھیں تھکی تھکی اور ان میں درد۔ — روٹا — نیٹرم میور، سینیگا

ٹکٹکی مریض ٹکٹکی باندھے ہوئے دیکھتا رہے — روٹا، سینیگا

جھٹکے، شوروغل
جھٹکے لگنے اور شوروغل سے آنکھ کا درد بڑھ جاتے۔ بائیں آنکھ کا درد۔ — سپائیجیلیا

چکر چکر اور لرزتی ہوئی نگاہ، کمزوری کی وجہ سے آنکھیں کھلی رکھنا محال ہو۔ — جیلسیمیم

چھونا پتلیاں چھونے سے سخت درد کریں۔ شدید درد۔ ایسے محسوس ہو کہ آنکھیں پیچھے سر کی طرف کھینچ لی جائیں گی۔ (اولینڈر)۔ — ہیپر سلفر

چوٹ زخم چوٹ یا ضرب کی وجہ سے آنکھ میں درد۔ جیسے آنکھ پر برف کا گولا لگ جاتے یا بچے کا ہاتھ وغیرہ ماں کی آنکھ پر لگ جائے۔ — سمفائٹم
زخم یا شدید کھانسی کی وجہ سے آنکھوں میں خون اتر آئے۔ (لیڈم پال۔ نکس وامیکا) — آرنیکا
آنکھ پر چوٹ لگ جانے کی صورت میں آرنیکا سے بہتر کام کرتی ہے۔
چوٹ کی وجہ سے آنکھوں میں خون کا جم جانا ضرب لگ جانے سے آنکھوں کے ڈھیلوں میں شدید درد ہونا۔ — لیڈم (200)
چوٹ لگنے سے آشوب چشم۔ — یوفیریزیا

آنکھوں اور منہ کے کونے کٹے پھٹے ہوں خون آئے اور شہد کی مانند رطوبت خارج ہو۔ — گریفائٹس

حلقے

حلقے نیلے آنکھوں کے اردگرد۔ آنکھیں اندر دھنسی ہوئی اور نظر کے سامنے اندھیرا چھا جائے۔ — چائنا

نیلے حلقے آنکھوں کے اردگرد، چہرہ پیلا جو انتہائی کمزوری کی نشانی ہے۔ — تبسقم

حلقے آنکھوں کے گرد اور چہرہ زرد۔ — سائنا

آنکھیں اندر دھنسی ہوئی اور اردگرد نیلے حلقے (پلساٹیلا) — فاسفورک ایسڈ

نیلے حلقے آنکھوں کے اردگرد ہوں۔ آنکھیں کھوکھلی۔ پپوٹے سوجے ہوتے۔ — فاسفورس

خارش

آنکھوں میں شدید خارش — سلفر۔ پلساٹیلا

درد

آنکھوں کی تازہ تکلیف۔ اُن میں درد، سرخی، اور جلن کا احساس۔ — فیرم فاس۔ ایکونائٹ

دکھن

آنکھوں میں درد، سرخی اور سوجن۔ روشنی ناقابلِ برداشت ہو۔ — بیلاڈونا

آنکھ کا شدید درد جو سر کے پچھلے حصے تک جائے۔ بعض اوقات درد سر کی چوٹی تک پھیل جائے۔ خصوصاً جب کہ آنکھوں کو حرکت دی جائے۔ — برائی اونیا

درد شدید (سوریم)، آنکھیں روشنی کو قطعاً برداشت نہیں کرتیں سرخی معمولی ہوتی ہے۔ — کونیم

درد شدید پپوٹوں میں سوزش۔ آنکھیں کھول نہ سکے، سر کو سرہانے میں گھسیڑے رکھے۔ — سورینم

درد آنکھوں میں رات کو بڑھ جائے۔ چھونے اور حرکت سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — مرک سال

درد آنکھوں میں رات کو بڑھ جاتے۔ چھونے اور حرکت سے تکلیف میں شدت ہو۔ — مرک کار

درد۔ صبح کے وقت آنکھوں کا جڑا ہوا ہونا۔ آنکھوں سے تیزابی پانی بہے جو گالوں کو چھیل دے۔ — یوفیریزیا

آشوب چشم۔ گرے شدید۔ آنکھوں کی تپلیاں سخت سرخ جیسے کچا گوشت ہو۔ بلغمی پیپ دار مواد بکثرت خارج ہو۔ پیپ دار آشوب چشم۔ تپلیاں خون کی مانند سرخ اور نظر دھندلائی ہوئی،

پپوٹے سوجے ہوئے اور دکھتے ہوں اور صبح کے وقت آپس میں جڑے ہوں۔ — ارجنٹم نائٹ، مرک سال سٹفی سائگیریا

آشوب چشم۔ آنکھوں سے پیپ دار مادہ خارج ہو۔ — سٹفی سائگیریا

آنکھیں دُکھتی رہیں۔ پپوٹوں کی سوزش۔ گوہانجیاں بار بار نکلیں۔

دکھن آنکھوں کی اور نظر کی کمزوری جبکہ اس کا سبب کثرت مطالعہ ہو۔ ناکافی روشنی میں پڑھائی۔ گھڑی سازی اور سلائی کے بُرے اثرات — رُوٹا

دائیں آنکھ کا شدید درد آنکھیں گھمانے سے درد بڑھ جاتے (سپائیجیلیا) سورج طلوع ہونے کے ساتھ درد شروع ہو اور سورج غروب ہونے کے بعد ختم ہو جائے۔ (نیٹرم میور) — کالمیا

بائیں آنکھ کا درد۔ درد سر کے پچھلے حصے سے چل کر بائیں آنکھ پر آکر جم جاتے۔ طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک درد رہے۔ — سپائیجیلیا

روشنی

آنکھوں کی تکلیف میں روشنی قطعاً ناقابل برداشت۔ آنکھوں میں درد حالانکہ سرخی معمولی ہو۔ مصنوعی روشنی میں آنکھوں کی تکلیف بڑھ جائے۔ عموماً ان طلبا کے لیے مفید ہے جو رات کے وقت کام کرتے ہیں۔ — کونیم

روشنی قطعاً برداشت نہیں ہوتی آنکھیں رات کے وقت بھی کھولنا مشکل ہو جاتا ہے۔ — رسٹاکس

روشنی قطعاً برداشت نہیں ہوتی۔ چہرہ اور آنکھیں سُرخ — بیلاڈونا

زخم

(دیکھیے چوٹ)

ککرے

ککرے۔ مزمن سوزش اور آنکھ کی اکثر تکالیف کے لیے — ارجنٹم نائٹ

ککرے۔ پپوٹوں کے اندر چھوٹے چھوٹے موتی نما دانے (تھوجا، نیٹرم سلف)

گوہانجنیاں

سٹفی سائگیریا

پپوٹوں پر گوہانجنیاں۔ — کونیم، تھوجا، سٹفی سائگیریا

گوہانجنیاں بار بار نکلیں۔ آنکھوں کا دکھتے رہنا۔ پپوٹوں کی سوزش گوہانجنی میں یہ دوا اکثر استعمال ہوتی ہے۔ گوہانجنی عموماً اوپر والے پپوٹے پر نکلے۔ (لائیکو۔ سٹفی سائگیریا) زرد رگید بکثرت خارج ہو،

شام کو تکلیف میں اضافہ — پلسائیلا

گھمانا آنکھ کا

گھمانا آنکھوں کا دائیں بائیں ناممکن ہو اور پورا جسم گھمانا پڑے۔ بائیں آنکھ کا درد۔ — سپائیجیلیا

آنکھوں کا شدید درد خصوصاً جبکہ آنکھوں کو گھمایا جائے۔ دھڑکن دار سر درد۔ — نیٹرم میور

نظر

نظر کی کمزوری۔ بے شمار ستارے نظر آئیں۔ بھینگا پن، آنکھیں اندر کی طرف مڑی ہوئی ہوں۔ آنکھوں کے سامنے جھلملاہٹ، دھبے اور مختلف رنگ۔ — سائیکلیمن

نظر کی کمزوری اور آنکھوں کی دکھن جبکہ اس کا سبب کثرت مطالعہ، خراب روشنی میں پڑھائی۔ گھڑی سازی یا سلائی کا کام ہو۔ آنکھیں آگ کی مانند جلتی ہوں۔ — روٹا

سلائی کرنے سے آنکھوں پر بوجھ جو گرم کمرے میں بڑھ جائے دکھن ہو میں افاقہ۔ (روٹا) — نیٹرم میور

نظر کی کمزوری اور ساتھ ہی سر درد۔ نیٹرم میور — ارجنٹم نائٹ۔ روٹا

نظر دھندلائی ہوئی پیپ دار آشوب چشم۔ پتلیاں خون کی مانند سرخ ہوں — ارجنٹم نائٹ

اندھا پن ہو جانے سر درد شروع ہونے سے پہلے جونہی سر درد شروع ہو اندھا پن ختم ہو جاتا ہے۔ کالی بائی۔ آئرس ورس — نیٹرم میور

نظر کمزور۔ ایسے محسوس ہو جیسے پردے میں سے دیکھ رہا ہے۔ بھینگا پن — کاسٹیکم

موتیا بند (کلکیر یا فلور نیل ہو جاتے تو کنابس سٹائیوا ۱× دیں) — کلکیریا فلور

نصف نظر فتور نظر

چیزوں کا صرف اوپر والا حصہ نظر آئے۔ — آرم میٹ

چیزوں کا نیچے والا نصف حصہ نظر آئے۔ — آرسنک البم۔ آرم میٹ۔ کیمفر ڈجی ٹیلس۔

ایک کے دو نظر آئیں۔ آنکھوں کی پتلیاں پھیلی ہوئی۔ دھندلا پن دوران سر کے ساتھ۔ — جیلسیمیم

پڑھتے وقت حرف گھومتے معلوم ہوتے ہیں حروف کبھی اوپر چلے جاتے ہیں۔ کبھی نیچے اور کبھی بالکل غائب ہو جاتے ہیں۔ — سائیکیوٹا

آنکھوں کے سامنے " Z " (زیڈ) شکل کی دھاریاں نظر آئیں — سلفر۔
نگاہ ایک جگہ پر نہ ٹھہر سکے۔ نگاہ دھندلا جاتے۔ — نیٹرم میور۔ سورینم
دن کا اندھاپن، آنکھوں کے آگے دھند، آنکھوں کے ڈھیلوں پر دباؤ اور درد۔ — جیلسیمم
ہر چیز کالی نظر آئے۔ — رینن کولس بلب، لیک کنائنم

انگلیاں

پور انگلیوں کے پوروں کی جلد کٹی پھٹی ہو۔ انگلیوں کی اطراف پر آتشک زخم — سارسپریلا
انگلیوں کے پور کٹے پھٹے۔ — گریفائٹس

جوڑ انگلیوں کے جوڑوں میں سخت درد اور سوجن۔ — کالوفائیلم

چوٹ انگلیوں پر چوٹ لگ جانے کے بعد جب انگلیاں سیاہ نظر آنے لگیں اور درد دھاریوں کی شکل میں اوپر بازو کی طرف جائے۔ — بیوفو
ہاتھوں یا پاؤں کی انگلیوں پر چوٹ لگ جائے — ہائپیریکم

خارش انگلیوں کے درمیان خارش۔ — سیلینیم

سرے انگلیوں کے سرے پھٹ جائیں اور ان سے خون بہنے لگ درد ہو جائیں — پٹرولیم
انگلیوں کے سرے پھٹ جائیں۔ — گریفائٹس

سوجانا یا سن ہوجانا
ہاتھوں کی انگلیاں بار بار سو جائیں۔ — ڈجی ٹیلیس
ہاتھوں اور پاؤں کی انگلیاں سن ہو جائیں اور ان میں اینٹھن ہو۔ — نیٹرم میور

نشان انگلیوں پر اوزاروں مثلاً چاقو قینچی کے دباؤ سے گہرے نشان پڑ جائیں۔ — بووسٹا

متفرق موچ آجانے یا مروڑے جانے کی صورت میں انگلیاں سکڑ جائیں — کنابس سٹائیوا
انگلیوں میں پھڑکن اور جھٹکے محسوس ہوں۔ — کالی بردمیٹم

آواز

گلا بیٹھنا

صبح

صبح کے وقت آواز کا بیٹھ جانا جو شام کی نسبت نمایاں ہو. نزلہ زکام کی وجہ سے گلا بیٹھ جائے. اچانک آواز ختم ہو جانے سے اونچا بالکل نہ بول سکے. آواز کا مزمن بیٹھنا ہونا! ڈروسرا، مرطوب موسم میں آرام رہے.

کاسٹیکم

صبح کے وقت گلا بیٹھ جائے. اکثر بلا درد کلکیریا فاس، سلفر،

کلکیریا کارب

صبح کے وقت آواز بیٹھ جائے. کاسٹیکم میں جلن اور کچا پن پایا جاتا ہے لیکن اس دوا میں جسمانی، خصوصاً ہڈیوں کی دردیں پائی جاتی ہیں.

یوپیٹوریم پرف

شام

شام کے وقت گلا بیٹھ جائے، کاسٹیکم. فاسفورس، مرطوب موسم میں تکلیف بڑھ جائے. تکلیف بلا درد ہوتی ہو.

کاربو ویج

آواز بیٹھ جائے. مریض اونچی آواز سے نہیں بول سکتا. شام کو یا رات کے شروع میں حلق خراب ہو جاتا ہے. گلے میں درد ہوتا ہے جو بولنے سے بڑھ جاتا ہے.

فاسفورس

آواز بیٹھ جائے. بات کرنے یا گانا گانے سے پہلے گلے کے بلغم کو فوراً صاف کرنا پڑے.

سٹینم. سیلینیم ارجنٹم میٹ

آواز بیٹھ جائے جب کہ کھانسنے یا بلغم دور کر دینے سے وقتی طور پر افاقہ ہو.

سٹینم

آواز بیٹھ جائے لو یا گرمی لگ جانے کی وجہ سے.

انٹم کروڈ

آواز بیٹھ جائے نمدار موسم میں.

ڈلکامارا

مکمل طور پر آواز بیٹھ جائے.

اپی کاک

گلا بیٹھ جائے کھانسی کے ساتھ

ڈروسرا

مقرروں اور گویوں کی آواز

پیشہ ور گویوں اور مقرروں کی آواز بھرا جانے کے لیے مستند دوا ہے.

آرم ٹریفائیلم

آواز کے زیادہ استعمال سے گلا بیٹھ جائے. فیرم فاس. آرنیکا کیپسیکم. آرم ٹریفائیلم

رسٹاکس

گویوں کی آواز کی مزمن خرابی آواز اونچی کرنے کی کوشش میں کھانسی لگ جاتے۔ — ارجنٹم نائٹ

زیادہ بولنے سے آواز بیٹھ جانے۔ گلے میں گویا آگ لگ گئی ہے۔ — ارجنٹم میٹ، ایلومینا، ارجنٹم میٹ، فائیٹولیکا

آواز سے تکلیف

آواز، سرسراہٹ، کڑکڑاہٹ، ناقابل برداشت ہوں۔ تھریڈین۔ — فرم میٹ، اسارم

اپنی ہی آواز کانوں میں گونجے۔ — کاسٹیکم

آواز ناقابل برداشت۔ ہر آواز جسم میں سرایت کرتی ہوئی معلوم ہوتی ہے جس سے متلی اور چکر آتے ہیں (اسارم) پیڑا کھ چنے کاغذ کے توڑ مروڑ کی آواز بھی بالکل برداشت نہ کرسکے۔ آوازوں سے تمام تکالیف بڑھ جائیں۔ — تھریڈین

یکدم آوازوں سے ڈر جانا۔ جیسے کھانسی، چھینک یا دیا سلائی جلانے کی آواز۔ — بوریکس

ذرا سے کھٹکے سے دل دھڑکنا شروع ہوجاتے۔ — نیٹرم کارب

بہتے پانی کی آواز سے یا اسے دیکھنے سے تمام تکالیف میں اضافہ ہوجاتے۔ — لیسین

یہ نہ بتاسکے کہ آواز کس سمت سے آرہی ہے — کاربوانیملس

ارادہ ارادہ کی قوت کی کمی۔ بہت ہی محتاط اور ڈرپوک۔ — پلساٹیلا۔ گریفائٹس

انڈا بچہ انڈا کھانے کی کوشش کرے۔ حالانکہ وہ ابھی اسے نگلنے کے قابل بھی نہ ہو۔ — کلکیریا کارب

کھانے کے بعد پیٹ میں شدید درد، یہ احساس کہ پیٹ میں ایک غیر ہضم شدہ سخت انڈا موجود ہے۔ — ایبس نائیگرا

انتقالِ مرض انتقال مرض کی پہلی دوا ہے۔ — ابراٹینم

اعضائے تناسل

عضو تناسل مردانہ و زنانہ کی شدید خارش (رسٹاکس) پھنسیاں مردانہ عضو پر اتنی پُرحس اور دکھن والی کہ کھجلایا بھی نہ جاسکے۔ — کروٹن ٹگ

مردانہ عضو تناسل پر موہکے۔ — سنابرس

زنانہ خارش اندام نہانی کی جو حلق کی طرف مائل کرے (اوریگانم۔ زنکم) حمل کے دوران اس سے بلغم آئے۔ — کیلیڈیم

ناقابل برداشت، شدید پھیلنے والی خارش شرمگاہ میں۔ — ٹرنٹولا کیوبنس

جماع کے بعد شرمگاہ میں جلن — لائیکوپوڈیم۔ لائیسن

جماع نہ کیا جاسکے کیونکہ شرمگاہ نہایت ہی حساس ہو۔ — تھوجا۔ پلاٹینا

جماع میں رکاوٹ پیدا کرے شرمگاہ کی خشکی (لائیسین) — لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور

جماع کے بعد اندام نہانی سے خون آئے۔ — ارجنٹم نائٹ۔ نائٹرک ایسڈ

بغل گیر ہوتے ہی شرمگاہ سے بلغمی مواد خارج ہو جو کہ بانجھ پن کا باعث ہو۔ — نیٹرم کارب

اندام نہانی سے سیاہ خون آئے (کالی نائٹ۔ سائیکلیمن) — سیپیا

پاخانے کے ساتھ شرمگاہ سے خون آئے۔ — لائیکوپوڈیم

بچہ جب بھی دودھ پیئے۔ شرمگاہ سے خون جاری ہوجائے — سلیشیا

اندامِ نہانی سے گوز خارج ہو۔ لائیکوپوڈیم۔ لیک کنائنم۔ برومیم۔ — نکس موسکیٹا۔ سنگونیریا

بات چیت

بات چیت کرنا پسند نہ کرے

بات چیت کسی سے بھی کرنا پسند نہ کرے۔ کسی کا اپنے قریب آنا برداشت نہ کرے۔ گستاخ۔ — کیمومیلا
بولنا برداشت نہ کرسکے۔ کیمومیلا۔ سیلیشیا، نیٹرم سلف اور نیٹرم میور۔ — آئیوڈیم
بولنا یا بلایا جانا پسند نہ کرے۔ — آئیوڈیم۔ سیلیشیا

باتونی

باتونی اور حاسد — لیکیسس
باتونی اور لیکیسس کی طرح اصل موضوع سے دوسرے موضوع پر بات چیت کرنے لگے۔ — ہائیوسائمس
باتونی لگاتار باتیں کرے۔ سٹرامونیم، سمی سی فیوگا، لیکیسس — اگیریکس
باتونی اور مذہبی جنون رکھنے والا مریض۔ — ویریٹرم البم
باتونی، ہذیان، دیوانگی اور ڈر، ہر وقت عاجزی کا اظہار اور دعا کرتا رہے — سٹرامونیم

غیر منطقی، بے ربط

بات چیت، کبھی کبھی غیر واضح طور پر بڑبڑاتا ہے اور بعض اوقات گھنٹوں تک بات چیت نہیں کرتا۔ — ہائیوسائمس

باتیں بے ربط، ایک بات کو شروع کرے اسے ختم کیے بغیر دوسری اور پھر تیسری پر چلا جاتے اسی طرح موضوع بدلتا رہے۔ — امبرا گریسیا
باتیں غیر منطقی کرے یا وہ کوئی کام مرتکب ہو جو اس کے اپنے کام کاج کے متعلق ہو یہ رجحان تین بجے بعد دوپہر بڑھ جائے — برائی اونیا

قافیہ دار، عریاں

قافیہ دار عبارت میں بات چیت کی زبردست خواہش۔ — انٹم کروڈ
عریاں قسم کی باتیں کرے۔ یک کنائم ہلیم ٹگ۔ — اناکارڈیم

تیز تیز باتیں کرے

باتیں تیز تیز کرے ۔ (کاکولس، اناکارڈیم) — بیلاڈونا، ہیپر سلفر

تیز اور لگاتار باتیں کرے ۔ — مرک سال، ہیپر سلفر

باتیں اور کام جلدی جلدی کرے ۔ — بیلاڈونا

متفرق سوالوں کا جواب دینے سے پہلے یا جواب دیتے وقت سو جائے۔ مخبوط الحواس جیسے نشے میں ہو۔ — بپٹیشیا

بازو

علامات	دوا
دائیں بازو میں درد جو رات کے وقت اور بستر میں بڑھ جاتا ہے۔ مریض بازو کو اُوپر نہیں اٹھا سکتا۔	سنگونیریا
بائیں بازو میں درد۔	رسٹاکس۔ یوپیٹوریم پرف
بائیں بازو کا درد جب کہ دل میں بھی نقص ہو۔	رسٹاکس
بازوؤں اور ہاتھوں میں پھاڑ دینے والے درد۔	کاسٹیکم
بایاں بازو سُن ہو جائے۔	ایکونائٹ۔ رسٹاکس
پورا بازو سو جائے۔	کاکولس
بایاں بازو ٹھنڈا۔	کاربو ویج
بازو برف کی طرح ٹھنڈے ہوں جسم کے اور بہت سے اعضاء بھی ٹھنڈے ہوں۔	ویریٹرم البم
بائیں بازو اور ٹانگ کی لگاتار حرکت (اپوسائنم - ہیلی بورس)	برائی اونیا
بازو اور ٹانگیں کانپیں۔ جذبات کی شدت سے، تھکاوٹ یا درد سے۔	کاکولس
بازو دھڑکتے ہوں۔	آئیوڈیم
بازوؤں ٹانگوں اور ریڑھ کی ہڈی میں فالج سی کیفیت۔	ایسکولس

بادل

علامات	دوا
مریض محسوس کرتا ہے کہ اُس پر سیاہ بادل چھا گیا ہے جس نے اُس کے دماغ کو گھیر لیا ہے جس کی وجہ سے اندھیرا ہی اندھیرا طاری ہو گیا ہے۔	سمی سی فیوگا

برف

علامات	دوا
احساس کہ جسم برف سے چھو رہا ہے یا برف کی سوئیاں جسم میں چبھ رہی ہیں یا جیسے گرم سوئیاں جسم میں چبھ رہی ہیں۔	اگریکس
محسوس کرے کہ برف کا ٹکڑا سر کی چوٹی پر رکھا ہے سیپیا یا جیسے بیک وقت سر کی چوٹی میں گرمی اور سردی کا احساس ہو یا جیسے دماغ ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے۔	ویریٹرم البم

بال

گریں

بال گرنے لگیں۔ سر، آبروؤں، مونچھوں اور اعضائے تناسل کے۔ — **سیلنیم**

جسمانی کمزوری اور غم کے بُرے اثرات کی وجہ سے بال سفید ہو جائیں اور گرنے لگیں۔ — **فاسفورک ایسڈ**

چھونے یا کنگھی کرنے سے بال گرنے لگیں۔ بالچر۔ ایسا عموماً دودھ پلانے والی عورتوں میں ہوتا ہے (سیپیا) چہرہ چکنے جیسے کہ روغن لگا ہوا ہو (تھوجا، لیکم) — **نیٹرم میور**

ڈاڑھی اور مونچھوں کے بالچر کے لیے مفید دوا ہے۔ — **بیسی لینم**

سر پر گنجاپن کے گول گول نشان جو خشک اور چھلکے دار رہوں۔ بھوسی بکثرت اُترے (لائیکوپوڈیم) بالوں کی جڑیں سفید ہو جائیں اور بال گچھوں کی شکل میں گریں۔ — **فاسفورس**

مزمن سر درد کے بعد یا سن یاس میں بال گرنے لگیں۔ — **سیپیا**

آتشک میں پارہ کے مرکبات کے استعمال سے بال گرنے لگیں۔ — **آرم میور، سلفیلنم**

سخت بیماری یا بچے کی پیدائش کے بعد بال گرنے لگیں۔ — **کاربو ویج**

اُلجھیں چپکیں

بال خشک، بے چمک آسانی سے آپس میں الجھیں اور جڑ جائیں۔
بال آپس میں جڑ جائیں اور اُن میں آسانی سے کنگھی نہ کی جا سکے۔ — **سورینم۔ لائیکوپوڈیم، بورکس۔ امونیا کارب، لیک کنائنم۔ میگ میو۔**

بالوں سے ناگوار بو آئے۔ آپس میں چپک جائیں ان کے سرے جڑ جائیں اگر ان گچھوں کو کاٹ دیا جائے تو یہ پھر بن جائیں۔ ان میں آسانی سے کنگھی بھی نہ کی جا سکے۔ (فلورک ایسڈ۔ لائیکوپوڈیم۔ سورینم۔ ٹیوبرکلینم) — **بورکس**

پُر حس

سر کے بال پُر حس اور پُر درد ہوں۔ چھونے سے درد ہو۔ بال چھونے پر درد کریں۔ بالعموم ورم کی صورت میں۔ — **چائنا۔ اسارم، ایپس میلیفیکا**

عورت / مرد

عورتوں کے چہرے پر بال ہوں۔ — **اولیم جیک۔ تھوجا**

مردوں کے چہرے یا جسم پر بال زیادہ پیدا ہوں۔ — **سورینم۔ نیٹرم میور۔ سلفر۔ کلکیریا**

بائی کے درد

ادل بدل

علامات	دوا
بائی کے درد اور اسہال یا پیچش ادل بدل کر ہوتے ہوں۔	کالی بائی
بائی کے درد اور اسہال آپس میں بدلتے رہتے ہوں۔	ابراٹینم
بائی کے درد اور معدے کی تکلیف باری باری سے ہوں اگر ایک تکلیف ختم اس میں ظاہر ہو تو دوسری بہار میں۔	ابراٹینم
بائی کے درد جو دل کی تکلیف کے ساتھ ہوں یا اس کے ساتھ ادل بدل کر ہوں	کالمیا

اعضاء

کندھا۔ دائیں کندھے اور بازو میں بائی کا درد جو رات کو بستر میں بڑھ جاتا ہے۔

علامات	دوا
بازو اوپر نہیں اٹھایا جا سکتا ایسا کرنے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے	سنگونیریا
کندھے میں بائی کے درد خصوصاً دائیں کندھے میں۔	فیرم فاس
کندھے کے جوڑ میں بائی کا درد، بازو کو اوپر اٹھانے سے درد بڑھ جائے اسٹاکس،	سنفلینم
بائیں کندھے میں درد جسے چلنے پھرنے سے آرام آجائے۔	فیرم میٹ

علامات	دوا
بازو:۔ دائیں بازو اور کندھے میں بائی کا درد جو رات کو بستر میں بڑھ جائے	سنگونیریا
بائیں بازو میں درد اور ساتھ ہی دل کی تکلیف (کالمیا)۔	رسٹاکس

علامات	دوا
کلائی کلائی کے جوڑوں اور پاؤں کی انگلیوں کی گٹھیا دی سوجنیں ایسی دردیں عموماً حیض کے دوران یا اس کی خرابی یا بے قاعدگی کے نتیجے میں ہو جاتی ہیں۔	سبائنا، کالوفائیلم

علامات	دوا
ٹانگ:۔ ٹانگ میں لنگڑی کا درد (کالوسنتھ)	رسٹاکس
بائی کے دردوں میں زیادہ تر گھٹنا اور ٹخنے متاثر ہوتے ہیں۔	پلسانیلا

علامات	دوا
پاؤں گیلا ہو جانے سے بائی کی دردیں ہو جائیں۔	نکس موشکاٹا
بائی کے درد کے ساتھ پاؤں کے تلوے میں چبھن اور درد تلوے میں۔	انٹم کروڈ
پاؤں کے تلوؤں اور ٹخنوں میں بائی کا درد	لیڈم پال، بسیلیشیا
پاؤں کی مزمن سوجن بائی کے دردوں میں	لیڈم پال
ٹخنے کے جوڑ کی کمزوری۔ گھٹے ہوئے پٹھے اور پہلو کے جوڑ میں دکھن	کالوسنتو

دائیں پاؤں اور ٹخنے میں بائی کے درد اگر برائی اونیا۔ رسٹاکس کام نہ کریں تو چیلیڈونیم دیں۔ — برائی اونیا۔ رسٹاکس

آوارہ، متحرک درد

بائی کے درد جو جسم کے ایک حصے سے دوسرے حصے تک حرکت کریں پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ کالی بائی۔ لیک کنائینم۔ — ٹیوبرکلینم

بائی کے درد خصوصاً عورتوں میں۔ چھوٹے جوڑوں میں آوارہ درد جو کہ محض چند منٹوں میں جگہ تبدیل کرے (پلساٹیلا) متاثرہ جوڑوں میں دکھن اور اکڑاؤ — کالوفائیلم

شدید بائی کی دردیں جو اچانک جگہ تبدیل کریں۔ ایک جوڑ سے دوسرے جوڑ میں چلی جائیں۔ جوڑ گرم، سرخی مائل۔ سوجے ہوئے۔ درد اوپر والے اعضاء سے نیچے والے اعضاء میں آئیں کبھی دل پر اور کبھی جوڑوں پر حملہ کریں۔ ذرا سی حرکت سے درد بڑھ جائیں۔ — کالمیا

بد اثرات پانی میں کام کرنے کی وجہ سے بائی کے دردیں شروع ہو جائیں۔ — کلکیریا کارب

جسم گرم اور پسینہ میں تر ہو جانے کے بعد گیلا ہو جانے سے بائی کے درد ہو جائیں۔ — رسٹاکس

اسہال یا دیگر اخراجات کے اچانک رک جانے یا روک دیئے جانے سے جسم میں شدید دردیں پیدا ہو جائیں۔ — ابراٹینم

بستر رات کے وقت اور بستر کی گرمی سے دردوں میں اضافہ ہو۔ — لیڈم پال۔ مرک سال

مریض دکھنے والے اعضاء کو بستر سے باہر رکھنا چاہتا ہے۔ — لیڈم پال۔ مرک سال

شدید دردیں جو مریض کو بستر سے باہر نکل کر ادھر ادھر چلنے پر مجبور کریں — فیرم میٹ۔ کیمومیلا

رسٹاکس، ویریٹرم البم۔ — مرک سال

دائیں کندھے اور بازو کا درد رات کو بستر میں بڑھ جاتا ہے۔ بازو اوپر اٹھایا نہیں جا سکتا۔ — سنگونیریا

پسینہ، پیشاب

درد کی شدت کی وجہ سے پسینہ آجائے۔ — کیمومیلا

دردوں میں کثرت سے پسینہ آئے۔ لیکن پسینے سے تکالیف میں افاقہ نہ ہو۔ اگر مرک سال کام نہ کرے تو ہیپر سلفر دیں۔ — مرک سال

پیشاب کی تکلیف کے ساتھ بائی کی یا گٹھیاوی تکالیف — **بربرس ولگرس**

بائی کی دردیں جن کے ساتھ پیشاب میں سفید ریت جیسے ذرات موجود ہوں۔ — **سارسپریلا**

جوڑ

جوڑوں میں زبردست سختی اور اکڑاؤ۔ پٹھے گویا سکڑ گئے ہوں۔ منہ کھولنا بھی دشوار ہو۔ اعضا ٹیڑھے کر بدشکل ہو جائیں۔ — **کاسٹیکم**

چھوٹے جوڑوں میں گرہیں۔ جوڑ سوجے ہوئے اور گرم لیکن سرخ نہیں ہوتے۔ بلکہ بے رنگ سے ہوتے ہیں۔ — **لیڈم پال**

جوڑ سخت اکڑے ہوئے اور ان میں دکھن ہو۔ — **رسٹاکس**

جوڑوں میں درد جب ان میں بے رنگ سی سوجن ہو۔ متاثرہ جوڑ زبردست درد کریں چبھن دار دردیں۔ چھونے اور ذرا سی حرکت سے دردوں میں زبردست اضافہ ہو۔ — **برائی اونیا**

جوڑوں میں گٹھیاوی دردیں۔ مریض کے متاثرہ جوڑ کو جب چھوا جائے تو وہ درد سے چیخ اٹھتا ہے جوڑوں میں سوجن جو ایک جوڑ سے دوسرے میں چلی جائے۔ ایسا معلوم ہو کہ سوجن میں پانی بھرا ہے۔ اسے دبانے پر گڑھا پڑ جائے۔ — **کالچیکم**

جوڑوں کی حاد سوجن جو ایک جوڑ سے دوسرے جوڑ تک جائے۔ رات کے وقت اور آرام کرنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ طوفانی موسم میں علامات میں زبردست شدت ہو (رسٹاکس۔ کالمیا) — **روڈوڈنڈران**

چھونا، دبانا

چھونے اور دبانے سے بائی کی دردوں میں زیادتی ہو۔ — **برائی اونیا**

گٹھیاوی یا بائی کی دردیں ساتھ ہی مریض کو چھوئے جانے یا کسی کے ساتھ لگ جانے کا زبردست ڈر ہو۔ (اگر آرنیکا کام نہ کرے تو ہیمامیلس دیں) — **آرنیکا**

حرکت

حرکت سے بائی کی تکالیف میں اضافہ۔ برائی اونیا۔ لیڈم۔ سمی سی فیوگا۔ نکس وامیکا — **کالچیکم**

حرکت کے آغاز میں تکلیف بڑھے لیکن لگاتار حرکت سے بائی کے دردوں میں عارضی طور پر افاقہ ہوتا ہو۔ لہٰذا مریض میں لگاتار حرکت کرنے کی خواہش ہوتی ہے۔ آرام اور سکون کی حالت میں دردوں میں اضافہ ہوتا ہے۔ — **رسٹاکس**

بائی کی دردیں حرکت پر مجبور کریں۔ لیکن حرکت سے آرام نہ آئے۔ — **کاسٹیکم**

درد اتنا شدید ہوتا ہے جو حرکت پر مجبور کر دیتا ہے اور آہستہ آہستہ حرکت کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہوتا ہے (لائیکوپوڈیم۔ فیرم میٹ) — **پلساٹیلا**

حرکت سے باٹی کے درد بڑھ جائیں لہذا مریض خاموشی سے لیٹا رہے۔ بعض اوقات درد کی شدت مریض کو حرکت پر مجبور کر دیتی ہے۔ — برائی اونیا

دل

باٹی کے دردوں میں دل بھی متاثر ہو جائے۔ تیز بخار بھی موجود ہو۔ — کالمیا

رُخ

باٹی کی اور گٹھیا وی دردیں نیچے والے اعضاء سے اُوپر والے اعضاء کی طرف جائیں۔ (کالمیا۔ کالوفائیلم) مزمن باٹی کی دردیں۔ — لیڈم پال

باٹی کی دردیں اُوپر والے اعضاء سے نیچے والے اعضاء کی طرف جائیں (کیکٹس) — کالمیا

باٹی کی دردیں اُوپر سے بائیں ہاتھ کی طرف چلیں۔ — کالمیا۔ رسٹاکس

باٹی کی دردیں اُوپر والے اعضاء سے شروع ہوں — کیکٹس

جسم کے آرپار سفر کرنے والے باٹی کے درد۔ مثلاً ایک دن دایاں بازو متاثر ہوتا ہے اور دوسرے دن بایاں اور تیسرے دن پھر دایاں۔ — لیک کنانم

موسم۔ گرمی، سردی

موسم کی تبدیلی سے دردوں میں اضافہ ہو جائے۔
کلکیریا۔ کلکیریا فاس۔ روڈوڈنڈران کالمیا — لیڈم

سرد موسم میں باٹی کے درد جو کہ بہار میں ٹھیک ہو جائیں اور خزاں میں پھر نمودار ہو جائیں۔ — کلکیریا فاس

نم آلود موسم میں تکالیف بڑھ جائیں — فائٹولیکا

نمدار، سرد اور طوفانی موسم میں دردوں میں اضافہ ہو جاتے۔ روڈوڈنڈران — رسٹاکس

ٹھنڈے مرطوب موسم میں تکالیف بڑھ جائیں۔ رسٹاکس — نکس موشکاٹا

گرمی سے دردوں میں اضافہ، کھلی ہوا اور ٹھنڈک سے افاقہ — پلساٹیلا۔ کالی سلف

گرمی سے تمام دردوں اور علامات میں افاقہ — رسٹاکس

باٹی کے درد کو گرمی سے افاقہ — کالی بائی

دردوں کو گرمی سے افاقہ۔ مریض پاؤں کو ہر وقت لپیٹ کر رکھتا ہے — سلیشیا

دردیں جب برف پگھل رہی ہو۔ — کلکیریا فاس

درد خشک ٹھنڈی اور تیز ہوا سے پیدا ہوں۔ — ایکونائٹ۔ کاسٹیکم

دردوں کے ساتھ مریض سخت سردی محسوس کرے۔ — لیڈم پال۔ سلیشیا

نم دار ٹھنڈک کے لگ جانے سے بائی کی دردیں ہو جائیں۔ گردن اکڑ جائے
کمر میں درد ہو جائے یا بازو شل ہو جائے — ڈلکامارا
دردوں میں سردی سے زبردست افاقہ مریض پاؤں ٹھنڈے پانی میں رکھتا ہے۔ — لیڈم پال

وقت

شدید درد جو حرکت کرنے سے اور رات کے وقت بڑھ جائیں — لیڈم پال
رات کے وقت تکالیف میں اضافہ　　لیڈم پال۔ سلیشیا۔ — مرک سال
درد سے شدید بے چینی صرف رات کے وقت — کاسٹیکم
درد سے شدید بے چینی　　ہر وقت — رسٹاکس
شام کے وقت دردوں میں اضافہ — پلساٹیلا۔ کالی سلف

دردوں میں ہر دوسرے دن شدت ہو جاتے۔ — چائنا

متفرق

بائی کی دردیں خصوصاً گوشت کی مچھلیوں میں جن کی وجہ سے تمام جسم دکھتا ہے
دردیں چوتڑ سے رانوں میں جاتی ہیں۔ گردن اکڑ جاتی ہے۔ سر پیچھے کی طرف
کھچ جاتا ہے اور حرکت ناممکن ہو جاتی ہے۔ مرطوب موسم میں تکلیف زیادہ
ہو جاتی ہے۔ — سمسی فیوگا

بائی کی دردوں کے ساتھ تمام جسم زبردست گرم، چہرہ سرخ اور گرم۔ مریض
جب بستر میں لیٹا ہو تو بالکل حرکت نہ کرے کیونکہ حرکت کرنے سے اُسے سخت
سردی لگے۔ — نکس وامیکا

بائی کی دردیں اور گٹھیا۔ جب کھانے کی خوشبو سے شدید متلی پیدا ہو جائے۔
اور غذا سے شدید نفرت ہو۔ — کالچیکم

صرف برف والے پانی میں پاؤں رکھنے سے درد میں افاقہ ہو (سیکیل کار) — لیڈم

بائی کے درد کے ساتھ شدید کمزوری (کالچیکم) — کالمیا

دردوں کے ساتھ اعضا سُن ہو جائیں۔ درد گرمی سے بڑھے لیکن سردی یا ٹھنڈک
سے افاقہ نہ ہو۔ — کیموملا

درد کی شدت سے مریض ہذیان کا شکار ہو جائے۔ — ویریٹرم البم

بداثرات

اخراجات و رطوبات

رطوبات جسمانی خصوصاً خون کے ضائع ہو جانے کے بُرے اثرات
چائنا۔ فاسفورک ایسڈ۔ کاربو ویج۔ چائنا سلف۔ کاسٹیکم۔ فاسفورس سورنیم۔ کالی کارب
جسمانی رطوبات خصوصاً خون وغیرہ کے ضائع ہو جانے۔ ماں کا بچے کو زیادہ
دودھ پلانے یا بکثرت اسہال یا پیپ کے خارج ہو جانے کے بُرے اثرات چائنا
اخراجات کے دب جانے کے بُرے اثرات۔ پلساٹیلا
پسینہ کے دب جانے کے بُرے اثرات۔ ایکونائٹ

ادویات

ادویات ایلوپیتھک کے بکثرت استعمال کے بداثرات نکس وامیکا
پارہ استعمال کرنے کے بعد کے اثرات۔ ہیپر۔ نائٹرک ایسڈ ارجنٹم میٹ
فولاد کے بداثرات پلساٹیلا
کونین کے استعمال کے بُرے اثرات یہ دوا اس کے زہر کو کاٹتی ہے۔ نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف
کونین کے بے جا استعمال سے لرزہ دار بخار آرسنک البم
کونین کے غلط استعمال سے تلی کی تکلیف پیدا ہو جاتے چائنا
پسینہ پاؤں کا دب جانے سے اکثر علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ کیوپرم۔ گریفائٹس سورنیم پلساٹیلا

گیس

زہریلی گیس، یا گلی سڑی لاشوں یا مُردار کے تعلق سے پیدا شدہ بداثرات پائیروجینم
کوئلہ کی گیس کے بُرے اثرات۔ (امونیا کارب۔ آرنیکا) بووسٹا

ٹیکہ

ٹیکہ لگنے سے پیدا ہونے والے بُرے اثرات، یعنی جب سے ٹیکہ لگا ہو
اُس کے بعد تندرست نہ رہا ہو۔ ٹیکہ سے اسہال تھوجا سلیشیا۔ انٹم ٹارٹ
ٹیکہ کے بُرے اثرات سلفر تھوجا۔ میلنڈرینم
چیچک کے ٹیکے کے اور چیچک کے بعد کے بُرے اثرات سلیشیا۔ تھوجا

امراض

آتشک اور پارہ کے بداثرات نائٹرک ایسڈ
خسرہ کے بداثرات پلساٹیلا۔ کافیا۔ کیمفر
خسرہ کے بعد کے اثرات کے طور پر بے خوابی کافیا
سوزاک کی زہر کے دب جانے سے اور سوزاک کے غلط علاج کے اثرات تھوجا۔ میڈورینم

سوزاکی زہر کے دب جانے کو اور دبے ہوئے سوزاک کو باہر نکالتی ہے	میڈورینم ،اگنس کاسٹس
کسی بھی گزشتہ بیماری کے بداثرات (چائنا . فاسفورس .سورینم)	کاربوویج
امراض کے دب جانے کے بُرے اثرات .جلبی وغیرہ	سلفر
ٹائیفائیڈ کے بداثرات جو ابھی تک باقی ہوں .	کاربوویج .سورینم

جذبات

غصے کے بداثرات برائی اونیا .کالوسنتھ .کیمومیلا	سنفی سائیگیریا
غصے کے بداثرات یا غصے کو پی جانے کے بُرے نتائج	سٹفی سائیگیریا
شدید غصے کی وجہ سے علامات پیدا ہوں جیسے قولنج .قے .اسہال ، ماہواری دب جانا .	کالوسنتھ برائی اونیا
شدید غصے کے بداثرات خصوصاً لرزہ اور بخار نمودار ہو جائے .	کیمومیلا
رنج وغم میں لمبے عرصے تک مبتلا رہنے سے مریض پر ذہنی اور جسمانی نقاہت طاری رہے . رنج وغم میں زیادہ عرصہ غرق رہنے کے بداثرات (فاسفورک ایسڈ)	اگنیشیا .کاسٹیکم .فاسفورس آرم میٹ .کلکیریا فاس
غم کے بُرے اثرات سے خواہ کوئی مرض پیدا ہو جائے .لمبی لمبی آہیں بھرے .	اگنیشیا
اگنیشیا کے کام نہ کرنے پر .	نیٹرم میور .فاسفورک ایسڈ
مریض غم میں غرق رہے اور اُسے زندگی میں کوئی دلچسپی نظر نہ آتے . بال سفید ہو جائیں اور گرنے لگیں مثلاً کسی عزیز ، دوست یا محبوب کی جدائی .جائیداد یا مال کا نقصان ،عہدہ میں تنزلی وغیرہ .	فاسفورک ایسڈ
غم کے بُرے اثرات اور محبت میں ناکامی (کافیا .اگنیشیا .ہائیوسائمس ، انٹم کروڈ)	کلکیریا فاس
غم اور ناکام محبت کے بُرے اثرات (آرم میٹ ،اگنیشیا ، فاسفورک ایسڈ)	کلکیریا فاس
ڈر کے بداثرات ایکونائیٹ ،	اوپیم .ہائیوسائمس
ڈر ،خوف ،خوشی ،اچانک پیش آجانے کے بداثرات . جیلسیمم .کاسٹیکم	کافیا .(خوشی)
حیران یک دم ہو جانے یا خوشی کی اچانک خبر سُن لینے کے بُرے اثرات بُری خبر کے بُرے نتائج	کافیا جیلسیمم

بداثرات

جوہرہائے موسیقی

سوچ بچار زیادہ کرنے سے سر درد ہو جائے۔ زیادہ توجہ مرکوز کرنے
سے سر کی تکالیف (ارجنٹم نائٹ) — سباڈیلا

جسمانی کام کاج کی زیادتی

زیادہ تر بیٹھے بیٹھے کام کرنے اور ورزش نہ کرنے کے بداثرات — نکس وامیکا
باریک بینی کے بُرے اثرات — روٹا
معمولی دماغی کام نہ کر سکے کیوں کہ سر درد ہو جائے (ارجنٹم نائٹ۔ سباڈیلا) — نیٹرم کارب
زیادہ دماغی کام کر لینے سے جسمانی اور ذہنی نقاہت (نائٹرک ایسڈ۔ کیوپرم۔
کاکولس) — نکس وامیکا
زیادہ وزن اُٹھانے یا زیادہ تھک جانے گر پڑنے کے بداثرات — مل فولیم

جنس

جماع کی کثرت کے بُرے اثرات (پکرک ایسڈ۔ اگنس کس۔ سٹفی سائیگریا) — فاسفورک ایسڈ
کثرت مباشرت کی وجہ سے فالج ہو جائے۔ — نیٹرم میور
کثرت مباشرت کی وجہ سے ریڑھ کی ہڈی میں تکلیف پیدا ہو جائے۔ — اگنس کس
مشت زنی کے بُرے اثرات سٹفی سائیگریا — فاسفورک ایسڈ
جماع کی خواہش کے دب جانے کے بُرے اثرات: زندگی بھر
کنوارا رہنے کی تکالیف۔ — کونیم

کھانا۔ پینا

پُرخوری کے بداثرات — انٹم کروڈ۔ نکس وامیکا
عیاشی کی زندگی بسر کرنا۔ (اگنس کس۔ لوبیلا) — نکس وامیکا
خور و نوش کثرت سے مسالہ دار غذا کھاتے۔ عیش و عشرت کی زندگی بسر کرنا — نکس وامیکا
چلتے کے بُرے اثرات۔ چائے پینے سے تمام تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔
(تھوجا۔ سلینم) — نکس وامیکا

کھٹی اشیاء کھانے کے بداثرات — انٹم کروڈ
میٹھی چیزیں کھانے سے گلے کا درد بڑھ جائے — ارجنٹم نائٹ
نمک کے زیادہ استعمال کے بداثرات — نیٹرم میور۔ فاسفورس
باسی پھل یا سبزی کھانے کے بداثرات (کاربو ویج۔ کاربو انیلس۔ ایلم سیپا)
آئس کریم، برف کا پانی، پھل، تمباکو چبانے اور شراب کے بداثرات — آرسنک آلبم
کھانے کی بُو سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — کالچیکم

سونا، جاگنا، نہانا دھونا، جل جانا

نیند کے ضائع ہو جانے یا رات کو پہرہ دینے کی وجہ سے پیدا ہونے والے بداثرات۔ — کاکولس۔ اگنیشیا — کاسٹیکم

زیادہ عرصے تک جاگنے کے بُرے اثرات۔ ایک دو گھنٹے کی نیند کھو جانے سے جملہ علامات پیدا ہو جائیں۔ (نکس وامیکا) — کاکولس

ٹھنڈے پانی میں نہانے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ جھیل یا دریا میں زیادہ دیر تک نہانے سے خرابی۔ — رسٹاکس، سلفر

نہانے کے بُرے اثرات، دریا میں نہانے سے سر درد۔ — انٹم کروڈ

کپڑے دھونے سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ اسے دھوبن کی دوا کہتے ہیں۔ — سیپیا

جل جانے کے بُرے اثرات۔ نیز جل جانے سے گہرے زخم پیدا ہو جائیں — کاسٹیکم

نشہ آور اشیا کا استعمال

تمباکو نوشی کے بداثرات — نکس وامیکا — کیلیڈیم

تمباکو نوشی سے دل کا دھڑکنا اور نامردی ہو جانا — فاسفورس

تمباکو نوشی کی زبردست خواہش ختم کرنے کے لیے 200 یا 1000 طاقت میں — ٹیبیکم

تمباکو چبانے کے بُرے اثرات۔ — آرسنک البم، — وریٹرم البم

تمباکو چبانے سے شدید ہچکی لگ جائے — اگنیشیا

تمباکو کے دھوئیں سے شدید نفرت ہو اور یہ تمام علامات میں نفاذ کرے — اگنیشیا

تمباکو یا افیون کے بکثرت استعمال سے اعصابی کمزوری ہو جائے تو درست کرتی ہے — میوریٹک ایسڈ

تمباکو سے دانت میں درد ہو جائے — کلیمٹس، پلانٹگو

شراب، کافی، چائے، تمباکو کے بداثرات — نکس وامیکا

شراب نوشی کے بُرے اثرات — خصوصاً شرابیوں کے سر درد کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔ — اگیریکس

شراب نوشی کے بُرے نتائج۔ — آرسنک البم

افیون کھانے کے بُرے اثرات — وریٹرم البم

جلدی دانے، اُبھاریں

جلدی ابھاروں کے دب جانے سے مزمن بیماریاں ظاہر ہو جائیں — سلفر، سورینم، کاسٹیکم

جلدی ابھاروں کے دب جانے سے دمہ ہو جاتے۔ — سورینم، ہیپر سلفر

بداثرات	جوہر اہم مستقل
جلدی ابھاروں کے دب جانے سے مرگی ہو جائے	سلفر، سورینم، ایگریکس
جلدی ابھاروں کے دب جانے کے بداثرات، جبکہ ٹمپریچر کم ہو کر دانوں کے دبنے کا ثبوت ہے۔	زنکم میٹ
جلدی ابھاریں یعنی خسرہ، چھپاکی وغیرہ کے دب جانے کے بُرے اثرات	ایپس میلیفیکا
جلدی ابھاروں کے دب جانے یا خوف کی وجہ سے رعشہ ہو جائے	زنکم میٹ
اگزیما کے دب جانے کی وجہ سے اگر دمہ، نمونیا یا پھیپھڑوں کی تحیف ہو جائے	آرسنک البم

چوٹ، ضرب، زخم

بداثرات	جوہر اہم مستقل
پرانے زخموں، چوٹوں اور ضربات کے بداثرات	کاربو ویج
زخموں کے بُرے اثرات خواہ یہ زخم کئی سال پہلے لگے ہوں	آرنیکا
زخم و ضرب کے بُرے نتائج جبکہ کسی جگہ سے خون نکل آتے اور آرنیکا کام نہ کرے۔	ملی فولیم
زخم کے صدمے کے بُرے اثرات، چہرہ بے رنگ، نیلا، جسم ٹھنڈا	کیمفر
زخم آجانے اور گر پڑنے کے بُرے اثرات، سر پر چوٹ	نیٹرم سلف
مشین سے پیدا ہونے والے زخموں کے بُرے اثرات سے نقاہت وغیرہ۔	ایسٹک ایسڈ (سلفیورک ایسڈ نے)
کسی واحد پٹھے یا جوڑ میں تناؤ یا موچ کے بُرے اثرات۔ زیادہ بوجھ اٹھانے یا اونچی چیزوں تک پہنچنے کے لیے بدن کو اوپر پھیلانے کے بُرے اثرات	رسٹاکس
غدودوں پر چوٹ لگ جانے کے بُرے اثرات، غدودوں کی سختی، سوجن	کونیم
ہڈیوں پر چوٹ لگ جانے کے بُرے اثرات	کلکیریا فاس

موسم، گرمی، سردی، دھوپ، ہوا

بداثرات	جوہر اہم مستقل
سرد مرطوب موسم سے پیدا ہونے والی تکالیف۔ گرم موسم کے یکدم سرد ہو جانے سے تکالیف، گرم سرد ہونے کے بداثرات	ڈلکامارا
نمدار موسم، نمدار جگہوں، سمندری ہوا اور ملیریا کے بداثرات	نیٹرم سلف
گرمی خصوصاً سورج کی گرمی میں تمام جسم نقاہت کا شکار ہو جائے	گلونائین
نیٹرم کارب۔ لیکیسس۔ برائی اونیا۔ نیٹرم میور۔ انٹم کروڈ۔ جلیسیمم۔	

اثرات	دوا
لو لگ جانے یعنی سن سٹروک کے پُرانے اثرات۔ دھوپ میں چلنے سے سردرد	نیٹرم کارب
سن سٹروک کے پُرانے اثرات۔ دھوپ برداشت نہ کرسکے۔	لیکیس
سن سٹروک یا کسی دوسری حرارت مثلاً آگ کے سامنے زیادہ عرصہ بیٹھنے یا سو جانے کے بداثرات۔	گلونائین
گرم موسم میں ٹھنڈے پتھروں پر بیٹھنے کے بُرے اثرات	نکس وامیکا
ٹھنڈی ہوا میں سواری کرنے کے بداثرات۔ ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا	رسٹاکس۔ ہیپرسلف
سرد خشک ہوا لگ جانے کے بداثرات	ایکونائٹ
سر کو ٹھنڈی ہوا کے لگ جانے کے بداثرات	سیلیشیا
گیلا ہو جانے کے بُرے اثرات۔ جبکہ موسم بہت گرم ہو۔ نمدار زمین پر لیٹنے کے بُرے نتائج۔	رسٹاکس
گرمی یا زیادہ حرارت کا شکار ہو جاتے	کاربوویج۔ انٹم کروڈ

متفرق

اثرات	دوا
حمل گر جانے یا قبل از وقت زچگی کے بداثرات	سبائنا
تیز خوشبو کے بُرے اثرات	کافیا
گرد و غبار سے اٹے پتھر کوٹنے والوں کی تکلیف	سلیشیا
سفر ریل، جہاز وغیرہ سے پیدا شدہ تکلیف	پٹرولیم۔ کاکولس۔ بینی کیولا
شور و غل کے بُرے اثرات　لائیکوپوڈیم۔ انٹم کروڈم۔ بوریکس۔	نیٹرم میور

بچے

ہومیو پیتھک طریقہ علاج میں بچوں کے لیے تجویز نسخہ کے کوئی علیحدہ قوانین نہیں ہیں جس طرح سخت بے چینی کی صورت میں ہم بڑوں کو ایکونائٹ، آرسنک یا رسٹاکس وغیرہ دیتے ہیں اسی طرح بچوں کو بھی دیتے ہیں۔ اس باب کی ضرورت اس لیے محسوس کی گئی ہے کہ بچے اپنی علامات زبان سے تو بیان نہیں کر سکتے لہذا نمایاں ترین علامات کو درج کر دینا مقصود ہے تاکہ علامات کے بیان نہ کر سکنے کی کمی کو پورا کیا جا سکے۔

جسمانی بناوٹ

دبلے پتلے بچے جن کے سر اور پیٹ جسم کے دوسرے حصوں سے بڑے ہوں تالو کھلا، سر کی ہڈیاں الگ الگ ہوں۔ مرجھایا ہوا چہرہ، بوڑھوں کی طرح نظر آئیں۔

سیلیشیا

پتلے کمزور اور سوکھے ہوئے بچے۔ پھولا ہوا پیٹ۔ کھڑے نہ ہو سکیں چلنا پھرنا دیر سے سیکھیں۔

کلکیریا فاس

بچے جن کو بیماری نے نچوڑ کر رکھ دیا ہو اور وہ بوڑھے آدمیوں کی طرح نظر آئیں بونے، چھوٹے۔ بیمار اور جسمانی طور پر کمزور لیکن سر خوب بڑے ہوں دبلے پتلے جن کا پیٹ پھولا ہوا ہو اور اکثر قولنج میں مبتلا رہتے ہوں۔

ارجنٹم نائیٹریکم
لائیکو پوڈیم
سنفی سائیکریا

موٹے پلپلے بچے جن کے سر پر پسینہ بکثرت آئے خصوصاً سوتے وقت اس قدر پسینہ آتا ہے کہ تکیہ بھیگ جاتا ہے تمام جسم سے کھٹی بو۔ پاؤں ٹھنڈے۔ مٹی کھانے کی رغبت۔

کلکیریا کارب

جسمانی نشو و نما میں کمی، سوکھا پن

بچہ غذا ہضم نہ کر سکنے کی وجہ سے سوکھتا جائے۔ رنگ برنگ کے اسہال مگر بلسا ئیلا کام نہ کرے۔

سیلیشیا

سوکھا پن۔ تمام ہڈیاں کمزور جس کی وجہ سے بچہ سیدھا نہیں بیٹھ سکتا۔ تالو کھلا رہتا ہے یا بند ہو جانے کے بعد پھر کھل جاتا ہے۔ گردن پتلی اور کمزور لہذا بچہ سر کو نہیں سنبھال سکتا اور سر لڑھکتا رہتا ہے۔ پیٹ پلپلا اور اندر کو

دھنسا ہوا۔ سوکھا پن اور دانت نکالنے کی تکالیف۔ جس عورت نے سوکھا پن
والے بچے جنے ہوں اُسے دورانِ حمل یہ دوا دینی چاہیئے — کلکیریا فاس

ہڈیاں کمزور۔ بچہ دیر کے بعد چلنے پھرنے پر قادر ہوتا ہے کمزور ہڈیوں کی
وجہ سے ٹانگیں ٹیڑھی ہو جاتی ہیں۔ دانت دیر سے نکلتے ہیں۔ غدود پھولے
ہوئے۔ — کلکیریا کارب

بچہ ذہنی اور جسمانی دونوں لحاظ سے کمزور ہو۔ بونے بچے جن کا ذہن اور جسم
نشو و نما نہیں پاتا۔ ہر مرتبہ سردی لگ جانے پر لوزتین سوج جاتے ہیں غدودوں
کے سوجنے کا میلان۔ — برٹیا کارب

بیمار۔ بونے، چھوٹے اور کمزور بچے جو جسمانی لحاظ سے کمزور لیکن ذہنی طور پر اچھے ہوں — لائیکوپوڈیم
دُبلے پتلے سوکھے ہوئے جھری دار بچے جو ننھے مُنّے بوڑھے معلوم ہوتے ہیں۔ — ارجنٹم۔ نائیٹریکم
تمام جسم سوکھ جائے لیکن پیٹ بڑھے بھوک ہو لیکن خوراک جزوِ بدن نہ بنے — [سلیشیا۔ نیٹرم میور۔ سلفر۔ کلکیریا۔ آئیوڈیم]

شدید بھوک اس کے باوجود جسم سوکھتا چلا جائے۔ — آئیوڈیم
اچھا خاصا کھاتا پیتا ہے لیکن بچہ پھر بھی سوکھتا جاتا ہے۔ — ٹیوبرکلینم
سوکھا پن اوپر سے نیچے والے اعضاء پر آئے اور نیٹرم میور۔ لائیکوپوڈیم — سینی کیولا

سوکھا پن۔ گردن بہت پتلی ہو (کلکیریا فاس)۔ اچھا خاصا کھائے مگر سوکھتا چلا جائے — نیٹرم میور
سوکھا پن۔ گردن پتلی، جلد جھری دار اور تہ بہ تہ لٹکی ہوئی۔ — سارسپریلا
سوکھا پن میں پہلے گردن پتلی ہوتی ہے (نیٹرم میور۔ لائیکو) شدید بھوک بمعہ
سوکھا پن (آئیوڈیم) — سینی کیولا

ٹانگیں پتلی اور سوکھی ہوئی اور اوپر کا جسم موٹا (ابراٹینم۔ ارجنٹم نائٹ) — ایمونیا میور

بچوں کا سوکھا پن جو ٹانگوں میں نمایاں ہو۔ ٹانگیں سوکھ کر پتلی ہونی شروع
ہو جائیں لیکن اوپر کا جسم موٹا تازہ ہو۔ سوکھا پن کے ساتھ بھوک بھی زیادہ
ہوتی ہے۔ بچہ کھاتا پیتا، ٹانگوں سے سوکھتا چلا جاتا ہے۔ — ابراٹینم

چلنا، بولنا دیر سے سیکھیں

بچے چلنا دیر سے سیکھتے ہوں۔ اُن کے ٹخنے کمزور ہوتے ہوں۔ — کلکیریا کارب اور کلکیریا فاس۔ سیلیشیا

بچے

ٹخنے کمزور - بچے جسم کا بوجھ نہیں سنبھال سکتے ۔ — نیٹرم کارب ، سلیشیا ، کاربو انیملس

بچے بولنا اور چلنا دیر سے سیکھیں ۔ دماغی اور جسمانی ترقی رک جائے ۔ — اگریکس

مزاج

چڑچڑا اور غصیل بچہ ۔ برائی اونیا ۔ رونا شروع کر دے تو چپ ہی نہ کرے جب تک کہ گود میں نہ اُٹھایا جائے ۔ بچہ چاہے کہ اُسے ہر وقت اُٹھائے اُٹھائے پھریں ۔ — کیمومیلا

غصہ ور ، کینہ ور ۔ چڑچڑا ۔ بداخلاق ، زود رنج ۔ تند مزاج — نکس وامیکا ۔ سٹفی سیگریا

چڑچڑا بچہ ۔ اُٹھایا یا تھپکایا جانا پسند کرے حساس جوڑوں کو پیٹے ۔ بدشکل — کیمومیلا ۔ سائنا

چڑچڑا بچہ جو چھوا جانا یا دیکھا جانا پسند نہیں کرتا ۔ — اینٹم کروڈ ۔ سائنا

سونے کے بعد جب بچہ اُٹھے تو بڑا بدمزاج ہو ۔ — لائیکوپوڈیم

نرم مزاج بچہ جو جلد رو دے ۔ — پلساٹیلا

بچہ چیزیں مانگے اور ٹھکرا دے

بچہ چیزیں مانگتا ہے لیکن جب وہ اُسے دی جاتی ہیں تو لینے سے انکار کر دیتا ہے — سائنا ۔ برائی اونیا ۔ سٹفی سیگریا

بچہ کبھی ایک چیز مانگتا ہے کبھی دوسری جب وہ اُسے دی جاتی ہے تو مسترد کر دیتا ہے ۔ بچہ نہیں جانتا کہ وہ کیا چاہتا ہے ۔ — کیمومیلا

بچہ چیزیں مانگتا جب اُسے دی جائیں تو وہ حقارت سے اُٹھا پھینکتا ہے — سٹفی سیگریا

نیند

بچہ نیند کے دوران تھوڑے تھوڑے وقفوں سے چونک اُٹھے یا جھٹکے لے — اوپیم ۔ بیلاڈونا

نیند کے دوران بچہ تیز سی چیخ مارے — سائنا ۔ ایپس

نیند کے دوران دانت پیسے اور نگلنے کا عمل جاری رکھے ۔ — سائنا

بچہ سوتے ہوئے چیخ اُٹھے اور جھولے کے فریم کو پکڑ لے ۔ اگر چارپائی پر ہو تو نرس سے چمٹ جائے جیسے وہ سخت ڈر گیا ہو (ایپس ۔ بیلاڈونا ۔ سائنا سٹرامونیم ۔ جلسیمم) — بوریکس

سونے کے بعد جب اُٹھے تو بہت بدمزاج ہو — لائیکوپوڈیم

بچہ تمام دن ٹھیک ٹھاک رہے لیکن رات کے وقت چیخے چلائے بے چین ہو اور تکلیف میں رہے ۔ — جلاپا

متفرق تکالیف

قولنج	میگ فاس۔ کیموملا۔ کالوسنتھ۔ اور	سٹافی سائیگریا
قبض	الومینا۔ اناکارڈیم۔ سیپیا۔ سیلیشیا اور	ورٹیرم البم
ہیضہ	بسمتھ۔ ویریٹرم البم اور	کریازوٹ
جسم سے کھٹی بو آنے	ہیپر سلفر۔ کلکیریا کارب۔ میگ کارب۔ رہیوم	سلفیورک ایسڈ
جسم سے ناگوار سی بو آنے		سورینم
بچہ رات کو کپڑا آتار پھینکے۔ نہلایا جانا پسند نہ کرے		سلفر
بچہ وہ لفظ دہرائے جو اس سے کہا جائے۔		زنکم
بچہ رات کو ڈرے (کالی بردم)		کالی فاس
سر پر پسینہ بکثرت آنے		کلکیریا کارب۔ سیلیشیا
		سینی کیولا
آنکھوں کے اردگرد سیاہ حلقے۔ بچہ ناک میں انگلی پھیرے		سائنا
ٹھنڈے پاؤں۔ مٹی کھانے کی رغبت۔ جلدی تھک جانے والا جس کا سانس جلدی پھول جائے۔		کلکیریا کارب
منہ میں چھالے۔ نیچے کی طرف حرکت سے ڈرے۔		بوریکس

بخار

بخار کی عام حالتیں

شدید بخار شدید بے چینی. کروٹ پر کروٹ. چپ چاپ نہ لیٹا جائے شدت کی پیاس. یکدم شدید تکالیف. غنودگی. چکر. جلد گرم اور خشک، چہرہ سرخ یا سرخ اور سفید یکے بعد دیگرے. شام اور رات کے وقت تیزی موت کا خوف. — ایکونائٹ

جب ایکونائٹ کی علامات موجود رہیں اور ایکونائٹ پسینہ لانے میں ناکام رہے — سلفر

بخار میں سر گرم. چہرہ اور آنکھیں سرخ. شدید دھڑکن دار سر درد. پاؤں ٹھنڈے — بیلاڈونا

بخار میں پیاس. مریض ہر گھنٹہ ڈیڑھ گھنٹہ کے بعد گلاس ڈیڑھ گلاس پانی پیتا ہے. قبض، زبان سفید. حرکت کرنے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے (بخار میں ہانمن اعظم رسٹاکس اور برائی اونیا باری باری بھی دے دیا کرتے تھے) — برائی اونیا

بخار کے ساتھ متلی اور قے مسلسل. — اپی کاک

بخار میں پسینہ بکثرت آئے لیکن تکلیف میں افاقہ کی بجائے اضافہ ہو منہ میں رال، شدید پیاس. — مرک سال

بخار شام کے وقت تیز ہو منہ خشک لیکن پیاس نہ ہو. — پلساٹیلا

بخار میں بے چینی. کروٹ پر کروٹ. حرکت کرنے سے تکلیف میں افاقہ — رسٹاکس

بخار مسلسل بچوں میں جو عموماً موسم گرما کی تمازت سے ہو. — جیلسیمیم

بخار، سوزش کا پہلا درجہ جب کہ مریض میں خون کی کمی ہو. — فیرم فاس

بے چینی

بے چینی. کروٹ پر کروٹ. بخار میں جلد خشک اور گرم. شدت کی پیاس — ایکونائٹ. سلفر

انتہائی بے چینی. شدید نقاہت. مریض ایک جگہ سے دوسری جگہ اور ایک چارپائی سے دوسری تک جانا چاہے. — آرسنک البم

بے چینی شدید. متواتر بے آرامی. کروٹ پر کروٹ بدلے. زبان کی نوک مثلث نما سرخ — رسٹاکس

غنودگی، سستی

سستی، غنودگی، مدہوشی، نشہ کی سی کیفیت. مریض حرکت کرنا پسند نہ کرے. پیاس بالکل نہ ہو. — جیلسیمیم

بخار ہومیو پیتھی

غنودگی۔ بخار میں جواب دیتے دیتے غنودگی چھا جائے۔

غنودگی، مدہوشی، نیند کے دوران جھٹکے اور پھڑکنیں، پیاس کم یا بالکل نہ ہو

بخار کے دوران مریض مخبوط الحواس ہو جاتے۔ زبان کی نوک مثلث نما سرخ

آرنیکا
بیلاڈونا
رسٹاکس

ڈر، خوف

بخار میں موت کا خوف

خیالی چیزوں کا خوف۔ مریض پانی سے خوف کھائے۔

موت کا ڈر۔ مریض دوا کا استعمال فضول سمجھتا ہے کیونکہ مرض کو لاعلاج سمجھتا ہے۔

ایکونائٹ
بیلاڈونا
آرسنک البم

ہذیان

ہذیانی کیفیت۔ مریض خیالی چیزوں کے خوف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

خفیف سا ہذیان جس میں مریض بڑبڑانا شروع کر دیتا ہے

ہذیانی حالت مریض خیالی ریوڑ کی طرف ہاتھ بڑھاتا ہے اور بستر کی چادر نوچتا ہے۔

(ڈاکٹر نیش ہائیوسائمس اور رسٹاکس اور ہانیمن رسٹاکس اور برائی اونیا باری باری دیتے تھے)

بیلاڈونا
رسٹاکس
ہائیوسائمس

وقت نمایاں ہو سردی صبح 7 بجے

سردی صبح 7 بجے سے 9 بجے تک

لرزہ دار بخار 10 بجے یا 11 بجے صبح، دوا لرزہ کے درجہ میں نہ دی جائے بلکہ ختم ہونے کے بعد دی جائے۔

بخار کی شدت 11 بجے صبح یا 11 بجے رات

سردی ایک بجے سے 2 بجے رات یا ایک سے 2 بجے بعد دوپہر

لرزہ 3 بجے بعد دوپہر (اگنیشیا)

تکالیف میں اضافہ 3 بجے صبح یا 3 بجے بعد دوپہر

سردی 4 بجے بعد دوپہر

رات بخار تیز ہو جائے۔

پوڈوفائیلم
یوپٹیوریم پرف
نیٹرم میور
کیکٹس
آرسنک البم
ایپس
تھوجا
لائیکوپوڈیم
انٹم کروڈ

حرکت

حرکت کرنے سے تکالیف میں اضافہ ہو۔ چپ چاپ لیٹنا پسند کرے۔ اٹھنے پر غشی کی سی کیفیت طاری ہو جائے۔

مریض حرکت کرنا پسند نہ کرے

برائی اونیا
جیلسیمیم

علامت	دوا
مریض متواتر حرکت کرتا رہتا ہے۔ ایک جگہ سے دوسری جگہ، ایک بستر سے دوسرے بستر میں جانا چاہے۔	آرسنک البم
حرکت کرنے سے بخار کی تکلیف میں افاقہ ہو۔	رسٹاکس

پسینہ

علامت	دوا
بکثرت پسینہ آنے لیکن پسینہ سے تکالیف میں افاقہ کی بجائے اضافہ ہو منہ سے رال بہے۔	مرک سال
بخار میں جلد بہت گرم لیکن پسینہ جسم کے صرف ڈھکے ہوئے حصوں پر ہو	بیلاڈونا
بخار میں پسینہ اور جلد کی خشکی ادلتے بدلتے رہیں۔	ایپس
شدید بخار جس میں سر پر پسینہ موجود ہوتا ہے۔	کیمومیلا
ملیریا میں پسینہ کے درجے میں نیند آجائے۔	پوڈوفائیلم

پیاس

علامت	دوا
شدید پیاس۔ بے چینی۔ کروٹ پر کروٹ (سلفر)، جلد خشک	ایکونائٹ
شدید پیاس۔ بخار کے ساتھ مریض ہر گھنٹے دو گھنٹے کے بعد ایک دو گلاس پانی پی لیتا ہے۔	برائی اونیا
شدید پیاس۔ گھونٹ گھونٹ پانی پئے۔ شدید بے چینی۔ شدید نقاہت	آرسنک البم
شدید پیاس ٹھنڈے پانی کی۔ گلا خشک۔ منہ میں بکثرت رال پیاس شدت اختیار کر جائے جبکہ بخار رات کے وقت بڑھ جائے۔	مرک سال
زبان دودھ کی مانند سفید۔	انٹم کروڈ
پیاس۔ ہونٹوں کے کناروں پر آبلے۔	نیٹرم میور
لرزہ دار بخار کے ساتھ ہمیشہ پیاس ہو (اگنیشیا) بخار 3 بجے بعد دوپہر	ایپس
سردی لگنے کے بعد فوراً پسینہ اور پسینہ کے فوراً بعد شدید پیاس	لائیکوپوڈیم
سردی لگنے سے پہلے شدت کی پیاس جس سے یعنی سمجھ لیتا ہے کہ سردی لگنے والی ہے حرارت کے درجے میں بھی بہت پانی پیتا ہے۔	یوپٹیوریم پرف
سردی کے درجے سے پہلے اور بعد میں پیاس اور پسینہ کے درجے میں پیاس سردی اور گرمی کے درجے میں پیاس نہیں ہوتی	چائنا
سردی کے درجے میں چہرہ سرخ اور پیاس۔ گرمی کے درجے میں پیاس غائب	اگنیشیا
ہر بار پانی پینے سے سردی لگ جائے	کیپسیکم
پیاس بالکل نہیں لگتی۔ تبخیر	جیلسیمیم

پیاس نہیں لگتی حالانکہ منہ خشک ہوتا ہے۔ شام کے وقت بخار سردی کا احساس — پلساٹیلا

سردی/لرزہ

لرزہ دار بخار کی راہنما ادویات: چائنا۔ یوپیٹوریم پرف۔ اگنیشیا

بخار میں بہت سردی محسوس ہو۔ — کیپسکم

ہر قسم کے بخار میں بہت سردی محسوس کرے۔ بخار میں اوپر سے کپڑا نہ اتار۔ — ایکونائٹ

حتیٰ کہ ہلنے جلنے پر بھی بہت سردی لگتی ہو۔ چہرہ بہت سرخ — نکس وامیکا

جسم کے اندر سردی اور لرزہ کا احساس ہو جو شام کو شروع ہو اور رات کو بڑھ جائے۔ سردی اور حرارت کا احساس باری باری۔ ایسی کیفیت جسم کے واحد حصہ میں ہو۔ — مرک سال

سردی کا احساس شام کے وقت۔ بخار میں پیاس نہ ہو۔ منہ خشک۔ سردی کا احساس نمایاں ہو۔ — پلساٹیلا

سردی کا مقام آغاز

سردی پشت سے شروع ہو۔ — یوپیٹوریم پرف۔ نیکس

سردی پشت میں کمر کے ارد گرد سے شروع ہو — یوپیٹوریم پرف۔ نیٹرم میور

سردی دونوں کندھوں کے درمیان سے شروع ہو — کیپسکم۔ سیپیا

سردی ران سے شروع ہو اور اس کے ساتھ خشک کھانسی ہو۔ — رسٹاکس

سردی کے درجے میں

سردی کے درجے میں چہرہ آگ کی طرح سرخ ہو اور پیاس لگے۔ — فیرم میٹ

سردی کے درجے میں مریض اس قدر کانپتا ہے کہ اسے تھامنا پڑتا ہے — جیلسیمیم

متلی، قے

بخار میں متلی اور قے کی کیفیت انتہائی شدت سے پائی جاتی ہے۔ زبان صاف لیکن پیاس نہ ہو۔ — اپی کاک

لرزہ کے بعد کڑوے مواد کی قے — یوپیٹوریم پرف

باری کے بخار میں نفخ۔ ترش ذائقہ۔ ترش قے — لائیکوپوڈیم

درد دکھن

بخار میں ہڈیاں درد کریں۔ جسم میں درد ایسے جیسے کہ کسی نے مارا پیٹا ہو۔ آرنیکا۔ جیلس۔ پائروجینیم — یوپیٹوریم پرف

سر درد میں یوں محسوس ہو جیسے سر کن پٹیوں سے پھٹ جائیگا۔ قبض — برائی اونیا
دھڑکن دار سر درد، آنکھیں سرخ۔ سر درد جو حرکت کرنے سے بڑھے۔
پاؤں ٹھنڈے۔ بخار رات کو تیز ہو جائے — بیلاڈونا
جسم کے تمام اعضا، ہڈیوں اور کمر میں درد۔ تمام جسم میں نقاہت کا احساس
مریض لیٹ جانا پسند کرے۔ لیکن خاموشی سے لیٹے رہنے سے تکالیف میں
اضافہ ہو جائے۔ — رسٹاکس

متفرق

مریض حرارت کے دوران بہت باتیں کرے۔ بخار اور یرقان۔ جگر
کے مقام کو ہاتھوں سے متواتر ملے۔ — پوڈوفائیلم
ملیریا بخار جس میں جگر کی خرابی پائی جاتے۔ صفراوی دست۔ یرقان۔
کڑوا ذائقہ۔ — نیٹرم سلف
بخار کا یکدم حملہ اور کیڑوں کی علامات یعنی ناک میں انگلی ڈالنا۔ دانت پیسنا
وغیرہ۔ — سائنا
مریض شام کو بخار میں سو جاتا ہے اور بخار اترنے پر جاگتا ہے۔ — کیلیڈیم
سردی کے درجے میں خشک کھانسی اور گرمی کے درجے میں چھپاکی — رسٹاکس

بدبُو

شدید بدبُو دار اِخراجات ورطوبات

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبُودار — کالی فاس۔ سوریئم۔ پائروجینم
کاربالک ایسڈ۔ میورٹیک ایسڈ۔ بپٹیشیا۔ کاربو ویج۔ گریفائٹس۔

آرسنک البم۔ کریازوٹ

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبُو دار۔ اعصابی کمزوری بھی ہو تو مستند دوا ہے۔

کالی فاس

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبُودار۔ جسم سے بدبُو کا بھبھوکا۔ گلے سڑے
گوشت کی مانند بدبُو۔

سوریئم

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبُودار۔ تعفن۔ بخار میں بدبودار پسینہ

پائروجینم

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبُو دار۔ تعفن۔ عورت کے اعضائے تناسلی سے بدبُودار
مادہ۔ سانس انتہائی بدبودار

کاربالک ایسڈ

منہ میں نیلے رنگ کے زخم جن سے بہت بدبُو آتی ہے۔ رطوبات شدید بدبودار

میورٹیک ایسڈ

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبودار۔ سخت بدبُودار ریاح (اگر فیل ہو جائے
تو کاربالک ایسڈ دیں)۔

کاربو ویج

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبودار۔ منہ میں چھالے اور بدبُو

بپٹیشیا

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبودار۔ بھورے رنگ کے پتلے دست
جو بدبودار ہوتے ہیں۔

گریفائٹس

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبُو دار۔ تیزابی۔ جلن دار اور چھیلنے والے

آرسنک البم

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبُودار۔ جو تیزابی ہوتے ہیں۔

کریازوٹ

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبُودار۔ خصوصاً پیشاب، پاخانہ اور پسینہ

نائٹرک ایسڈ

تمام اخراجات ورطوبات شدید بدبُودار۔ خصوصاً بخاروں میں۔ ریاح گندے
انڈوں کی مانند۔

آرنیکا

اسہال

اسہال: بدبودار پتلے بلا ارادہ۔ ہوا خارج کرتے وقت بھی دست نکلیں۔

میورٹیک ایسڈ

مردار کی طرح بدبُودار اسہال۔ سیاہی مائل بھورے

سوریئم

بدبودار دست جو بھورے رنگ کے ہوں

گریفائٹس

بدبودار۔ بلا درد اسہال

سٹرامونیم

سخت بدبودار سبز رنگ کے اسہال۔ پڑ پڑ کی آواز سے خارج ہوں
ساتھ بدبودار ریح ہو۔

کلکیریا فاس

بدبو

کھٹی بُو

کھٹی بو تمام جسم سے آتے ۔ رہیوم ۔ ہیپر سلفر ۔ کلکیا کارب ۔ سلفیورک ایسڈ — میگ کارب
کھٹی بُو والے اسہال ، پاخانے ۔ قے ۔ کلکیا کارب ۔ ہیپر سلفر ۔ — میگ کارب
کھٹی بُو والے سبز رنگ کے پاخانے — میگ کارب
کھٹی بُو والے اسہال جو سبز رنگ کے نہیں ہوتے — رہیوم ۔ ہیپر سلفر
کھٹی بُو ۔ تیزابیت ۔ کھٹا ذائقہ — نیٹرم فاس

پاخانہ

بدبُودار پاخانے — کالی فاس
بدبُودار اور سیاہ — پائیرو جینیم
شدید بدبُودار پتلے پاخانے جو خون کا زہریلا پن ظاہر کریں — کروٹیلس

پیشاب

بُو شدید تیز ۔ گھوڑے کے پیشاب جیسی — نائٹرک ایسڈ
بُو شدید تیزابی ۔ تمام کمرے میں بُو ہی بُو ۔ پیشاب کا رنگ گہرا بھورا — بنزائک ایسڈ
بُو شدید جس میں سُرخ رنگ کی برتن سے چپک جانے والی ریت تہ نشین ہو — سیپیا

پسینہ

شہد کی بُو پسینے سے آئے ۔ — تھوجا
گندھک کی بُو پسینے سے آتے — فاسفورس
پیاز کی بُو بغل کے پسینے سے آتے ۔ — بووسٹا

سانس

سانس بدبُودار ۔ کالی فاس ۔ سورینم ۔ اور — کاربالک ایسڈ
بلغم اور سانس بدبُودار — سنگونیریا

کھانے کی بُو

کھانے کی بُو سے تمام تکالیف میں زبردست شدت — کالچیکم
کھانے کی بُو سے نفرت کھانے کو دیکھنا تک برداشت نہ کر سکے
آرسنک البم ۔ کالچیکم ۔ — سیپیا ۔ ککس وامیکا

بستر
(لیٹنا بھی دیکھئے)

بستر میں تکلیف کا بڑھنا

علامات	ادویہ
بستر کی گرمی سے علامات بڑھیں	میگ کارب. سورینم. مرک سال. لیڈم. میزیریم
رات کے وقت بستر کی گرمی سے درد بڑھے. مریض دُکھنے والے اعضا کو بستر سے باہر رکھنا چاہتا ہے.	مرک سال. لیڈم
دردیں شدید جو مریض کو بستر سے باہر نکل کر ادھر اُدھر چلنے پر مجبور کریں.	فیرم میٹ. کیمومیلا
رات کو بستر میں دائیں کندھے اور بازو میں درد بڑھ جاتا ہے	سنگونیریا

عجیب احساسات و حرکات

علامات	ادویہ
سوتے سوتے بستر کی چادر پر سے کچھ چنتا ہوا معلوم ہوتا ہے.	اوپیم
بستر کی چادر پر سے کچھ چنتا ہے یا ہوا میں سے کچھ پکڑنا چاہتا ہے، جاگنے کی حالت میں.	ہائیوسائمس
بستر کے ارد گرد اپنے آپ کو بکھرا ہوا محسوس کرتا ہے اور وہ اپنے جسم کے ٹکڑوں کو یکجا کرنے میں مصروف ہے.	بپٹیشیا
خیال کرے کہ دوسرا آدمی اُس کے ساتھ بستر میں لیٹا ہے. دو بچے بستر میں اُس کے ساتھ لیٹے ہیں	پیٹرولیم. ویلیریانہ
بستر میں جب وہ لیٹا ہو تو یہ محسوس کرے کہ وہ بستر کو نہیں چھو رہا ہے.	لیک کنائنم. اسارم

سخت یا گرم محسوس کرنا

علامات	ادویہ
بستر سخت محسوس کرے. جن اعضا پر لیٹے وہ دکھتے ہوں. بپٹیشیا	برائی اونیا. یوپیٹوریم پرف آرنیکا. پائروجینم
بستر اتنا گرم محسوس کرے کہ وہ اس پر لیٹ نہ سکے اور ٹھنڈی جگہ کی تلاش میں گھومتا پھرے. بستر اور کپڑوں کو اتارنے کی خواہش کرے.	اوپیم

بستر تبدیل کرنا چاہیے

مریض چاہیے کہ اُسے ایک بستر سے دوسرے بستر میں تبدیل کیا جائے کبھی یہاں اور کبھی وہاں لیٹے۔ رات کو بے چینی کی وجہ سے بستر سے نکل بیٹھے۔ جسمانی نقاہت کی وجہ سے حرکت نہ کر سکے۔ — آرسنک البم

بستر میں نیچے کی طرف سرک جائے۔ — میوزیٹک ایسڈ

بستر پر یا نیند میں پیشاب

نیند یا خواب میں یا ویسے ہی اعصابی کمزوری کی وجہ سے پیشاب خطا ہو جائے۔ — کالی فاس

خواب میں پیشاب خطا ہو جائے۔ — میگنیشیا فاس

پہلی ہی نیند میں پیشاب نکل جائے۔ پیشاب کے برتن میں سرخ رنگ کی چپک جانے والی ریت۔ بدبودار۔ — سیپیا

رات کے شروع ہی میں پیشاب نکل جائے۔ — کاسٹیکم۔ میڈورینم

شروع رات ہی بستر پر پیشاب کرے۔ پیشاب کی فوری حاجت۔ — کریازوٹ

بواسیر

مختلف احساسات

بغیر خون کے مسّوں میں جلن، ڈنک لگنے اور بھینچے جلنے کا احساس	نکس وامیکا
مسّوں میں جلن، خارش	سلفر
جلن کا احساس بعض اوقات ایسے محسوس ہوتا ہے جیسے گرم سرخ سوئیاں مسّوں سے گزاری جارہی ہیں۔	آرسنک البم
جلن، دُکھن اور بھراؤ کا احساس۔ ایسے معلوم ہو۔ جیسے کمر ٹوٹ جاتے گی۔	ہیمامیلس
مسّوں میں ڈنکدار، جلن وار درد یں چلنے پھرنے اُن کے متعلق سوچنے۔ بولنے، آواز پر زور دینے سے تکالیف بڑھ جائیں۔	کاسٹیکم
مقعد میں بھراؤ، خشکی اور چبھن کا احساس۔ بھراؤ کا احساس نمایاں ہوتا ہے۔	ایسکولس ہپ
مقعد میں چھوٹی چھوٹی لکڑیوں کے پھنسنے کا احساس۔ شدید قبض	کالنسونیا
ایسا احساس جیسے کسی نے شیشہ پیس کر مقعد میں رکھ دیا ہو۔	رٹہنیا
شدید پر درد، پُر حس مسّے جن پر کپڑا لگ جانا بھی برداشت نہیں ہوتا	میورئیٹک ایسڈ
ایسے محسوس ہو جیسے مقعد میں چھوٹے چھوٹے ہتھوڑے پڑ رہے ہیں۔ بھینچے جانے اور بعض اوقات دھڑکنے کا احساس موجود ہوتا ہے۔	لیکیس

پاخانہ اور اس کے بعد

بواسیر کے ساتھ پاخانہ کی ناکام، ناتمام حاجت ہوتی ہے۔	نکس وامیکا
ایسے بواسیری مسّے جو پاخانے میں بھی رکاوٹ ڈال دیں۔	کاسٹیکم
پاخانے کے بعد دکھن اور درد کا احساس۔ ایسا درد جو اوپر پیٹ کی طرف بڑھے (نائٹرک ایسڈ) پاخانے کے بعد کافی دیر تک درد محسوس ہوتا رہتا ہے (سلفر۔ رٹہنیا)	
پاخانے کے بعد درد اتنا شدید ہوتا ہے کہ مریض کو کرب سے ایک۔ دو گھنٹے تک فرش پر چلنا پڑتا ہے۔	اگنیشیا
	نائٹرک ایسڈ

کمر درد

بواسیر کے ساتھ عموماً کمر درد اور سر درد بھی موجود ہوتا ہے۔	نکس وامیکا
درد کمر جو چلتے وقت کمر سے جوڑوں میں چلا جاتے۔ چھوٹی کمر اور جوڑوں میں مستقل درد۔	ایسکولس ہپ

ایسا محسوس ہو جیسے کمر ٹوٹ جائے گی۔ بواسیری مسوں سے بکثرت خون عموماً سیاہی مائل۔ — ہیمامیلس

کمر میں ناقابل برداشت درد۔ تکلیف کی وجہ سے شدید نقاہت — آرسنک البم

خون

بواسیری مسے بغیر خون کے ہوں — نکس وامیکا — ایسکولس ہپ

شدید خونی مسے۔ شدید قبض — کالنسونیا

بواسیری مسے جن میں سے بکثرت خون آئے۔ خون کے اخراج کے بعد شدید نقاہت (ہائیڈراسٹس) — ہیمامیلس

بواسیری مسوں میں خون، مقعد پھٹی ہوئی مسے بہت ہی پر درد، مقعد سے باہر نکل آئیں۔ — نائٹرک ایسڈ

خارش

مسوں میں خارش جس کی وجہ سے مریض کو رات بھر جاگنا پڑتا ہے۔ — نکس وامیکا

مسوں میں خارش اور جلن — سلفر

مسے سوجے ہوئے جن میں خارش ہو۔ ڈنک دار جلن دار درد یں — کاسٹیکم

بواسیر کے ساتھ نفخ اور مقعد میں کھجلی۔ — کالنسونیا

مسوں میں شدید خارش جسے ٹھنڈے پانی کے استعمال سے افاقہ ہو — ایلوز

بناوٹ

انگور کے خوشوں کی طرح نیلے رنگ کے مسے۔ ٹھنڈے پانی سے افاقہ — ایلوز

نہایت ہی پر درد، پر حس۔ انگوری خوشوں کی طرح نیلے رنگ کے مسے — میورئیک ایسڈ

بواسیری مسے — ملکیریا فلو۔

پانی کا استعمال

بواسیری تکالیف کو ٹھنڈے پانی کے استعمال سے افاقہ ہو۔ نکس وامیکا — ایلوز۔ رتھنیا

مقعد میں آگ کی طرح جلن جسے وقتی طور پر ٹھنڈے پانی سے آرام آجائے — رتھنیا

گرم پانی سے استنجا کرنے سے بواسیری تکالیف میں افاقہ محسوس ہوتا ہے — میورئیک ایسڈ

رنگ

مسوں کا رنگ سرخی مائل نیلا — ایسکولس ہپ

نیلے سوجے ہوئے شدید پر درد، پر حس مسے۔ کپڑا ساتھ لگنا بھی ناقابل برداشت ہو۔ — میورئیک ایسڈ

نیلے رنگ کے بواسیری مسے شدید خارش۔ — ایلوز

وقت بواسیری تکالیف میں صبح کے وقت اضافہ	نکس وامیکا
بواسیری تکالیف رات کے وقت بڑھ جائیں	سلفر
بداثرات بواسیری تکلیف جو کہ رہنے سہنے اور کھانے پینے کی بے اعتدالیوں اور عیش کوشیوں کی وجہ سے ہو۔ مریض اکثر بدہضمی کا شکار رہتا ہو۔	نکس وامیکا
بواسیری مسے جن کا علاج مرہموں کے بیرونی استعمال سے کیا گیا ہو۔	سلفر
بواسیری خون کے دب جانے سے دل میں درد پیدا ہو جاتے۔	کالنسونیا
مسے باہر آجائیں ۔ پیشاب کرنے پر مسے باہر آجائیں (برائٹا کارب)	میوریٹک ایسڈ
پاخانہ کرتے وقت مسے باہر آجائیں۔ دوبارہ اندر کرنے پڑیں۔	اگنیشیا
مسے باہر آجائیں جس کے بعد دیر تک مقعد میں درد اور جلن رہے (سلفر)	رٹنھیا
مقعد پھٹی ہوئی ہو بواسیری مسے باہر نکل آئیں۔	نائٹرک ایسڈ
حاملہ کی بواسیر حاملہ عورتوں کی بواسیری علامات۔ شدید قبض بھی موجود ہو	کالنسونیا

بوجھ

مستورات میں بوجھ

ایسے محسوس ہو جیسے تمام اعضاء نیچے نکل پڑیں گے۔ مستورات میں نیچے کی طرف بوجھ پیٹ اور رحم میں بوجھ پڑنے کا احساس۔ للیم ٹگ۔ بیلا ڈونا۔ سیپیا۔ موریکس۔ لیک کنائنم

للیم ٹگ
پیڑو میں نیچے کی طرف دباؤ جیسے کہ اندرونی اعضاء باہر نکل پڑیں گے۔ ایسے محسوس ہوتا ہو کہ تمام اعضاء رحم کے رستے باہر نکل پڑیں گے۔ ہاتھ سے اعضائے تناسلی کو دبانے سے بوجھ میں افاقہ ہو۔ پیٹ اور رحم میں بوجھ پڑنے کا احساس۔

سیپیا
نیچے کی طرف اعضائے تناسلی کا بوجھ، ایسے محسوس ہو کہ پیڑو کے تمام اعضاء باہر نکل پڑیں گے۔ مریضہ ٹانگیں ایک دوسرے پر رکھ کر دباتی ہے جس سے افاقہ ہوتا ہے۔ انقلاب رحم۔

میوریکس
عورتوں میں نیچے کی طرف دباؤ، بوجھ جبکہ شہوت تیز ہو اور خون حیض زیادہ آتے۔

سر

لیکیس
بوجھ سر کی چوٹی پر (کیکیس۔ گلونائین) یہ احساس عورتوں میں عموماً سن یاس میں ہوتا ہے۔

چھاتی

فاسفورس
بوجھ کا احساس چھاتی پر ہو۔

لوبیلا انفلیٹا
چھاتی میں بوجھ اور دباؤ کا احساس۔ ایسے محسوس ہو کہ باقی اعضاء کا خون بھی چھاتی میں بھر گیا ہے۔ لگاتار چلنے سے افاقہ محسوس ہو۔

بوجھ اٹھانا

رسٹاکس
بوجھ اٹھانے پر زور لگانے کے برے اثرات

کلکیریا۔ کاربونیکس
بوجھ اٹھانے سے جلد ہی موچ آجائے خواہ بوجھ ہلکا ہی کیوں نہ ہو

بھوک

شدید ترین بھوک

۱۱ بجے دن کو شدید بھوک جو کہ برداشت سے باہر ہو۔ — سلفر
شدید بھوک، کھانے سے آرام آتے۔ بھوک اور جلن۔ — آرسنک آئیوڈائیڈ
شدید بھوک، کھانے سے تمام تکالیف کو آرام، اچھا بھلا کھانے کے باوجود جسم سوکھتا چلا جاتے۔ غدود سولتے پستانوں کے بڑھتے چلے جائیں۔ — آئیوڈیم
شدید بھوک کھانے کے بعد بھی بھوکا رہے۔ کبھی کبھی بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ — سائنا
شدید بھوک، بار بار کھاتا ہے۔ رات کو اٹھ اٹھ کر کھانا کھاتا ہے۔ ایسا نہ کرے تو اُس پر نقاہت طاری ہو جاتی ہے۔ — فاسفورس
بار بار کھانا پڑے ورنہ غشی طاری ہو جاتی ہو۔ لائیکوپوڈیم۔ چیلیڈونیم۔ آئیوڈیم — اناکارڈیم
مریض بے حد بھوکا ہو خواہ معدہ غذا سے بھرا ہی کیوں نہ ہو۔ — سٹفی سائیگریا
شدید بھوک ہر چند گھنٹوں کے بعد کھانا پڑے ورنہ بے چینی اور بے آرامی رہے۔ — سائنا۔ آئیوڈیم۔ سلفر
شدید ترین بھوک، خوب کھانا کھانے کے فوراً بعد بھوکا ہو جاتے۔ لائیکوپوڈیم — سائنا۔ سورینم۔ سلفر
بہت بھوک اتنا کھانا کھا ہی نہ سکے جس سے بھوک ختم ہو جاتے۔ کھانا کھانے کے بعد بھی اتنی ہی بھوک جتنی کھانا کھانے سے پہلے تھی۔ لائیکوپوڈیم۔ سائنا — لیک کنائنم۔ کلکیریا کارب

رات کی بھوک

اتنی بھوک کہ رات کو اُٹھ اُٹھ کر کھانا پڑے (فاسفورس) اچھا بھلا کھانے کے باوجود سوکھتا جاتے۔ سخت بھوک۔ رات کو بھوک لگنے سے جاگ کر کچھ کھانا پڑے۔ سائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ سورینم۔ سلفر — سیلینیم
رات کو بھوک لگ جاتے۔ ضروری کچھ کھانا پڑے۔ کھانے سے آرام آجاتے لیکن فوراً ہی پھر بھوک لگ جاتے۔ فاسفورس۔ لائیکوپوڈیم۔ چیلیڈونیم — پیٹرولیم اور اناکارڈیم

سخت بھوک، کمزوری، سوکھا پن

سخت بھوک، اچھا بھلا کھانے کے باوجود کمزور ہوتا چلا جاتے۔
آئیوڈیم۔ ابراٹینم۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا — ٹیوبرکلینم

بھوک

کھانے کے بعد بہتر محسوس کرے

آرسنک آئیوڈائیڈ — کھانے سے تکالیف کو آرام آئے

آئیوڈیم — کھانے کے بعد بہتر محسوس کرے ہر وقت کھاتے رہنا چاہے۔ سکون تب ہی محسوس کرے جب معدہ غذا سے پُر ہو یا بھرا جارہا ہو۔

اناکارڈیم — بھوک میں کھانا کھانے سے افاقہ محسوس کرے۔

لائیکوپوڈیم۔ چائنا۔ نیٹرم میور۔ آئیوڈیم۔ پیٹرولیم۔ چیلی ڈونیم

کھانے کے بعد تکلیف

کھانے کے بعد تھکا ہوا، نیند میں مبتلا حواس باختہ محسوس کرے۔ جس کے ساتھ ہی معدے اور جگر میں بھراؤ اور بے چینی کا احساس ہو۔ جیسے ہی خوراک ہضم ہوتی جائے۔ افاقہ محسوس کرے۔

نیٹرم میور۔ چائنا

بھوک اور سیری

بھوک لیکن جلد ہی سیر ہو جائے کھانے کے بعد معدے میں تکلیف اور نفخ ہو — لائیکوپوڈیم۔ چائنا۔ نیٹرم میور

نیٹرم میور — بھوک اور سیری ادل بدل کر ہوں۔ — سائنا، لائیکو۔ چائنا۔

فیرم میٹ — شدید بھوک اور سیری باری باری ہوں۔ ہر قسم کے کھانے کو ناپسند کرے

متفرق

لائیکوپوڈیم — بھوک ختم ہو جائے — نکس وامیکا۔ سلفر۔ پلساٹیلا۔ نیٹرم میور

مرک سال۔ ٹکاکولس — بھوک ختم ہو جائے اور مُنہ کا دھاتی ذائقہ

سلفر — بھوک ختم ہو جائے کھانا دیکھتے ہی یا کھانا شروع کرنے سے پہلے

چیلیڈونیم — بھوک کے ساتھ جگر کی علامات

سورینم۔ فاسفورس — لائیکوپوڈیم — بھوک میں اگر نہ کھائے تو سر درد ہو جائے

چائنا۔ سائنا — بھوک لیکن یہ نہیں جانتا کہ کیا کھائے۔ کھانے کو جب چیزیں دی جائیں تو لینے سے انکار کرے۔ برائی اونیا

آئیوڈیم — بھوک اور جلن۔

بے چینی

علامات	ادویات
بے چینی کی رہنما ادویات	ایکونائٹ۔ آرسنک رسٹاکس
شدید بے چینی، کروٹیں، سکون سے نہ لیٹا جائے۔ شدید گھبراہٹ۔ ڈر	ایکونائٹ، سلفر
شدید بے چینی جسمانی اور ذہنی۔ شدید کمزوری ایک جگہ سے دوسری جگہ اور ایک بستر سے دوسرے بستر میں تبدیل ہونا چاہے	آرسنک البم
شدید بے چینی کروٹ پر کروٹ بدلے۔ حرکت کرنے سے اور چلنے پھرنے سے افاقہ ہو زبان کی نوک سرخ۔	رسٹاکس
مریض بے چین (نکس وامیکا) ایک ہی پہلو پر آرام سے لیٹ نہیں سکتا۔ بستر سخت محسوس ہو۔	آرنیکا
بے چینی، ہڈیوں میں درد۔	یوپیٹوریم پرف
شدید بے چینی، کروٹیں بدلتا رہے۔ تمام جسم میں درد اور بستر سخت محسوس ہو	پائیروجینیم
بے چینی اور تشویش بہت زیادہ ہو۔ مریض ایک ہی حالت میں زیادہ دیر تک نہیں لیٹ سکتا۔ تنہائی ناقابل برداشت ہو۔	بسمتھ
انتہائی بے چینی اور بے آرامی جس کی وجہ سے مریض ہر وقت حرکت میں رہتا ہے۔ ہر وقت کوئی نہ کوئی کام کرتا رہتا ہے تاکہ حرکت میں رہ سکے۔	ٹیرنٹولا ہسپانیہ
مریض نہایت بے آرام۔ نہ کھڑا رہنے میں آرام نہ بیٹھنے میں۔ ہر وقت طبیعت میں بے آرامی رہتی ہے۔	فاسفورس
بے چینی اپنی بیماری کے متعلق	للیم ٹگ
بے چینی زبردست لگاتار حرکت کرتا رہے تاکہ دکھتے اعضا کو سکون حاصل ہو۔ آرنیکا۔ پائروجینم	یوپیٹوریم پرف

بُرا بھلا

بُرا بھلا کہنے اور قسمیں کھانے کی عادت (لیک کنائنم۔ لیلیم ٹگ۔ نائٹرک ایسڈ) اناکارڈیم

بُرا بھلا کہے جنون میں ویریٹرم البم

بھونکنا

بھونکے کتے کی طرح بیلاڈونا

بھوت پریت

بھوت پریت اور مختلف خیالی چیزیں مثلاً جانور، کیڑے وغیرہ دیکھے بیلاڈونا۔ سٹرامونیم

بے رحم

بے رحم مریض، لومڑی کی طرح بے رحم اور چالاک ٹرنٹولا ہسپانیہ

پاخانہ

بناوٹ

نوٹ: پتلے، آبی پاخانہ کے لیے دیکھئے اسہال۔

علامت	دوا
پاخانہ سخت، سیاہ، خشک جیسے جلا ہوا ہو۔	برائی اونیا۔ سلفر
پاخانہ سخت مینگنیوں کی شکل میں۔ گانٹھ دار شکل سے خارج ہو، نیٹرم میور ایمونیا میور۔ میگ میور۔	ایلومن۔ سلفر
پاخانہ سخت کالی گولیوں کی شکل میں، ایلومینا۔ اوپیم۔ پلمبم۔ چیلیڈونیم،	تھوجا
پاخانہ یا تو سخت اور گانٹھ دار ہو یا نرم اور لیس دار۔ مقعد کی خالی حالت۔	ایلومینا
پاخانہ کتے کے پاخانے کی مانند ہو۔	فاسفورس
بھربھرے پاخانے	ایمونیا میور
نرم مٹی کی طرح پاخانہ جو مقعد اور امعائے مستقیم کے ساتھ چپک جائے (ایلومینا)	پلاٹینا
بلغم کی مانند سفید پاخانہ	اپی کاک۔ کالچیکم
پاخانہ بلغمی دھاگوں سے جڑا ہوا ہو۔	گریفائٹیس
پیچش کے نمونے کا پاخانہ، جس میں سرخ چمکیلا خون بھی ہو	اپی کاک
چربی کی شکل کے بڑے بڑے سفید بلغمی ٹکڑے پاخانے میں شامل ہوں	
خون آمیز پاخانہ۔	فاسفورس

رنگ

علامت	دوا
سبز گھاس کی طرح پاخانہ، خمیر والا، جس میں آؤں بھی خارج ہو۔ پیٹ میں درد۔ متلی۔	اپی کاک
سبز رنگ کے پاخانے منہ میں چھالے	بوریکس
سبز رنگ کے کھٹی بو والے پاخانے	میگ کارب
سبز رنگ کے آبی بو دار۔ کثیر مقدار	پوڈوفائیلم۔ کلکیریا کارب
سبز رنگ کے آبی پاخانے جو سلفر کی طرح مقعد میں خراش پیدا کریں۔ سخت درد۔	کیمومیلا
سیاہ تارکول کی طرح یا بعض اوقات سیاہ اور سفید پاخانے باری باری ہوتے ہیں۔	ایمونیا میور۔

سیاہی مائل بھورے رنگ کے پاخانے — رہسوم
سیاہی مائل بھورے دستوں کی شکل میں زور سے اخراج شدید بدبودار — سورائنم
سیاہ رنگ کے پتلے پاخانے شدید بدبودار، خون زہریلا ہونے کی وجہ سے — کروٹیلس
سیاہ گول گول مینگنیوں کی شکل میں پاخانے کے ٹکڑے ایک دوسرے میں دھنسے ہوتے۔ — پلمبم
سفید پاخانے بالکل بے رنگ سے۔ خاکستری سفید — ڈجی ٹیلس
سفید چاک کی مانند پاخانے، ڈجی ٹیلس چیلیڈونیم۔ پوڈوفائیلم۔ — کاربوویج۔ چائنا
سفید بلغم کی مانند پاخانہ — اپی کاک۔ کالچیکم
سفید پاخانے کی مشہور ادویات۔ کلکیریا کارب۔ کینتھرس۔ ڈجی ٹیلس نکس موشکاٹا، پوڈوفائیلم۔ — سینی کیولا
مٹی کے رنگ کے یا سونے کے رنگ کے پاخانے۔ — چیلیڈونیم
مٹیالا پاخانہ ہیپرسلفر۔ کلکیریا کارب اور گریفائٹس — پوڈوفائیلم
بھورا، نرم، بدبودار — سورنیم۔ چائنا
سیاہ اور بدبودار — پائیروجینیم
زرد آبی ایپس۔ چائنا۔ کلکیریا — نیٹرم سلف۔ تھوجا
انڈے کی زردی کی مانند جھاگ دار، کبھی کبھی سفید بلغم ملا ہوا پاخانہ (کالچیکم) — اپی کاک
رنگ برنگ کے پاخانے — پلساٹیلا

بو

شدید بدبودار۔ مردار کی طرح بدبو۔ سیاہی مائل بھورے پاخانے — سورائنم
شدید بدبودار اور سیاہ رنگ کے پتلے پاخانے — کروٹیلس
بدبودار اور سیاہ — پائروجینیم
کھٹی بو والے پاخانے رہیوم۔ ہیپر۔ — میگ کارب۔ کلکیریا
پاخانہ سبز آبی جس میں گندے انڈے کی مانند بو پائی جائے — کیموملا

اخراج وحاجت

بار بار ناکام، ناتمام، نامکمل حاجت۔ پاخانہ تھوڑی مقدار میں خارج ہو جس کے بعد مختصر وقت کے لیے سکون ہو اور کسال میں سکون نہیں ہوتا۔ — نکس وامیکا
پاخانہ تھوڑا سا باہر آنے کے بعد پھر واپس چلا جائے۔ — تھوجا۔ سلیشیا۔ سینی کیولا
پاخانہ جو گولی کی طرح تندی سے خارج ہو۔ — کروٹن ٹگ
پاخانہ ایسے خارج ہو جیسے نل میں سے پانی نکلتا ہے۔ غیر اختیاری طور پر مروڑ کے

ساتھ پاخانہ خارج ہوتا ہے گویا مقعد کھلی ہے — فاسفورس
دوسرے شخص یا تیمار دار کی موجودگی میں پیشاب اور پاخانہ خارج نہ کرسکے۔ — امبرا گریسیا
پاخانہ خارج کرتے وقت حالت خراب ہوجائے کیونکہ پاخانے کے وقت اُسے تکلیف ہوتی ہے (نکس، لائیکو) اکثر اوقات پاخانہ نہایت بدبودار ہوتا ہے — لیکیسس
پاخانہ خارج نہ کرسکے۔ ایسے محسوس ہو کہ مقعد فالج زدہ ہے۔ نیز اس میں ڈاٹ لگا ہے۔ — اناکارڈیم
پاخانہ کسی چیز سے خارج کرنا پڑے۔ کلکیریا، ایلوز، سینی کیولا — سیپیا۔ سلیشیا
نرم پاخانے کو خارج کرنے کے لیے بھی زور لگانا پڑے۔ — الیومینا
غیر اختیاری پاخانہ خصوصاً ڈر کے بعد۔ اوپیم، جیلسیمم، آرنیکا — ہائیوسائمس
بے خبری کی حالت میں پاخانہ نکل جائے۔ — ایلوز

ہوا کے ساتھ خارج ہو

پاخانہ بکثرت ہوا کے ساتھ خارج ہو۔ نیٹرم سلف، چائنا، ایلوز، ارجنٹم نائٹ — کلکیریا فاس۔ اگریکس
سمجھ نہ سکے کہ ہوا خارج ہو گی یا پاخانہ۔
نیٹرم میور۔ ایلوز۔ آئیوڈیم۔ ولینڈزا اور میوریٹک ایسڈ — پوڈوفائیلم
پیشاب کرتے وقت یا ریح خارج کرتے وقت پاخانہ نکل جائے یا بڑی مقدار میں پاخانہ بغیر احساس کے نکل جائے۔ — ایلوز

متفرق

رفع حاجت اور پاخانے کے خواب نظر آئیں — ایلوز
پاخانہ اور پیشاب بند — اوپیم
اپنا پاخانہ خود نگلے — ویریٹرم البم
تیماردار کی موجودگی میں پاخانہ نہ کرسکے (ایلومینا) — امبرا گریسیا

پاگل

علامات	دوا
پاگل ہوجانے کا ڈر	لیک کنائنم ۔ للیم ٹگ
خیال کرے کہ وہ پاگل ہوجائے گا ۔	سم سی فیوگا ۔ سنفلینم
خیال کرے کہ وہ پاگل ہوجاتے گا کبھی ہنستا ہے ۔ کبھی روتا ہے اور سنجیدہ باتوں پر ہنستا ہے ۔ متواتر قہقہے لگاتا ہے ۔	کنابس انڈیکا

پیٹیاں

علامات	دوا
سر اور ہڈیوں کے گرد گویا پیٹیاں بندھی ہیں (کاربالک ایسڈ)	سلفر
ایسے معلوم ہو جیسے سر کے گرد پٹی بندھی ہے ۔	سپائیجیلیا
سر اور آنکھوں کے گرد پٹی بندھے ہونے کا احساس (کاربالک ، سلفر)	نائٹرک ایسڈ جیلسیمیم
سر اور ہڈیوں کے ارد گرد پیٹیوں کا احساس (کاربالک ، سلفر)	نائٹرک ایسڈ
یہ احساس کہ جسم کے کسی حصہ کے ارد گرد چھلا پڑا ہے یا پٹی بندھی ہے یا کند ہتھیار کا دباؤ ہے ۔	انا کارڈیم

پٹھے

علامات	دوا
پٹھوں کے سکڑنے کا احساس ۔	ایلومنیا میور
پٹھوں کے افعال میں تسلسل اور رابطہ نہ رہے ۔ پٹھے خواہش کے مطابق کام نہ کریں ۔	جیلسیمیم
درد اور یہ احساس کہ پٹھے سکڑ کر چھوٹے ہوگئے ہیں ایلومنیا میور ۔	نیٹرم میور ۔ سیکس
پٹھوں کی زبردست دکھن ۔ پٹھوں کا زیادہ استعمال کرنے سے تھکاوٹ اور دکھن ۔ سینے پرونے کے کام سے ۔ ٹائپ کرنے یا پیانو بجانے سے پٹھوں میں درد ۔ سم سی فیوگا	سم سی فیوگا رینن کولس بلب ۔ اگریکس
پٹھوں میں پھڑکن اور جھٹکے	ٹرنٹولا کیوبنس
کسی واحد یا زیادہ پٹھوں میں پھڑکن اور جھٹکے ۔	زنکم ۔ اگریکس ۔ اگنیشیا

پاؤں

جلن پاؤں کی

جلتے ہیں پاؤں رات کو بستر میں۔ مریض پاؤں بستر سے باہر نکال دیتا ہے۔ میڈورینم۔ کیموملا سلفر۔ پلساٹیلا	
جلتے ہیں پاؤں کے تلوے ساتھ ساتھ کھجلی بھی ہوتی ہے۔	کلکیریا سلف
جلن پاؤں کی سلفر کی مانند تمام جسم میں آگ لگی ہوئی ہو گویا آگ کی چنگاریاں پڑ رہی ہوں۔	سیکیل کار
جلن پاؤں کے تلوؤں اور ہاتھوں کی ہتھیلیوں میں	سلفر۔ سنگونیریا۔ پیٹرولیم
پاؤں کے تلوؤں کی جلن، انہیں ہر صورت میں ننگا یا ٹھنڈی جگہ پر رکھے۔ بکیس۔ میڈورینم	سنگونیریا۔ سلفر۔ سینی کیولا

گرمی پاؤں کی

ایک پاؤں گرم، دوسرا ٹھنڈا۔	اپی کاک، چائنا، ڈیجی ٹیلس
دایاں پاؤں برف کی مانند یخ، بایاں پاؤں عام حالت میں۔	چیلیڈونیم۔ لائیکوپوڈیم
پاؤں اور ہاتھ باری باری سے گرم ہوتے ہیں	سیپیا

سردی

پاؤں اور ٹانگیں برف کی مانند سرد	وریٹرم البم
پاؤں ٹھنڈے اور گیلے گویا نم آلود ہوں۔	کلکیریا کارب
پاؤں بہت ٹھنڈے	کاربوویج
پاؤں کو سخت سرد پانی میں رکھنے سے آرام آتا ہے حالانکہ مریض خود سردی محسوس کرتا ہے۔	لیڈم پال
پاؤں اور انگلیاں اتنی ٹھنڈی جتنی کہ لوہے کی چھینی۔ تاہم ان کا ڈھانپنا برداشت نہیں کر سکتا دیکھئے	سیکیل کار

پسینہ پاؤں پر

پسینہ پاؤں پر زیادہ آئے وہ دکھنے لگیں۔ پسینہ بدبودار۔ نیز ادویات جو پاؤں کے دبے ہوئے پسینے کو واپس لاتی ہیں۔ سیلیشیا۔ سینی کیولا	سورینم۔ گریفائٹس
پسینہ پاؤں پر بدبودار۔ پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کچی جگہ۔	سیلیشیا
پسینہ پاؤں پر بدبودار۔ سیلیشیا کی طرح جس سے پاؤں کے تلوے دکھتے ہوں۔	برائٹا کارب

پسینے سے پاؤں کے تلوے کچے ہو جائیں (اگر یفائنس بسینی کیولا پھوڑے اور بدبو دار پسینہ۔ — کلکیریا کارب

حرکت حرکت میں رکھے پاؤں کو ہر وقت۔ بستر میں بھی پاؤں گھٹنوں تک حرکت میں رکھے جب کہ سویا ہوا ہو۔ — زنکم میٹ
حرکت میں رکھے پاؤں اور ہاتھ کو ہر وقت۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

خارش پاؤں اور ٹخنوں کی شدید خارش۔ کھجلانے سے اور بستر کی گرمی سے (پلسانیلا۔ رسٹاکس) کھجلی بڑھ جاتی — لیڈم پال

سو جائیں سو جائیں ہاتھ پاؤں اکثر۔ — کاکولس

چھونا پاؤں کا چھوا جانا پسند نہ کرے۔ ایسا کرنے سے یک لخت چونک پڑے خصوصاً اگر پاؤں کو چھوا جائے — کالی کارب

سوجن پاؤں سوجے ہوتے اور پُر درد۔ — لائیکوپوڈیم
سوجن ہاتھ پاؤں اور بائیں ٹانگ کی۔ — کیکٹس
سوجن پاؤں کی گھٹنوں تک۔ ٹخنے بھی سوج جائیں جن میں چلتے وقت ناقابلِ برداشت درد ہو۔ — لیڈم پال
سوجن جسم کے مختلف حصوں کی خصوصاً ٹانگ کی اور پاؤں کے اندرونی کناروں کی — سمبوکس

ٹخنے، موچ ٹخنوں کے آس پاس نقاہت شدت سے محسوس کرے۔ — پلسانیلا
بچپن میں ٹخنے کمزور، آسانی سے مڑ جائیں، پاؤں باہر کی طرف نکال کر چلنا پڑے جسم کے بوجھ کو سنبھال نہ سکے، خصوصاً جب تھک جاتے۔ پاؤں کمزور ہوں اور جلدی سے مڑ جائیں۔ بچے جو آسانی سے چلنا نہیں سیکھ سکتے۔ — نیٹرم کارب
موچ خصوصاً ٹخنے کی موچ (اگر آرنیکا، رسٹاکس فیل ہو جائیں تو امونیا کارب دیں) — آرنیکا۔ رسٹاکس
ٹخنے کمزور، موچ کھا جائیں آسانی سے چلتے وقت۔ سیلیشیا۔ لیڈم پال۔ کاربوانیمس۔ — نیٹرم میور۔ میڈورینم
ٹخنے اور کلائی کے جوڑوں میں درد اور اکڑاؤ — روٹا
پاؤں کے تلوؤں اور ٹخنوں میں بائی کے درد — لیڈم پال، سیلیشیا

پاؤں کی انگلیاں، انگوٹھا

پاؤں کی انگلیاں اور انگوٹھے کی سوزش اور کثرت حیض۔ — سابینا
پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کچی جگہ، پاؤں پر بدبودار پسینہ۔ — سیلیشیا
پاؤں کے انگوٹھے کی سوجن۔ — لیڈم
پاؤں کی انگلیوں کے درمیان پھٹی ہوئی جگہ (پیٹرولیم) — گریفائٹس
پاؤں کی انگلیوں کی اطراف پر پھٹی ہوئی جگہ۔ آتشک زخم۔ — سارس پریلا
پاؤں کی انگلیوں کا پھڑکن دھڑکن۔ — آئیوڈیم

ایڑیاں

ایڑیوں میں درد۔ لیڈم پال۔ کاسٹیکم۔ فائٹولیکا۔ ایمونیا میور — سائیکلمین
ایڑیاں سُن ہو جائیں۔ — ایلومینا۔ لیڈم پال
پاؤں خصوصاً ایڑی کی دُکھن اور کچاپن۔ رگڑ کی وجہ سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — ایلیم سیپا

تلوے

پاؤں کے تلوے درد کریں۔ چلنے سے بُرحس۔ لیڈم پال۔ انٹم کروڈ۔ لائیکوپوڈیم — سیلیشیا۔ پلساٹیلا

تلوے سوجے ہوں اور درد کریں۔ — لائیکوپوڈیم
پاؤں کے تلوے بہت دکھتے ہیں۔ جن کی وجہ سے مریض کو گھٹنوں کے بل چلنا پڑے۔ — میڈورینم
پاؤں کے تلوے پُر درد۔ اُن پر اس قدر گٹے کہ چلا نہیں جا سکتا خصوصاً پتھریلے رستوں پر۔ — انٹم کروڈ
پاؤں کے تلوؤں پر چنڈیاں۔ — انٹم کروڈ۔ رینن کولس بلب
پاؤں کے تلوے ننگے کرنے پڑیں انہیں ٹھنڈی جگہ رکھنا پڑے — سینی کیولا
سلفر۔ لیکیسس۔ کیموملا۔ نیفائیلم۔ پیٹرولیم۔ سنگونیریا

متفرق

پاؤں کو ننگا رکھنے سے زکام ہو جاتے۔ بیلاڈونا۔ کونیم۔ کیوپرم۔ — سیلیشیا

پاؤں یا ہاتھوں کی انگلیوں سے تشنج شروع ہو کر پھیل جائے — کیوپرم

پاؤں گیلا ہو جانے سے بائی کی دردیں ہو جائیں — نکس موشکاٹا

پستان

بھاری پن۔ درد، سوزش

پستان اتنے پُر درد کہ ان کا وزن سہارنا بھی مشکل ہو۔ اُوپر اٹھانا چاہیے
ایکونائٹ، بیلاڈونا۔ فائٹولیکا

ایپس
پستانوں میں چبھن دار دردیں۔ درد کپکپی سے شروع ہوں۔ پستان سخت اور بھاری ہوں۔ دودھ یا حیض رک جانے یا خسرہ دب جانے سے پستانوں کی تکالیف شروع ہو جائیں۔ سر درد، قبض۔ پیاس پستانوں کی تکالیف میں برائی اونیا اور فائٹولیکا ایک دوسرے کی مددگار ہیں۔
برائی اونیا

پستان اتنے بھاری ہوں کہ چھاتی کو تھامنا پڑے۔ لیک کنائنم
برائی اونیا۔ فائٹولیکا

پستانوں کی سوزش۔ بہت دُکھن۔ پستان نہایت پُر حس۔
لیک کنائنم

درد پستانوں میں۔ ایسا احساس جیسے کوئی دھاگے سے انہیں اندر کی طرف کھینچ رہا ہے۔ درد چُھنی سے پشت تک جاتا ہے پستان کا ورم جس طرف سے بچہ دُودھ پئے۔
کروٹن ٹگ

سختی سوجن

پستان پتھر کی طرح سخت۔ بے رنگ، پُر درد۔ حرکت کرنے سے درد بڑھ جائے
برائی اونیا

پستان پتھر کی طرح سخت۔ بھرے ہوئے، سُوجے ہوئے۔ گرم اور پُر درد، پستانوں کی تکلیف کی وجہ سے کمر اور سر میں زبردست درد۔ پہلی دفعہ پستان میں دودھ آنے سے ورم آجائے۔
فائٹولیکا

پتھر کی طرح سختی اور سوجن۔ کلکیریا فلور۔ کونیم۔ سیلیشیا
کاربوانیلس

پتھر کی طرح سختی زیادہ تر دائیں پستان میں۔
کونیم

پتھر کی طرح سختی زیادہ تر بائیں پستان میں۔
سیلیشیا

پستانوں کے غدود سخت ہوں اور درد کریں۔
بیوفو

حیض اور پستان

حیض کے دوران پستان سخت اور پُر درد۔ اُن کا حجم بڑھ جاتے۔
کونیم

حیض کے دوران پستان سوج جائیں اور گلا بھی دُکھنے لگے۔
لیک کنائنم

حیض کے دوران پستانوں میں درد۔ گویا زخم بن گیا ہے۔ حیض آنے کی بجائے پستانوں میں دُودھ آجاتے۔
مرک سال۔ کالی کارب

زخم چوٹ

پستان پر چوٹ آجائے۔ ضرب لگ جائے۔ دباؤ پڑے یا بازو کے زیادہ استعمال سے پستان دُکھنے لگیں۔ — کونیم

چوٹ لگ جانے سے گومڑ بن جائیں جس جگہ چوٹ لگے اس کا رنگ خراب ہو جاتے اور چوٹ والی جگہ بہت ہی پُرحس ہو جاتے۔ — آرنیکا

جھٹکے۔ حرکت

خفیف سے جھٹکے سے بھی ڈرے۔ پستانوں کو اُوپر اُٹھائے رکھے، انہیں تھام کر چلے — ایکونائٹ۔ بیلاڈونا

حرکت کرنے سے دردیں بڑھیں۔ پستانوں کو تھامے تاکہ جھٹکا نہ لگے
پستان سخت اور پُر درد۔ — برائی اونیا

ذرا سا جھٹکا لگنے سے بہت درد محسوس ہو۔ پستان میں بڑھ جائیں پُرحس، کپڑا لگنے سے درد کریں۔ — کونیم

ذرا سا جھٹکا بھی ناقابل برداشت ہو۔ بہت دُکھن اور نہایت پُرحس پستان، مریضہ پستانوں کو تھام کر چلتی یا سیڑھیاں چڑھتی ہے۔ — لیک کانئم

پستان کی بھٹنی، منہ

پستانوں کی بھٹنیاں دکھیں۔ چھونے سے درد کریں۔ فائٹولیکا۔ کیمومیلا ہیلوناس — گریفائٹس

دودھ پلانے والی عورتوں کی بھٹنیاں پھٹ جائیں — گریفائٹس — سیپیا۔ رُوٹا

پستانوں کے مُنہ اندر کی طرف کھچ جائیں اور وہ قیف نما ہو جائیں — سیلیشیا۔ سارسپریلا

دودھ۔ دودھ پلانے پر درد

(نوٹ :۔ "دودھ کا ہونا یا نہ ہونا" کے لیے دیکھئے "دودھ")

بچہ جب دودھ پیئے تو دردیں پیٹھ تک جائیں — پلساٹیلا — کروٹن ٹگ۔ سیلیشیا

بچہ جب دودھ پیئے تو دردیں تمام جسم میں پھیلیں۔ — فائٹولیکا

بچہ جب دودھ پیئے تو دردیں رحم تک جائیں۔ — پلساٹیلا۔ سیلیشیا

پہلی دفعہ پستانوں میں دودھ آنے سے ورم پیدا ہو جائے — فائٹولیکا۔ برائی اونیا

پستانوں میں دودھ زیادہ بھر جانے سے تکلیف ہو اور دودھ ختم کرنا مقصود ہو۔ — لیک کانئم۔ لیمنا فوئیڈا

سوکھنا

پستان سوکھتے جائیں جبکہ جسم کے دوسرے غدود پھولتے جائیں۔ آئیوڈیم

پیپ

پستانوں میں پیپ اور مہیب زخم ہو جائیں جن میں سے پانی اور بدبودار مادہ خارج ہو (ہیپر سلفر، سلیشیا) لیکن ان دونوں کے مقابلے میں یہ دوا بہتر ہے۔ فائٹولیکا

گومڑ

پستانوں میں سخت گومڑ۔ پستان پر درد۔ شدید دردیں۔ رات کو تکلیف زیادہ۔ نہایت پُرحس۔ 30 پوٹنسی بہتر کام کرتی ہے۔ کونیم

پستانوں میں گومڑ۔ پستان سوکھتے جائیں جبکہ دوسرے غدود بڑھتے جائیں۔ آئیوڈیم

متفرق

سن یاس میں درد ایک پستان سے دوسرے پستان تک جاتے اور پھر پہلے میں آجائے سن یاس میں بائیں پستان کے نیچے مستقل درد۔ سم سی فیوگا

درد چھتی سے کندھوں تک جاتے۔ کروٹن ٹگ

کھانسی کے ساتھ بائیں پستان کے نیچے درد۔ ریومیکس

پھنسیوں کے پرانے اور سخت نشانات، خصوصاً پستان پر پھوڑوں کے نشانوں کو ملائم اور درست کرتی ہے۔ گریفائٹس

پستانوں کا کینسر جب کہ پستان سخت اور سرخی مائل نیلے ہو جائیں۔ کریازوٹ

پسینہ

پسینہ بکثرت

دن رات بہت پسینہ آتا ہے۔ — مرک سال۔ چائنا۔ کونیم

حاد بیماریوں میں بہت پسینہ آتے۔ ذرا سی مشقت یا ورزش کرنے سے پسینے میں تر بتر ہو جاتے۔ — سورینم

مریض کو پسینے بہت آتے ہیں لیکن پسینے کی حالت میں بھی اچھی طرح کمبل اوڑھے رکھتا ہے۔ مرک سال کام نہ کرے تو یہ دوا دیں۔ — ہیپر سلفر

جلد بہت گرم اور پسینے سے تر بتر رہتی ہو۔ — اوپیم

بہت سے عوارض کے ساتھ بکثرت پسینہ۔ سوتے وقت جلد خشک لیکن جاگنے پر بکثرت پسینہ — سمبوکس

رات کے اور کمزوری کے پسینے

رات کے پسینے، ذرا سی حرکت کرنے سے کمزوری کے پسینے آتے ہوں، پسینہ آنے کے ساتھ زبردست پیاس۔ — چائنا

رات کو بہت پسینہ آتے۔ منہ سے رال۔ بستر کی گرمی سے تکالیف میں اضافہ۔ — مرک سال

رات کے پسینے کمی خون والے مریضوں میں۔ — فیرم فاس

رات کو بکثرت پسینہ (کالی آئیوڈائیڈ) چھاتی میں شدید کمزوری کا احساس۔ — سٹینم

رات کو پسینے میں شرابور ہو جاتے۔ بائیں رخسار پر سرخ نشان بن جاتیں۔ — ایسٹک ایسڈ

سونے جاگنے، کھانے پینے اور تھکن کے پسینے

مریض جونہی سوتا ہے اسے پسینہ آ جاتا ہے۔ — سلیشیا۔ پلساٹیلا۔ کونیم

سونے کے لیے آنکھیں بند کرنے پر پسینہ۔ یہ علامت صرف اسی دوا میں ہے — کونیم

پسینہ دن رات بکثرت آئے جب مریض سونے لگے بلکہ آنکھیں بند کرتے ہی پسینہ آ جاتے۔ — چائنا کونیم

نیند کے دوران مریض پسینے میں ڈوبا رہے۔ ہلکا سا کپڑا اوڑھنے سے پسینہ آ جاتے۔ — چائنا

سوتے وقت جسم بالکل خشک لیکن مریض جب جاگے پسینہ پسینہ ہو جائے یہ علامت کئی دفعہ کی آزمودہ اور مجرب ہے۔ — سمبوکس

کھانے پینے کے بعد چہرے پر پسینہ آجائے۔ — کیموميلا

تھکن معمولی سی ذہنی یا جسمانی ہو جانے پر پسینہ آجائے۔ — سپر سوریم۔ سیپیا

تھکن معمولی سی ہونے پر مریض پسینے میں تر بتر ہو جاتا ہے۔ — کلکیر کارب

غصہ، درد کی شدت

غصے کی حالت میں پسینہ آجائے۔ — نکس وامیکا

درد کی شدت سے پسینہ آجائے۔ — کیموميلا

بھیگ جانا، پسینہ سے خارش

پسینہ کی حالت میں پانی سے بھیگ جانے میں عموماً اس دوا کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ — رسٹاکس

پسینہ آنے پر خارش ہو۔ — کاکولس

میٹھا یا خونی پسینہ، ٹھنڈا، سرد پسینہ

میٹھا پسینہ جس کی وجہ سے مریض پر مکھیاں بیٹھتی ہیں۔ — کیلیڈیم

خونی پسینہ۔ — لیکیس۔ لائیکوپوڈیم۔ کروٹلیس۔

پسینہ ٹھنڈا تمام جسم پر، بے رنگ چہرہ، شدید ترین نقاہت — ویریٹرم البم، کاربالک ایسڈ۔ کیمفر۔ کاربوویج

ٹھنڈا پسینہ تمام جسم پر — ٹیبیکم

پسینہ اور بدن ٹھنڈا — انٹم ٹارٹ، کلکیریا فاس۔ ٹیبیکم

اعضاء پر ٹھنڈا پسینہ۔ ٹھنڈے پسینے کے ساتھ پورا بدن ٹھنڈا، پھر بھی مریض پنکھا جھلنے کے لیے کہے۔ — کاربوویج

ٹھنڈا پسینہ چہرے پر، دم کشی۔ — لیکسس

ماتھے پر بکثرت ٹھنڈا پسینہ نمایاں طور پر موجود ہو اور ساتھ ہی شدید ترین نقاہت پائی جائے۔ — ویریٹرم البم

عضوی، واحد اعضاء پر، یکطرفہ پسینے

واحد اعضاء مثلاً سر، گردن، چھاتی، عضو تناسل مردانہ، گھٹنوں وغیرہ پر پسینہ۔ واحد اعضاء پر پسینے کے لیے قابل اعتماد دوا ہے۔ — کلکیریا کارب

یکطرفہ پسینے

پلساٹیلا

سر پر بکثرت پسینہ آئے تکیہ ارد گرد سے بھیگ جائے، سر، گردن، چھاتی یا جسم کے اوپر والے حصوں پر پسینہ۔ (سر کے پسینے میں اگر کلکیریا کارب کام نہ کرے تو نیٹرم کارب دیں)۔ کلکیریا کارب۔ — سلیشیا، سینی کیولا

سر پر پسینہ آتا ہے لیکن کلکیریا کارب اور سلیشیا سے کم۔ پسینہ سرد — کلکیریا فاس

شدید بخار کی حالت میں سر پر بکثرت پسینہ موجود ہوتا ہے۔ — کیمومیلا

سر اور پاؤں پر بہت پسینہ آتا ہے پاؤں کا پسینہ بہت بدبودار ہو۔ — سلیشیا

سر کی چوٹی پر بکثرت پسینہ مریض خواہ سو رہا ہو یا جاگ رہا سکون میں ہو یا حرکت میں بال ہمیشہ پسینے سے تر رہیں۔ پسینہ ترش ہو یا نہ ہو (کلکیریا کارب، سینی کیولا) — ریہیوم

پاؤں پر بہت پسینہ آئے وہ دکھنے لگیں۔ نیز ادویات جو پاؤں کے دبے ہوئے پسینے کو واپس لاتی ہیں۔ سلیشیا۔ سورینم۔ سینی کیولا — گریفائٹس

پاؤں پر بہت پسینہ بدبودار۔ پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کچی جگہ — سلیشیا

پاؤں پر بہت پسینہ سلیشیا کی طرح جس سے پاؤں کے تلوے دکھتے ہیں۔ — برائٹا کارب

پاؤں کے تلوے پسینے سے کچے ہو جائیں (گریفائٹس۔ سینی کیولا)

پھوڑے اور بدبودار پسینہ۔ — کلکیریا کارب

ننگے اور ڈھکے اعضاء پر پسینہ

صرف ان اعضا پر پسینہ جو کپڑے سے ڈھکے ہوں۔ — بیلاڈونا

جو جگہ ڈھکی ہو وہاں جلد خشک اگر جہاں جلد ننگی ہو وہاں پسینہ ہو۔ — تھوجا

عضو تناسل پر، جماع کے بعد

عضو تناسل مردانہ و زنانہ پر پسینہ — پٹرولیم

پسینہ جماع کے بعد بدن پر آئے۔ — گریفائٹس، سیپیا

پسینے کی بو

پسینے سے شہد کی بو آئے۔ خصوصاً عضو تناسل کے پسینے سے۔ — تھوجا

پسینے سے گندھک کی بو آئے۔ — فاسفورس

بغل کے پسینے سے پیاز کی بو آئے ۔ بووسٹا

پسینے سے افاقہ

پسینے سے تمام علامات، سر درد، بخار وغیرہ کو آرام آتا ہے ۔ نیٹرم میور، آرسنک

پسینہ مکمل کر آنے سے جملہ تکالیف میں افاقہ ہو ۔ نیٹرم میور ۔ سورینم ۔ ویریٹرم البم

پسینے سے تکالیف میں اضافہ

دن رات بہت پسینہ آئے لیکن اس کے باوجود افاقہ نہیں ہوتا بلکہ تکلیف پہلے سے بڑھ جاتی ہے ۔ مرک سال کام نہ کرے تو ہیپر سلفر دیں ۔ نیٹرم میور ۔ مرک سال سورینم ۔ ویریٹرم البم

متفرق

بخار میں پسینہ آنا اور جلد کا خشک ہو جانا ادلتے بدلتے ہیں ۔ ایپس

پسینہ، کمر درد اور نقاہت، تینوں بطور گروپ ہوں ۔ کالی کارب

پیاس

شدید پیاس

شدید پیاس۔ بے چینی۔ کروٹ پر کروٹ — ایکونائٹ
پیاس زیادہ۔ بھوک کم — سلفر
شدید پیاس ہر گھنٹے دو گھنٹے کے بعد ایک دو گلاس پانی پیئے۔ — برائی اونیا
شدید پیاس حالانکہ منہ میں خوب رطوبت ہو۔ — مرک سال
شدید پیاس۔ حالانکہ پانی کی کوئی خاص خواہش نہ ہو۔ گھونٹ گھونٹ پانی کی
شدید نہ بجھنے والی پیاس۔ — آرسنکم
شدید پیاس جس کے ساتھ زبان، منہ اور گلا بہت خشک ہو جائیں۔ — رسٹاکس
پیاس زیادہ، بہت پانی پیئے۔ تھوڑے پانی سے تسلی نہ ہو۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا — سلفر۔ پوڈوفائیلم
پیاس زیادہ اور منہ خشک۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا۔ سلفر۔ — آرسنک البم
پیاس شدید جلن دار جو بجھنے ہی میں نہ آئے لیکن بخار کے دوران پیاس نہ ہو۔ — ایسٹک ایسڈ
پیاس۔ قبض، سر درد، ہونٹوں کے کناروں پر آبلے۔ — نیٹرم میور

قے ہو جائے

ٹھنڈے پانی کی پیاس لیکن جب پانی معدے میں پہنچ کر گرم ہو جائے تو قے ہو جائے — فاسفورس
شدید پیاس لیکن جس وقت پانی معدے میں پہنچتا ہے فوراً قے ہو جاتی ہے
غذا کچھ دیر معدے میں ٹھہر کر قے ہو جاتی ہے۔ — بسمتھ
پیاس شدید لیکن پانی راس نہ آئے۔ اس سے درد پیدا ہو جاتا ہے یا فوراً
قے کر ڈالے۔ معدہ میں ڈوبنے کا احساس۔ — ایپیوسائنم
پیاس لیکن پانی معدے میں پہنچتے ہی قے ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ سینی کیولا

جھرجھری پانی پینے کے بعد

پیاس زیادہ مگر پانی پینے کے بعد جھرجھری آجائے اور سردی محسوس کرے — کیپسیکم

خواب پانی پینے کے

پیاس مسلسل، یہاں تک کہ پانی پینے کے خواب دیکھتا ہے۔ — میڈورنیم

پیاس غائب

پیاس بالکل نہ ہو ، جیلسیمیم ۔ ایپس ۔ ایتھوزا ، حالانکہ منہ خشک ہو ۔	پلساٹیلا
منہ اور گلے کی زبردست خشکی کے باوجود پیاس نہ لگتی ہو ۔	نکس موسکیٹا
پیاس بالکل نہیں لگتی قبض رہتی ہو ۔	جیلسیمیم

خشکی منہ کی نمایاں

منہ کی زبردست خشکی ۔ نکس موشکاٹا ۔ ایپس ۔ لیکیس ۔	پلساٹیلا

پینے والی اشیاء کو جلد پیئے

پانی اور دوسری پینے والی چیزوں کو جلد جلد پیتا ہو ۔	ہیپر سلفر

پیٹ

نوٹ :۔ درد ۔ نفخ اور قولنج کے لیے ان کی اپنی سرخیوں کے تحت دیکھئے

عجیب احساسات

خیال کرے کہ پیٹ میں کوئی زندہ جانور ہے ۔ — تھوجا ۔ سلفر

خیال کرے کہ معدے میں کوئی چیز کود رہی ہے جس سے یہ سمجھ لیا جاتا ہے کہ مریضہ حاملہ ہے اس قسم کا احساس چھاتی اور رحم میں بھی پایا جاتا ہے ۔ — کروکس سٹائیوا

یہ احساس کہ معدے میں پتھر پڑا ہے ۔ ڈکار لینے سے آرام آئے ۔ برائی اونیا — نکس وامیکا ، پلساٹیلا

یہ احساس کہ پیٹ میں ایک غیر ہضم شدہ سخت انڈا موجود ہے ۔ — ایبس نائیگرا

خالی پن ، نقاہت ، کمزوری

معدہ میں خالی پن اور کمزوری کا احساس جس میں کھانے پینے سے کوئی افاقہ نہ ہو ۔ — سیپیا ۔ کاربوانیملس

پیٹ میں کمزوری کا احساس خصوصاً دن میں ۱۱ بجے کچھ کھا لینے سے اس میں افاقہ ہو ۔ سلفر ۔ نیٹرم کارب ۔ فاسفورس ۔ — اناکارڈیم

سینے ، معدے یا شکم میں نقاہت ، خالی پن اور ڈوبنے کا احساس ۔ پیٹ میں کمزوری کا احساس ۔ — فاسفورس

پیٹ ، سر وغیرہ میں خلا کا احساس ۔ — کاکولس

معدے میں خالی پن اور نقاہت کا احساس مگر غذا سے نفرت ۔ — ہائیڈراسٹس

ٹھنڈا پن

پیٹ میں ٹھنڈے پن کا احساس ۔ امبرا گریسیا ۔ دریریم البم — کالوسنتھ ۔ نبیکم

پیٹ میں ٹھنڈے پن یا جلن کا احساس — کابیکم

کٹنے ملنے کا احساس

پیٹ میں کٹے جانے اور ملے جانے کا احساس جب حرکت کرے تو ایسا محسوس ہو گویا پیٹ تیز دھار پتھروں سے پُر ہے ۔ — کاکولس

پیٹ میں کٹے جانے کا احساس جیسے کہ چاقو چل رہے ہیں ۔ — دریریم البم

ڈھیلا، لٹکنا، ڈوبنا

پیٹ لٹکا ہوا اور ڈھیلا ڈھالا۔ — کلکیریا فلور

احساس کہ پیٹ کے تمام اعضاء ڈھیلے ڈھالے ہو کر لٹک گئے ہیں۔ نرم معدہ میں کمزوری کا احساس۔ معدے میں اس کے نیچے گر پڑنے کی کیفیت طاری رہتی ہے۔ — سیپیا

احساس کہ پیٹ اور معدہ نیچے لٹک رہے ہیں۔ ہاتھوں سے سہارا دے۔ — نیٹرم میور

اپی کاک۔ سنکونا۔ نیگریا۔ اگنیشیا — نیکم۔ اگریکس

پیٹ میں ڈوبنے کا احساس جو دم کشی کا موجب ہو۔ اینک ایسڈ — میوریکس۔ سیپیا

پیٹ بناوٹ کے لحاظ سے

پیٹ بڑھا ہوا ہو۔ پھولا ہوا۔ جیسے کہ الٹی پرچ یا طشتری ہو، دبانے سے درد ہو۔ — کلکیریا کارب

پیٹ بڑھ جاتے ماں کا۔ بچے کی پیدائش کے بعد — سیپیا

پیٹ بڑھ جائے بچوں کا — سلفر

ڈھول کی طرح پھولا ہوا پیٹ — ٹرینبتھینا

بچے کا پیٹ پلپلا اور اندر کو دھنسا ہوا۔ — کلکیریا فاس

پیٹ کشتی نما یعنی اندر کو دھنسا ہوا۔ ناف اندر کی طرف کھچی ہوئی معلوم ہوتی ہے گویا کھینچ کر ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ مل گئی ہو۔ ناف کے آس پاس شدید درد — ڈاسکوریا پلمبم

سونا پیٹ کے بل پیٹ کے بل سونے سے بہت سکون ملتا ہے (امونیا کارب) — ایسٹک ایسڈ

پیٹ ننگا کرنا پیٹ کی تکالیف میں پیٹ سے کپڑا اتار دیتا ہے۔ پیٹ ننگا رکھنے کی خواہش۔ — نیکم

متفرق پیٹ میں بہت گڑگڑا اور آوازیں پیدا ہوتی ہیں گویا کہ پیٹ میں جانور بول رہے ہیں پیٹ ہوا سے بھرا ہوا ہے اور کبھی کہیں سے باہر ابھر آئے کبھی کہیں سے جیسے کہ پیٹ کے اندر کسی بچے یا زندہ چیز کے بازو ہوں (کروکس۔ نکس موشکاٹا۔ سلفر۔) — تھوجا

پیٹ نرم پھولا ہوا جھٹکے سے تکلیف بڑھ جائے۔ بستر سے اٹھنے میں بھی تکلیف ہو۔ نہایت ہی احتیاط سے چلنے پر مجبور ہو تا کہ خفیف جھٹکا بھی نہ لگے۔ — بیلاڈونا

پیچش

پُر درد حاجت، مروڑ

شدید ترین درد، مروڑ اور پاخانے کی پر درد حاجت جو ختم ہونے میں نہ آئے۔ پاخانے کے بعد درد کم ہو۔ مقعد میں جلن، خون زیادہ، آؤں کم۔ ناف کے نیچے پیٹ میں درد۔ مریض کافی وقت تک پاخانے پر بیٹھے زور لگاتا رہے۔ علاوہ ازیں بار بار قطرہ قطرہ پیشاب جلن اور درد کے ساتھ آئے۔ — مرک کار

پیچش کی صورت میں پاخانے سے پہلے، اس کے دوران اور بعد زبردست مروڑ جو پاخانے کے بعد بھی موجود رہے۔ پاخانے کی حاجت ختم ہونے ہی میں نہ آئے۔ پاخانے کے بعد سردی محسوس ہو۔ پاخانے میں خون کی زیادتی اور شدید درد ہونا خاص علامات ہیں۔ — مرک سال

پاخانہ کی نامکمل حاجت۔ پاخانہ ایک وقت میں بہت ہی کم خارج ہو۔ تاہم کچھ آؤں خارج ہونے کے بعد درد میں کافی حد تک آرام آجائے حالانکہ مرک سال اور مرک کار میں آرام نہ آئے۔ — نکس وامیکا

پیچش کی ابتدا۔ مریض بے چین ہو اور اس پر خوف و ہراس طاری ہو۔ — ایکونائٹ

پرانے اور ضدی قسم کے پیچش جن میں نکس وامیکا کی طرح پاخانے کی نامکمل حاجت ہو۔ — سلفر

پاخانہ کر لینے کے بعد شدید درد خواہ پاخانہ نرم ہی کیوں نہ ہو (درحقیقت ہر پاخانے کے بعد مریض درد و کرب کی شدت سے ایک دو گھنٹے تلملا رہے۔ — نائٹرک ایسڈ

پیچش میں شدید مروڑ (کینتھرس۔ کاربالک ایسڈ) امعائے مستقیم میں گرمی۔ نقاہت جو کہ غشی کی حد تک ہو۔ ساتھ ہی بکثرت ٹھنڈا، چپکنے والا پسینہ آئے۔ — ایلوز

پیچش کا پاخانہ جس میں جلن اور خون ہو۔ امعائے مستقیم اور مثانہ میں مروڑ۔ پیشاب پُر درد۔ قطرہ قطرہ شدید جلن کے ساتھ خارج ہو۔ کینتھرس
پیچش میں شدید بے چینی۔ شدید نقاہت۔ شدید پیاس، پاخانہ سیاہی مائل بھورا۔ بدبودار۔ مقعد اور امعائے مستقیم میں جلن کا احساس۔ آرسنک البم

موسم موسم خزاں کے پیچش جب راتیں ٹھنڈی اور دن گرم ہوتے ہیں۔ پاخانے میں سفید ٹکڑے ہوں۔ اپی کاک۔ کالچیکم۔ مرک سال
موسم گرما اور موسم بہار کے پیچش جب دن گرم اور رات ٹھنڈی ہوتی ہے، مریض پر خوف طاری ہو۔ گرمی کے موسم میں پیچش کی ابتدائی دوا ہے۔ ایکونائٹ

ادل بدل پیچش یا اسہال اور بائی کی دردیں باری باری ہوں۔ کالی بائی۔ ابراٹینم

بدبو شدید پاخانہ نہایت ہی بدبودار ہو۔ بپٹیشیا۔ کاربوویج۔ پوڈوفائیلم۔ سورینم

متفرق
پیچش میں خالص خون آئے۔ کالی فاس
پیچش کی ابتدا میں جب بہت خون آئے۔ فیرم فاس
پاخانے میں گویا انتڑیوں کے ٹکڑے ہوں۔ کالچیکم۔ کینتھرس۔ کاربالک۔ ایسڈ۔ کالوسنتھ
پیچش یا اسہال جو صرف دن کے وقت ہوں۔ پیٹرولیم
پیچش میں زبان کی نوک کا سرا سُرخ اور مثلث نما۔ رسٹاکس
پیچش میں جب کالوسنتھ فیل ہو جائے۔ کاسٹیکم

پھڑکن

پورے جسم یا بعض اعضاء کی پھڑکن۔ زنکم۔ اگنیشیا۔ ایگریکس۔ کروکس
پھڑکنیں۔ میگ فاس
پھڑکنیں اور جھٹکے۔ پپوٹوں کا پھڑکنا۔ اگریکس
تمام جسم کے پٹھے آنکھوں سے لے کر پاؤں کی انگلیوں تک پھڑکتے ہیں۔ ہائیوسائمس
اکیلے اکیلے پٹھے پھڑکتے ہیں۔ نیند میں جھٹکے لگتے ہیں۔ زنکم میٹ

تشنج۔ پھڑکنیں۔ اینٹھن خصوصاً ماہواری کے دنوں میں۔ اکٹیا رسی موسا

پیشاب

بکثرت پیشاب

پیشاب بکثرت آئے ۔ — اگنیشیا ۔ نیٹرم میور ۔ سکوئیلا

پیشاب بکثرت آئے اور غیر ارادی طور پر نکل جائے ۔ — نیٹرم میور ۔ کاسٹیکم

پیشاب کی حاجت بکثرت ہو ۔ اگر پیشاب نہ کیا جائے تو چھاتی میں دباؤ کا احساس ہو ۔ بار بار پیشاب کی حاجت ۔ — کریازوٹ ۔ ایلومینیم ۔ پلساٹیلا ۔ زنکم

پیشاب بکثرت آئے اور پیشاب کر لینے کے بعد بھی پیشاب کے قطرے ٹپکتے رہیں ۔ — لیلیم ٹگ

بوڑھے آدمیوں کی غدہ قدامیہ کی تکالیف میں مفید ۔ — سسنفی سائیگریا

پیشاب رات کو کئی بار آئے اور دن کو اکثر آتا ہی رہے ۔ دودھیا رنگ کا بکثرت پیشاب ۔ — فاسفورک ایسڈ

رات کو کئی بار پیشاب آئے خصوصاً بوڑھے اشخاص کو ۔ — لائیکو پوڈیم

رات کو بکثرت پیشاب اور جلن دار پیاس ۔ — ایسٹک ایسڈ

رات کو بکثرت پیشاب آئے ۔ عادت کی وجہ سے ۔ — ایکوی زیٹم

پیشاب کرنے کا رجحان لیٹنے پر بڑھ جائے ۔ — پلساٹیلا

پیشاب کم

مقدار میں کم ہو جانے پیشاب ، کم اور قطرہ قطرہ پیشاب ۔ — ایپس ۔ کینتھرس

فوری حاجت

پیشاب کی انتہائی فوری حاجت ۔ اتنی تیز کہ بستر سے بھی نہ نکلنے دے ۔ — پیٹروسلینم

حاجت فوری ۔ پیشاب صرف لیٹنے ہی کی حالت میں خارج ہو ۔ — کریازوٹ ۔ ایپس ۔ کریازوٹ

فوری یک لخت خواہش (کینتھرس) ، پیشاب کی نالی میں خارش ۔ اس میں تنکا گھسیڑ کر کھجلانا چاہیے ۔ عضو تناسل کی جڑ میں درد ۔ — پیٹروسلینم

لمحہ بھر پیشاب کو روک نہ سکے اور جب خارج ہو تو جلن ہو ۔ بار بار حاجت پیشاب کم ، خونی ۔ — ایپس

بار بار ، ناکام ، نامکمل حاجت

پیشاب کی حاجت لیٹنے پر بار بار ہو ۔ — پلساٹیلا

مثانہ پر بوجھ کی وجہ سے بار بار پیشاب آئے۔ پیٹ کے نچلے حصہ میں تناؤ — سیپیا
لگاتار پیشاب کی ناکام حاجت جبکہ ایک وقت میں چند قطروں سے زائد
نہ نکلے۔ — نکس وامیکا — کینتھرس۔ کاسٹیکم

حاجت ہی نہ ہو

پیشاب کی حاجت ہی نہ ہو۔ — اوپیم — آرنیکا۔ ہائیوسائمس

غیر ارادی غیر اختیاری

پیشاب زیادہ خارج ہو اور غیر ارادی طور پر نکل جائے — کاسٹیکم، نیٹرم میور، پلساٹیلا۔ زنکم
پیشاب کا غیر ارادی اخراج، چلتے وقت، کھانستے وقت۔ ہنستے وقت
قطرے ٹپکیں۔ — کاسٹیکم، نیٹرم میور۔ پلساٹیلا۔ سکوئیلا۔ ارجنٹم نائٹ — وریٹرم البم۔ ریومیکس
پیشاب یا پاخانہ کر لینے کے بعد چلتے وقت غیر اختیاری طور پر پیشاب ٹپکے — سلینیم
کھانسنے سے پیشاب نکل جائے — کاسٹیکم۔ پلساٹیلا — سلیشیا۔ ریومیکس
پیشاب یا پاخانہ بے خبری میں خارج کر دے — آرنیکا — اوپیم۔ ہائیوسائمس

رکاوٹ، بندش

رکاوٹ پیشاب میں — میگنیشیا فاس
پیشاب خارج نہ کر سکے — ہیپر سلف۔ الیومینا۔ وریٹرم البم — سلیشیا
رک جائے پیشاب۔ مثانہ میں حس ہی باقی نہ رہے۔ مثانہ کا فالج — اوپیم
پیشاب رک جائے جس کے ساتھ فوری طور پر پیشاب کی حاجت ہو اور
کبھی کبھی کچھ قطرے خارج ہو جائیں۔ — کاسٹیکم
بچہ کی پیدائش کے بعد پیشاب رک جائے (اوپیم) ماں کا — آرنیکا
بند ہو جائے پیشاب وضع حمل کے بعد۔ — کاسٹیکم
رک رک کر پیشاب آئے غدۂ قدامیہ کے بڑھ جانے یا رحم کی خرابی کی وجہ سے رکاوٹ
خصوصاً سن یاس میں۔ — کونیم
رک رک کر پیشاب آئے۔ پیشاب کی دھار سست۔ پیشاب کی نال تنگ
ہو جائے پیشاب کر لینے کے بعد قطرہ قطرہ گرے۔ تمام پیشاب یک
وقت خارج نہ کر سکے یا احساس کہ ابھی مثانہ میں مزید پیشاب ہے۔ — کلیمٹس
بند یا رکے ہوئے پیشاب کیلئے بہترین دوا ہے۔ پیشاب لانے میں مدد دیتی ہے۔ — سرزپیریلا
پیشاب کیلئے کئی گھنٹے بیٹھ کر زور لگانا پڑے۔ نئی شادی شدہ عورتوں کو
جماع کے بعد۔ — سٹیفی سائیگریا

رک جانے پیشاب اور مریض کو انتظار کرنا پڑے تب پیشاب خارج ہو۔ اخراج آہستہ ہو — پیپ سلفر، نیٹرم میور
جب دوسرے لوگ موجود ہوں۔ پیشاب کرنے کے لیے کافی وقت تک انتظار کرنا پڑے۔ — نیٹرم میور — سیپیا میوریٹک ایسڈ

پیشاب آہستہ آہستہ خارج

پیشاب آہستہ آہستہ خارج ہو اس لیے عموماً گردے منفعد اور مثانہ نیم فالجی ہوں۔ — ہیپر سلفر
پیشاب آہستہ آہستہ خارج ہو مثانہ کمزور لہذا کافی وقت انتظار کرنا پڑے زور لگانے سے منفعد نکلنے کا خدشہ رہے — میوریٹک ایسڈ
زور لگانا پڑے پیٹ کے عضلات پر تب پیشاب یا پاخانہ خارج ہو — میگنیشیا میور

پیشاب کرنے سے پہلے

پیشاب کرنے سے پہلے یا پیشاب کرتے وقت بچہ چلائے۔ — بوریکس
پیشاب کرنے سے پہلے بچہ چلائے۔ پیشاب بکثرت آتے۔ لائیکوپوڈیم — سینی کیولا۔ سارسپریلا

پیشاب کرنے کے دوران

پیشاب کرتے وقت یا پیشاب سے پہلے بچہ چلائے — بوریکس
پیشاب کرتے وقت پیشاب کی نالی میں تیز کاٹ والے درد۔ — ایکویزیٹم
پیشاب کرتے وقت اور پیشاب کر لینے کے بعد درد۔ سلفر — کریازوٹ
پیشاب کرتے وقت پیشاب کی نالی کی جلن ختم ہو جائے — سنفی سائیکریا

پیشاب کرنے کے بعد

پیشاب کر لینے کے بعد درد اور جلن۔ — کریازوٹ۔ سلفر
پیشاب کر لینے کے بعد پیشاب کی نالی میں شدید ناقابل برداشت کاٹ والا درد اور جلن۔ سارسپریلا۔ نیٹرم میور۔ بربرس۔ ایکویزیٹم۔ میڈورینم۔ — تھوجا۔ لائیکوپوڈیم
درد گردوں کے مقام پر پیشاب کر لینے کے بعد دردوں کو آرام — لائیکوپوڈیم

پیشاب کرنے کا احساس ہی نہ ہو۔

پیشاب آنے یا خارج ہونے کے احساس کے بغیر ہی دن رات پیشاب کرتا ہو۔ — کاسٹیکم۔ ارجنٹم نائٹ

پیشاب کرنے کا احساس ہی نہ ہو۔ اندھیرے میں جب پیشاب کرے تو
محسوس ہی نہ ہو کہ پیشاب خارج ہو رہا ہے جب تک کہ چھو کر تسلی نہ کرے — کاسٹیکم

مثانہ میں مروڑ، درد، فالج

مثانے میں زبردست مروڑ۔ جن وا ایکا، بربرس، کینتھرس کیپسیکم — مرک کار
مثانہ میں زبردست درد، مکمل کر پیشاب آنے سے افاقہ ہو
لائیکو پوڈیم، بربرس، اوسیمم کینیم — میڈوریم
مثانہ میں زبردست درد، پیشاب کی نالی میں زبردست جلن، پیشاب گرم،
کم اور دبا ہوا قطرہ قطرہ خارج ہو۔ البومن والا۔ — مرک کار
مثانہ فالج بوڑھی عورتوں میں۔ — ایکوسیز یمٹم

احساس کہ مثانہ میں پیشاب موجود ہے۔ ٹپکتا یا رستا رہے۔

مثانہ کی کمزوری کی وجہ سے پیشاب کو پوری طرح خارج نہ کر سکے۔ پیشاب کے بعد
احساس ہو کہ پیشاب ابھی مثانہ میں باقی ہے۔ — ہیپر سلفر، ایلومینا، سیلینیا
پیشاب کر لینے کے بعد ایسے معلوم ہو کہ مثانے میں پیشاب موجود ہے۔ مثانہ
کی کمزوری جس کی وجہ سے پیشاب عموداً نیچے گرے — ہیپر سلفر
پیشاب کر لینے کے بعد بھی پیشاب کے قطرے ٹپکتے رہیں۔ — سٹفی سائیگریا، کلیمٹس

بیٹھے بیٹھے پیشاب رستا نکلتا رہے — سارسپریلا
پیشاب یا پاخانہ کر لینے کے بعد چلتے وقت غیر اختیاری طور پر پیشاب
ٹپکے۔ — سیلینیم
پیشاب کی نالی تنگ ہو جائے یہ احساس کہ ابھی مثانہ میں مزید پیشاب باقی ہے — کلیمٹس
یہ احساس کہ عضو سے پیشاب ٹپک رہا ہے۔ — تھوجا

رنگ۔ ذرات۔ خون

سُرخ ریت یا اینٹ کے برادے کی مانند ذرات پیشاب میں آئیں — لائیکو پوڈیم
سُرخ ریت برتن سے چپک جائے۔ خون آمیز۔ پیشاب بدبودار
پہلی نیند ہی میں پیشاب نکل جائے۔ — سیپیا
سُرخ سیاہ اور کم۔ پیشاب دب جائے۔ کافی کی مانند ذرات نیچے بیٹھ جائیں — بیل بورس

سُرخ خون آمیز پیشاب دھوئیں کی مانند سیاہی مائل پیشاب خارج کرنے پر شدید جلن۔ — ٹربنتھینا
سرخ خون بہت سی تکالیف میں پیشاب میں خون آنا شروع ہو جاتا ہے۔ — لیکیسس
نارنجی سرخ رنگ کا پیشاب — لوبیلا انفلیٹا
دودھیا پیشاب بکثرت آئے۔ رات کو کئی دفعہ اور دن کو بھی اکثر آتا رہے یا پانی کی مانند بے رنگ ہو — فاسفورک ایسڈ
دودھیا ہو جاتے پیشاب کرنے سے تھوڑی دیر بعد۔ — سائنا
زرد پیشاب۔ — جیلسیمیم، کالی فاس
زرد بہت۔ زعفران کی مانند اعصابی کمزوری کی وجہ سے پیشاب زرد، نیند یا خواب میں یا ویسے ہی خطا ہو جائے۔ — کالی فاس
زرد ہلکے رنگ کا کثیر مقدار میں پیشاب — ایسٹک ایسڈ

ذرات

پیشاب میں گہرے یا ہلکے رنگ کے ذرات تہ نشین ہو جائیں — کاسٹیکم
پیشاب میں سفید ذرات — سارسپریلا
مٹی کے نمونے کے ذرات پیشاب میں ایسے معلوم ہوں جیسے برتن کی تہ پر مٹی جلائی گئی ہو۔ — سیپیا
پیشاب گدلا مٹی کے ذرات کی مانند ذرے۔ — بربرس ولگیرس

بُو

بدبودار پیشاب۔ ایکیوزیٹم، نائٹرک ایسڈ۔ — بنزوئک ایسڈ
بو شدید گھوڑے کے پیشاب جیسی — نائٹرک ایسڈ
شدید تیزابی بو جو تمام کمرے کو بھر دیتی ہے۔ گہرے بھورے رنگ کا پیشاب — بنزوئک ایسڈ
بدبودار پیشاب جس میں سرخ رنگ کی برتن سے چپک جانے والی ریت ہو — سیپیا

جلن

جلن اور درد پیشاب کرتے وقت۔ کینتھرس۔ ٹربنتھینا۔ — کنابس سٹائیوا۔ بربرس
جلن شدید پیشاب کی نالی میں پیشاب بار بار اور قطرہ قطرہ آئے۔ بعض اوقات خون بھی آئے۔ ایک وقت میں چند قطرے ہی خارج ہوں۔ — کینتھرس
جلن اور درد کے ساتھ بار بار قطرہ قطرہ پیشاب آئے۔ — مرک کار
جلن شدید پیشاب خارج کرنے پر۔ رنگ و بو بنفشہ کی مانند۔ دھوئیں کی مانند پیشاب خون آمیز۔ — ٹربنتھینا

پیشاب

جوہر ہومیوپیتھی

کیپسیکم — جلن پیشاب کی نالی میں۔ سوزاک کے تیسرے درجے کی دوا ہے۔

سٹفی سائیگریا / کنابس سٹائیوا — پیشاب نہ کرنے کی حالت میں جلن ہو۔ پیشاب کرتے وقت جلن میں آرام آئے۔ پیشاب کرتے وقت جلن کا ختم ہو جانا اس کی خاص علامت ہے۔
جلن پیشاب کرتے وقت اور خاص طور پر کر لینے کے بعد۔

نیند میں پیشاب خطا ہو جائے۔

کالی فاس — نیند یا خواب میں یا ویسے ہی اعصابی کمزوری کی وجہ سے پیشاب خطا ہو جائے۔ پیشاب زعفرانی رنگ کا۔

فیرم فاس۔ بینزوئیم — خواب میں رات کو پیشاب نکل جائے۔ میگ فاس

سیپیا — پہلی ہی نیند میں پیشاب نکل جائے۔ برتن میں سرخ رنگ کی چپک جانے والی ریت۔

کریازوٹ۔ کاسٹیکم — رات کے شروع ہی میں بستر پر پیشاب کر دے۔ پیشاب کی فوری حاجت

لیٹ کر۔ جھک کر

کریازوٹ — صرف لیٹ کر ہی پیشاب کر سکے۔

زنکم میٹ — بیٹھ کر اور پیچھے کی طرف جھک کر پیشاب کر سکے۔

متفرق۔ اہم علامات

تھوجا — پیشاب کی دھار دو حصوں میں نکلے۔

نائٹرک ایسڈ — پیشاب خارج ہونے پر ٹھنڈا اور گدلا ہو۔

پٹروسلینم — پیشاب کی نالی میں خارش ہو اس میں تنکا گھسیڑ کر کھجلانا چاہے۔ پیشاب کی فوری حاجت۔

کاسٹیکم — خارش پیشاب کی نالی میں۔

سارسپریلا — پیشاب کی نالی سے ہوا خارج ہو۔

پشت

دائیں شانے کی پشت والی ہڈی کے نچلے کونے میں مستقل درد۔ یہ جگر کی خرابی کی علامت ہے۔ — چیلیڈونیم

دونوں کندھوں کے درمیان پشت پر جلن کا احساس۔ (سلفر۔ گلونائن۔ لائیکوپوڈیم) — فاسفورس

دونوں کندھوں کے درمیان پشت پر سردی کا احساس۔ — امونیا میور

پنجرہ

احساس کہ پنجرے میں بند کر دیا گیا ہے۔ پنجرے کے تاروں میں لمحہ بہ لمحہ بھینچا جا رہا ہے۔ — کیکٹس

پنکھا

پنکھا جھلائیے۔ پنکھا جھلائیے۔ مریض اتنا کمزور ہوتا ہے کہ وہ سانس ہی نہیں لے سکتا جب تک کہ پنکھا نہ جھلایا جائے لگاتار جھلانا چاہیے۔ — کاربوویج

ناک کے نتھنوں کی پنکھے کی طرح حرکت۔ — انٹم ٹارٹ۔ لائیکوپوڈیم

پنکھا جھلانا چاہیے لیکن آہستہ سے اور کچھ فاصلے سے۔ — لیکیسس

پیاز

بغل کے پسینے سے پیاز کی بُو۔ — لووسٹا

پیپ

پیپ فوراً ہی پیدا ہو جائے پھوڑے پھنسیوں میں۔ ہیپر سلفر۔ مرک سال — سلیشیا۔ سلفر۔ برامونیم

پیپ سبزی مائل۔ — نیٹرم سلف

زرد رنگ کی گاڑھی پیپ جسم کے کسی حصے میں ہو۔ — کلکیریا سلف

جلد میں فوراً پیپ پڑنے کا میلان اونچی طاقت میں سوزش کو ختم کرتی ہے پیپ نکالتی ہے۔ — ہیپر سلفر

پیپ خواہ کسی جگہ ہو چھوٹی طاقتوں میں خارج اور بڑی طاقتوں میں خشک کرے، معمولی زخم یا چھیلن میں پیپ پڑ جاتے۔ — سلیشیا

پیڑو

پیڑو کی دردیں دائیں بائیں تیزی سے پکتی ہیں۔ — سمی سی فیوگا

پیڑو کی دردیں۔ — میگنیشیا فاس

کمر سے پیڑو تک درد۔ — سبائنا

پیڑو میں مستقل بوجھ۔ — بیلوناس

پھندا

پھندے کا احساس۔ اعضاء کے اردگرد پھندے یا پٹی کا احساس — انا کارڈیم
اعضاء کے اردگرد پھندے یا پٹی کے احساس کی دوسری ادویات
نائٹرک ایسڈ۔ کاربالک ایسڈ۔ سلفر — جیلسیمیم۔ کیکٹس

پھیلاؤ

پھیلاؤ کا احساس۔ سر بہت پھیل چکا ہے — ارجنٹم نائٹ

پھیلاؤ کا احساس تمام جسم میں یا بعض اعضاء میں (ڈایسکورس) — ارجنٹم نائٹ

تشنّج

تشنّج

سکیوٹا

شدید ترین تشنّج جس کی وجہ سے چہرہ خوفناک ہو جاتا ہے۔ تمام جسم اور سر پیچھے کی طرف کمان کی مانند اکڑ جاتا ہے۔ اعضاء مختلف اطراف میں مڑ جاتے ہیں خصوصاً پیچھے کی طرف منہ سے جھاگ بہنے لگتا ہے۔ سائنا کے فیل ہو جانے پر یہی دوا دی جاتی ہے۔

کیوپرم میٹ

تشنّج میں ہاتھوں کے دونوں انگوٹھے ہتھیلی کی طرف کھچ جاتے ہیں۔ پھر ان پر تمام انگلیاں شدت سے بند ہو جاتی ہیں اس کے بعد تمام جسم میں تشنّج کا اثر پھیل جاتا ہے۔ چہرہ اور ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں۔

میگنیشیا فاس

اوّل درجے کی دافع تشنّج دوا ہے جو ہر قسم کی تشنّج کے لیے مفید ہے تشنّجی دردیں جنہیں دبانے اور گرمی سے آرام آئے (اگر تشنّج میں یہ کام نہ کرے تو کیوپرم میٹ دیں)

سم سی فیوگا

تشنّج، دورے، پھڑکن اور عصبی دردیں۔ سردی جیسے جسم میں کپکپی طاری نہ ہو۔ لگاتار باتیں کرے موضوع اکثر بدلتا رہے۔ غم زدہ ہو۔ بہت ہی غمگین جس کی وجہ سے نیند اڑ جائے۔

سکیوٹا۔ اوپیم

تشنّج بے ہوشی کے ساتھ۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد پرسوتی تشنّج۔ پانی پینے سے تشنّج۔ ہائیوسائمس، بیلاڈونا۔

جیلسیمیم

تشنّج جس میں شدید نقاہت پائی جائے۔ نقاہت سے چلنے پھرنے کی سکت بھی نہ رہے۔ پٹھے مرضی کے مطابق کام نہ کریں۔

بیلاڈونا

تشنّج جس کے ساتھ بیلاڈونا کی دوسری علامات (سر کی طرف اجتماع خون پاؤں ٹھنڈے ہوں)۔

گلونائین

تشنّج خصوصاً جب پیشاب میں البیومن موجود ہو۔ دبے ہوئے حیض کی وجہ سے سر کی طرف خون کا دباؤ۔

ورم کی تکالیف کی وجہ سے دورے پڑیں۔ میگ میور۔ سم سی فیوگا۔ کالو فائیلم

مرگی یا تشنج جس میں دو گھنٹے پیشتر آنکھوں کی پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ ارجنٹم نائٹ

جھٹکے پھڑکن

مختلف پٹھے پھڑکتے ہیں۔ واحد پٹھوں میں کھچاؤ یا بے قاعدہ جھٹکے اور پھڑکن۔ زنکم۔ اگنیشیا۔ اگریکس کیوپرم۔ کروکس

تمام جسم میں سرتاپا جھٹکے لگتے ہیں۔ خصوصاً جب کہ رنج والم یا ڈر کے نتیجے میں ہوں۔ لہٰذا یہ رعشہ میں ہماری بہترین ادویات میں سے ہے۔ اگنیشیا

اکیلے اکیلے پٹھے پھڑکتے ہیں۔ نیند میں جھٹکے لگتے ہیں۔ زنکم میٹ

واحد پٹھوں کے جھٹکے (اگنیشیا۔ زنکم) خصوصاً جب آنکھوں کے پپوٹے پھڑکیں۔ کروکس

جھٹکے، کپکپی پھڑکن اور تشنج خصوصاً جب کہ بچوں کے پیٹ میں کیڑے موجود ہونے کی علامات پائی جائیں۔ سائنا

چہرے کا پھڑکن، خصوصاً پپوٹوں کا اور ہاتھوں، بازوؤں، ٹانگوں کا پھڑکنا، رعشہ، اعضاء کا پھڑکنا جو نیند کے دوران ختم ہو جائے۔ اگریکس

نقطہ آغاز

تشنج ہاتھوں پاؤں کی انگلیوں سے شروع ہو نیز جب کھانسی تشنج پر ختم ہو۔ کیوپرم میٹ

تشنج جنسی اعضاء سے شروع ہو۔ جلق کی وجہ سے تشنج بیوفو

تشنج معدے سے شروع ہو جو لہر کی شکل میں اُوپر بڑھے۔ کلکیریا کارب بیلیشیا

تشنج دماغ سے شروع ہو۔ لیکن نڈھال ہونے کا احساس معدے میں ہو تشنج کا آغاز ایک چیخ سے ہو۔ کیوپرم میٹ

تشنج جسم کے بالائی حصوں سے شروع ہو کر منہ، چہرے اور آنکھوں تک پھیل جائے۔ بیلاڈونا

چہرہ۔ آنکھیں

تشنج میں چہرہ نیلا ہو جائے تشنج ہاتھ پاؤں کی انگلیوں سے شروع ہو۔ کیوپرم میٹ

تشنج سے آنکھوں کی پتلیاں نیچے آ جائیں۔ ایک واضح خط جو نتھنے سے منہ کے کونے تک جائے۔ ایتھوزا

آنکھیں تشنج میں ٹکٹکی باندھے ہوں۔ سانس دقت سے چلے۔ دانتی لگ جائے۔ سکیوٹا

بے چینی، ہوش، بے ہوشی

دورے سے پہلے شدید بے چینی۔ ارجنٹم نائٹ
دورے کے دوران شدید بے چینی۔ کیوپرم میٹ

تشنج کے دوران ہوش میں رہے۔ نکس وامیکا، سٹرامونیم
تشنج کے دوران ہوش میں نہ رہے۔ بیلاڈونا، سکیوٹا۔ ہائیوسائمس، اوپیم
تشنج پھڑکن اور جھٹکے بغیر جاڑے کے۔ مریض پر بے ہوشی طاری ہو جائے۔ سم سی فیوگا

نیند، چیخ

تشنج کے بعد گہری نیند کا آ جانا اس دوا کی قابلِ اعتماد علامت ہے اوپیم
نیند ہی میں مرگی کا دورہ پڑ جائے۔ لیکیس، بیوفو
اکیلے اکیلے پٹھے پھڑکتے ہیں۔ نیند میں جھٹکے لگتے ہیں۔ چیخ سے تشنج کا آغاز ہو زنکم میٹ
چیخ اُٹھے بچہ نیند میں۔ سائنا، ایپس
چیخ تشنج سے پہلے، تشنج کے دوران۔ اوپیم ایپس، ہیلی بورس

چاند، مخصوص اوقات

نیا چاند نکلنے پر تشنج کے دورے تیز ہو جائیں۔ سلیشیا
تشنج اکثر رات کو واقع ہو۔ کیوپرم میٹ، سلیشیا
صبح کے وقت تشنج کی تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔ نکس وامیکا

بد اثرات ڈر جانے، بچوں کو سزا ملنے یا دیگر ہیجانی جذبات کی وجہ سے تشنج اگنیشیا
بچوں کے دانت نکالنے کے موقع پر تشنج جس کے ساتھ بخار بھی ہو۔
(بغیر بخار کے، میگ فاس) بیلاڈونا
بچوں کے دانت نکالنے یا پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے تشنج اگنیشیا
پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے تشنج کے دورے۔ سائنا

جذبات، غم، غصہ، ڈر

غم، ڈر، بچوں کو سزا کے بعد یا دوسرے شدید جذبات کی وجہ سے دورے
پڑیں۔ لمبی لمبی آہیں بھرے۔ اگنیشیا

غصّے سے، جذبات بھڑکنے سے، چھونے جانے سے، اور صبح کے وقت تکالیف میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ — جوہر ہومیو پیتھی

ماں کے شدید غصّے ہونے کی بنا پر بچے کو تشنج کا دورہ پڑ جاتا ہے۔ — نکس وامیکا

ڈر جانے کی وجہ سے تشنج کا دورہ پڑ جائے۔ ماں کے ڈر جانے کی وجہ سے بچے کو تشنج کا دورہ ہو۔ — کیموميلا، نکس وامیکا

ڈر جانے کی وجہ سے تشنج۔ مریض پر غنودگی طاری ہو جائے۔ اُس کا سانس بھاری اور خراٹے دار ہو۔ — اوپیم

اوپیم

روشنی آئینہ، عکس، شور

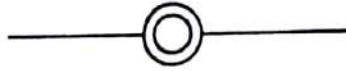
تشنج جو تیز روشنی سے آئینے یا پانی کے عکس سے عود کر آتے۔ — سٹرامونیم۔ بیلاڈونا

کسی چیز کی روشنی یا آئینہ کے عکس کی وجہ سے تشنج ہو جاتے (سٹرامونیم)

پانی کی وجہ سے بلکہ کسی قسم کے مائع کے متعلق سوچنے سے ہی تشنج۔ چھونے جانے سے یا ہوا کے جھونکے سے تشنج۔ — لائیسین

شور و غل۔ جھٹکے لگنے چھوئے جانے سے تشنج بڑھ جاتے۔ — سکیوٹا

متفرق

جسم کے ایک طرف فالج اور دوسری طرف تشنج — سٹرامونیم

تھکاوٹ

تمام جسم میں تھکاوٹ اور نقاہت کا احساس۔ جیلسیمیم۔ پکرک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ
مریض بہت کمزور اور تھکا ہوا۔ کام کاج چھوڑ کر لیٹے رہنا پسند کرے۔ سورائنم
زبردست تھکاوٹ اور کمزوری۔ لیٹ جانا چاہے۔ سیفیشیا
عام جسمانی تھکان اور اعضاء میں دردیں۔ جسم سوکھتا چلا جاتا ہے۔ ایکنیشیا
مریض کافی کمزور ہر وقت تھکا تھکا بس لیٹے رہنا چاہتا ہے۔ الٹرس فیری نوسا
ذراسی دماغی یا جسمانی محنت سے تھک کر چور ہو جائے۔ سیلینیم
تمام جسم میں مستقل اور حد درجہ تھکان اور بھاری پن جس کی وجہ سے مریض ہر وقت لیٹے رہنا چاہے۔ گدی اور گردن کے پچھلے حصے میں درد۔ ذرا سی مشقت سے تھک کر چور ہو جائے۔ پکرک ایسڈ
تمام جسم اور ذہن کی انتہائی تھکاوٹ اور نقاہت۔ سیشنم
تمام جسم میں تھکن، دکھن اور دردیں۔ ارسٹاکس۔ آرنیکا۔ بیپٹیزیا۔ یم پرف۔ پیٹیشیا۔ پائرو جنیم۔ رٹا۔ کالکیم
تمام جسم خصوصاً پاؤں اور ٹانگوں میں درد اور تھکاوٹ۔ میگ کارب

تمباکو

تمباکو نوشی کی زبردست خواہش۔ سٹفی سانگیریا
تمباکو نوشی کی زبردست خواہش کو دور کرنے کے لیے 30 یا 200 طاقت۔ ٹبیکم

تمباکو نوشی کے بداثرات یہ دوا تمباکو نوشی کی بڑھی ہوئی خواہش کو دور کرتی ہے۔ کیلیڈیم۔ نکس وامیکا
تمباکو نوشی کو چھوڑنے والے لوگ پورا پورا فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔
تمباکو نوشی سے دل کی دھڑکن اور نامردی۔ فاسفورس
تمباکو سے دانت میں درد ہو جاتے۔ کلیمٹس۔ پلانٹیگو
تمباکو چبانے کے برے اثرات۔ آرسنک البم۔ ویریٹرم البم
تمباکو چبانے سے شدید ہچکی لگ جاتے۔ اگنیشیا
تمباکو اور وہسکی کی زبردست خواہش۔ کاربالک ایسڈ۔ کاربو ویج۔ اسارم
تمباکو کے دھوئیں سے شدید نفرت اور تمام علامات میں اضافہ۔ تمباکو کو برداشت نہ کر سکے۔ اگنیشیا

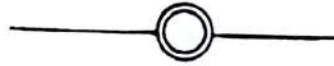
تمباکو یا افیون کے بکثرت استعمال کی وجہ سے جو اعصابی کمزوری ہو جائے اُسے درست کرتی ہے۔ — میورئیٹک ایسڈ

تنہائی

تنہائی ناقابل برداشت ہو۔ لسیتھ۔ کالی کارب۔ للیم ٹگ۔ کونیم۔ لائیکو — تنہائی پسند کرے۔ — لیک کنائنم۔ آرسنک البم اگنیشیا۔ نکس وامیکا

مریض کے لیے تنہائی ناقابل برداشت ہوتی ہے۔ بچہ سٹرامونیم کی طرح ماں کا ہاتھ پکڑے رہتا ہے تاکہ ماں اُسے تنہا نہ چھوڑ دے۔ (سٹرامونیم) — لسیتھ

تنہا جب ہو موت کا خوف محسوس کرے۔ اکیلے پن کی وجہ سے ہمراہیوں کی خواہش کرے کیونکہ ان کی موجودگی میں اُسے خوف سے چھٹکارا حاصل ہو۔ — آرسنک البم

تنہائی میں رہنا پسند کرے۔ خاموش اس قدر کہ کسی سے بھی بات کرنا نہ چاہے اور نہ ہی کسی کا اپنے نزدیک ہونا پسند کرے۔ خواہ وہ آدمی خاموش ہی کیوں نہ بیٹھا ہو۔ — جیلسیمیم

تشدّد تشدد خاص علامت ہے۔ شور و غوغا۔ مریض گلے پھینچے اور برُا بھلا کہے۔ — بیلاڈونا

تعاقب خیال کرے کہ کوئی شیطان جن بھوت اُس کا تعاقب کر رہا ہے۔ — ہائیوسائمس

خیال کرے کہ کوئی شخص اُس کا تعاقب کر رہا ہے۔ — اناکارڈیم

تکبّر تکبر نمایاں۔ مریض خود کو اعلیٰ اور دوسروں کو حقیر تصور کرتا ہے۔ اردگرد کی چیزیں چھوٹی معلوم ہوتی ہیں۔ — پلاٹینا

تکیہ یہ احساس کہ وہ تکیوں اور گدوں پر چل رہا ہے۔ — الیومینا

تکیے میں سر کو گاڑے رکھے۔ بیلاڈونا۔ ایپس۔ ہیلی بورس — پوڈوفائیلم

ٹانگیں

عجیب وغریب احساسات، حرکات و عادات

احساس کہ ٹانگیں لکڑی کی بنی ہوئی ہیں۔ — تھوجا

ٹانگیں محسوس ہوں اتنی لمبی جتنا کہ مینار۔ — سٹرامونیم

نیند یا ہذیان میں یہ خیال کرتا ہے کہ اس کی ایک ٹانگ دوہری ہو گئی ہے۔ — پیٹرولیم

ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے۔ — سٹکٹا

بائیں ٹانگ اور بائیں بازو کو لگاتار حرکت میں رکھے۔ برائی اونیا — ایپوسائنم۔ ہیلی بورس

ٹانگ جب تک ایک دوسری پر نہ چڑھاتے نیند نہ آتے۔ — روڈوڈنڈران

لنگڑی کا درد

لنگڑی کے درد کی رہنما ادویات کالوسنتھ — فائیٹولیکا۔ ینفائیلم

لنگڑی کے درد کولھے سے باہر ران کی طرف۔ آرام کرنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ درد کو سخت دباؤ اور گرم ٹکور سے افاقہ ہو۔ — کالوسنتھ

لنگڑی کے درد جو ران کے باہر کی طرف ہوں۔ — فائٹولیکا

لنگڑی کے درد بائیں طرف کے (کالوسنتھ) بائیں بازو میں دکھن۔ — رسٹاکس

لنگڑی کے درد دائیں چوتڑ سے دائیں گھٹنے تک باہر کی طرف، اس دوا کی بے خطا علامت ہے۔ — کالی کارب

لنگڑی کے درد جو رات کے ۱ سے ۳ بجے تک شدت پذیر ہوں۔ گرم ٹکور سے آرام آئے (میگ فاس) — آرسنک البم

لنگڑی کے درد جو بیٹھنے پر شدید ہو جائیں لیکن لیٹنے سے بالکل آرام آجائے۔ — ایمونیا میور

رانوں اور ٹانگوں میں کھچاؤ والے درد جن میں کھلی ہوا میں اور بستر میں لیٹنے سے اضافہ ہو۔ — کاسٹیکم

نیچے والے اعضا کا درد اور دکھن۔ اکڑاؤ۔ دکھن جب چلنے کے لیے اٹھے — یوپیٹوریم پرف

ٹانگوں کے پٹھوں کا دردناک کھچاؤ۔ کاسٹیکم۔ نیٹرم میور۔ — ایمونیا میور۔ گائیکم

کمزوری، بھاری پن

کمزوری نیچے والے اعضاء کی اُن پر بمشکل کھڑا ہو سکے۔ کاکولس۔ — ایلومینا۔ کاربو اینیلس

ٹانگیں

نیچے والے اعضاء کی عام کمزوری۔ کانپتے ہوں اعضاء۔ آنکھیں بند کرکے نہ چل سکے۔ — ارجنٹم نائٹ، ایلومینا، زنکم
بوجھل اور کمزور ٹانگیں۔ آنکھیں بند کرکے چل نہیں سکتا۔ لڑکھڑاتا ہے۔ — ایلومینا
ٹانگیں بہت بوجھل معلوم ہوں۔ مشکل سے انہیں اٹھاتے۔ — پکرک ایسڈ

ٹھنڈا پن

بائیں ٹانگ ٹھنڈی۔ گھٹنا ٹھنڈا بستر میں بھی (ایپس) گھٹنے رات کو ٹھنڈے — ایپس۔ کاربو ویج
ٹانگیں اور پاؤں سرد برف کی طرح — ویریٹرم البم
ٹانگیں اور پاؤں ٹھنڈے اور نم آلود محسوس ہوں۔ — کلکیریا کارب
ٹانگیں گھٹنوں سے نیچے برف کی طرح ٹھنڈی۔ — ٹیبیکم

گھٹنا، پنڈلی

رات کو گھٹنے ٹھنڈے ہوں۔ بستر میں بھی ٹھنڈے رہیں۔ — کاربو ویج۔ ایپس
بائی کے دردوں میں گھٹنا۔ ٹخنہ زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ — پلساٹیلا
پنڈلیوں میں اینٹھن (سلفر) — میگ فاس۔ سیکیل کار
ایسے محسوس ہو جیسے پنڈلیوں کو کسی نے کوٹ پیٹ دیا ہو۔ — یوپٹوریم پرف

سوجن، لرزہ، سوکھا پن

بائیں ٹانگ، پاؤں اور ہاتھ کا ورم۔ — لیکسس
سوجن جسم کے مختلف حصوں میں خصوصاً ٹانگوں میں، پاؤں کی اندرونی طرف دبی جگہ میں۔ — سمبوکس
لرزتی ہوئی ٹانگیں چلنے کی کوشش پر۔ — جیلسیمیم
غصے سے، تھکن یا درد سے ٹانگوں اور بازوؤں کا کانپنا۔ — کاکولس
سوکھا پن ٹانگوں میں ظاہر ہو۔ ابراٹینم — ایمونیا میور، ارجنٹم نائٹ
پتلی اور سوکھی ہوئی ٹانگیں لیکن اوپر کا جسم موٹا ہو۔ — ایمونیا میور
سوکھا پن ٹانگوں میں نمایاں ہو۔ ٹانگیں سوکھ کر پتلی ہونی شروع ہو جاتی ہیں۔
ابراٹینم
اوپر کا جسم موٹا تازہ۔ بھوک۔
سوکھا پن اوپر سے نیچے کی طرف چلتے۔ سینی کیولا — نیٹرم میور۔ لائیکوپوڈیم
ٹانگوں، بازوؤں اور ریڑھ کی ہڈی میں فالجی کیفیت کا احساس۔ — ایسکولس ہپ

ٹھوکر

ٹھوکر کھائے چلتے وقت ہر چیز سے — ایگریکس

جریان منی

(جنسی تکالیف، جماع، جلق، احتلام، نامردی)

نامردی

نامردی، جماع نہ کرسکے۔ — لائیکوپوڈیم

نامردی، جماع کی کوشش پر ایستادگی ختم ہوجائے۔ ارجنٹم نائٹ، اگنس کاسٹس — سیلنیم، کیلیڈیم

نامردی کے لیے بہترین دوا ہے (اگنس کاسٹس) خصوصاً بوڑھے آدمیوں کے لیے جن کی دوسری یا تیسری شادی ہو یا جوان آدمی جو جلق یا کثرت مباشرت کی وجہ سے نامرد ہو جائیں۔ اونچی طاقت میں واحد خوراک ہفتہ یا زیادہ وقفہ کے بعد دینی چاہیئے۔ — سیلنیم، کیلیڈیم

نامردی مکمل۔ کثرت جماع یا مشت زنی کی وجہ سے عضو مخصوص لوتھڑے کی مانند پلپلا اور لٹکا ہوا۔ نامردی مگر خواہش جماع بڑھی ہوئی۔ انتشار موجود ہو مگر بوقت مجامعت عضو ڈھیلا ہو جائے۔ — لائیکوپوڈیم

نامردی۔ اعضائے تناسلی کمزور۔ ایستادگی برائے نام خود اعتمادی بالکل نہ رہے۔ — کیلیڈیم

مکمل نامردی جنسی کمزوری جو کثرت جماع اور سوزاک کے بعد پیدا ہو جائے۔ خواہش جماع مفقود۔ — سیلنیم

نامردی، سرعت انزال خصوصاً جب جلق کی وجہ سے ہو۔ — اگنس کاسٹس

کثرت جماع سے نامردی — بیوفو، گریفائٹس

سُرعتِ انزال

جماع میں فوراً منی خارج ہو۔ خواہش جماع بڑھی ہوئی۔ عضو کی کمزوری — نیٹرم میور

جماع کے خیال ہی سے یا عورت کی موجودگی پر ہی انزال ہو جائے۔ ایستادگی بغلگیر ہونے پر ختم ہو جاتی ہے۔ — کونیم

انزال فوراً ہی ہو جائے۔ ایستادگی برائے نام ہو۔ اس کے بعد چڑچڑاپن اور کمزوری ہو جائے۔ — سیلنیم

سرعتِ انزال جس کے بعد کمر درد اور کمزوری ہو جائے۔ — سلفی سائیگیا یا
سرعتِ انزال جریان، نامردی خصوصاً جبکہ جلق کی وجہ سے ہو۔ — بیوفو

احتلام

رات کو اکثر احتلام ہو۔ سرعتِ انزال۔ سلف — ڈجی ٹیلس جیسیمم
احتلام رات کو بکثرت جب کہ رات بھر عورتوں کے واضح خواب نظر آئیں۔ رات میں دو، تین دفعہ احتلام ہو جائے۔ اگلے دن گھٹنوں میں بہت ہی کمزوری محسوس کرے۔ — ڈائسکوریا
احتلام جلق کے نتیجے میں تقریباً ہر رات بغیر ایستادگی کے عضو تناسل مرجھایا ہوا۔ — ارجنٹم میٹ
احتلام موٹے آدمی میں جماع کے بعد کمزوری۔ اخراج منی کے بعد پسینہ، ہاتھ پسینہ سے لت پت۔ — کلکیریا کارب
احتلام میں خون آئے۔ کینتھرس۔ لیڈم۔ مرکسال۔ پٹرولیم — سیکیس۔ سارسپریلا
تقریباً ہر رات احتلام ہو جائے۔ — نیٹرم فاس
بغیر ایستادگی کے احتلام۔ — کیلیڈیم

جنون شہوت، خواہش زیادہ

جنون شہوت۔ شدید جنسی خواہش۔ میورکس۔ پلاٹینا۔ لیلیم ٹگ اور ریکانم۔ — نیٹرم میور، ہائیوسائمس
عورتوں میں جنون شہوت؛ اعضائے تناسل پُرحس جنسی شعور قبل از وقت شدت سے بیدار ہو جائے۔ ہاتھ لگانے یا جماع کے دوران غش۔ خواہش جماع زیادہ، خصوصاً کنواری لڑکیوں میں۔ — پلاٹینا
جنونِ شہوت۔ شدید خواہش جو قابو سے باہر ہو۔ اعضائے تناسل پُرحس۔ — میورکس۔ ٹرنٹولا کیوبنس
جنون شہوت خصوصاً کنواری لڑکیوں میں۔ (پلاٹینا) — کالی فاس
جنسی خواہشات کی بڑھی ہوئی حالت کا مظاہرہ کرے۔ بے شرمی کا اظہار کرے۔ — ہائیوسائمس
زبردست خواہش جماع مرد یا عورت میں جس کی وجہ سے سو نہ سکے۔
عضو تناسل کی زبردست ایستادگی جس کی وجہ سے درد ہو (پکرک ایسڈ)
شدید خواہش جماع اور پیشاب کی علامات۔ — کینتھرس
زبردست خواہش جماع جو جنون کی حد تک پہنچ جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے وہ اپنے آپ کو ننگا کر دیتا ہے لیکن طاقت کم ہوتی ہے۔ — فاسفورس

زبردست خواہش جماع اور زبردست ایستادگی جس کے بعد بہت کمزوری پیدا ہو جاتے۔ — پکرک ایسڈ

شہوانی خواہش مرد و زن میں بہت زیادہ۔ بوڑھے آدمیوں کا آلہ تناسل چھوہارے کی مانند سکڑا ہوا ہو مگر شہوت آنے پر پورے سائز کا ہو جائے۔ — ماسکس

خواہش جماع زیادہ لیکن جماع نہ کر سکے۔ ایستادگی بغل گیر ہونے پر ختم ہو جائے۔ — کونیم۔ کیلیڈیم سیلنیم

ایک رات میں کئی دفعہ جماع کرنا چاہے۔ لیکن جماع کے بعد کمزور ہو جائے اپنی صحت کے متعلق فکر مند رہے۔ — فاسفورک ایسڈ

جماع سے نفرت، خواہش مفقود

جماع کی طاقت یا خواہش نہ رہے۔ — اگنس

جماع سے نفرت۔ خواہش جماع نہ مرد میں نہ عورت میں۔ — کیلیڈیم۔ سیلنیم

جماع میں لطف نہ آئے اور نہ ہی منی خارج ہو۔ — سیپیا۔ گریفائٹس

پر گوشت لوگوں میں جماع کی خواہش مفقود ہو جائے۔ — گریفائٹس، کالی بائی

جلق

مرد ہو یا عورت جلق بازوں کی اعصابی تکالیف۔ — کالی فاس۔ جیلسیمم

جلق کی وجہ سے مریض انتہائی پشیمان ہو۔ — فاسفورک ایسڈ

جلق کی وجہ سے جریان، نامردی — بیوفو

بداثرات کثرت جماع و جلق

جماع، مشت زنی کی کثرت کے بداثرات۔

سٹفی سائیگریا۔ فاسفورک ایسڈ۔ چائنا۔

کثرت مباشرت سے ذہنی علامات پیدا ہو جائیں۔ — ایگنس۔ پکرک ایسڈ

سٹفی سائیگریا۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس نکس وامیکا

کثرت مباشرت اور مشت زنی کے بداثرات، جنسی تخیلات سے لطف اندوز ہوتا رہے۔ غمگینی۔ لاپروائی۔ یادداشت کی کمزوری، کمرد رد — لائیکوپوڈیم۔ کلکیریا

جنسی خیالات میں ڈوبا رہے۔ — سٹفی سائیگریا

کثرت مباشرت اور مشت زنی کی وجہ سے دماغ کمزور اور جسم لاغر مریض اپنی صحت کے متعلق بہت فکر مند ہو۔ (سٹفی سائیگریا) — فاسفورک ایسڈ

حلق کے بداثرات۔ مریض سردرد میں مبتلا رہے اور ہاضمہ کے اعضا کمزور ہوجائیں۔ — نکس وامیکا

کثرت مباشرت سے فالج ہوجائے۔ — نیٹرم میور

مادہ منویہ کے زیادہ اخراج کے بعد نفخ اور عام کمزوری۔ — چائنا

مشت زنی، کثرت مباشرت یا جماع کرتے وقت مرگی کا دورہ پڑ جائے۔ — بیوفو

خواہش جماع کے دب جانے یا زندگی بھر کنوارے رہنے کے بداثرات اگرچہ کبھی ہوں تو یقینی دوا ہے۔ — کونیم

اعضائے تناسل کی حالت

سر اور راس پر ٹھنڈا پسینہ آتا رہتا ہے۔ عضو تھوڑے کی مانند پلپلا اور لٹکا ہوا۔ خواہش جماع اور انتشار موجود ہو مگر بوقت مجامعت عضو ڈھیلا پڑ جائے مریض پژمردہ اور افسردہ رہے۔ — کیلیڈیم

عضو چھوٹا۔ سرد۔ ڈھیلا۔ نامردی خصوصاً بوڑھے افراد میں۔ — لائیکوپوڈیم

اعضائے تناسل پلپلے۔ لٹکے ہوئے سرد اور خواہش مفقود۔ قبل از وقت بوڑھا — اگنس کاسٹس

اعضائے تناسل سرد اور لٹکے ہوئے مریض ذہنی طور پر بہت مایوس۔ — ڈائسکوریا

اعضائے تناسل کی شدید کمزوری۔ — کونیم

عضو تناسل ڈھیلا، مرجھایا ہوا۔ — سٹفی سائنگیریا

عضو تناسل کی زبردست ایستادگی جس کی وجہ سے درد ہو۔ — پکرک ایسڈ۔ کینتھرس

عضو تناسل چھونے سے دباؤ یا رگڑ سے جلد ہی ایستادہ ہوجائے — پلاٹینا

لیک کنائنم۔ کافیا۔ میوریکس

متفرق

جنسی، شہوانی یا مذہبی نوعیت کی باتیں کرے۔ — ویریٹرم البم

جنسی معاملات پر ہر وقت دھیان رہے۔ — سٹفی سائنگیریا

جماع کے بعد انتہائی کمزوری۔ — سیلینیم۔ کونیم

بغل گیری ہی میں سو جائے۔ — لائیکوپوڈیم

مذی بیٹھے، سوتے۔ چلتے۔ پاخانہ کے وقت خارج ہوتی رہے۔ — سیلینیم

اکیلی یا تنہا جگہ کی تلاش میں رہے تاکہ مشت زنی کرسکے۔ — بیوفو

جماع کے بعد عورت اکثر بے ہوش ہوجاتی ہوا ور مرد تھک ہار کر گر پڑتا ہو۔ — اگیریکس

مجامعت کے موقع پر منی عورت کے عضو سے باہر نکل پڑتی ہو جس کی وجہ سے بانجھ پن قائم ہوجاتا ہے۔ — نیٹرم کارب

عضو تناسل کی کمزوری یا نامردی میں اگنس کے بعد بہتر کام کرنے والی ادویات ہیں۔ — کیلیڈیم، سیلینیم

جسم

پورے جسم کی دکھن اور دردیں

تمام جسم میں دکھن، تھکن اور دردوں کا احساس۔ جیسے کسی نے پیٹ کے رکھ دیا ہو۔ یوپیٹوریم پرف۔ آرنیکا۔ پائروجینیم۔ رسٹاکس بپٹیشیا۔

روٹا۔ ہمامیلس

دکھن کا احساس واحد عضو یا پورے جسم میں۔ کروٹ پر کروٹ بدلے۔ بستر سخت ہونے کی شکایت کرے۔ مریض چھوئے جانے سے ڈرتا ہے اور لوگوں کو نزدیک آنے سے روکتا ہے۔

آرنیکا

دردیں تمام جسم میں آرنیکا کی طرح جیسے کسی نے پیٹ ڈالا ہو۔ درد زیادہ تر ہڈیوں میں حالانکہ آرنیکا کا درد گوشت میں ہوتا ہے۔

یوپیٹوریم پرف

دردیں تمام جسم میں بستر سخت محسوس ہوتا ہے۔ مریض کروٹیں بدلتا ہے۔ شدید بے چینی جیسے کسی نے مار پیٹ دیا ہو (آرنیکا۔ لیکیسس)

پائروجینیم

دکھن اور درد تمام جسم میں۔ مریض کسی کروٹ آرام نہیں پاتا۔ کہتا ہے جسم ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے۔

بپٹیشیا

جسم کے درد کی وجہ سے مریض آرام سے لیٹ نہ سکے۔ پہلو پر پہلو بدلے سخت بے چین ہو۔

رسٹاکس

یہ احساس کہ پورے جسم کو کوٹا پیٹا گیا ہے۔ جیسے گر پڑنے یا چوٹ لگنے سے ہو جاتا ہے۔ جس بل بھی مریض لیٹتا ہے اعضاء درد کرتے ہیں۔
بپٹیشیا۔ پائروجینیم

روٹا

تمام جسم میں دکھ، درد اور تھکن کا احساس اگر پیشاب پر اختیار نہ رہے تو اس دوا کا پلہ بھاری ہے۔

کاسٹیکم

دردیں تمام جسم میں، یہ علامت برائی اونیا اور رسٹاکس سے ملتی ہے اگر یہ دونوں کام نہ کریں تو یہ دوا مفید ہوگی۔

فائٹولیکا

دردیں تمام جسم میں تمام جسم دکھتا ہے۔ دردیں چوتڑوں سے رانوں تک جائیں۔

اکٹیا ریسیموسا

اعضا میں دردیں۔ عام جسمانی تھکان۔ جسم سوکھتا چلا جائے۔ — ایکنیسیا
تمام جسم خصوصاً پاؤں اور ٹانگوں میں درد اور تھکاوٹ۔ — میگ کارب
دُکھن تمام جسم میں انفلوئینزا کے ساتھ۔ — کاسٹیکم۔ — یوپیٹوریم پرف

پورے جسم کی سردی

سردی کا احساس واحد اعضا میں یا تمام جسم میں — آرسنک البم — کلکیریا کارب
تمام جسم کا ٹھنڈا پن۔ — کیمفر — وریٹرم البم۔ سیکیل کار
جسمانی حرارت کی کمی۔ ٹھنڈا پسینہ اور تمام جسم ٹھنڈا — کلکیریا فاس
تمام جسم میں سردی کا احساس۔ پاؤں اور ٹانگیں ٹھنڈی۔ کھلی ہوا سے نفرت کیوں کہ یہ سردی کا موجب ہوتی ہو۔ — کلکیریا کارب
تمام جسم انتہائی ٹھنڈا جس کے ساتھ حد درجہ کی نقاہت۔ اس کے باوجود کپڑا نہ اوڑھ سکے (سیکیل کار) لحاف، چادر وغیرہ اتار پھینکے (میڈورینم، سیکیل کار) ذرا سا چھوئے جانے پر زبردست پُرحس۔ — کیمفر

تمام جسم ٹھنڈا یخ ہونے کے باوجود مریض ڈھانپا جانا برداشت نہیں کر سکتا۔ پاؤں اور پاؤں کی انگلیاں لوہے کی چھینی کی طرح ٹھنڈی ہوتی ہیں اس کے باوجود انہیں کپڑے سے نہیں ڈھانپ سکتا۔ — سیکیل کار

سرد تمام جسم، سانس ٹھنڈا، چہرہ برف کی مانند سرد۔ ناک، ہاتھ، پاؤں، ٹانگیں سرد ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ۔ — وریٹرم البم

جسم باہر سے بالکل ٹھنڈا، لیکن اندرونی طور پر سخت گرمی محسوس کرتا ہے۔ کہتا ہے "پنکھا کیجئے پنکھا کیجئے"۔ رات کو اعضا کے ٹھنڈا یخ ہو جانے پر جاگ اٹھتا ہے۔ رات کو بستر میں بھی گھٹنے ٹھنڈے رہتے ہیں (ایپس) — کاربو ویج
سرد تمام جسم ہاتھ لگانے سے مگر مریض ٹھنڈک کو محسوس نہیں کرتا۔ — لیڈم پال

پورے جسم کی گرمی

تمام جسم سخت گرم — نکس وامیکا۔ — ایکونائٹ
آگ جیسے تمام جسم میں لگی ہو۔ آگ کی چنگاریاں جسم پر پڑیں۔ پاؤں سلفر کی طرح جلتے ہیں — سیکیل کار
آگ جسم کے اندر۔ جسم باہر سے ٹھنڈا۔ — کاربو ویج

جلن

عام جلن

جلن کے احساس کی رہنما ادویات۔ — سلفر، آرسنک، فاسفورس، کینتھرس، کیپسیکم
جلن پیدا کرنے والی دوسری ادویات۔ — ایپس، بیلاڈونا۔
جلن خصوصاً سر کی چوٹی پر، ہتھیلی، پاؤں کے تلوے، آنکھیں، مقعد، پیشاب کی نالی اور چھاتی میں تمام جسم تنور کی مانند جلتا ہے۔ شعلے نکلتے ہیں۔ جلدی تکلیف خارش وغیرہ کے ساتھ جلن۔ — سلفر

جلن ہر جگہ خصوصاً منہ، معدے، انتڑیوں، مقعد میں اور کندھوں کے درمیان۔
ہتھیلیوں، ریڑھ کی ہڈی اور دونوں کندھوں کے درمیان جلن (لائیکوپوڈیم) — فاسفورس
جلن جسے گرمی سے آرام آتے۔ — آرسنک البم
جلن جسم میں تقریباً ہر جگہ (سلفر)، دکھن اور کچاپن کے احساس کے ساتھ جلن۔ — کاسٹیکم
جلن دار اور ڈنکدار درد یں۔ — ایپس
بلغمی جھلیوں میں جلن جیسے لال مرچ لگا دی گئی ہو۔ یہ احساس نوک زبان میں گلے اور معدے میں، مقعد میں یا سر کی جگہ غرضیکہ منہ سے مقعد تک پایا جاتا ہے۔ — کیپسیکم

سر کی چوٹی، کندھے، جلد

سر کی چوٹی میں گول جگہوں کی صورت میں جلن۔ — سلفر — کلکیریا، گریفائٹس
کندھوں کے درمیان پشت پر جلن۔ — سلفر، فاسفورس — لائیکوپوڈیم، گلونائین
جلن شدید ترین کسی پھوڑے میں ہو۔ — آرسنک، ٹرنٹولا کیوبنس — بائرو جینم، انتھراکسینم
خارش جلن میں تبدیل ہو جاتے۔ — سلفر — سیپیا، ڈلکامارا
جلن جسم پر چھوٹی چھوٹی جگہوں میں — رینن کولس بلب۔ — اگریکس، فاسفورس

ہاتھ پاؤں کی جلن

ہاتھ پاؤں جلتے ہیں۔ — سلفر، سنگونیریا
ہاتھ پاؤں جلتے ہیں۔ مریض ہاتھ پاؤں بستر سے باہر نکال دیتا ہے اور ان کے لیے ٹھنڈی جگہ تلاش کرتا ہے۔ — میڈورنیم
ہاتھ پاؤں اور سر کی چوٹی میں جلن — سلفر

جوہرِ ہومیوپیتھی

جلن کا احساس پاؤں میں۔
جلن ہاتھوں سے شروع ہو کر چہرہ کی طرف پھیلتی ہے۔ — پلسا ٹیلا۔ کیمومیلا۔ میڈورینم۔ سینی کیولا۔ فاسفورس

جل جانا

جل جلنے کے بعد گہرے زخم بن جائیں۔ — کاسٹیکم
مقامی جلد کے جلنے پر اگر جلد ٹوٹی نہ ہو تو کوئی سی پوٹنسی کا الکوحل ملیں اور روئی سے ڈھانپ دیں۔ جلد ٹوٹی ہوئی ہو تو ابلا ہوا پانی ٹھنڈا کر کے استعمال کریں اور کھانے کو پوٹنسی میں دیں۔ — کینتھرس

جلن پیشاب کی

جلن اور درد پیشاب کرتے وقت۔ — کینتھرس، ٹربنتھینا۔
جلن شدید خاص طور پر مثانہ اور پیشاب کی نالی میں قطرہ قطرہ پیشاب آنے — کنابس سٹائیوا۔ بربرس
جلن شدید پیشاب خارج کرنے پر دھوئیں کی مانند پیشاب۔ خون آمیز۔ — کینتھرس۔ مرک کار، ٹربنتھینا
جلن پیشاب کی نالی میں ہو۔ سوزاک کے تیسرے درجے کی دوا ہے۔ — کیپسیکم
پیشاب نہ کرنے کی حالت میں جلن ہو۔ پیشاب کرتے وقت جلن میں آرام آئے۔ پیشاب کرتے وقت جلن کا ختم ہو جانا اس دوا کی خاص علامت ہے۔ — سٹفی سائیگریا

درد اور پُرحس پیشاب کی نالی خصوصاً پیشاب کر لینے کے بعد جلن۔ — کنابس سٹائیوا

متفرق

گرمی کی لہریں، سر اور چھاتی کی طرف خون اُبل کر جائے — سنگونیریا
ریڑھ کی ہڈی میں جلن کا احساس۔ — زنکم، فاسفورس
معدے میں جلن جیسے چونا جلایا جا رہا ہو۔ — کاسٹیکم
جلن اور بھوک دونوں موجود ہوں۔ — آئیوڈیم

○

جمائیاں

بار بار اور بکثرت جمائیاں ہے۔ — ایمل نائٹ — کالی کارب۔ ہائیوسائمس

جلد

خارش شدید

کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے

شدید خارش، کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے۔ اس کے بعد افاقہ ہو۔ جلن اور خارش۔ — آرسنک البم

شدید خارش، کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے۔ کھجلانے سے کھجلی بڑھے نیز جگہ بدلے۔ — میزریم

شدید خارش، کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے۔ کھجلی والی جلد دکھنے لگے — ایلومینا

شدید خارش، کھجلائے حتیٰ کہ خون آجائے۔ بغیر کسی نشان کے خارش۔ یرقان، سفید پاخانہ۔ — ڈائی کوس

نیند اُڑ جائے

شدید خارش کی وجہ سے نیند اُڑ جائے۔ مریض زبردست مایوسی کا شکار ہو جائے۔ — نیٹرم میور۔ سوریم

کھجلانے سے بڑھے

خارش جس کو کھجلانے سے افاقہ نہ ہو بلکہ اور بڑھے۔ خارش جلن میں تبدیل ہو جائے — سلفر۔ سیپیا

کھجلانے سے خارش اور بڑھے۔ جگہ تبدیل کرے۔ — میزریم

خارش جلن میں تبدیل ہو یا جگہ بدل لے

خارش کو کھجلانے سے افاقہ نہ ہو۔ خارش جلن میں تبدیل ہو جائے۔ — سلفر۔ سیپیا

خارش کھجلائے جانے سے جگہ بدل لے۔ — سٹفی سائیگریا

خارش کھجلائے جانے سے جگہ بدل لے۔ کھجلائی گئی جگہ سرد ہو جائے۔ — میزریم

کھجلانے کے بعد جلن پیدا ہو۔ — ڈلکامارا

رات، بستر، بستر کی گرمی

رات بستر پر لیٹتے وقت جب کپڑے اُتارے جائیں خارش بڑھ جائے۔ رئیو میکس ناقابل برداشت خارش جب جسم بستر میں گرم ہو جائے۔ بستر کی گرمی سے اضافہ ہو۔ — نیٹرم سلف۔ اولینڈر، سلفر۔ مرک سال۔ ایلومینا

جلدی تکالیف خواہ کسی قسم کی ہوں رات کے وقت اور بستر میں جلنے سے ان میں اضافہ ہو جیسے کیڑوں نے ڈنک لیا ہو۔ — مرک سال

خارش گرم کمرے میں یا بستر میں گرم ہونے پر شروع ہو جاتی ہے۔ عموماً رات کو بڑھ جاتی ہے۔ — میزریم

خارش شام کے وقت اتنی شدید ہو جاتی ہے کہ مریض کو دیوانہ کر دیتی ہے۔ — کریازوٹ

جلد

متفرق اور عضوی خارش

علامات	دوا
پسینہ آنے پر خارش۔	کاکوس
عضو تناسل مردانہ وزنانہ کی شدید خارش (رسٹاکس) پھنسیاں مردانہ عضو پر، پر حس دکھن والی کہ کھجلایا بھی نہیں جا سکتا۔	کروٹن ٹگ
خارش شدید پاؤں اور ٹخنوں کی جو کھجلانے سے اور بستر کی گرمی سے بڑھ جاتی۔	لیڈم۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس
خارش، جلن، سرخی مختلف اعضاء کی۔ اعضا سرخ، سوجے ہوتے اور گرم۔	اگیریکس
حیض کے دوران پیشانی پر خارش۔ سارسپریلا	سنگوینیریا۔ سورینم
دُمچی کی ہڈی کی نوک پر ناقابل برداشت خارش۔ خواہ مخواہ کھجلانا پڑے حتیٰ کہ وہ جگہ کچی ہو جاتے اور دُکھنے لگے۔	بووسٹا

پھوڑے پھنسیاں

علامات	دوا
پھوڑے پھنسیاں اکثر نکلتی رہتی ہیں۔	کلکیریا سلف
پھنسیاں بہت ہی پُر درد، اکٹھی فصل کی صورت میں پیدا ہوں۔	سلفر
پھنسیاں بہت ہی پُر درد یکے بعد دیگرے ظاہر ہوں۔ شدید پُر درد۔	آرنیکا
پھنسیاں سُرخ اور آگ کی مانند گرم۔ جلد سخت گرم۔	بیلاڈونا
پھوڑے پھنسیاں جو چھونے سے شدید درد کریں۔ نہایت ہی پُر حس پیپ پڑ جانے کا میلان۔	ہیپر سلفر
پھنسیاں تمام جسم پر جو دُکھتی ہوں۔ اُن میں پیپ ہو۔ سورج کی شعاعوں سے جلد کی تکالیف۔	کینتھرس
سیاہ پھنسیاں جن میں جلن دار درد ہو۔	آرسنک البم
چھوٹی چھوٹی پھنسیاں جسم کے کسی حصے میں سوائے کان کی نالی کے۔ تھکاوٹ شدید قسم کی۔	پکرک ایسڈ
پھوڑے پھنسیوں کا پیدا ہونا۔ جلد کا گلنا سڑنا تعفن۔ جلد نیلی ہو جائے۔ خون کی خرابی میں مجرب ہے۔	گن پاؤڈر
پھنسیاں تمام بدن پر جن میں زبردست خارش ہو۔ ملنے سے افاقہ ہو لیکن جلن دار درد باقی رہ جائے۔	کاربالک ایسڈ

آبلہ دار تکالیف

آبلہ دار اگزیما جس میں غضب کی کھجلی ہوتی ہے۔ تیز ابی پانی آبلوں سے نکل کر جہاں

بھی لگتا ہے۔ آبلے پیدا کرتا ہے ۔ — رسٹاکس
آبلے چیچک کی طرح مٹر کے دانے کے برابر جن میں پیپ بھری ہو۔ — انٹیم ٹارٹ
آبلے سرخ باد چھالے جن میں پانی بھرا ہوتا ہے اور جلن کرتے ہیں ۔ — کینتھرس
آبلہ دار اُبھاریں تمام جسم پر جن میں بہت خارش ہوتی ہے ۔ کھجلنے سے آرام لیکن جلن باقی رہ جاتی ہے ۔ — کاربالک ایسڈ

پت چھپاکی

چھپاکی اور اُس سے متعلقہ تکالیف ۔ — ارٹیکا یورنس
چھپاکی شدید یا مزمن تمام جسم پر خصوصاً سخت ورزش کے بعد ۔
نیٹرم میور ۔ ایپس ۔ کلکیریا کارب ۔ ہیپر ۔ سینی کیولا — ارٹیکا
چھپاکی کے ساتھ شدید بخار یا بے چینی ۔ — ایکونائٹ
بستر میں چھپاکی زیادہ ہو جائے ۔ سرد مرطوب موسم اس میں اضافہ کرے (چھپاکی اور دوسری جلدی امراض میں اگر رسٹاکس کام نہ کرے تو بودسٹا یاد رکھیں) — رسٹاکس
چھپاکی پرانی اور جلدی تکالیف میں جب رسٹاکس کی علامت ہو اور وہ کام نہ کرے ۔ — نیٹرم میور
چھپاکی تمام جسم پر بغیر بخار کے ۔ سرد مرطوب موسم میں چھپاکی نکل آتے — ڈلکامارا
چھپاکی سے اسہال آئیں ۔ — بودسٹا
چھپاکی خصوصاً مزمن قسم کی ۔ — سٹرو فینتھس

اگزیما

پھنسیاں جھڑ کر اگزیما کی زرد لیموں رنگ کی تہ بناتی ہیں گویا کہ گیلی مٹی سے لیپ دیا گیا ہو ۔ یہ عموماً سر اور چہرے پر بغیر خارش کے ہوتی ہے ۔ اگزیما کے دب جانے سے ذہنی بیماری ۔ — سائیکیوٹا
موٹے چھلکوں والا اگزیما جس کے نیچے بدبودار پیپ ہوتی ہے جس میں کبھی کیڑے بھی پڑ جاتے ہیں ۔ اگر سر پر ہو تو گویا چمڑے کی ٹوپی ہے یا چکنی مٹی کا لیپ دیا ہوا ہے ۔ بال آپس میں چپک کر گچھے بن جاتے ہیں ۔ اگزیما اور خارش ٹیکہ لگنے سے — میزریم

اگزیما اور جلدی اُبھاریں جن سے سفید اور شفاف شہد کی مانند رطوبت نکلتی ہو ۔ شدید خارش ۔ — گریفائٹس

اگزیما اور جلدی اُبھاریں جن میں سردیوں میں اضافہ اور گرمیوں میں افاقہ ہو (ایلومینا ایلوز ۔ سورینم) تمام جسم کی جلد حساس ہو اور درد کرے ۔ کپڑوں کا چھو جانا

جوہرِ ہومیو پیتھی

جلد

درد کا باعث ہو۔ (دیبر)

پیٹرولیم — ہاتھوں کی جلد کھردری، پھٹی ہوئی۔ ہاتھ پھٹے ہوتے اور ان میں خارش۔ انگلیوں

پیٹرولیم — کے سرے بھی کھردرے، پھٹے ہوئے اور ان میں شگاف

پیٹرولیم — عضوِ تناسل کی داد جو کہ مقعد اور خصیتین کی درمیانی جگہ یعنی سیون اور رانوں تک پھیل جائے اُس میں خارش ہو۔ جلد سُرخ، کھردری، خشک یا تر اور خون نکلے۔

سٹفی سائیگریا — اگزیما خشک ہو جس کے نیچے سے تیزابی مواد خارج ہوتا ہو۔ جہاں مواد لگے زخم بن جائیں خارش کو جب کھجلانے سے افاقہ ہوتا ہے تو وہ دوسری جگہ ظاہر ہو جاتی ہے۔

گرد بن ٹنگ — اگزیما خصوصاً خصیوں کی تھیلی پر، پھوڑے میں شدت کی خارش ہو لیکن وہ جگہ چھونے پر اتنی حساس اور دُکھن والی ہو کہ کھجلانا مشکل ہو۔ تمام جسم پر اگزیما، اگزیما اور اسہال باری باری۔

کلکیریا سلف — اگزیما اور جلدی اُبھاریں جن پر زرد رنگ کے چھلکے اور بہت سی چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہوں۔

نیٹرم میور — اگزیما خصوصاً بالوں کی جڑوں پر زیادہ۔ زیادہ نمک کھانے سے، ساحل سمندر پر یا سمندری سفر سے اضافہ۔

کلکیریا کارب — اگزیما کلکیریا کے نمونے کے بچوں میں چھلکے سفید رنگ کے، دوا جسمانی بناوٹ اور مزاج کے مطابق دی جائے۔

آرسنک البم — مزمن اگزیما چھیپا کی وجہ سے جلد موٹی ہو جاتی ہے۔ زبردست جلن اور خارش موجود ہو۔

بووسٹا — اگزیما چھلکے دار جس کی خارش گرمی سے بڑھ جاتی ہے اور کھجلانے سے افاقہ نہیں ہوتا۔ اگر ایسی اُبھاریں جلد پر زیادہ پائی جائیں تو اسی دوا کی طرف توجہ جاتی ہے۔

موسم، آب و ہوا

سورینم۔ ایلوز — خارش سالانہ موسم سرما آنے پر عود کر آئے۔

ایلوز۔ پیٹرولیم۔ ایلومینا، نیٹرم سلف — موسم سرما میں جلدی ابھاروں اور خارش وغیرہ کی تکلیف میں اضافہ ہو۔ سورینم بہار کے موسم میں جلدی تکالیف پھر سے ظاہر ہو جائیں۔ (سورینم)

بستر

سلفر — بستر کی گرمی اور نہانے دھونے سے خارش بڑھتی ہو۔

بستر کی گرمی سے خارش بڑھتی ہے۔ اُبھار یں گرمیوں میں غائب اور سردیوں میں ظاہر ہو جاتی ہیں۔ اتنی کھجلی ہوتی ہے کہ کھجلا کھجلا کر زخم ہو جاتے ہیں اور خون نکل آتا ہے۔ — سورینم

بستر کی گرمی سے ناقابلِ برداشت خارش — مرک سال۔ ایلومینا

رنگ

جسم کے سوزشی حصے کا رنگ نیلا ہوتا ہے۔ — کاربوانیملس

پلساٹیلا۔ لیکیس۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ — ڈجی ٹیلس۔ انتھراسینم

نیلا رنگ جلد کا خصوصاً پپوٹے، ہونٹ، زبان کا — پلساٹیلا — ٹرنٹولا کیوبنس۔ کاربولک ایسڈ

نیلا رنگ ہو جاتے زخم کا۔ پیپ مزمن۔ — لیکیس

سیاہی مائل سرخ نیلی سوجن والی جلدی تکالیف۔ ارغوانی رنگ کے پھوڑے جو سیاہی مائل ہوں۔ — لیکیس — ٹرنٹولا کیوبنس، اگن پاوڈر

جلد سرخ یا سرخی مائل نیلی۔ تمام جلدی تکالیف میں ہلکا نیلا رنگ موجود ہو تو اس کے مقابلے کی کوئی دوا نہیں۔ — لیکیس

نیلے داغ جلد پر پیدا ہو جائیں۔ — سلفیورک ایسڈ

نیلے یا سیاہ داغ جلد پر خواہ چوٹ کی وجہ سے ہوں خواہ بیماری کی وجہ سے — آرنیکا

نیلی ہو جاتے پھوڑے پھنسیوں کے ارد گرد کی جگہ۔ — کروٹیلس

سیاہ پھنسیاں جن میں جلن دار درد ہو۔ پھوڑے نیلے یا سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں اور آگ کی مانند جلتے ہیں۔ — آرسنک البم

تانبے کے رنگ کی آتشکی ابھاریں جلد پر۔ پھوڑے مزمن اور انتہائی بدبودار ہوتے ہیں۔ — کاربوانیملس

تانبے کے رنگ کے جلدی پھوڑے پھنسیاں جو ٹھنڈا ہونے پر نیلے ہو جائیں۔ — سلفینیم

جلد سُرخ جیسے کہ سُرخ بخار ہو۔ — امونیا کارب۔ ایلینتھس

مواد، اِخراجات

(اخراجات علیحدہ عنوان بھی دیکھئے)

شہد کی طرح شفاف چپکنے والا مواد خصوصاً کانوں، چہرے، پپوٹوں اور عضو تناسل سے نکلے۔ — گریفائٹس

چپکنے والا بدبودار مواد سر کی چوٹی سے رستا ہے۔ گریفائٹس۔ سورینم — میزیریم

معمولی زخموں میں بھی پیپ بن جاتے۔ ہیپر۔ مرک سال۔ سلیشیا۔ — بوریکس۔ کیلنڈولا

پیپ جلد نکالنے والی ادویات — ہیپر۔ مرک سال۔ سلیشیا۔ — لیکیس۔ پائروجینم

بداثرات

جلدی اُبھاروں کے دب جانے سے مزمن بیماریاں ظاہر ہو جائیں — سلفر، سورینم، کاسٹیکم

جلدی اُبھاروں کے دب جانے سے دمہ ہو جاتے۔ — سورینم۔ ہیپر سلفر

جلدی اُبھاروں کے دب جانے سے مرگی ہو جاتے — سلفر — سورینم۔ اگیریکس

خسرہ، چھپاکی کے دب جانے کے بُرے اثرات — ایپس میلیفیکا

جلدی اُبھاروں کے دب جانے کی وجہ سے دمہ، نمونیا یا پھیپھڑوں کی تکلیف ہو جاتے۔ — آرسنک البم

چیچک کے ٹیکے لگنے کے بعد موٹی تہ دار اُبھاریں — میزیریم

غسل سے خارش بڑھ جائے — سلفر

جلدی امراض کے دبا دینے سے اسہال — پیٹرولیم

متفرق

حس۔ جلدی تکالیف کا چھوا جانا نہایت ہی تکلیف کا موجب ہو۔ درد سے بے ہوشی تک ہو جائے۔ جلد نہایت ہی پُر حس یہاں تک کہ کپڑے چھو جانا بھی برداشت نہ کر سکے۔ — ہیپر سلفر

پھوڑے کی جلن۔ جلن شدید ترین کسی پھوڑے میں ہو — انتھراکسینم
آرسنک البم۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ پائروجینم

بھوسی، بفہ۔ بہت اترے جلد سے — کالی سلف

سر، ابرو، داڑھی سے بکثرت بھوسی، بفہ — سینی کیولا

موھکے، مسے، گومڑ

گومڑ کے لیے بہترین ادویات۔ نائٹرک ایسڈ۔ سٹفی سائیگریا۔ — تھوجا۔ گریفائٹس

ناک کے باہر مسے اور ننھے کٹے پھٹے۔ — تھوجا

موہکے گوشت والے۔ چہرے پر۔ ہاتھوں کی پشت اور انگلیوں پر۔ — تھوجا۔ ڈلکامارا

نشانات۔ پھنسیوں کے سخت نشانات کو ملائم اور درست کرتی ہے۔ خصوصاً پستانوں پر پھوڑوں کے نشانات کے لیے نہایت کارگر ہے۔ — گریفائٹس

کیل مہاسے۔ جوان پُرگوشت لوگوں میں کیل مہاسے جن کے داغ

باقی رہ جائیں ۔ (کاربو انیلس)

جلدی تکالیف عود کر آئیں جلد میلی کچیلی نظر آتے ۔ — کالی برومیٹم، سوریم

برفانی سوزش

مختلف اعضاء سُرخ ہو جائیں اُن میں خارش اور جلن ہو گویا جم کر یخ بستہ ہو گئے ہیں ۔ — اگریکس

جالا

چہرے، پیشانی پر مکڑی کے جالے کا احساس جسے وُہ صاف کرنے کی کوشش میں لگا رہتا ہے (بوریکس ۔ برومیم ۔ رینن کولس ۔ برامنا کارب) — گریفائٹس

جانور

جانور زندہ کوئی پیٹ میں موجود ہونے کا احساس (کروکس) — تھوجا

سیاہ رنگ کے خیالی جانور، کتے، بھیڑئیے اور کیڑے دیکھتا ہے نیز غیر مرئی چہرے اور بھوت پریت دیکھے ۔ — بیلاڈونا

چوہے، سانپ اور دوسرے جانور خیال کرے کہ اُس کی طرف آرہے ہیں اور وہ خوفزدہ ہو کر اُن سے پیچھے ہٹے ۔ — سٹرامونیم

جنون

حیض کے دب جانے سے جنون میں بُرا بھلا کہے ۔ — وریٹرم البم

جنونِ شہوت — پلاٹینا

عورت میں خواہشِ جماع جنون کی حد تک پہنچ جائے ۔ — ٹرنٹولا کیوبنس

چھاتی

دردیں

چبھن دار دردیں چھاتی میں۔ برائی اونیا۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور — سکونیلا۔ مرک ویوس

درد چھاتی میں جیسے کہ سوئیاں چبھ رہی ہوں۔ — سپائیجیلیا

درد چھاتی میں جس کے ساتھ پسینہ آئے اور منہ سے بکثرت رال ٹپکے۔ — مرک سال

درد، دائیں طرف کے

درد دائیں طرف چھاتی کے اوپر والے حصے میں۔ — آرسنک البم۔ کلکیریا

درد دائیں طرف چھاتی کے درمیان والے حصے میں۔ بیلاڈونا۔ — کلکیریا۔ سنگونیریا

درد دائیں طرف چھاتی کے نچلے حصے میں۔ چیلیڈونیم — کالی کارب۔ مرک ویوس

درد دائیں طرف چھاتی میں۔ کھانسی کے ساتھ بدبودار زائقہ۔ — بوریکس

درد بائیں طرف کے

درد بائیں طرف چھاتی کے اوپر والے حصے میں۔ تھریڈین — سلفر۔ ٹیوبرکلینم

درد بائیں طرف چھاتی کے نچلے حصے میں۔ — نیٹرم سلف۔ فاسفورس

بائیں طرف چھاتی میں اوپر کی جانب درد جو شانے میں جاتا ہے جس کے ساتھ دل بہت دھڑکتا ہے۔ — تھریڈین

بائیں طرف پھیپھڑے میں اوپر کی جانب درد جو پشت تک جاتا ہے۔ — ٹیوبرکلینم

بائیں طرف ہنسلی کی ہڈی کے نیچے شدید چبھن دار دردیں جو گردن تک جائیں۔ تھریڈین۔ ایپس۔ سلفر

بائیں طرف چھاتی میں تیز درد (ریکیس) جس سے رات کے وقت جاگ اٹھے۔ نبض بے قاعدہ۔ ہاتھ پاؤں ٹھنڈے اور ان میں ٹھنڈا پسینہ۔ — لیلیم ٹگ

بائیں طرف چھاتی میں درد ہو اور بہت بلغم خارج ہو۔ — نیٹرم سلف

کھانسی اور درد

کھانسی سے چھاتی میں زبردست دکھن۔ رینن کولس بلب۔ برائی اونیا۔ ڈروسرا — کریازوٹ نیٹرم میور سیپیا

دردیں چھاتی کی جو کھانسی سے تیز ہو جاتی ہیں میڈورنیم — برائی اونیا۔ نیٹرم سلف

تھامے چھاتی کو کھانستے وقت

مریض کھانستے وقت چھاتی کو تھامتا ہے تاکہ اسے درد میں افاقہ ہو رینن کولس بلب۔ برائی اونیا۔ — نیٹرم سلف۔ یوپیٹوریم پرف

بستر پر اٹھ بیٹھے اور کھانستے وقت دونوں ہاتھوں سے چھاتی کو تھامے۔ — نیرمم سلف، نائٹرک ایسڈ

حرکت سانس

حرکت کرنے اور سانس لینے سے چھاتی کی دردیں تیز ہو جاتی ہوں۔ — برائی اونیا
چھاتی میں دکھن جو کر چھونے، حرکت کرنے اور جسم کے موڑنے سے بڑھ جائے۔ (برائی اونیا) — رینن کولس بلب

درد میں اضافہ یا افاقہ

اضافہ ہو حرکت کرنے سے، سرد مرطوب موسم سے، (ڈنک مارا، چھونے جانے سے
جسم کو موڑنے سے درد چھاتی میں ہلکے دباؤ سے ہی بڑھ جاتے۔ بائیں طرف لیٹنے
سے معمولی سی سردی سے، کھلی تازہ ہوا سے اضافہ ہو۔ — فاسفورس
درد والی طرف لیٹنے سے اور دباؤ سے درد میں افاقہ ہو۔ — برائی اونیا
اُٹھ بیٹھنے اور آگے جھکنے سے چھاتی کی تمام تکالیف میں افاقہ۔ — کالی کارب

کمزوری، تھکن چھاتی میں

چھاتی میں بہت زیادہ کمزوری کا احساس۔ سٹینم — فاسفورس۔ ارجنٹم میٹ
چھاتی میں بہت زیادہ کمزوری اور تھکن کا احساس۔ اتنی کمزوری کی بات بھی نہ کر
سکے۔ بولنے ہنسنے، اُونچا پڑھنے، گانے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ — سٹینم، فاسفورک ایسڈ
چھاتی میں کمزوری اور تھکن کا احساس — کاربو ویج۔ سلفر
شدید کمزوری چھاتی میں۔ بولنا بھی برداشت نہ کر سکے۔ — سٹینم۔ ڈیجی ٹیلس

بوجھ، دباؤ، بھراؤ

چھاتی پر بوجھ کا احساس۔ بھاری پن گویا کہ اس پر وزن رکھا ہے۔ — فاسفورس
چھاتی میں بوجھ، بھراؤ، دباؤ ایسے محسوس ہو کہ باقی اعضا کا خون بھی
چھاتی میں بھر گیا ہے۔ لگاتار چلنے سے افاقہ ہو۔ — لوبیلا انفلیٹا
چھاتی میں زبردست دباؤ جیسے کہ بوجھ پڑا ہو۔ — کیکٹس

جلن

چھاتی میں جلن کا احساس جیسے کہ دہکتا ہوا کوئلہ ہو۔ — کاربو ویج
چھاتی میں جلن، درد اور کچا پن کا احساس۔ سانس کی آواز ایسے جیسے
اسفنج میں سے سانس لے رہا ہو۔ — سپنجیا

چھاتی

چھاتی اور پیٹ میں جلن اور دست۔ چھاتی کی ہڈی کے پیچھے گرمی اور کھچاؤ۔ سنگونیریا

جکڑن احساس کہ چھاتی کے نچلے حصے کے اردگرد ایک مضبوط سی رسی بندھی ہے گویا کہ فولادی فیتہ کسا ہوا ہے۔ کیکٹس

بیماریوں کے بعد رہ جانے والی تکالیف

پلورسی سے صحت یاب ہونے کے بعد بھی چھاتی میں چبھن دار درد رہ جائیں۔ کاربوانیملس۔ رینن کولس

ناسور مقعد کے اپریشن کے بعد چھاتی اور کھانسی کی تکالیف ظاہر ہو جائیں۔ کلکیریا فاس

ناسور مقعد کا اور چھاتی کی تکالیف آپس میں بدلیں (بربرس) سلیشیا

متفرق پتھر کاٹنے والوں کو چھاتی کی تکالیف۔ جسمانی طاقت بالکل ختم ہو جائے۔ سلیشیا

چکّر

ا

آواز ذرا سی ہو تو چکر آجاتے — تھریڈین
اُٹھنے پر نشست سے چکر — برائی اونیا۔ فاسفورس
اُٹھنے پر چارپائی سے چکر۔ برائی اونیا — چیلیڈونیم۔ کاکولس
اُٹھنے پر بستر سے چکر ایسے محسوس ہو کہ بیہوش ہو جائیگا۔ برائی اونیا — فائٹولیکا۔ پٹرولیم
اندھیرے میں چکر۔ ارجنٹم نائٹ — سٹرامونیم۔ تھریڈین
آنکھیں کھولنے پر چکر۔ — ٹبیکم
آنکھیں بند کرنے پر چکر۔ تھریڈین — لیکیسس۔ تھوجا
آنکھیں بند کرنے پر چکر چل نہ سکے بلکہ لڑکھڑائے اور گر پڑے۔ — ایلومینا۔ جلیسیم۔ ارجنٹم نائٹ

ب

بلندی سے نیچے اُترنے پر چکر۔ فیرم میٹ — بوریکس۔ سینی کیولا

پ

پڑھنے سے چکر۔ — نیٹرم میور

ج

جاگتے رہنے یا نیند کے ضائع ہو جانے سے چکر۔ — نکس وامیکا۔ کاکولس
جھکنے کے بعد سیدھا ہونے پر چکر۔ بیلاڈونا — برائی اونیا۔ رسٹاکس
جھکنے پر آگے کی طرف چکر۔ نکس وامیکا — بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ سلفر

چ

چڑھتے ہوئے بلندی پر چکر۔ — کلکیریا کارب
چلنے سے چکر۔ نکس وامیکا۔ نیٹرم میور — فاسفورس۔ پلساٹیلا
آہستہ چلنے سے چکر لیکن سخت ورزش سے افاقہ۔ — ملی فولیم
چارپائی جیسے گھوم رہی ہو۔ — کونیم

ح

حیض کے دب جانے سے چکر۔ — پلساٹیلا۔ سائیکلیمن

خ

خوشبو سے پھولوں کی چکر۔ — فاسفورس۔ نکس وامیکا

د

دیکھنے سے اُوپر کی طرف چکر۔ — پلساٹیلا۔ سلیشیا
دیکھنے سے نیچے کی طرف چکر۔ فاسفورس — سپائیجیلیا۔ سلفر۔ کالمیا

س

سر کو بائیں موڑنے سے چکر گویا گر پڑے گا۔ — کونیم۔ کالوسنتھ
سر کو گھمانے سے چکر۔ کونیم۔ — کلکیریا کارب۔ کالی کارب
سر کو حرکت دینے سے چکر۔ — برائی اونیا
سر کی گدی سے شروع ہوں چکر۔ جیلسیمیم — سلیشیا۔ پیٹرولیم

چکر

	علامات		دوا
	سیڑھیاں چڑھتے وقت چکر۔		کلکیریا کارب
	سیڑھیاں اُترتے وقت چکر۔		بورکس۔ فیرم میٹ
ش	شور سے چکر۔		تھریڈین
غ	غش آجائے چکر کے ساتھ۔		نکس وامیکا
ک	کھاتے وقت یا کھانے کے بعد چکر۔	نکس وامیکا	پلساٹیلا۔ گریشی اولا
	کروٹ لینے پر چکر خصوصاً بوڑھوں میں۔		کونیم
گ	گھوم رہا ہو مریض بوجہ چکر۔	برائی اونیا۔ پلساٹیلا	کونیم۔ سائیکلیمن
	گھومتی معلوم ہوں کمرے کی تمام اشیاء۔		کونیم
	گر رہا ہے گویا بائیں طرف چکر آکر۔		یوپیٹوریم پرف
ل	لیٹ جانا پڑے بوجہ چکر۔	پلساٹیلا۔ برائی اونیا	فاسفورس۔ کاکولس
	لیٹنے کی حالت میں چکر۔		کونیم
	لیٹنے کی حالت سے جب اُٹھے یا جھکے تو چکر۔		رسٹاکس۔ برائی اونیا
	لڑکھڑا جائے بوجہ چکر	ارجنٹم نائٹ۔ سٹرامونیم	جیلسیمیم۔ نکس۔ فاسفورس
ن	نیند کے ضائع ہونے سے چکر۔		کاکولس۔ نکس وامیکا
	نظر کا دھندلا جانا بمعہ چکر۔	نکس وامیکا	جیلسی میم۔ سائیکلیمن
	نظر آئیں ایک کے دو دو اور چکر کے ساتھ لرزتی نگاہ۔		جیلسی میم
	نیند کے بعد چکر۔		لیکیسس
متفرق	چکر خصوصاً بوڑھوں میں۔		فاسفورس
	متلی، قے، چکر اُٹھنے پر۔ گاڑی کشتی وغیرہ میں متلی قے اور چکر۔		کاکولس
	اُونچی عمارتوں کو دیکھنے سے چکر، کانوں میں بھنبھناہٹ، عام کمزوری۔		ارجنٹم نائٹ
	چکر جب کھڑا ہو یا چل رہا ہو۔ لیٹنے پر بڑھ جائیں۔		رسٹاکس
	لیٹنے سے چکر میں افاقہ۔		ایپس
	لیٹنے سے یا جھکنے سے تکلیف بڑھ جائے۔		رسٹاکس۔ برائی اونیا
	چکر، چلتے وقت ایسے معلوم ہو جیسے نشے میں مست ہو۔		جیلسی میم

چہرہ

رنگ چمکتا ہوا چہرہ۔ چہرے کی جلد ایسی جیسے کہ تیل ملا ہوا ہو۔ بلمبم، تھوجا، نیٹرم میور۔ سینی کیولا

زرد

پیلا زرد، موت کی طرح چہرے کا رنگ۔ اس پر سرد پسینہ، بہت کمزوری — ٹیبیکم

زرد چہرہ آنکھیں، جلد، ہاتھ اور پیشاب بھی زرد۔ — چیلیڈونیم

زرد چہرہ اور بھورے رنگ کے داغ خصوصاً گالوں پر، چھائیاں۔ — سیپیا

زرد چہرہ اور آنکھوں کے گرد نیلے حلقے جو انتہائی کمزوری کو ظاہر کرتے ہیں۔ — بسمتھ

زرد اور گرم ایک رخسار دوسرا سُرخ اور سرد۔ — ماسکس

زرد اور ٹھنڈا ایک رخسار، دوسرا سُرخ۔ — کیمومیلا

زرد چہرہ جو بیماری کی وجہ سے ہو نہ کہ سودائی کیفیت سے — کاسٹیکم

زرد چہرہ ہذیان کی صورت میں — ہائیوسائمس

زرد چہرہ آنکھیں اندر کو دھنسی ہوئی اور ان کے گرد نیلے حلقے جسم ٹھنڈا، کمزوری کے پسینے۔ — چائنا

سُرخ

سُرخ چہرہ جلتا ہوا۔ — بیلاڈونا

سرخ چہرہ آنکھیں لال، سر گرم اور پاؤں ٹھنڈے۔ — بیلاڈونا

سُرخ چہرہ بہت ہی، خاص کر بخار میں مریض سردی بہت محسوس کرتا ہے۔ — نکس وامیکا

سُرخ چہرہ بہت ہو جاتے یکدم ذرا سے جذبات بھڑکنے، ذرا سی محنت سے تھوڑی سی محنت سے چہرہ تمتما اُٹھے۔ — فیرم میٹ

سُرخ چہرہ بہت ہی، اس کے بعد جسم کے کسی حصے سے خون جاری ہو جائے۔ — ملی فولیم? ملی لوفس

سُرخی رخسار کی جو دق کے مرض کی صورت میں اکثر پائی جاتی ہے۔ — سنگونیریا

سُرخ نشانات بائیں رخسار پر اور رات میں تر کر دینے والے پسینے۔ — ایسٹک ایسڈ

نکس وامیکا۔ ملی لوفس

نیلا

نیلا چہرہ، ہونٹ، جلد، پپوٹے، زبان اور کان، وریدیں اُبھری نظر آئیں — ڈجی ٹیلس

نیلا ہو جاتے چہرہ تشنج میں۔ — کیوپرم میٹ

منہ اور ناک کے گرد نیلاپن اور سفیدی۔ — سائنا

سیاہی مائل۔ چہرہ، آنکھیں شرابیوں کی طرح نیم دا مخموری۔ — بیپٹیشیا

چہرہ

بے رنگ سا چہرہ۔ — نیٹرم میور. کلکیریا فاس

درد

- چہرے کے اعضا میں درد، جس سے چہرے میں سختی اور اکڑاؤ ہو۔ رسٹاکس — نیٹرم میور. کالمیا
- چہرے کی دائیں طرف کا اعصابی درد۔ — کالمیا
- چہرے کی بائیں طرف کا اعصابی درد۔ — سپائیجیلیا
- چہرے کا اعصابی درد جو عموماً بائیں طرف ہوتا ہے ٹکور اور دباؤ سے درد میں افاقہ۔ درد والی طرف لیٹنے سے بھی آرام آئے (برائی اونیا) سکون کی حالت میں درد بڑھ جائے۔ — کالوسنتھ
- چہرے کا اعصابی درد، چہرے کے عضلات کی پھڑکن۔ ٹکور سے آرام۔ — میگ فاس
- چہرے کا اعصابی درد۔ انگیٹھی پر سینکنے سے آرام۔ گرم ٹکور سے آرام نہ آتا ہو۔ — میزیریم
- چہرے کا اعصابی درد، چہرے کا فالج، مقامی فالج۔ — کاسٹیکم
- چہرے کا اعصابی درد، گھٹنوں کے بل ہو جانے سے آرام آئے۔ چہرے کو زور سے فرش پر دبانے سے درد میں افاقہ ہو۔ — سنگونیریا

پھنسیاں، کیل مہاسے

- نوجوان عورتوں کے چہرے کی جلدی خرابیاں خصوصاً ایسی صورت میں جب حیض قلیل آتا ہو۔ — سنگونیریا
- چہرے پر اکثر پھوڑے پھنسیاں پیدا ہوتی رہتی ہیں۔ — کلکیریا سلف
- گردن اور چہرے کے کیل۔ — کالی برومیٹم
- تمام قسم کے کیل مہاسے خصوصاً جو حیض کے دوران زیادہ ہو جائیں۔ — سورینم
- جوانی میں لڑکیوں کے منہ پر دانے، کیل مہاسے ہوں۔ — کلکیریا فاس

جالا

- چہرے پر مکڑی کا جالا ہونے کا احساس۔ برومیم، بوریکس، — برئٹا کارب. گریفائٹس

چیونٹیاں

- احساس کہ چہرے پر چیونٹیاں چل رہی ہیں۔ — نکس وامیکا

متفرق

- برف کی مانند سرد چہرہ۔ — وریٹرم البم
- چہرے کا لقوہ جس میں بنیادی طور پر سوراکا عمل دخل ہو۔ — کاسٹیکم
- جبڑوں کا اس حد تک سخت ہو جانا کہ منہ بھی نہ کھولا جا سکے۔ — کاسٹیکم
- مرجھایا ہوا، خشک، بوڑھوں جیسا چہرہ (پتلا، سوکھا ہوا، سکیلکار) — ارجنٹم نائٹ

چلنا۔چال

بوڑھے لوگ چلتے وقت لڑکھڑاتے ہوں ۔ — برائیٹا کارب
لڑکھڑاتی چال — کونیم
ہروقت جلدی جلدی چلے (اللیم ٹک) — ارجنٹم نائٹ
چلنے کے قابل نہ ہو جب تک آنکھیں کھول کر نہ چلے یہ کیفیت دن کی ہے جب آنکھیں بند کرے تو چلتے وقت گر پڑے یا لڑکھڑائے (ارجنٹم نائٹ جلیسیم) — ایلومینیا
جب چلتا ہو تو ایسے محسوس کرے کہ گویا ہوا میں چل رہا ہے ۔ — لیک کنائنم
غیر ہموار جگہ پر چل نہ سکے ۔ — ایلیم ٹک

چاند

نئے چاند پر علامات تیز ہو جاتی ہوں ۔ مثلاً مرگی کے دورے نئے چاند پر پڑتے ہوں ۔ — سیلیشیا
چاند کی چاندنی میں مزاج بہت جذباتی ہو جائے ۔ — انٹم کروڈ
چاند کے زوال کی راتوں میں سم ایم کی ایک خوراک روزانہ رات دینا گلھڑ کے لیے مفید ہے ۔ — آئیوڈیم

چیچک

چیچک کی کامیاب دوا ہے ۔ — تھوجا
چیچک میں مقامی طور پر استعمال ہوتی ہے — ہائیڈراسٹس

چیزیں

- چھوٹی چیزیں بڑی نظر آئیں۔ — کیموملا
اپنے اردگرد کی چیزیں چھوٹی محسوس ہوں۔ — پلاٹینا
ٹیڑھی ٹیڑھی سی نظر آئیں چیزیں۔ — سٹرامونیم
توڑنے اور پھاڑنے کی خواہش کرے چیزوں کو۔ — وریٹرم البم
حقیر چیزیں غرضیکہ چیتھڑے بھی خوبصورت معلوم ہوں۔ جو چیز بھی دیکھے اُسے خوبصورت معلوم ہو۔ — سلفر

خیالی چیزوں سے ڈرے اور اُن سے بھاگ جانا چاہے۔ چیزوں کو کاٹے پھاڑے۔ — بیلاڈونا

چیزوں کو حقارت سے پٹخ دے، میز پر دھکیل دے، پھینک دے۔ (کیموملا) — سٹفی سائیگریا

کسی چیز کا طلب گار رہو لیکن اُسے سمجھ نہ آئے کہ کیا چیز چاہتا ہے۔ ناقابل حصول چیزوں کا طلب گار ہو۔ — برائی اونیا

چیزوں کو فوراً طلب کرے لیکن جب دی جائیں تو لینے سے انکار کرے۔ — برائی اونیا

بہت سی چیزوں کی خواہش کرے لیکن تمام چیزیں جب پیش کی جائیں تو رد کر دے۔ — سائنا، انٹم کروڈ، برائی اونیا، سٹفی سائیگریا، کیموملا

گر پڑتی ہیں چیزیں ہاتھوں سے (ایپس، نیٹرم میور) — بووسٹا

چیونٹیاں

جسم پر چیونٹیاں چلنے کا احساس۔ — سیکیل کار
ہاتھوں اور کمر پر چیونٹیاں چلنے کا احساس۔ — ایلومینا
یہ احساس کہ چہرے پر چیونٹیاں چل رہی ہیں۔ — نکس وامیکا

پچمچ — پچمچ کو دانتوں میں دباتے ۔ — بیلاڈونا

پچور — خواب میں اپنے گھر میں چور دیکھتا ہے اور جاگنے پر اُسے یقین نہیں آتا کہ چور کوئی نہیں جب تک کہ وہ اپنے گھر کو اچھی طرح دیکھ نہ لے (سوریٹم) — نیٹرم میور

پچونا — معدے میں چونا بھرا ہوا محسوس ہوتا ہے ۔ — کاسٹیکم

پچوہا — احساس کہ اُس کے بیٹھنے کی جگہ کے نیچے سے چوہا دوڑ رہا ہے ۔ یک کنائم — ایتھوزا ۔ سم سی فیوگا
احساس کہ چوہیا اُس کے جسم پر چل رہی ہے ۔ — سیکیل کار

پچھونا

چھو جانا ۔ درد اور ہوا کے جھونکے ناقابل برداشت ہوں ۔ ہلکا چھونا تکلیف دہ (ہیپر سلفر) جب کہ خوب دباؤ کو برداشت کرے ۔ — چائنا

چھونے سے پُر حس ۔ پلمبم ۔ کیپسکم ۔ ہیپر ۔ چائنا ۔ لیکیسس ۔ ایسافوٹیڈا — ایپس ۔ بیلاڈونا

چھوئے جانے سے زبردست تکلیف ۔ — چائنا ۔ برائی اونیا

چھوا جانا تکلیف دہ ہو کیوں کہ جلد پُر حس ہو ۔ — لیکیسس

چھوا جانا پسند نہ کرے ۔ — سائنا

چھوا جانا پسند نہ کرے ۔ یک لخت چونک پڑے ۔ جب اُسے چھوا جائے خصوصاً پاؤں پر ۔ — کالی کارب

بچہ چھوا جانا یا دیکھا جانا پسند نہ کرے ۔ یہ نہایت قابلِ اعتماد علامت ہے ۔ — انٹم کروڈ

چھوئے جانے سے ڈر سے لوگوں کو دور سے ہی روکے ۔ — آرنیکا

پچیخ وپکار : بچہ تمام دن ٹھیک ٹھاک رہے لیکن رات بھر چیخے چلائے اور تکلیف میں رہے ۔ — جلاپا

مریضہ چیختی چلاتی اور بکواس کرتی ہے یا بے تکا ہنستی ہے حتیٰ کہ ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے ۔ — لیکیسس

چیختا ہے ۔ گاتا ہے ۔ ہنستا ہے ۔ سیٹیاں بجاتا ہے ۔ عاجزانہ دعائیں مانگتا ہے ۔ انتہائی باتونی ہے ۔ — سٹراموئیم

ہر وقت چیخ پکار کی طرف مائل ہو ۔ سٹینم ۔ نیٹرم میور ۔ — پلساٹیلا ۔ سیپیا

حرکت

ہر وقت حرکت میں

مریض نہایت بے آرام قسم کا۔ نہ کھڑا رہنے میں آرام نہ بیٹھنے میں۔ ہر وقت طبیعت میں بے آرامی سی رہتی ہے۔ جسم کو ہر وقت حرکت میں رکھتا ہے۔ — فاسفورس

مریض ہر وقت حرکت میں رہتا ہے۔ ہاتھ بھی ہر وقت مشغول اور پاؤں بھی ہر وقت حرکت میں رکھتا ہے۔ ہر وقت کوئی نہ کوئی کام کرتا رہتا ہے تاکہ حرکت میں رہ سکے مگر حرکت میں رہنے سے اُسے تکلیف ہوتی ہے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

لگاتار ایک جگہ سے دوسری جگہ تک حرکت کی خواہش کرے۔ چاہے کہ ایک بستر سے دوسرے میں تبدیل کیا جاتے۔ جسمانی نقاہت کی وجہ سے حرکت نہ کر سکے۔ — آرسنک البم

مریض دماغی طور پر ہر وقت بے آرام اور بے کل۔ ہر وقت حرکت کرتا اور کچھ نہ کچھ کرتے رہنا چاہتا ہے حرکت سے آرام محسوس کرتا ہے۔ ارجنٹم کی طرح ہر وقت جلدی میں۔ — آئیوڈیم

جب کوئی کام کر رہا ہو۔ متواتر حرکت میں رہے (زنکم) — گریفائٹس

مریض ایک جگہ پر جم کر نہیں رہ سکتا۔ ہر وقت سفر میں رہنا پسند کرتا ہے۔ — ٹیوبرکلینم

بلا مقصد جلد جلد حرکات — لیم ٹگ۔ ارجنٹم نائٹ

سخت بے آرام مریض۔ چین سے ایک جگہ پر نہ لیٹ سکے۔ حرکت سے مریض کو آرام ملتا ہو۔ — رسٹاکس

ہاتھ ہر وقت حرکت میں

اپنے ہاتھوں کو ہر وقت حرکت میں رکھے (ٹرنٹولا کیوبنس) گھڑی کی زنجیر، بٹن وغیرہ سے کھیلے۔ — کالی بردمیٹم

پاؤں ہلائے، حرکت میں رکھے

پاؤں میں بے آرامی کی کیفیت انہیں ہر وقت حرکت میں رکھے — زنکم میٹیلکم

حرکت کرتے وقت آواز

حرکت کرتے وقت جوڑوں سے کڑ کڑ کی آواز آئے۔ نائٹرک ایسڈ — کاکولس۔ گریفائٹس

حرکت اور دل

احساس اگر حرکت کی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔ — ڈجی ٹیلس

احساس اگر حرکت جاری نہ رکھی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔ — جیلسیمیم

احساس اگر حرکت کی یا نہ کی تو دل کی دھڑکن بند ہو جائے گی۔ — لوبیلا انفلیٹا

اگر مریض حرکت نہ کرے تو دل کا دھڑکا شروع ہو جاتا ہے اور چلتے پھرتے رہنے سے آرام آ جاتا ہے۔ — جیلسیمیم۔ میگ میور

نیچے کی طرف حرکت کرنے سے خوف آئے۔ — بوریکس — جیلسیمیم۔ بسینی کیولا

چڑھائی چڑھنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — آرسنک البم — کلکیریا۔ سپنجیا

حرکت سے آرام آئے

حرکت میں رہنے سے سکون حاصل ہو۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ فیرم میٹ — لائیکوپوڈیم۔ آئیوڈیم۔ بروٹا

آہستہ آہستہ چلنے پھرنے سے تمام تکالیف میں آرام۔ — پلساٹیلا

حرکت سے آرام۔ چنانچہ مریض حرکت میں رہنے پر مجبور ہو جاتا ہے،

حرکت کے شروع میں درد بڑھ جاتا ہے۔ مگر آہستہ آہستہ جسم گرم ہو جانے پر درد کم ہو جاتا ہے۔ — رسٹاکس

آہستہ آہستہ چلنے پھرنے سے بہت سی تکالیف مثلاً دل کی دھڑکن، دمہ، کندھے کے درد کو آرام رہتا ہے حالانکہ کمزوری مریض کو لیٹے رہنے پر مجبور کرتی ہے۔ — فیرم میٹ

حرکت سے تکلیف بڑھ جائے۔

حرکت سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا — آرسنک۔ لیڈم۔ کالچیکم

تمام علامات حرکت سے تیز ہو جاتی ہیں۔ سانس لینا بھی تکلیف دہ ہو چپ چاپ لیٹنے سے افاقہ رہتا ہے۔ — برائی اونیا

ذرا سی حرکت سے کمزوری کا پسینہ — چائنا

سستی، ناتوانی، ڈھیلا پن، فالجی کیفیت۔ مریض حرکت کرنا پسند نہیں کرتا — جیلسیمیم

مریض چپ چاپ اندھیرے میں لیٹے رہنا چاہتا ہے — ٹبیکم

نیچے کی طرف حرکت کرنے سے تکلیف کا بڑھنا۔ سیڑھیاں اترنا۔ بچے کو لٹانا۔ لفٹ کا نیچے کی طرف آنا۔ — بوریکس

متفرق

مریض حرکت سے خوف کھاتا ہے۔ — جیلسیمیم۔ برائی اونیا

حرکت کرنے کو جی نہ چاہے۔ — کیلیڈیم

لگاتار حرکت کرے مگر حرکت سے افاقہ نہ ہو۔ — کاسٹیکم

حمل

وضعِ حمل

اعصابی کمزوری کی وجہ سے وضع حمل میں دقت ہو۔ — کالی فاس

وضع حمل کو آسان بناتی ہے۔ حمل کے آخری مہینوں میں درد کو تیز کرتی ہے کمزور، مریل مریضہ کے وضعِ حمل کے خفیف، بے قاعدہ درد کی صورت میں 2x تا 3x پوٹنسی میں دیں۔ — کالوفائیلم

وضع حمل کے بعد پیشاب بند ہو جائے — سیکیل کار، کاسٹیکم

وضع حمل کے بعد خونِ نفاس بھی حیض کی مانند کبھی رکتا ہے کبھی چلتا ہے — کریازوٹ

وضع حمل کے بعد جب پستان سوج جائیں اور درد کریں، ان میں دودھ نہایت ہی کم ہو۔ مریضہ غمگین اور رونے والی طبیعت رکھتی ہو۔ — پلساٹیلا

اسقاطِ حمل

اسقاط کی طرف میلان — الٹرس فیری نوسا۔ کالوفائیلم۔ سمر سی فیوگا۔ بیلیڈانا۔ سبائنا۔ سیکیل کار۔ سیپیا۔

رحم کی عام کمزوری کی وجہ سے اسقاط۔ — الٹرس فیری نوسا، سفلینم۔ وائی برنم، ہیلوناس۔ چائنا

ڈر کی وجہ سے اسقاط — ایکونائٹ

غصہ کی وجہ سے اسقاط — کیمومیلا

چوٹ لگنے سے اسقاط — آرنیکا

دوسرے، تیسرے ماہ کا اسقاط — سبائنا۔ سمر سی فیوگا، سیکیل کار۔ وائی برنم اوپولس

تیسرے ماہ کا اسقاطِ حمل۔ پہلے ہی سے استعمال شروع کرا دیں۔ چھوٹی کمر سے پیٹرو تک درد ہیں۔ — سبائنا

اسقاطِ حمل کا خطرہ جبکہ درد متحرک ہوں۔ شدید نقاہت یا مدہوشی اور چھاتی میں دباؤ ہو — پلساٹیلا

اسقاطِ حمل کو روکنے کے لیے بہترین دوا ہے۔ عادتاً اسقاطِ حمل کے لیے بہت مفید ہے۔ ہر پندرہ، دبیس منٹ کے بعد استعمال کرائیں حتیٰ کہ آرام آ جائے — وائی برنم اوپلس

کمزور، دبلی پتلی عورتوں میں اسقاط۔ خون سیاہی مائل گھٹلی دار کی

خواہش تیسرے ماہ اسقاط کا خطرہ (سبائنا)	سیکیل کار
بائی کی دردوں والی عورت میں اسقاط کے لیے بہت اچھی دوا ہے وضع حمل کے جھوٹے دردوں کے لیے مجرب ہے۔ ہاضمہ کی کمزوری اور اسقاطِ حمل۔ اسقاط کے بعد زیادہ دیر تک پتلا سیاہ جریانِ خون اور اندرونی طور پر لرزہ کا احساس۔ عادتاً اسقاطِ حمل۔ رحم کی کمزوری کی وجہ سے ہو جائے۔ شدید رنج وخفقان کے نتیجے میں اسقاط۔	سیمی سی فیوگا
	کالو فائیلم

متلی، قے

حاملہ کی متلی اور قے۔ اپی کاک انکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سیپیا۔ سمفوری کارپس	لوبیلا انفلیٹا
حمل کے دوران مریضہ بہت تھوکتی ہے۔ اس کے ساتھ مستقل متلی، چکر، قے اور پسینے۔	ٹبیکم
دوران حمل کی قے۔ منہ سے رال بہتی ہے جو ذائقہ میں میٹھی ہوتی ہے۔	کریازوٹ

جھوٹا دردِ زہ

جھوٹے دردِ زہ کے لیے بلا علامت اور بطور مجرب استعمال کریں۔	کالوفائیلم
جھوٹے دردِ زہ کے لیے مفید ہے۔	پلساٹیلا

متفرق

حمل کے دوران خشک اور سخت اعصابی کھانسی جس سے اسقاط کا خطرہ ہو جائے۔	کالی برومیٹم
حمل کے دوران پر درد وریدیں	ملی فولیم
دانت درد حمل کے دوران مریضہ مجبوراً اُٹھ کر چلتی ہے جس سے آرام آتا ہے	میگ کارب
حمل کے شروع کے مہینوں میں پیٹ کے بل لیٹنے سے آرام آتے۔	ایسٹک ایسڈ، پوڈوفائیلم
یہ غلط فہمی کہ وہ حاملہ ہے۔	سباڈیلا
ایسے معلوم ہو کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے	لائیکوپوڈیم

حیض

قِلّت

نوخیز لڑکیوں میں حیض دب جائے ۔ پلساٹیلا ۔ ٹیوبرکلینم ۔ کالی کارب ۔ — کالوفائیلم ۔ پوڈوفائیلم

حیض کم ، سیاہی مائل ، بے قاعدہ ، کبھی چلے کبھی رُکے یہ حالت لمبے عرصے تک جاری رہے (گریفائٹس) شدید درد ، بے چینی ۔ کروٹ پر کروٹ (میگ فاس) شام کو سردی اور کپکپی کا احساس ہو ۔ موٹاپے کی طرف مائل نوخیز لڑکیوں میں پہلا حیض دیر سے ظاہر ہو ۔ نوخیز لڑکیوں میں حیض کی تکالیف میں پلساٹیلا اور ریڈیم میٹ فیل ہو جائیں تو کالی کارب دیں ۔ — پلساٹیلا

نوجوان لڑکیوں میں حیض کا دب جانا جب کہ پلساٹیلا نہ کھول سکے ۔ — ٹیوبرکلینم

کمی خون والی عورتیں جنہیں عام کمزوری کی وجہ سے حیض ہی نہ آئے ۔ پھولی ہوئی ۔ چہرے اور اوپر والے پپوٹوں کی سوجن نمایاں ہو ۔ اگر نیٹرم میور علامات کے مطابق حیض جاری نہ کر سکے تو یہ دوا دیں ۔ — کالی کارب

حیض کی بندش اور عام اعصابی کمزوری ۔ — کالی فاس

حیض کی تنگی میں درد چھوٹی کمر سے شروع ہو کر چوتڑوں اور رحم تک جائے اور وہاں اینٹھن کے ساتھ ختم ہو جائے یہ دواہ 3 طاقت میں بھی اتنی ہی مفید ہے جتنی 6 میں — وائی برنم آپس

حیض کمزور دبا ہوا ۔ دیر سے آئے ۔ مقدار میں کم اور تھوڑے عرصہ تک رہے اس کے ساتھ ہی جسم پر چھوٹے چھوٹے سُرخ دانے نمودار ہو جائیں جو کہ حیض کے شروع ہو جانے پر ختم ہو جائیں (ڈلکامارا) — کونیم

کمزوری کی وجہ سے حیض جاری نہیں ہوتا ۔ جونہی حیض جاری ہو جانے دوسری تکالیف ختم ہو جائیں ۔ — ییکیسس ۔ زنکم

حیض بہت کم اور دیر سے بے قاعدہ اور شدید قولنجی درد ساتھ ہو ۔ موٹی عورتیں ۔ — گریفائٹس

حیض کی قلت جس کے ساتھ قے اور جلاب آئیں اور ساتھ ہی ساتھ ٹھنڈے پسینے آئیں ۔ ورٹیرم البم ۔ امونیا کارب ۔ — بووسٹا

رنگ

اندام نہانی سے سیاہ خون آئے سباٹینا ۔ کالی نائٹریٹ ۔ — سائیکلیمن ۔ میگ کارب

سیاہ پانی کی طرح خون، دبلی پتلی مریل عورتوں میں۔
سیکیل کار

حیض سیاہی مائل۔
پلساٹیلا۔ ہیمامیلس

سیاہ لوتھڑے دار خون بکثرت۔ سبائنا
پلاٹینا۔ کافیا

سیاہ، لیس دار، لوتھڑے دار، حیض کی قلت۔
کروکس سٹائیوا

کثرت

ہر دو ہفتوں کے بعد کثیر مقدار میں حیض آتے اور ایک ہفتہ یا زیادہ عرصہ کے لیے رہے۔ ٹرلیم۔ کلکیریا فاس۔ بووسٹا۔
کلکیریا کارب یا نکس وامیکا

حیض کثیر مقدار میں، ہر دو ہفتے کے بعد ایک ہفتہ یا زیادہ عرصہ تک کے لیے جاری رہے۔ خون سے غشی تک کی نوبت آجائے۔ ایسی حالت زیادہ تکان یا لمبی مسافت سے ہو سکتی ہے۔
کلکیریا فاس

حیض مقدار میں زیادہ، وقت سے پہلے، لمبے عرصہ تک جاری رہے۔
نکس وامیکا۔ کلکیریا کارب۔ فیرم میٹ۔ کریازوٹ۔ پلاٹینا
سبائنا۔ ٹیوبرکلینم۔ سلفر

حیض بے قاعدہ، کبھی بھی وقت پر نہ ہو اور کئی دن جاری رہے، چلے رُکے اور پھر چلنے لگے (سلفر) حیض کے دوران کئی قسم کی تکالیف خصوصاً نزلہ، زکام وغیرہ ہو جائیں جو اس کے بعد بھی رہیں۔
نکس وامیکا

کثیر مقدار حیض۔ مریضہ گذشتہ اسقاط سے اب تک صحت یاب نہیں ہو سکی۔ واحد خوراک نئے چاند پر دی جائے۔ (سپلیے)
سلفر

کثیر مقدار حیض کے بعد مقدار کم ہو جائے یا حیض دب جائے اور مریضہ کمی خون کا شکار ہو جائے۔ مریضہ سرد مزاج، بستر میں سرد رہے۔ پاؤں ٹھنڈے ہر دو ہفتوں کے بعد حیض۔
کلکیریا کارب

کثیر مقدار حیض، خون کچھ جما ہوا کچھ پانی کی شکل میں (فیرم میٹ) چھوٹی کمر سے پیڑو تک درد عورتیں جنہیں شروع کے ماہ میں اسقاط ہوتا رہا ہو۔
سبائنا

کثیر مقدار سیاہی مائل جما ہوا لوتھڑے دار خون بدبو دار۔ پر درد حیض خون گھنا اور کالا تار کول کی طرح (کروکس)
پلاٹینا

کثیر مقدار چہرے کا رنگ سرخ لال ہو۔ کانوں میں گھنٹیاں بجیں (چانا)
فیرم میٹ

کثیر مقدار حیض کے دوران درد جو حیض کے خاتمے پر بڑھ جائے
کریازوٹ

کثیر مقدار ایسی مریض عورتیں جن میں دق کی ہسٹری ملے۔
ٹیوبرکلینم

حیض جلد جلد اور بکثرت، لیکوریا اور حیض بدبودار۔ اعضائے تناسلی کی شدید خارش۔
ہیلونیاس

لمبے عرصے تک حیض جاری رہے اخراج سیاہی مائل خون جو کہ بدبودار ہو۔
سن یاس پر گرمی کی لہریں۔ — کروٹن ٹگ

حیض کثیر مقدار میں، وقت سے پہلے قولنجی دردوں کے ساتھ۔ تیزابی حیض جس سے رانیں دکھنے لگیں۔ حیض رات کو اور جب بیٹھی ہو (زکم) دانت درد کے ساتھ جمائیاں لے اور سردی محسوس کرے۔ — امونیا کارب

کثیر مقدار میں حیض سیاہی مائل ساتھ ہی پیٹ میں دکھن ہو جو کہ رحم پر چوٹ لگنے کی وجہ سے ہو یا گر جانے سے ہو۔ — ہیمامیلس

حیض بکثرت۔ رات کو لیٹنے پر یا بعض اوقات صبح کے وقت زیادہ آتا ہے۔ دن میں چلتے پھرتے بہت کم یا بالکل نہیں آتا۔ ہر دو ہفتہ کے بعد حیض۔ — بووسٹا

خون حیض زیادہ آئے۔ خون سرخ چمکیلا۔ چپکنے والا۔ دھار دار۔ — لیک کنائنم

خون حیض زیادہ آئے شہوت تیز۔ عورتوں میں نیچے کی طرف دباؤ۔ — میوریکس

حیض بہت جلد اور کافی مقدار میں جس کے دوران مرگی کے دورے پڑیں۔ — بیوفو

حیض سے پہلے

حیض سے پہلے شدید کمزوری اور نقاہت۔ — کالی کارب

حیض سے پہلے گلا دکھنے لگے۔ — میگ کارب۔ لیک کنائنم

حیض سے پہلے لیکوریا شروع ہو جاتے۔ — سیپیا۔ گریفائٹس

حیض سے پہلے ہیضہ کی سی علامات پیدا ہو جائیں۔ امونیا کارب۔ — بووسٹا۔ ویریٹرم البم

حیض سے پہلے اور اس کے دوران کمر درد۔ — کالی کارب

حیض سے پہلے اور اس کے دوران اسہال۔ — بووسٹا۔ امونیا کارب

حیض سے پہلے اور اس کے دوران قبض۔ اندام نہانی سے خون خارج ہو۔ — سلیشیا

حیض کے دوران

حیض شروع ہونے پر کئی تکالیف ظاہر ہو جاتی ہیں اور اس وقت تک رہیں جب تک کہ حیض جاری رہے۔ حیض کی یہ علامت نہایت آزمودہ ہے۔ — نکس وامیکا

حیض کے دوران منہ، گلا اور زبان انتہائی خشک خصوصاً جب مریضہ سوئی ہو۔ — نکس موشکاٹا

حیض کے دوران ذہنی علامات بڑھ جائیں۔ — سمی سی فیوگا

حیض کے دوران پستان اور گلا درد کرے۔ — کونیم۔ لیک کنائنم

حیض

حیض کے دوران مقعد دکھنے لگے۔
میوریٹک ایسڈ

حیض کے دوران پیشانی پر خارش۔ سارسپریلا۔
سنگونیریا. سورینم

حیض کے بعد

حیض کے بعد لیکوریا شروع ہو جاتے۔
گریفائٹس. کریازوٹ

حیض کے بعد اس قدر کمزوری کہ بات کرنا بھی مشکل ہو۔ ایلومینا. کاربوانیملس
کاکولس. گریفائٹس

حیض کے بعد ذرا سی مشقت سے رحم سے خون بہنا شروع ہو جاتا ہے۔
امبراگریسیا

حیض ختم ہو پھر شروع ہو جائے

حیض ختم ہو کر پھر شروع ہو جائے۔
نکس وامیکا. سلفر

عورت سمجھتی ہے کہ حیض ختم ہو گیا ہے۔ مگر پھر خون شروع ہو جاتا ہے۔
کریازوٹ

حیض سے کمزوری اور تھکن

حیض کی مقدار بہت کم۔ حیض کی وجہ سے شدید کمزوری اور نقاہت۔ مریضہ اتنی کمزور کہ وہ جسمانی کمزوری خصوصاً نچلے اعضا کی کمزوری کی وجہ سے کھڑی بھی نہ ہو سکے۔ بات چیت کرنا مشکل ہو جاتے ایلومینا. کاربوانیملس
کاکولس. گریفائٹس

حیض کے دوران تھکن سے چور ہو جائے۔ بے قاعدہ حیض۔ ایلومینا
سم سی فیوگا. کونیم

حیض بے رنگ اور آبی جو بہت ہی کمزور کر دے
فیرم میٹ

ماہواری بہت جلد آتی ہے اور زیادہ عرصہ تک قائم رہتی ہے حیض بہت کمزوری پیدا کرتا ہے۔ جس کی وجہ سے مریضہ بول تک نہیں سکتی۔
کاربوانیملس

عوضی حیض

عوضی حیض۔ حیض کی بجائے نکسیر شروع ہو جائے خون تھوکنے لگے برائی اونیا
فاسفورس. پلساٹیلا. برائم سلف

عوضی حیض بہت ہی کمزور اور ناتواں مریضہ میں۔ کروٹیلس
فاسفورس. ڈجی ٹیلس

حیض کی بجائے لیکوریا شروع ہو جاتے۔
نکس موشکاٹا

پُر درد حیض

پُر درد حیض۔ پلساٹیلا. میگ فاس. کیموميلا. سم سی فیوگا
بیلاڈونا. پلاٹینا. کالوفائیلم. وائبرنم. کیوپرم
کاکولس. کیکٹس

میگ فاس. کالوسنتھ — حیض کے درد کو دُور کرنے کے لیے جبکہ گرم ٹکور سے درد کو افاقہ ہو۔

کیموميلا — مریضہ درد سے پاگل ہوئی جاتی ہے اور پکار پکار کر کہتی ہے کہ درد میری برداشت سے باہر ہے لوتھڑے دار خون دورے کی شکل میں خارج ہو (کافیا)

کافیا — پُر درد حیض خون سیاہ لوتھڑے دار۔ اگر کافیا کامیاب نہ ہو تو کیموملادیں۔

سم سی فیوگا — درد چھوٹی کمر سے شروع ہو کر پہلو کو جائے۔

سبائنا — درد چھوٹی کمر سے شروع ہو کر پیڑو تک جائے یہ علامت مستند ہے۔ گرم کمرے اور گرم ہوا سے اضافہ۔

کالوفائیلم — دورے دار درد یعنی شروع ہو پھر ختم ہو جائے اور پھر شروع ہو جائے درد کی وجہ سے مریضہ چیختی ہے۔

میگنیشیا میور — حیض نہایت ہی پُر درد۔ جس کے ساتھ ہی شدید اینٹھن ہو۔ یہی اینٹھن کبھی کبھی بڑھ کر ہسٹریا کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ مینگنیوں کی طرح پاخانہ۔

سیپیا — ہر دو ہفتے کے بعد سیاہ اور لوتھڑے دار خون جس کے ساتھ نیچے کا بوجھ اور دباؤ ہو۔

لیکیسس. زنکم — حیض وقت سے پہلے سیاہی مائل. تار دار خون. حیض سے پہلے درد بڑھ جاتا ہے حیض شروع ہو جانے پر درد میں افاقہ ہو جاتے۔

بُرے اثرات

کونیم. لیک ڈی فلوریٹم — ٹھنڈے پانی میں ہاتھ ڈالنے سے حیض رُک جائے۔

کلکیریا کارب. سلفر، ٹیوبرکیلینم — ذرا سے ذہنی ہیجان سے حیض شروع ہو جائے۔ ذرا سے غم و غصہ سے کثیر مقدار میں حیض شروع ہو جائے۔

کیموميلا — غصے کی وجہ سے حیض میں رکاوٹ پیدا ہو جائے

اکیونائٹ — نوخیز، صحت مند لڑکیوں میں ڈر جانے یا خوفزدہ ہو جانے کے نتیجے میں یا سرد خشک ہوا کے لگ جانے سے حیض رک جائے۔

امبراگریسیا — کسی چھوٹے سے حادثے سے، زیادہ چلنے سے یا سخت پاخانہ خارج کرنے سے ایام کے دوران خون بہنے لگے۔

شدید جذبات سے حیض ملتوی ہو جائے یا دب جائے۔ — سم سی فیوگا
حیض کے دب جانے سے چکر۔ — پلساٹیلا۔ سائیکلیمن
ماہواری کی بجائے دھڑکن دار سر درد۔ — گلونائین

حیض کی چند مخصوص حالتیں

حیض صرف لیٹنے پر آئے۔ — کریازوٹ — میگ کارب۔ بووسٹا
حیض صرف چلنے پھرنے پر آئے۔ — للیم ٹگ — کاسٹیکم۔ سیپیا
حیض صرف دن کو آئے۔ — میگ کارب
حیض صرف رات کو آئے۔ دن کو بند رہے۔ — بووسٹا۔ میگ میور
لیٹنے پر حیض بند ہو جائے — کیکٹس۔ بووسٹا۔ — کاسٹیکم۔ للیم ٹگ
جب چلنا پھرنا بند کرے تو حیض بھی بند ہو جائے۔ — للیم ٹگ۔ کاسٹیکم
حیض چلنے پھرنے پر بند ہو جائے۔ — میگ میور امونیا میور — کریازوٹ
رات کو ماہواری کا خون زیادہ آئے۔ — امونیا میور
حیض کے دنوں میں اور سن یاس میں تکالیف میں اضافہ۔ — سم سی فیوگا

متفرق

حیض کے دوران تمام تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا — سم سی فیوگا ہیمامیلس
حیض صرف ایک گھنٹہ یا ایک دن کے لیے رہے۔ — یوفیریزیا
حیض میں ہر قسم کی بے قاعدگی۔ وقت سے پہلے ہو یا بعد میں۔ جب بوجھ پڑنے کی علامت موجود ہو۔ — سیپیا
حیض کی بندش اور نفخ۔ — کاکولس
حیض جس کا داغ اُتارنا مشکل ہو جائے۔ — میگ کارب۔ میڈورینم
پاؤں گیلے ہونے سے حیض رک جائے۔ — پلساٹیلا — گریفائٹس ڈلکامارا
حیض کے دنوں میں صبح کے وقت جی متلانے۔ — گریفائٹس
خون کچھ جما ہوا کالے رنگ کا اور آبی مادے کی شکل میں ہو۔ — فیرم میٹ۔ سبائنا
دل کی دھڑکن جب حیض کا وقت آ جائے۔ — کیکٹس

جونہی حیض آنا شروع ہو جائے۔ مریضہ بہت بہتر محسوس کرے۔ رکنے پر پھر تکالیف۔ — لیکیسس۔ زنکم

حِس

حِس کا جاتے رہنا تمام جسم بے حس ہو جائے۔ مریض لڑ کھڑا کر چلتا ہے یاد داشت کمزور۔ — کالی بردم

تمام جسم دردناک حد تک حساس۔ کپڑوں سے بھی جسم میں دکھن پیدا ہو۔ — پیٹرولیم

جلد نہایت ہی پر حس یہاں تک کہ کپڑوں کا چھونا بھی برداشت نہ کر سکے۔ — ہیپر سلفر

حاسد

حاسد — ہائیوسائمس

حاسد اور باتونی — لیکیسس

خوُن

سُرخ چمکدار

سُرخ چمکدار خون جسم کے کسی مخرج سے بکثرت آئے۔ اپی کاک، فیرم فاس — ملی فولیم۔ ٹریلیم
سُرخ چمکدار اُبل کر نکلنے والا خون اور متلی۔ مقدار کثیر۔ سانس بھاری — اپی کاک
سُرخ چمکدار خون جسم کے کسی بھی سوراخ سے آتا ہو۔ خون تھوکنا، نکسیر، کمی خون۔ — فیرم فاس
سُرخ چمکدار خون تیز بہتا ہوا۔ جس کے ساتھ بہت خوف اور بے چینی ہو۔ — ایکونائٹ
سُرخ چمکدار خون بکثرت آئے (ایکونائٹ) — نائٹرک ایسڈ
جریان خون کثیر جس سے نقاہت ہو جائے۔ حتیٰ کہ مریض غشی کے قریب ہو جائے۔ رحمی جریانِ خون، نکسیر، دانت نکلوانے کے بعد خون بند کرنے کے لیے Q روئی پر استعمال کریں۔ — ٹریلیم
چمکدار خون بلا درد بغیر بخار کے خواہ جسم کے کسی حصے سے ہو، خواہ کسی وجہ سے ہو۔ — ملی فولیم

سیاہ مائع خون

سیاہ مائع خون۔ پلاٹینا۔ کروکس۔ کروٹیلس۔ سلفیورک ایسڈ — ایلاپس
خون سیاہ اندامِ نہانی سے آتے۔ سبائنا۔ — کالی نائٹ۔ سائیکلمین
سیاہ پتلا خون جو سست رفتار سے رستا ہے۔ — کاربو ویج
سیاہ جریانِ خون خواہ جسم کے کسی مقام سے ہو ضرور روکے گی۔ — ہیمامیلس
سیاہ خون تمام سوراخوں سے بہنا۔ آرنیکا کی مانند نیلے داغ جو جلد کے نیچے خون جمنے کی نشانی ہے: — سلفیورک ایسڈ
سیاہ رنگ کا پانی کی مانند جریانِ خون جو حرکت کرنے سے بڑھ جاتی — سیکیل کار
سیاہ رنگ کا پانی کی طرح پتلا خون جسم کے ہر سوراخ سے حتیٰ کہ پسینے میں، ناخنوں، کانوں، مسوڑھوں سے بھی آئے۔ زہریلا خون — کروٹیلس
سیاہی مائل پتلا خون جس میں جم جانے کی طاقت نہیں ہوتی۔ کاربو ویج — سیکیل کار۔ سیم کنہ فیوگا

سیاہ لوتھڑے دار۔ جما ہُوا۔

سیاہ لوتھڑوں والا خون، آسانی سے جم جائے۔ جریانِ خون ہر جگہ سے ہیمامیلس، ایلومن۔ چائنا۔ فیرم میٹ۔ — پلاٹینا۔ سبائنا

جگر کی مانند لوتھڑوں کی شکل میں انتڑیوں سے جریانِ خون۔ — ایلومینا

خون پسدار، لوتھڑے دار جسم کے مختلف اعضا سے دھاگوں کی شکل میں نکلتا ہو۔ — کروکس

جریانِ خون

جسم کے ہر مخرجے سے خون جاری ہو۔ — فاسفورس سلفیورک ایسڈ

چائنا۔ کاربو ویج۔ فیرم میٹ۔ کروٹیلس

چھوٹے چھوٹے زخموں سے بکثرت خون نکلے۔ — وسٹاکس۔ سلفر

کریازوٹ۔ لیکیسس۔ کروٹیلس

جریان خون ہر جگہ آسانی سے ہو جاتا ہے۔ چہرہ بہت سُرخ۔ — فیرم میٹ

معمولی سے زخم سے بہت خون نکل آتا ہے۔ مریض خون تھوکتا ہے۔

رحم سے بکثرت جریانِ خون۔ ناک، معدے اور فرج سے خون آئے۔ — فاسفورس

متفرق

خون بہت بہے اور تیزی سے بہے۔ — فیرم فاس — اپی کاک۔ فاسفورس

خون آہستہ آہستہ رستا ہے۔ — ہیمامیلس — سیکیل کار۔ کروٹیلس

خون جم کر نیلے داغ بن جائیں۔ — آرنیکا۔ سلفیورک ایسڈ

بدبودار۔ زہریلا خون۔ — کالی فاس — لیکیسس۔ کروٹیلس

سر میں اور چہرے پر خون چڑھ جائے۔ — گلونائین۔ ایمل نائٹ

اخراجِ خون سے آرام مثلاً نکسیر آنے سے سر درد کو آرام آجائے۔ — بیوفو

خون کی خرابی میں بطور مجرب استعمال کریں۔ — گن پاوڈر

خون کبھی چلے کبھی رُکے۔ — پلسا ٹیلا

خواب

جانور، درندے

سیاہ رنگ کے درندے خواب میں نظر آئیں۔	پلسا ٹیلا
خواب میں جانور دیکھے۔	مرک سال
خواب میں دیکھتا ہے کہ اُسے کتے نے کاٹ لیا ہے۔	سلفر
خواب میں سانپ دکھائی دے	لیک کنائنم
خواب میں قے کے ذریعے پیٹ سے زندہ کیڑوں کو خارج ہوتے دیکھے	چائنا
خوفناک اشیاء کے ڈراؤنے خواب جو آنکھ بند کرتے ہی شروع ہو جائیں	کاکولس

موت، جنازے، قبریں، رُوحیں

خواب میں جنازے دکھائی دیں	چیلیڈونیم
خواب میں قبریں دکھائی دیں	آرنیکا
خواب میں مُردے دیکھے	تھوجا
خواب میں مُردے اور روحیں۔	کیمفر
لاشوں اور مُردوں کے خوفناک خواب دیکھے	سلیشیا
خواب میں بھوت نظر آئیں۔ بُرے واقعات کے خواب دیکھے	کالی کارب

پیشاب

خواب میں کسی جگہ پیشاب کرنے بیٹھ جائے اور بستر پر پیشاب کا نکل جانا محسوس ہو۔	سلفر
خواب میں کسی موزوں جگہ پر پیشاب کرے لیکن بستر گیلا کرے۔	کریازوٹ

پیاس

جلن دار پیاس کے خواب	نیٹرم میور
پانی پینے کے خواب دیکھے مسلسل پیاس موجود ہو۔	میڈورینم

حادثات، جنگی مناظر

خواب میں اپنے آپ کو حادثہ سے بچانے کے لیے اُچھل پڑے۔	لیک کنائنم
خواب میں حادثات دیکھے۔	نکس وامیکا

Scanned by CamScanner

خواب میں جنگی مناظر دیکھے — تھوجا

چور، ڈاکو

خواب میں چوروں کو گھر میں داخل ہوتا ہوا دیکھے اور نیند سے بیدار ہو جائے۔ — سلیشیا
گھر میں ڈاکوؤں کی موجودگی کے خواب دیکھے اور ان کو تلاش کرے — سوریئم نیٹرم میور

اڑنا، بلندی سے گرنا

خواب میں اپنے آپ کو اڑتا ہوا دیکھے۔ — رسٹاکس
اپنے آپ کو بلندی سے نیچے گرتا ہوا دیکھے — تھوجا

رونا

خواب میں روتے اور آنسو بہاتے۔ ڈراونے خواب دکھائی دیں۔ — گلونائین
خواب میں باتیں کرے، یا رونے لگے۔ — میگنیشیا میور

متفرق

تمام رات عورتوں کے خواب آئیں۔ احتلام ہو جائے۔ — ڈائسکوریا، سٹفی سائیگریا
خوشگوار خواب سے جاگ کر گانے لگتا ہے۔ — سلفر
جنسی خوابوں کے سبب احتلام ہو جائے۔ — نکس وامیکا
خواب میں دیکھے کہ اسے زہر دے دیا گیا ہے یا اس کا گلا دبا دیا گیا ہے۔ — سلیشیا
خواب میں آگ دکھائی دے۔ — بیلاڈونا
مریضہ خواب میں دیکھے کہ وہ حاملہ ہو گئی ہے۔ — پکرک ایسڈ
دن کو معاملات کی باتیں بھول جاتی ہیں۔ رات کو خواب میں یاد آتی ہیں — سلینیم
رات کو خوفناک خواب رات بھر دکھائی دیں۔ — کنابس انڈیکا
ایک ہی چیز کے خواب رات بھر دکھائی دیں — اگنیشیا
خواب میں اپنے آپ کو سخت محنت کرتا ہوا، کشتی چلاتا ہوا یا تیرتا ہوا دیکھے اپنے روزمرہ کے کام پر سخت محنت کرنے کے خواب (برائی اونیا) — رسٹاکس

خواہش و نفرت

(خورد و نوش)

رغبت، شدید خواہش

میٹھی میٹھی چیزیں، کھانڈ وغیرہ کھانے کی زبردست خواہش، ارجنٹم نائٹ — لائیکوپوڈیم، سلفر، میڈوریم

نمکین نمکین اور چربیلی اشیاء کی خواہش، نمک کھانے کی بہت رغبت — نائٹرک ایسڈ
نمک بہت کھاتے۔ نمکین چیزوں کی خواہش
نیٹرم میور، فاسفورس، کاسٹیکم۔ کلکیریا — کلکیریا فاس، میڈورینم

کھٹّی اور ترش

کھٹی چیزوں کے کھانے کی زبردست خواہش، پرانی بدہضمی۔ — ہیپر سلفر
ترش اشیاء، اچار وغیرہ کھانے کی شدید رغبت۔ — انٹم کروڈ
ترش اشیاء کھانے پینے کی خواہش۔ چائنا — سیکیل کار، ویریٹرم البم

ناقابلِ ہضم اشیاء

چاک، کوئلہ اور دیگر ناقابلِ ہضم اشیاء کھانے کی خواہش۔ — سائیکیوٹا۔ ایلومینا
ناقابلِ ہضم اشیاء کھا جاتے۔ — کلکیریا۔ سورینم

گوشت گوشت بھنا ہوا پسند کرتے ہوں بچے۔ — کلکیریا فاس
گوشت کھانے کی غیر معمولی خواہش بچوں میں، خنازیری اور سلی مزاج رکھنے والے۔ — میگ کارب
گوشت موافق نہیں ہوتا۔ روٹی اور مکھن کی خواہش کرے۔ — فیرم میٹ

دیگر اشیا بیماری کے دوران انڈے کھانے کی شدید خواہش۔ — کلکیریا کارب
ایسی چیزوں کے کھانے کی رغبت جو اُسے بیماری میں مبتلا کردیں۔ — کاربو ویج
شراب پینے کی خواہش۔ سلفیم۔ سورینم۔ ٹیوبرکلینم — سلفر، سلفیورک ایسڈ
سیب کھانے کی غیر معمولی خواہش — انٹم ٹارٹ۔ ایلوز

سرد چیزوں کے کھانے پینے کی بہت خواہش۔ پانی معدے میں گرم ہو کر قے ہو جائے۔ — فاسفورس
روٹی اور مکھن کی خواہش کرے گوشت موافق نہ آتا ہو۔ — فیرم میٹ
گرم چیزیں پینے کی خواہش جو تقریباً ابلتی ہوئی ہوں۔ — چیلیڈونیم۔ آرسنک البم

نفرت گوشت کھانے سے نفرت۔ — کلکیریا کارب — میوریٹک ایسڈ
غذا سے شدید نفرت۔ اس کو دیکھنا یا خوشبو تک برداشت نہیں کر سکتا۔ — کالچیکم
روٹی سے شدید نفرت۔ — نیٹرم میور
معدے میں خلا کا احساس، مگر غذا سے نفرت۔ — ہائیڈراسٹس
دودھ سے نفرت اس سے اسہال آنے لگیں۔ — نیٹرم کارب

راس نہ آئیں آلو راس نہ آتے ہوں۔ — ایلومینا
گوشت راس نہ آتا ہو۔ — فیرم میٹ
پانی راس نہیں آتا۔ قے ہو جاتا ہو۔ — آرسنک البم۔ اپوسائنم

خالی پن

خالی پن کا احساس جسم کے کسی حصے میں۔ کاکولس۔ فاسفورس — سیپیا۔ اگنیشیا۔ سلفر
معدے اور شکم میں خالی پن کا احساس۔ — فاسفورس
سر، پیٹ وغیرہ میں خلا کا احساس۔ — کاکولس
معدے میں خالی پن اور نقاہت کا احساس۔ کھانے سے آرام آئے (چیلیڈونیم۔ میوریکس۔ فاسفورس) — سیپیا

معدے میں خلا کا احساس مگر غذا سے نفرت۔ — ہائیڈراسٹس

خاموشی

مریض خاموش رہنا پسند کرتا ہے وہ نہ تو کسی سے بات چیت کرتا ہے اور نہ ہی کسی کا اپنے ساتھ بیٹھنا پسند کرتا ہے خواہ وہ خاموش ہی کیوں نہ ہو۔ — جیلسیمیم

خصیے

خصیے سوجے ہوتے ان میں درد جو بعض اوقات پیٹ اور رانوں تک پھیل جاتے اور چھونے سے سخت درد کریں۔
روڈو ڈنڈران . پلساٹیلا . سپنجیا . ارجنٹم میٹ . ہمیامیلس . کلیمٹس . آرم میٹ

سوزاک کا مادہ خصیوں میں منتقل ہو جائے۔ — پلساٹیلا

خصیہ کی سوجن اور دکھن۔ — ہیمامیلس

خصیے سوج جائیں . سخت ہو جائیں اور ران میں درد ہو ، عموماً دایاں خصیہ زیادہ متاثر ہو . پیشاب کی نالی کا تنگ ہو جانا۔ — کلیمٹس

خصیوں میں بھینچنے والا درد اور سختی۔ — سپنجیا

خصیوں کا درد اور سوجن . سوزاک کے بعد خصیے متورم اور سخت ہو جائیں . خاص کر بایاں خصیہ۔ — روڈو ڈنڈران

خصیوں کی تھیلی کے اگزیما کی خارش . اگزیما اور اسہال باری باری۔ — کروٹن ٹگ

خصیوں کی نشو و نما نہ ہوئی ہو . کم حوصلے والے . بے جان سے ، کمزور یادداشت والے لڑکے۔ — آرم میٹ

خودکشی

خودکشی کا میلان (نکس وامیکا لیکن خودکشی کرنے سے ڈرے) — آرم میٹ . ناجا

خودکشی کا خیال ہر وقت موجود رہے۔ — آرم میٹ

مریض ہر وقت خودکشی کی طرف مائل رہتا ہے۔ — ناجا

خودکشی کرنا چاہے لیکن مرنے سے ڈرے۔ — نکس وامیکا

خودکشی کرنا چاہے ڈوب کر۔ — انم کروڈ

اپنے آپ کو ختم کرنا چاہے۔ — نیٹرم سلف

خودکشی کی طرف میلان جب عورت خون یا چاقو دیکھے۔ — ایلومینا

بلندی سے نیچے کود کر ہلاک ہونا چاہے۔ — ارجنٹم نائٹ

اپنے آپ کو گولی مارنے سے باز رکھنے کیلئے زبردست ضبط سے کام لے۔ — نیٹرم میور

خیال، خیالی

خیال کرے جب تکالیف کا یا اُن کے متعلق سوچے تو تکالیف بڑھ جائیں۔ — کلکیریا فاس، اگزالک ایسڈ، ہیلونیس

خیالی تکالیف میں مبتلا۔ اپنی علامات کو بڑھا چڑھا کر بیان کرے۔ — لیکیسس

درد میں کمی واقع ہو جائے جب اُس کے متعلق سوچا جائے۔ — کیمفر

خیالی چیزیں۔ اُسے ہجوم یا ریوڑ نظر آتے ہیں جنہیں وہ پکڑنے کی کوشش کرتا ہے۔ — ہائیوسائیمس

خیالی چیزیں، غیرمرئی چیزیں دیکھنے کا خیال۔ بھوت پریت دیکھے۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم

خیالی چیزیں اصلی معلوم ہوتی ہوں۔ — اسارم

خیالات و تصورات عجیب و غریب۔ — کنابس انڈیکا

خیالی بیماریاں، مریض کہے کہ مجھے فلاں فلاں تکلیف ہے مگر دراصل اُسے کوئی تکلیف نہ ہو۔ — سباڈیلا

ذہن میں خیالات کی بھرمار لیکن وہ کمزوری کی وجہ سے انہیں ذہن سے نہ نکال سکے۔ — آرسنک البم

ایک کام کر لینے کے باوجود یقین نہیں ہوتا کہ کیا ہے یا کہ نہیں۔ — کیلیڈیم

اِردگرد کے حالات کے متعلق بالکل فکرمند نہ ہو، لوگوں کی خواہشات تمناؤں اور مفاد کی بالکل پروا نہ کرے۔ ہر وقت فلاسفرانہ انداز میں رہے۔ — سلفر

یہ خیال کہ وہ بیمار ہے یا اعضا سکڑ گئے ہیں۔ — سباڈیلا

دانت، مسوڑھے

درد

دانت درد جو چہرے اور کانوں تک جائے۔ مرطوب موسم اور بستر کی گرمی سے بڑھ جائے۔ گالوں کو ملنے سے آرام آئے۔ — مرک سال

دانت درد، رات کے وقت زیادہ ہو۔ ایک جگہ سے دوسری جگہ جائے۔ کھانے پینے سے خصوصاً ٹھنڈی چیزوں کے استعمال سے بڑھ جائے اور گرمی سے افاقہ ہو۔ — میگ فاس

دانت درد جو بوسیدہ دانتوں میں ہوتا ہے اور رات کو بڑھ جاتا ہے۔ — میگ کارب اثم کروڈ

بوسیدہ دانتوں میں درد جو رات کو بڑھ جائے (مرک سال) افاقہ کے لیے ٹہلنے پر مجبور ہو جائے۔ حاملہ عورتوں میں 200 کی طاقت میں دیں۔ — میگ کارب

کھاتے وقت دانت درد، خواہ چیز گرم ہو یا سرد۔ چھونے سے دانت درد کریں۔ — کالی کارب

کھانے اور لیٹ جانے سے دانت درد میں افاقہ ہو۔ — پلانٹگو۔ سپائیجیلیا

دانت درد ناقابل برداشت ہو جائے جب دانتوں کو چھوا جائے۔ — میگ میور

گرم چیزیں کھانے سے دانت درد ہو جائے۔
کیمومیلا۔ پلساٹیلا۔ برائی اونیا۔ — کافیا۔ بسمتھ

دانت درد میں اضافہ

ٹھنڈے پانی اور ٹھنڈی ہوا سے درد میں اضافہ۔ — ہیپر سلفر۔ کلکیریا۔ — کالی کارب۔ نیٹرم میور۔ سٹافس

گرم کمرے، بستر میں گرم چیزوں کے استعمال سے اضافہ ہو (پلساٹیلا، کافیا اور نیٹرم سلف) لیکن ٹھنڈی چیزوں سے افاقہ نہ ہو۔ — کیمومیلا

بہار، خزاں یا موسم کی تبدیلی پر یا طوفانی موسم میں دانت درد۔ — روڈوڈنڈران

درد میں افاقہ

ٹھنڈک سے یا منہ میں ٹھنڈا پانی رکھنے سے دانت درد میں افاقہ ہو۔
پلساٹیلا۔ برائی اونیا۔ کافیا۔ نیٹرم سلف، فیرم فاس۔ بسمتھ۔ — سیپیا۔ کاسٹیکم

جوہر ہومیوپیتھی

دانت درد کو ٹھنڈی ہوا سے آرام آجاتے۔ کافیا گرمی سے یا منہ میں گرم پانی رکھنے سے دانت درد میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ نیٹرم سلف میگ فاس

حمل، حیض، دودھ پلانے سے درد

اگر کوئی دیگر علامات نہ ہوں تو حمل کے دوران دانت درد جو رات کو بڑھ جائے۔	میگ کارب۔ چائنا
حمل کے ابتدائی مہینوں میں شدید ترین درد۔ دانت لمبے محسوس ہوں۔ لیٹنے سے درد بڑھ جائے اُٹھ کر چلنے پھرنے پر مجبور رہو۔	رٹہنیا
حیض کے دوران دانتوں کا درد۔ دانت خواہ مضبوط ہوں یا بوسیدہ۔	سٹفی سائیگریا
بچے کو دودھ پلاتے وقت دانت میں درد ہو جاتے	چائنا

بوسیدہ ہونا۔ گل سڑ جانا دانتوں کا

دانت بوسیدہ ہو جائیں یا ہل جائیں۔	تھوجا۔ میزیریم۔ سفلینم
جڑ۔ دانت جڑ میں سے گل جائیں۔	تھوجا۔ میزیریم
چوٹی۔ دانت چوٹی پر سے گل جائیں۔	مرک سال
کنارے۔ دانت کناروں سے خراب ہو جائیں۔	سٹفی سائیگریا۔ سفلینم

سیاہ رنگ دانت

سیاہ دانت۔ چائنا۔ فلورک ایسڈ مرک سال اور	سٹفی سائیگریا
دانت سیاہ ہو جائیں۔ مسوڑھے اسفنجی۔ دانت گل کر بوسیدہ ہو جائیں۔	سٹفی سائیگریا
بچوں میں دانت پیدا ہوتے ہی بوسیدہ ہونا شروع ہو جائیں۔ مسوڑھے نیلے سرخی مائل، خون آئے اور درد کریں۔	کریازوٹ

دانت نکلوانا، پیسنا

دانت نکلوانے کے بعد خون جاری رہے۔ ٹریلیم	ہیمامیلس۔ کریازوٹ
بچوں میں دانت پیسنے کا عارضہ۔	سائنا
دانت پیستا ہے اپنے ارد گرد کے لوگوں کو کاٹتا ہے اور مارتا ہے	بیلاڈونا

دانت لمبے

دانت بہت لمبے محسوس ہوں — کیمومیلا — رٹہنیا، میزریم

مسوڑھوں سے خون

مسوڑھے جن سے جلدی خون بہہ نکلے۔ نیٹرم میور، مرک سال — کاربو ویج، میوریٹک ایسڈ

دانت ہلتے ہوں اور مسوڑھوں سے خون بہتا ہو، مسوڑھوں سے دانت الگ ہو جائیں۔ — کاربو ویج

جریان خون کے مزاج والے کے لیے دانت اکھاڑنے سے قبل اس دوا کی یا لیکیسس کی ایک خوراک دیں۔ — مل فولیم

مسوڑھے سوجنا، پھولنا، نیلے ہونا

مسوڑھے سوجے، پھولے ہوئے جن سے بعض اوقات خون بہہ نکلے آرسنک البم۔ مرک سال۔ چیلیڈونیم۔ پوڈو فائیلم — رسٹاکس، سٹرامونیم

مسوڑھے نیلے سوجے ہوئے اسفنجی، خون نکلتا ہو۔ دانت چوٹی پر سے گلے ہوئے۔ منہ سے رال۔ بدبو دار چھالے۔ — مرک سال

مسوڑھے نیلے سوجے ہوتے اسفنجی۔ اگر مرک سال کامیاب نہ ہو تو یہ دوا دیں۔ — لیکیسس

مسوڑھے سوجے ہوئے۔ — نائٹرک ایسڈ

متفرق

دانتوں کا ناسور — گن پاوڈر

آواز سے دانت درد ہو جائے۔ — تھریڈین — سٹفی سائیگریا

دانتوں پر کیڑا جم جائے — مائیوسا ٹیمس

مسوڑھوں کے کناروں پر واضح نیلی لکیر — پلمبم

دانتوں سے کاٹنے یا مسوڑھوں کو بھینچنے کی زبردست خواہش — فائٹولیکا

تمباکو پینے سے دانت درد ہو جائے۔ سپائیجیلیا۔ کلیمٹس — پلانٹیگو

دانت نکلنا بچوں کے

بچہ نیند میں دانت پیستا اور چیخیں مارتا ہے — سائنا

دانت دیر سے نکلتے ہوں اور جلدی گل سڑ جاتے ہوں۔ دانت نکالنے کے زمانے کے استعمال اور نفع۔ — کلکیریا فاس

دانت مسوڑھے

کلکیریا کارب
دانت دیر سے نکلتے ہوں۔

سٹفی سائیگریا
بچوں کے دانت بچپن ہی میں سیاہ ہو کر گلنے سڑنے لگ جائیں
مسوڑھے اسفنجی اور پُر درد ہوں۔

کریازوٹ
دانت نکالنے کے زمانے کی تکلیف جبکہ شدید قے اور سخت بدبودار پاخانے موجود ہوں۔ دانت نکلتے ہی گلنے سڑنے لگ جائیں۔ پہلے زرد ہوں پھر سیاہ ہو جائیں۔ دانت نکالنے کے زمانے میں ہیضہ کی علامات گلے سڑے دانتوں میں اکثر مجرب ہے۔

فائٹولیکا۔ پوڈوفائیلم
دانت نکالتے وقت بچہ مسوڑھوں کو دباتا ہے

میگ فاس
دانت نکالنے کے دوران تشنج۔

کیمومیلا
دانت نکالنے کے زمانے میں سبز رنگ کے اسہال جن سے گندے انڈوں کی سی بُو آئے۔

درد

درد کی رہنما ادویات

درد کی رہنما ادویات — ایکونائٹ. کیمومیلا — کافیا اگنیشیا

درد انتہائی شدید، پھاڑنے والے، ناقابل برداشت درد جو بدحال اور مایوس کر ڈالیں، بےچینی. ڈر. خوف، موت کا خوف. شام اور رات کو حالت بدتر ہو جاتی ہے. درد اور سُن ہو جانا باری باری سے ہو.

ایکونائٹ

درد کا شدید احساس (کافیا) درد سے پاگل ہو جانے. کروٹ پر کروٹ، شدید بےچینی. درد کے ساتھ سُن ہونا موجود ہو یا یہ کیفیت باری باری ہو. گرمی سے درد بڑھیں اور سردی سے افاقہ ہو.

کیمومیلا

درد انتہائی شدید. ناقابل برداشت جو مایوس کر ڈالیں. کروٹ پر کروٹ.

کافیا

درد تیز. کاٹنے والے. گولی کی طرح. بجلی کی طرح تیزی سے یکدم شروع ہوں اور اسی طرح ختم ہو جائیں (بیلاڈونا) درد مریض کو تقریباً پاگل کر ڈالے درد جلدی جلدی جگہ تبدیل کریں (لیک کنائنم پلساٹیلا، گھٹن کے احساس کے ساتھ (کیکٹس. آیوڈیم سلفر) اینٹھن والے درد. ٹھنڈی ہوا لگنے، پکڑا جانے کا زبردست خوف.

میگ فاس

بجلی کی مانند تیز درد، تمام جسم کی بائیں طرف: خاص کر بائیں پہلو. بائیں ران اور بائیں گھٹنے میں.

کالوسنتھ. میگ کارب

درد کی شدت مریض کو دوہرا کر دے.

کالوسنتھ. میگ فاس

درد کی شدت کی وجہ سے کبھی بیٹھے، کبھی چلے اور کبھی لیٹے. زیادہ دیر تک سکون میں نہ رہے.

بسمتھ

درد میں مختلف تکالیف

درد جس کے ساتھ سردی لگے جتنا زیادہ درد ہو اتنی ہی شدید کپکپی تاہم سرد ہوا پسند کرے. — پلساٹیلا

درد جس کی شدت سے پسینہ آجائے — کیمومیلا

درد جس سے غشی طاری ہو جائے. — ہیپر سلفر — نکس موشکاٹا

درد جس کے ساتھ بار بار پیشاب آئے۔ — تھوجا
درد جس کے ساتھ ہذیانی کیفیت ہو جانے — وریٹرم البم
درد نمونیہ کی رہنما ادویات۔ — برائی اونیا۔ فاسفورس۔ سلفر

دردیں نوعیت کے لحاظ سے

آوارہ دردیں جو جگہ تبدیل کریں۔ پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ لیک کانائم۔ کالی بائی۔ ہوبر کلینیم۔ بگیم کالمیا۔ میگ فاس۔ ایپس۔ بلیم ٹگ۔ فائٹولیکا۔

چبھن دار دردیں

چبھن دار دردیں۔ برائی اونیا۔ کالی کارب۔ سائیکوٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ — رینن کولس بلب
چبھن دار درد جو حرکت کرنے سے شدت اختیار کر جائیں۔ چپ چاپ لیٹنے سے اور دباؤ سے افاقہ ہو۔ — برائی اونیا
چبھن دار درد ہر جگہ موجود ہوں حتیٰ کہ دانت تک درد کرے حرکت کرنے یا نہ کرنے سے درد کی شدت میں کوئی فرق نہ آئے۔ — کالی کارب

جلن دار دردیں

جلن دار دردیں۔ آرسنک البم۔ کینتھرس۔ کیپسکم۔ فاسفورس۔ سلفیورک ایسڈ
جلن دار دردیں۔ متاثرہ حصے آگ کی طرح جلیں۔ انتھراکسینم۔ دردیں جنہیں گرمی سے آرام آئے۔ جلن دار دردیں اگر آرسنک کام نہ کرے تو کربازوٹ دیں۔ — آرسنک البم
جلن دار۔ ڈنک دار دردیں جیسے شہد کی مکھی نے ڈنک لیا ہو جنہیں ٹھنڈک سے افاقہ ہو۔ درد ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہوتے رہیں۔ — ایپس

اکڑاؤ والے درد

اکڑاؤ والے درد — میگ فاس۔ کالوسنتھ۔ — کالو فائیلم۔ کیوپرم

چھوٹی چھوٹی جگہوں میں درد

درد چھوٹی چھوٹی جگہوں میں جو کہ انگلی کے سرے سے ڈھانپی جاسکیں۔ — کالی بائی۔ اگنیشیا۔ بلیم ٹگ

سُن ہونا درد سے

درد سے اعضا سُن ہو جائیں۔ ایکونائٹ ۔ کیمومیلا ۔ پلاٹینا رسٹاکس ۔ کالمیا

دردوں میں اضافہ

لیٹنے سے درد بڑھ جائیں۔ بیلاڈونا
درد شدید کی وجہ سے کبھی بیٹھے ۔ کبھی چلے اور کبھی لیٹے ۔ زیادہ دیر تک سکون میں نہ رہ سکے۔ بسٹھ

گرمی، سردی، ہوا

گرمی سے درد بڑھ جائیں لیکن ٹھنڈک یا سردی سے کم ہو جائیں۔ پلساٹیلا
گرمی سے درد بڑھ جائیں لیکن ٹھنڈک یا سردی سے کم نہ ہوں۔ کیمومیلا
سردی سے اور نہانے سے درد بڑھ جائیں۔ میگ فاس
ہوا کا ہلکا سا جھونکا بھی درد کے بڑھنے کا موجب ہو۔ چائنا ۔ پلمبم کیپسیکم

چھونا

چھونے سے درد شدت اختیار کر جائیں ۔ چائنا ۔ ہیپر سلفر ۔ بیلاڈونا۔ لیکیسس ۔ اسافوئیڈا
ہلکا چھونے سے درد بڑھ جائیں لیکن سخت دباؤ سے افاقہ ہو۔ چائنا

حرکت

چبھن دار دردیں جو حرکت کرنے سے تیز ہو جائیں ۔ آرام کرنے سے سکون رہے۔ برائی اونیا
درد جو حرکت کرنے اور چھونے سے بڑھیں ۔ چبھتے ہوئے درد ۔ نکس وامیکا
پہلی حرکت سے درد بڑھ جائیں۔ پلساٹیلا ۔ رسٹاکس

درد میں افاقہ

دباؤ سے دردوں کو آرام آئے۔ برائی اونیا کالوسنتھ ۔ سیٹنم
سخت دباؤ سے دردوں کو آرام آئے۔ چائنا کیپسیکم ۔ پلمبم

درد جن کو گرم چیزوں کے استعمال سے آرام آئے۔ آرسنک البم
گرمی سے بڑھنے والے دردوں میں سردی یا ٹھنڈک سے افاقہ ہو۔ پلساٹیلا
انگیٹھی پر سینکنے سے اعصابی دردوں کو آرام آتا ہے ۔ ٹکور سے آرام نہیں آتا۔ میزیریم

ٹھنڈی چیزوں کے استعمال سے دردوں کو آرام آئے۔ — ایپس ملیفیکا

درد کو صرف اسی وقت آرام آئے جبکہ برف والے پانی میں پاؤں رکھا جائے۔ کپڑا اعضا سے اتارنے سے افاقہ۔ مریض خود سردی محسوس کرے۔ — لیڈم پال۔ سیکیل کار

کروٹ

درد والی کروٹ پر لیٹنے سے دردوں کو آرام آئے۔ برائی اونیا — پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ چیلا

حرکت

حرکت کرنے سے درد کو عارضی طور پر افاقہ ہو۔ — رسٹاکس

حرکت سے متاثرہ اعضا کے درد کو آرام آئے۔ — چائنا

آغاز و انجام

درد یکدم پیدا ہوں، غیر معین وقت تک رہیں اور یکدم بند ہو جائیں۔
بیلاڈونا۔ میگ فاس۔ کاربالک ایسڈ۔ یوپیٹوریم پرف — یوپیٹوریم پرپرا۔ سٹرولیم

درد یکدم پیدا ہوں اور یکدم ختم ہو جائیں۔ کالی بائی۔ بیلاڈونا۔ اگنیشیا — میگ فاس۔ نائٹرک ایسڈ

درد آہستہ آہستہ بڑھیں اور آہستہ آہستہ ختم ہوں۔ — پلاٹینا۔ سٹینم

درد آہستہ آہستہ بڑھیں اور یکدم ختم ہو جائیں۔ — سلفیورک ایسڈ

وقت

ایک ہی مقررہ وقت پر روزانہ درد نمودار ہو جائیں۔ — کالی بائی۔ چائنا سلف

درد جو رات کے وقت بڑھ جائیں۔ ہڈیوں کی دردیں۔ شام سے دن کی روشنی تک رہیں۔ مرک سال — سفلینم۔ فائٹولیکا

درد جو رات کے وقت بستر کی گرمی اور کپڑا اوڑھنے سے بڑھ جائے۔ — لیڈم۔ مرک سال

درد رات کو بستر سے اٹھنے اور ادھر ادھر چلنے پر مجبور کرے۔ — کیمومیلا۔ رسٹاکس۔ فیرم میٹ

دورہ دار امراض اور دردیں۔ — آرسنک البم

رُخ

درد اوپر والے اعضا سے نیچے والے اعضا کی طرف چلیں۔ — کالمیا

درد نیچے والے اعضا سے اوپر والے اعضا کی طرف چلیں۔ — لیڈم۔ سیپیا۔ کیکٹس

درد ایک مرکز سے چاروں طرف پھیلے۔ — بربرس ولگرس

سوچنا درد کے متعلق

درد غائب ہو جائیں جب ان کے متعلق سوچا جائے۔ — کیمفر

درد بڑھ جائیں جب اُن کے متعلق سوچا جائے — اگزالک ایسڈ

متفرق

ہڈی کی دردیں گویا تمام ہڈیاں ٹکڑے ٹکڑے ہو گئی ہوں۔
اپی کاک۔ یوپیٹوریم پرف۔ آرم میٹ۔ — ایسافوٹیڈا۔ اُرک سال

درد بالکل محسوس نہ ہو۔ — سٹرامونیم۔ اوپیم

مزمن بائی کے درد اور فالج۔ کاسٹیکم — رسٹاکس۔ سلفر

درد جس میں گھٹن کا احساس ہو۔ میگ فاس۔ کیکٹس — آئیوڈیم۔ سلفر

درد جو چہرے پر اور آنکھوں میں سرخی لے آئے۔ — بیلاڈونا

دکھن کا احساس تمام جسم میں ہو۔ آرنیکا۔ بیپٹیشیا۔ یوپیٹوریم پرف — پائیروجنیم۔ روٹا

دِل

احساسات

ٹھنڈک کا احساس دِل کے آس پاس۔ پٹرولیم ۔ نیٹرم میور — کالی میور، کاربو انیملس
ڈوبنے کا احساس دِل کے قرب وجوار میں — کنابس سٹائیوا
آخری سانس محسوس ہو ہر سانس۔ دل اور دل کے غلاف کی سوجن — ایپس
دل کی موجودگی کا واضح احساس۔ دِل تھکا تھکا محسوس ہو۔ جیسا کہ بڑھا ہوا ہو۔ — پائیرو جنیم
دل کی حرکت ختم جانے اور ساتھ ہی ایک سخت دھپ سے چل پڑنے کا احساس۔ — آرم میٹ۔ سیپیا
یہ احساس جیسے دل کو کسی دھاگے سے لٹکایا ہوا ہے۔ — کالی کارب۔ لیکیسس

بھینچنے / نچوڑنے کا احساس

یہ احساس کہ جیسے دل کو نچوڑا جا رہا ہے۔ — آئیوڈیم
بھینچنے کا احساس، جیسے دل فولاد کے نیچے میں بھینچا جا رہا ہے۔ سلفر — آئیوڈیم۔ کیکٹس
بھینچنے کا احساس، رحم کی تکلیف میں۔ کیکٹس میں رحم کی تکالیف نہیں ہوتیں — سیپیا
یہ احساس کہ دل کو کوئی بھینچ رہا ہے۔ دل کسی آہنی شکنجے میں کسا ہوا ہے دل کو باری باری بھینچا اور چھوڑا جا رہا ہے۔ دماغ اور دل کی علامات باری باری۔ — لیلیم ٹگ۔ کیکٹس

کمزوری، دل کی

کمزوری دل کی یکدم۔ کھانڈ پر ایک قطرہ ۵ ہر ۵ منٹ کے بعد دیں — کیمفر
دل کی بڑھی ہوئی نقاہت جبکہ کوئی اور قابل ذکر علامت نہ ہو۔ خشک زکام، نہانے دھونے سے تکالیف۔ — امونیا کارب
کمزوری دل کی۔ یرقان۔ سفید پاخانے۔ — ڈجی ٹیلس
دل میں شدید کمزوری کا احساس۔ دھڑکن۔ پھڑکن کا احساس

جو لیٹنے سے بڑھ جاتے۔ — نیٹرم میور بیکس

دل کی کمزوری جبکہ پیشاب بھی زیادہ ہوگیا ہو۔ دل کی تکالیف میں دل کو تقویت دیتی ہے۔ — سٹرو فنتھس

دل کی کمزوری کی وجہ سے سانس رُکے، دم کشی و نقاہت۔ دل کی تکالیف جبکہ کسی دوسری دوا کی واضح علامات نہ ہوں اور مرض دل کو مرکز بنائے ہوتے ہو۔ دل کے فیل ہو جانے کا احساس۔

سکول کے طلباء و طالبات کی دل کی تکالیف۔ خودکشی کا رجحان — ناجا

دھڑکن، پھڑکن

دھڑکن شدید دل کی۔ چھاتی دھڑکتی، کانپتی ہوئی صاف نظر آتی ہے۔ نیز دھڑکن کی آواز ایک فاصلے سے سنائی دے۔ سر کو اونچا رکھنے سے، دائیں کروٹ اور چپ چاپ لیٹنے سے آرام۔ — سپائیجیلیا

دل کا دھڑکنا۔ پھڑکنا جو پورے جسم کو ہلا ڈالے۔ — سپائیجیلیا۔ نیٹرم میور

دل کی پھڑ پھڑاہٹ جس سے کمزوری اور بے ہوشی ہو جو لیٹنے سے بڑھ جاتے۔ — نیٹرم میور بیکس

دھڑکن شدید دل کی اور بڑھی ہوئی نقاہت جب کوئی قابل ذکر علامت نہ ہو۔ — ایمونیا کارب

دھڑکن شدید دل کی جو چلنے پھرنے سے بڑھ جاتے۔ دل کی کمزوری کا احساس۔ دل کے مقام پر شدید درد۔ دل کی مزمن دھڑکن خصوصاً تقریر کے بعد۔ — ناجا

دل کے دھڑکنے کے ساتھ دم کشی، نقاہت اور غشی۔ مریضہ پُر ہیجان ہوتی ہے اور کہتی ہے کہ میں مر جاؤں گی۔ — ماسکس

دھڑکن دل کی شروع ہو جاتے اگر مریض حرکت نہ کرے۔ چلنے پھرنے سے آرام آتے۔ — میگنیشیا میور

دھڑکن دل کی بائیں طرف لیٹنے سے اور ماہواری کے قریب آجانے سے زیادہ ہو جاتے — کیکٹس

دھڑکن دل کی تیز ہو جاتے۔ دائیں طرف لیٹنے سے لہذا مریض دوسری طرف کروٹ بدل لے۔ — ارجنٹم نائٹ

دل کی دھڑکن کی آواز لگاتار سنائی دیتی ہو جس کی وجہ سے مریض سو نہ سکے۔ — پائرو جینیم

دل شدید دھڑکتا ہے جب کہ چھاتی میں بائیں طرف اُوپر کی جانب درد ہو جائے جو شانے تک جائے۔ — **تھریڈین**

شدید دھڑکن بے چینی۔ دل اور چھاتی میں خون بھر جائے تھکاوٹ سے دھڑکن۔ — **آرم میٹ**

دل کی دھڑکن میں اچانک خلل آجائے جس سے دم گھٹے۔ رحم کی خرابیاں ہوں۔ — **سم سی فیوگا**

بعض امور جن سے دھڑکن ہو جائے یا بڑھ جائے

ذرا سا جذبات میں آنے سے دل کی دھڑکن۔ لتھم کارب۔ — **کلکیریا۔ آرسنک**

غصے سے دھڑکن۔ — **ایکونائٹ**

غم سے دھڑکن۔ — **اگنیشیا**

خوشی سے دھڑکن۔ — **کافیا**

ڈر، خوف سے دھڑکن۔ — **اوپیم، ویریٹرم البم**

چلنے سے دھڑکن۔ — **ناجا۔ کیکٹس۔ ویریٹرم ویرڈ**

جسمانی مشقت سے دھڑکن۔ — **آرنیکا**

اجتماع خون سے دھڑکن۔ — **ایکونائٹ۔ بیلاڈونا**

بدہضمی سے دھڑکن۔ — **نکس وامیکا۔ پلساٹیلا**

بائیں کروٹ سونے سے اور چلنے سے دھڑکن میں اضافہ۔ — **کیکٹس۔ لیکیسس**

بائیں کروٹ لیٹنے سے دل کی دھڑکن۔ دائیں جانب ہو جانے سے دھڑکن ختم۔ — **ٹبیکم**

درد

درد دل کا۔ دل کی فعلی خرابیوں کی بہترین دوا ہے۔ دل کی تکالیف اگر گردوں کی وجہ سے ہو تو پیشاب لانے میں مدد دیتی ہے۔ — **سٹروفنتھس**

درد دل کا شدید جھٹکے پڑیں پیشاب کرتے وقت یا ماہواری کے دوران درد ہو۔ — **لتھم کارب**

درد دل کا، سانس میں گھٹن۔ دل جکڑا ہوا۔ — **ایمل نائٹ**

دل کا تیز درد، چھاتی میں بائیں طرف جس کی وجہ سے رات کو اٹھنا پڑے۔ نبض بے قاعدہ اور تیز 150 سے 170 تک درد اور زبردست پھڑ پھڑاہٹ دل کے اوپر والے حصے میں درد۔ — **لیلیم ٹگ**

دل میں بائی کے درد — سپائیجیلیا۔ کالمیا

لیڈم پال۔ ناجا — دل کا درد سواری کرنے یا ایک طرف لیٹنے سے بڑھ جائے۔ دل کے مقام پر بوجھ، درد چبھن دار ہو۔

ناجا — بائی کے دردوں کی وجہ سے دل کی بیماریاں پیدا ہو جائیں۔ دل کی تکالیف اور بائی کی دردیں باری باری سے ہوں۔

کالمیا

درد جو ایک نقطے سے دوسرے تک جائے

سلفر — دل کا درد جو آگے سے پیچھے تک جائے۔

دل کا درد قاعدہ سے راس تک جائے۔ رات کے وقت بڑھ جائے۔

سفلینم

میڈورنیم — دل کا درد راس سے قاعدہ تک آئے۔

سپائیجیلیا — دل کا درد قاعدے سے ہنسلی کی ہڈی یا کندھے تک جائے۔

حرکت دل کی

کرٹیگس — دل کی حرکت کے رُک جانے کا احساس، لمبے عرصے تک بطور ٹانک دی جائے۔

جیلسیمیم — احساس کہ حرکت نہ کرے گا تو دل بند ہو جائے گا۔

میگ میور جیلسیمیم — حرکت نہ کرنے پر دل دھڑکنا شروع ہو جاتا ہے۔ چلنے پھرنے سے آرام رہتا ہے۔

ڈجی ٹیلس۔ کیوکین — حرکت کرنے سے دل کے فیل ہو جانے کا احساس۔ دل کی بیماری کی وجہ سے جسم کے حصوں میں پانی پڑنا۔

لوبیلا — احساس کہ دل کی حرکت بند ہو جائے گی۔ قاعدے میں گہرا درد

ناجا۔ سپائیجیلیا — ذرا سی حرکت کرنے سے دل کی تکلیف بڑھ جائے۔

ڈجی ٹیلس۔ بسم سی فیوگا — ذرا سی حرکت کرنے سے دل کی دھڑکن۔

دل بڑھ جائے یا پھیل جائے

کالی کارب — دل بڑھ جائے۔ — آرم میٹ۔ فاسفورس۔ کلکیریا فلور

کاسٹیکم — جمناسٹک کی وجہ سے دل پھیل جائے۔

	دل پھیل جانے۔ دل کے فالج کا خدشہ	ناجا
متفرق	دل کی تکلیف میں بایاں بازو سن ہو جائے۔	سپائیجیلیا۔ کالیا
	گھٹن اور دباؤ جو چلنے سے بڑھ جائے۔	آرسینک البم
	چلتے وقت گھٹن محسوس ہو۔ بستر اتار پھینکے۔ گلے کے اردگرد کپڑا نہ رکھ سکے۔	لیکیسس
	دل کی مزمن جلن، کھٹے ڈکار سلفیورک ایسڈ	میگ کارب

دمہ

دموی کھانسی سیٹی کی سی آواز آئے۔ کھانسی سے متلی اور قے سانس دموی۔ اُٹھ بیٹھنا یا آگے جھکنا پڑے۔ رات کو بستر سے باہر کو دآئے — **اپی کاک**

خصوصاً ۱۲ بجے رات۔ دم گھٹ جانے کے خوف سے لیٹ نہ سکے۔ — **آرسنک البم**

دمہ سانس میں بے چینی۔ سیٹی کی سی آواز۔ خرخراہٹ۔ گہرا سانس لینے سے دم کشی سر کو پیچھے کی طرف جھکانا پڑے اور بیٹھنا پڑے۔ جلدی امراض کے دب جانے سے دمہ۔ دمہ جو کھلی ہوا میں بڑھ جاتے۔ — **ہیپر سلفر**

بوڑھے لوگوں کا دمہ۔ بہت خراب حالت میں پہنچے ہوتے کیس ایسے محسوس ہو کہ مریض مر رہا ہے۔ مریض پنکھا جھلانے کی خواہش کرے۔ — **کاربو ویج**

دمہ وقت نمایاں ہو

۲ سے ۴ بجے رات تکالیف میں اضافہ ہو۔ — **کالی کارب**

۱۲ بجے رات دموی تکالیف میں زبردست اضافہ ہو۔ — **آرسنک البم**

آرام آتے

دمہ میں اُٹھ بیٹھنے سے، آگے جھکنے سے یا تھوکنے سے (آرسنک البم) آرام آتے۔ — **کالی کارب**

ناچنے سے یا لگاتار چلنے سے دمہ کی تکلیف کو آرام آئے۔ — **سیپیا**

دمہ جس کو آہستہ آہستہ ٹہلنے سے آرام آئے۔ — **فیرم میٹ**

دم کشی یا دمہ۔ مریض صرف کھڑی حالت میں سانس لے سکے۔ — **کنابس سٹائیوا**

دم کشی مجبوراً دائیں کروٹ لیٹنا پڑے یا سر اونچا رکھنا پڑے۔ (دیکھیں۔ سپنجیا) — **سپائیجیلیا**

تکلیف بڑھ جائے

دم کشی۔ بیٹھنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — **سیپیا**

دمہ، دم کشی، تکلیف کھلی ہوا میں یا اُٹھ بیٹھنے سے بڑھ جائے۔ — **سورینم**

اخراجات اور مواد

بکثرت بدبودار بلغم ناک سے گلے میں گرے جس کی وجہ سے رات کو دم گھٹنے کی کیفیت پیدا ہو۔ (ہائیڈراسٹس) — **سپائیجیلیا**

دمہ میں پیسدار دھاگوں کی طرح کھچ جانے والے بلغم کا اخراج ہو۔ — کالی بائی

دمہ میں بلغم کو خارج نہیں کرسکتا۔ شدید کمزوری لیکن جیسے ہی بلغم خارج کرنے کے قابل ہو جائے۔ تکالیف میں افاقہ ہو جائے۔ — زنکم میٹ

بداثرات

جلدی امراض کے دب جانے کی وجہ سے دمہ — ہیپر سلفر — سوریم۔ آرسنک البم

موسم

دمہ بچوں کا جو نہی موسم میں رطوبت ہو۔ — نیٹرم سلف

دمہ جس میں خشک سرد ہوا سے تکلیف بڑھتی ہے لیکن مرطوب ہوا میں افاقہ رہتا ہے حالانکہ نیٹرم سلف میں مرطوب آب و ہوا میں تکلیف بڑھتی ہے۔ کھلی ہوا میں تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — ہیپر سلفر

متفرق

دمہ میں جب دوسری ادویات کام نہ کریں تو یہ دیں۔ — نیٹرم سلف

دمہ کی تکلیف میں گرمی کی لہریں اچانک محسوس ہوں۔ کپڑوں کو مزورتا ڈھیلا کرے تاکہ دم گھٹنے سے بچا رہے۔ — لیکیسس

دودھ

دودھ ہضم نہیں ہوتا

علامات	دوا
دودھ ہضم نہیں ہوتا۔	میگ کارب
دودھ ہضم نہیں ہوتا دودھ سے پیٹ میں درد ہو جائے اور بدہضمی کے پاخانے آتے ہوں۔	میگ میور
دودھ ہضم نہیں ہوتا اسہال پیدا کرتا ہے۔ شیر خوار بچوں میں ماں کا دودھ اسہال اور قے پیدا کرے۔	نیٹرم کارب
دودھ پینے کے فوراً بعد قے۔ بچہ بعد میں نڈھال ہو کر غنودگی میں چلا جاتا ہے اور یہی عمل دہراتا ہے۔ دودھ بالکل برداشت نہ ہو۔ اسی شکل میں نکل جائے۔	ایتھوزا
دودھ سے سخت تکالیف پیدا ہوں (سر درد وغیرہ)۔	لیک ڈی فلوریٹم

دودھ سے قبض

علامات	دوا
ڈبوں میں بند اور بناوٹی دودھ پر پلنے والے بچوں کی قبض کے لیے مجرب دوا ہے۔	الومینا

دودھ عورت کا

دودھ کم ہو جائے، دب جائے

علامات	دوا
دودھ پلانے والی عورتوں میں دودھ کم ہو جائے یا دب جائے۔ اگنس کاسٹس، ایسافوٹیڈا، لیک کنائنم۔	لیک ڈی فلوریٹم
دودھ کے دب جانے کے لیے پہلی دوا۔ مریضہ نرم مزاج۔	پلساٹیلا
دودھ پلانے والی عورتوں میں دودھ کم ہو جائے۔	کیمومیلا
دودھ کم یا دب جائے بغیر کسی واضح وجہ کے۔	ایسافوٹیڈا
دودھ کی کمی ہو جائے یا بچوں کا دودھ چھڑانے پر دودھ خشک کرنے کے لیے مفید ہے۔	ارٹیکا یورنس
دودھ دب جائے کمزور، امریل عورتوں میں۔	سیکیل کار

دودھ خشک کرنا

جب عورت بچے کو دودھ نہ پلا سکے یا بچہ مر جائے۔ دودھ خشک کرنا مقصود ہو تو یقیناً خشک کر دیتی ہے۔	لیک کنائنم
دودھ چھڑانے کے بعد دودھ خشک کرنے کے لیے مفید ہے	ارٹیکا یورنس

دودھ پلانے سے کمزوری

زیادہ دودھ پلانے سے ماں کمزور ہو جائے۔	کلکیریا فاس

دودھ کی عجیب علامات

حیض کی بجائے چھاتی میں دودھ آ جائے۔	مرک سال
بغیر حمل کے عورت کی چھاتی میں دودھ ہو۔	سائیکلمین
جب بچہ دودھ پیئے۔ اندام نہانی سے خون خارج ہو۔	کروٹیلس سلیشیا

دُعا

دُعا مانگے ہر وقت اور عاجزی سے التجائیں کرے۔ انتہائی باتونی	سٹرامونیم
دُعا مانگے لگاتار۔	اناکارڈیم
دُعائیں مانگتا ہے عاجزانہ گاتا ہے ہنستا ہے۔ سیٹیاں بجاتا ہے	سٹرامونیم

دھُوپ

دھوپ قطعاً برداشت نہیں کر سکتا۔ سن سٹروک کے مزمن اثرات۔ شدید نقاہت جو موسم گرما میں پیدا ہو (انٹم کروڈ) دھوپ میں بالکل نہیں چل سکتا۔	نیٹرم کارب
دھوپ میں تکالیف بڑھ جاتی ہیں (سن سٹروک میں اگر گلونائین شدید علامات کو رفع کر دے تو مزمن اثرات کو دور کرنے کے لیے لیکیسس کی ضرورت ہوگی)	گلونائین
سورج کی گرمی ناقابل برداشت ہو۔ انٹم کروڈ۔ لیسین۔ جلسیمیم۔ گلونائین	لیکیس۔ نیٹرم کارب
سن سٹروک کے پرانے اثرات ہوں۔ دھوپ برداشت نہ کر سکے۔	لیکیس

ڈکار

بلند بانگ ڈکاریں. ہر کھانے کے بعد ڈکار. ایسے محسوس ہو جیسے معدہ ہوا سے پھٹ جائیگا۔ — ارجنٹم نائٹ

معدے میں دباؤ گویا پتھر بھرے ہیں. ڈکار سے افاقہ ہو۔ — پلساٹیلا
برائی اونیا. نکس وامیکا.

ڈکار سے معدہ کی تکالیف کو عارضی طور پر افاقہ ہو۔ — کاربو ویج

ڈکار سے کوئی افاقہ نہ ہو۔ — چائنا. لائیکوپوڈیم

خالی ڈکار صبح سے رات تک ایسے معلوم ہو کہ خوراک کا ہر ذرہ ہوا بن گیا ہے۔ — کالی کارب. آئیوڈیم

ڈکاریں بدبُودار، اخراجات بدبُودار۔ — ایسا فوٹیڈا

ڈکار جس کا ذائقہ گندے انڈوں کی مانند یا پیاز جیسا ہو۔ — میگ میور

تشنجی کھانسی جس کے ساتھ اکثر ڈکاریں آئیں. — امبرا گریسیا

ڈکاریں ترش اور بدہضمی. کمیٔ خون والے افراد میں. — فیرم فاس

ڈکاریں چھوٹی چھوٹی بار بار آتی ہیں. بدہضمی، معدہ خشک، فضلے سے بھرا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ — کیلیڈیم

ڈکاریں، پرانی بدہضمی کے مریض جو ہر وقت ڈکاریں لیتے ہیں جو عموماً کھٹی ہوتی ہیں. معدے میں کھٹاس. — نیٹرم کارب

پیٹ میں بہت زیادہ نفخ اور ڈکاریں. نفخ سے دمہ۔ — ماسکس

ڈر، خوف

عام ڈر، خوف

شدید ڈر اور بے چینی۔ — ایکونائٹ

ڈر، جاگتے سوتے ڈر۔ ڈر کے بُرے نتائج۔ معمولی بات پر ڈر جائے۔ اچانک خوفزدہ ہو جانے کی وجہ سے آدمی بے ہمت و حوصلہ اور بزدل ہو جاتے۔ — اوپیم

خوف مریض پر مسلط رہے اور کسی صورت میں اُسے چھٹکارا کا احساس نہ ہونے دے۔ — نکس وامیکا

ڈر جائے بہت جلد خیالی چیزوں کو دیکھ کر چیخ اُٹھے۔ — کالی کارب

خیالی چیزوں اور خرابیوں سے ڈرے اور ان سے بھاگ جانا چاہے۔ خوفزدہ معلوم ہو اور آنکھیں بند کرنے پر اُسے چیزیں نظر آئیں۔ — بیلاڈونا

عورت میں خوف کے ساتھ فرار ہو جانے کی خواہش جیسے اُس نے کسی جرم کا ارتکاب کیا ہو۔ — مرک سال

ڈر، خوف کے بد اثرات

ڈر کے بُرے نتائج۔ ڈرنے کے بعد جسم کا کانپنا یا تشنج، ڈر جو جاگتے ہوئے بھی قائم رہے، ڈر سے دست لگ جائیں۔ — اوپیم

خوف سے تشنج، تنگیٔ تنفس پیدا ہو جاتے۔ — کیوپرم میٹ

پانی، روشنی، اندھیرا، چمکدار اشیاء

پانی کا خوف پانی دیکھتے ہی پیشاب کرنے کی شدید خواہش پیدا ہو جب مریض پانی سے ڈرتا ہو تو یہ دوا یقینی فائدہ دے گی۔ — لائی سین

پانی کا خوف حالانکہ پیاس بڑی شدت سے محسوس کرے، روشنی کا خوف۔ — سٹرامونیم

پانی سے خطرہ۔ — ہائیوسائمس

پانی سے، شیشے سے، روشنی سے چمکدار چیزوں سے اور اندھیرے سے ڈرے۔ — سٹرامونیم

ڈر، خوف

اندھیرے سے ڈر۔ - ایکونائٹ۔ سینی کیولا۔ کنابس انڈیکا — فاسفورس آرسنکم البم

شور

پُرشور مقامات میں ڈر۔ — ایکونائٹ

معمولی سے شور سے ڈر جائے۔ — نکس وامیکا

جنگ و جدل

ہوائی حملے کے خطرہ سے خوف — اگنیشیا

ہوائی حملے اور بمباری کا خطرہ اور خوف۔ — جیلسیمم

ہوائی حملے اور بمباری کے خطرے سے حد سے زیادہ خوفزدہ — ارجنٹم نائٹریکم

آگ، حادثات، واقعات، چور

بستر یا مکان کو آگ لگنے کا خوف۔ — کیوپرم میٹ

انتہائی شدید حادثہ کے امکان کا خوف، یہ خوف کہ لوگ اُس کی گھبراہٹ کا سبب جان لیں گے۔ — کلکیریا کارب

کسی بُرے واقعہ کے امکان کا خوف۔ — فاسفورس۔

غیر واضح اور مبہم باتوں کا خوف، انجانے خطرات کے امکان کا خوف، ایسی چیز سے خوف جس کا کوئی وجود نہ ہو، انتہائی ہیبت ناک چیزیں نظر آئیں جو وہاں موجود نہ ہوں۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

چوروں سے خوف۔ — آرسنک البم

جانور، درندے، بھوت پریت

جانوروں سے خوف۔ — بیلاڈونا

کتوں سے خوف۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم

درندوں سے کاٹے جانے کا خوف۔ — ہائیوسائمس

بھوت پریت جنوں کا ڈر۔ — ایکونائٹ

حرکت، چلنا پھرنا، گرنا، سواری

حرکت نیچے کی طرف کرنے سے ڈر۔ — بورکس۔ سینی کیولا

باہر جانے، ہجوم میں جانے، سڑکوں کو عبور کرتے وقت خوف۔ — ایکونائٹ

گر پڑنے کا خوف۔ — جلسیمیم
سیڑھیوں سے گر پڑنے کا خوف۔ — بورکس۔ لیک کنائنم — اونوسموڈیم
ریل کار۔ اور بس میں سوار ہونے کا خوف۔ — ایکونائٹ
ریل میں داخل ہوتے وقت خوف محسوس کرے۔ بند کمروں سے ڈرے۔ — سکینیم

تنہائی، اکٹھ

تنہا رہ جانے کا خوف۔ — فاسفورس آرسنک البم
اکیلے رہنے سے ڈر، مگر لوگوں کے ساتھ رہنے سے بھی ڈرے — کیلمنس
ڈر جس کی وجہ سے آدمیوں میں رہے چاہے کہ کوئی اس کا ہاتھ تھام کر رکھے۔ — سٹرامونیم
آدمیوں کے اکٹھ سے ڈر۔ — ارجنٹم نائٹ

موت، قتل

موت کا ڈر۔ — ایکونائٹ، آرسنک البم — اوپیم۔ میڈورینم
موت یا کسی انجانے خطرے کی دہشت۔ — کاکولس انڈیکا
یہ خوف کہ موت اب قریب آ گئی ہے۔ — ارجنٹم نائٹ
چاقو سے قتل کیے جانے کا خوف۔ — آرسنک البم

متفرق

بچوں کا رات کو ڈرنا۔ — کالی فاس
شام کا خوف۔ — ایلومینا
سایہ سے خوف (کلکیریا کارب) اپنے سایہ سے ڈرے۔ — سٹفی سائیگریا
غربت کا خوف۔ — برائی اونیا
تباہی آنے کا خطرہ۔ — فاسفورس
پاگل ہو جانے کا ڈر۔ — لیک کنائنم۔ لیلیم ٹگ
سٹیج کا خوف۔ — جلسیمیم
امتحان کا خوف طلبائیں۔ — اناکارڈیم
دماغی توازن خراب ہو جانے کا خوف۔ — کلکیریا کارب
دم گھٹ جانے کا خوف۔ طوفان یا دوباران کے امکان کا خوف۔ — فاسفورس
غلطی کرنے اور اس کی وجہ سے برا بھلا کہے جانے کا خوف۔ — سٹرامونیم۔ ہائیوسائمس

گم ہو جانے کا خطرہ ہمیشہ سے لیے۔ — کناپس انڈیکا

جو چیز پہلے نظر آئے اُسی سے ڈرنا شروع کر دے۔ — سٹرامونیم

گلی کی نکڑ سے ڈر کر اُس سے ٹکرا جائے گا۔ ڈر کر بلند مکانات کے نیچے آ جائیگا۔ نیچے کود جائے گا۔ — ارجنٹم نائٹ

موسیقی سے ڈر۔ — ایکونائٹ

زہر دیئے جانے کا خوف، زخمی ہو جانے/چوٹ لگ جانے کا خوف۔ — ہائیوسائمس، سٹرامونیم

تیز نوکیلی چیزوں جیسے پن، سوئیوں سے ڈرے۔ — سپائیجیلیا

ذائقہ

منہ کا ذائقہ بدمزہ خصوصاً صبح کے وقت۔ — پلساٹیلا، نکس وامیکا، برائی اونیا

کڑوا

ذائقہ منہ کا کڑوا۔ — نیٹرم سلف، برائی اونیا، پلساٹیلا

پانی کے علاوہ تمام اشیا کڑوی معلوم ہوں۔ — برائی اونیا

اِخراجات کا ذائقہ کڑوا۔ — پلساٹیلا

نمکین

تمام غذاؤں کا ذائقہ نمکین، لعابِ دہن نمکین اور زیادہ بھی حلق میں متلی۔ منہ کی نمکینی کیفیت۔ — سائیکلیمن

اخراجات کا ذائقہ نمکین۔ — کالی بائیڈ، سیپیا

کھٹا

ذائقہ کھٹا، ڈکاریں کھٹی۔ قے کھٹی۔ ابکائیاں کھٹی۔ قے سے کھٹی بُو۔ پاخانے سے کھٹی بو۔ لیکوریا سے کھٹی بُو۔ پسینہ سے کھٹی بُو۔ — نیٹرم فاس

ذائقہ ترش منہ کا کھانا کھانے کے بعد۔ — نکس وامیکا

ذائقہ میں کھٹاس، قے پاخانے اور پسینے سے کھٹی بو۔ — کلکیریا کارب

ہر چیز کھٹی محسوس ہو۔ ڈکار، قے وغیرہ کھٹی۔ — لائیکوپوڈیم

میٹھا

اِخراجات کا ذائقہ میٹھا۔ — سٹینم

ذائقہ تانبے کی مانند — کیوپرم میٹ

رحم

نیچے کی طرف دباؤ

رحم کی تکالیف میں اعضائے تناسلی کا نیچے کی طرف بوجھ، ایسے محسوس ہوکر پیڑو کے تمام اعضا باہر نکل پڑیں گے۔ اس احساس کو مٹانے کے لیے مریضہ ٹانگوں کو ایک دوسرے پر رکھ کر دباتی ہے۔ — سیپیا

پیڑو میں نیچے کی طرف دباؤ یہ احساس کہ اندرونی اعضا باہر نکل پڑیں گے۔ ہاتھ سے اعضائے تناسلی کو دبانے سے افاقہ ہوتا ہے۔ دباؤ کے ساتھ پیشاب اور پاخانہ کی بار بار حاجت اور رحم کا گر جانا۔ — لیلیم ٹگ

نیچے کی طرف دباؤ اور درد، رحم کی علامات جس کے ساتھ کمر میں درد ہو پیٹھ کے بل لیٹنے سے رسٹاکس کی مانند افاقہ ہو۔ — نیٹرم میور

رحم کا گر جانا

رحم کا، اعضائے تناسلی کا گر جانا۔ سیپیا۔ روٹا۔ بیلاڈونا۔ اگریکس — لیلیم ٹگ میوکیس بینی کیولا

رحم کا ڈھیلا پن اور گر جانا۔ — کلکیریا فلور

رحم ڈھیلا ڈھالا، مریضہ ناتواں، کمزور۔ — الٹرس فیری نوسا

رحم کا بڑھ جانا سخت ہو جانا پھر اپنے ہی وزن سے گر جانا اور خودکشی کا خیال — آرم میٹ

پاخانہ کے ساتھ رحم یا مقعد باہر نکل آتی ہو۔ — پوڈوفائیلم

رحم کا درد، دُکھن

رحم کی خرابی اور اُس کے ساتھ بائی کی دردیں۔ — اکٹیارسی موسا

پُر درد رحم اور خصیۃ الرحم کا اعصابی درد جسے دباؤ اور ٹکور سے افاقہ ہو۔ — کالوسنتھ

بائیں خصیۃ الرحم سے دل تک درد۔ — ناجا

رحم کے اعضا میں دکھن کا احساس، مریضہ سیدھا چل نہیں سکتی۔ — آرنیکا

رحم میں مستقل بوجھ اور دکھن جو یقیناً پُر درد اور پُرحس رحم کی علامت ہے جب توجہ دوسری طرف ہو تو جملہ علامات کو آرام رہے۔ — ہیلوناس

رحم کی پُر درد حالتیں اور اسقاط کو روکنے کے لیے جب درد کمر سے شروع ہو اور رحم میں جا ختم ہو — وائی برنم آپس

رحم کے مقام پر درد جو بڑھتا ہی جانے جب تک کہ اعضائے تناسلی سے خون نہ بہ نکلے چند گھنٹوں یا دنوں میں پھر ایسے ہی ہو — لیکیس

رحم کی سختی، رحم سے خون

رحم کی پرانی سختی حبس کے ساتھ سیلان الرحم ہوتا ہے۔ ان علامات کے ساتھ غدود سوجے ہوئے ہوں۔ — کاربوانیملس

رحم سے زیادہ مقدار میں خون بہے۔ رحم کا کینسر — آئیوڈیم

رحم سے لمبے عرصہ تک خون بہتا رہے خصوصاً اسقاط کے بعد جب کہ اندرونی طور پر کانپنے کا احساس بھی ہو۔ — کالوفائیلم

متفرق

رحم میں بچہ قلابازیاں کھاتا ہوا محسوس ہو۔ — لائیکوپوڈیم

بچہ دانی کا واضح احساس۔ میوریکس۔ — ہیلوناس لالیئین

رحم کا ٹانک۔ عورت کی توجہ ہر وقت رحم پر رہتی ہے اور اُسے ہر وقت رحم کا احساس ہوتا ہے۔ انقلابِ رحم واقع ہو جاتا ہے۔ پیڑو میں مستقل بوجھ۔ — ہیلوناس

رنگ

سفید رنگ گورا (سانولا) نائٹرک ایسڈ) مریض کا
مرک سال

سفید رنگ کے موٹے اور پلپلے بچے جن کا سانس جلد ہی پھول جائے۔
سرد مزاج ہوں اور سر پر پسینہ بکثرت آئے۔
کلکیریا کارب

زرد زرد چہرہ۔ آنکھیں زرد، جلد ہاتھ زرد یعنی مکمل یرقان، پیشاب زرد، پاخانہ زرد۔
چیلیڈونیم
ڈجی ٹیلس۔ کروٹیلس

جسم اور اعضاء میں زردی پائی جاتی ہے۔ پلمبم

سیاہ جسم کے بعض حصے سیاہ اور ان میں جلن ہوتی ہے۔
ہر چیز کالی نظر آئے۔
آرسنک البم
لیک کنائنم

نیلا چہرہ ہونٹ نیلے، جلد نیلی، پپوٹے نیلے۔ زبان نیلی۔ کان نیلے اور نیلی وریدیں ابھری ہوئی
ڈجی ٹیلس

تمام جسم پر نیلاہٹ۔ ٹھنڈا پن اور نیلے داغ نمودار ہو جاتے ہیں گویا کہ خون رگوں میں جم چکا ہے۔
کاربو ویج

انتہائی نقاہت کی وجہ سے جلد کا رنگ نیلا یا نیلا سرخ ہو جاتا ہے جلد سکڑ سی جاتی ہے اور اگر چٹکی لی جائے تو جلد میں سلوٹ قائم رہتی ہے۔
ویریٹرم البم

بچہ نیلا ہو جاتا ہے۔ سانس بڑی مشکل سے لیتا ہے ایسے معلوم ہوتا ہے گویا کہ وہ مر رہا ہے۔
سمبوکس
پلساٹیلا۔ ٹرنٹولا کیوبنس

نیلے رنگ کی سوجن۔ سوزش والی جگہ نیلی ہو جائے۔ لیکیس

متفرق آرام کی حالت میں چہرے کا رنگ بدل جاتا ہے۔
اگنیشیا

رونا

رونے والا ذہن۔ آسانی سے رو دے۔ رونے کی وجہ سے اپنی علامات بیان کرنا مشکل ہو۔ جلد ہی ہنس دینے والا یا رو دینے والا مریض۔ دلاسہ سے سکون ہو۔ — پلسا ٹیلا

رونے کی زبردست رغبت بغیر کسی وجہ کے، دلاسا دینے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ — نیٹرم میور

رونا اور شدید غمگینی۔ — سیپیا۔ ابرا گریسیا

رو پڑے کسی لمحہ بھی۔ رونے سے باز نہ رہ سکے۔ — لیک کنائنم۔ للیم ٹگ

روتا ہے کبھی ہنستا ہے۔ سنجیدہ باتوں پر ہنستا ہے۔ متواتر قہقہے لگاتا ہے۔ — کنابس انڈیکا

خوشی سے رو پڑے۔ باری باری روئے اور ہنسے۔ — کافیا

بچہ دن بھر ٹھیک ٹھاک۔ لیکن رات کے وقت چیخے چلاتے تکلیف اور بے چینی میں رہے۔ — جلاپا

ریڑھ

درد، دکھن ریڑھ کی دکھن اور عام ملیریائی امراض۔ — چائنا سلف

جماع کی زیادتی کی وجہ سے ریڑھ کی دکھن (ایگریکس) ریڑھ کی جلن (پکرک ایسڈ)۔ — کالی فاس

کثرت جماع سے ریڑھ کی ہڈی میں تکلیف ہو جائے (کالی فاس)، چھونا تکلیف دہ ہو۔ (تھریڈین) صبح کو تکلیف زیادہ۔ جسم کا ذرا سا موڑنا بھی درد کا موجب ہو۔ — ایگریکس

ریڑھ کی ہڈی بہت پرحس، چھونا تکلیف دہ ہو، تاہم سخت دباؤ سے افاقہ ہو۔ — نیٹرم میور

دماغ سے دمچی تک ریڑھ کی ہڈی درد کرے۔ چھونے اور دبانے سے زبردست تکلیف۔ چائنا سلف۔ — فاسفورک ایسڈ۔ لیک کنائنم

جلن ریڑھ کی بیماریاں۔ ریڑھ کی جلن۔ کمر اور ریڑھ کی زبردست کمزوری ہڈی نرم پڑ جاتے۔ (فاسفورس۔ زنکم) — پکرک ایسڈ

ریڑھ کی ہڈی میں جلن جوڑات کو زیادہ ہو جاتے ۔ — فاسفورک ایسڈ
ریڑھ کی ہڈی میں جلن کا احساس ۔ — زنکم ، فاسفورس

متفرق

ریڑھ کی ہڈی میں خم آجائے ۔ — کلکیریا فاس
فالجی کیفیت کا احساس ۔ بازو ، ٹانگوں اور ریڑھ میں ۔ — ایسکولس ہیپ
ریڑھ سے شروع ہونے والی بیماریاں ۔
پلمبم ۔ فاسفورس ۔ پکرک ایسڈ — زنکم میٹ

رعشہ

رعشہ کی نمبر 1 دوا ہے ۔ جھٹکے اور پھڑکنیں ۔ سونے پر سب حرکت بند — اگریکس
رعشہ ، ہاتھ پاؤں کی مسلسل حرکات اور بے قراری ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ — میگ فاس
رعشہ اکیلے اکیلے عضلات میں اینٹھن ، پھڑکن ، آنکھیں پھڑکتی ہیں ۔
مریض کبھی گاتا ، ناچتا ہے کبھی غمزدہ اور غصے ہو جاتا ہے ۔ — کروکس
جلدی امراض کے دب جانے سے یا خوف سے رعشہ ہو جائے ۔ — زنکم

زبان

سفید

زبان کا رنگ سفید　انٹم کروڈ۔ کالی میور۔ برائی اونیا۔ آرسنک۔ پلساٹیلا　بائیو سائیمس۔ سپائیجیلیا

زبان کا رنگ سفید، بہت سفید۔ دودھ جیسا۔　انٹم کروڈ۔ بسمتھ

زبان اطراف سے سفید اور وسط میں سرخ ہو۔　کاسٹیکم

زبان سفید لیکن کنارے بہت سرخ۔　سلفر

زرد

زبان کی جڑ میں زرد رنگ کا میل۔ مرک پروٹوآئیوڈائیڈ۔ کالی بائی۔ نیٹرم فاس　نیٹرم سلف۔ کالی سلف

زبان پر زرد رنگ کا میل اور کنارے سرخ ہوں جن پر دانتوں کے نشان نظر آئیں۔　چیلی ڈونیم۔ پوڈوفائلم

زرد رنگ کی سنہری کریم نما تہ جو زبان کے پچھلے حصے پر اور پچھلے تالو پر ہو۔　نیٹرم فاس

سرخ

زبان سرخ جیسے وارنش کی گئی ہو۔　پائیروجینم　ٹربنتھنا۔ کروٹیلس

نوک زبان مثلث نما سرخ۔　رسٹاکس

وسط سے سرخ اور اطراف سفید ہوں۔　کاسٹیکم

کنارے بہت سرخ، زبان سفید ہو۔　سلفر

سیاہ، گندی، میلی

سیاہی مائل زبان نوک مثلث نما سرخ میلی خشک زبان۔　رسٹاکس

زبان جڑ میں گندی، سبز مائل یا بھوری۔ ذائقہ کڑوا۔　نیٹرم سلف

نقشہ نما، داد، بلبلے

زبان نقشہ نما، کناروں پر داد کے نشان۔ نیٹرم میور۔ لیکیس۔ مرکری۔　آرسنک۔ نائٹرک ایسڈ

زبان پر داد۔ دھدر کے نشان۔　نیٹرم میور۔ سینی کیولا

زبان پر نقشہ جس میں سرخ جزیرہ نما نشان ہو۔ زبان عموماً صاف۔ کناروں پر بلبلے پلتے جائیں۔　نیٹرم میور

لرزنا، سکڑنا

زبان سکڑ کر اپنے سائز سے تیسرا حصہ رہ جاتی ہے۔　میوریٹک ایسڈ

زبان باہر نکالنے پر لرزتی ہے۔ — لیکیس — جلسیمم۔ کروٹیلس

خشکی، تری زبان کی

خشک زبان۔ ہونٹ اور گلا سب بہت خشک ہوں۔ مریض جاگ اٹھے لیکن پیاس نہ ہو۔ — بلساٹیلا۔ برائیونیا۔ ہائیوسائمس۔ نکس موشکاٹا، لیکیس۔ ایپس

زبان ہونٹ اور گلا نہایت خشک زبان اتنی خشک کہ تالو سے چپک جائے۔ تھوک روئی کے گالے کی طرح۔ — نکس موشکاٹا

زبان اور ہونٹ خشک۔ — برائی اونیا

زبان خشک پھٹی ہوئی۔ بات چیت کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ — پائروجنیم

زبان خشک سیاہی مائل اور زبان کی نوک مثلث نما سرخ۔ — رسٹاکس

زبان خشک منہ میں کھرکھراتی اور لرزتی ہے سکڑ کر اپنے سائز سے تیسرا حصہ رہ جاتی ہے۔ — میوریٹک ایسڈ

حیض کے دوران گلا، منہ اور زبان انتہائی خشک خصوصاً جب کہ مریضہ سوئی ہو۔ — نکس موشکاٹا۔ نیٹرم میور۔ لائیکوپوڈیم

زبان عموماً تر لیکن زبردست پیاس — مرک سال

سوجن

زبان سوج جائے۔ — ایکونائٹ — ایپس۔ مرک سال

زبان سوجی ہوئی پلپلی جس پر دانتوں کے نشانات پڑ جاتے ہیں۔ سٹرامونیم۔ مرک سال۔ جیلیڈونیم — پوڈوفائلم۔ رسٹاکس

زبان سوجی ہوئی پیلی صاف جیسے وارنش کی گئی ہو۔ سخت سرخ۔ — پائروجنیم۔ کروٹیلس

زبان سوجی ہوئی ٹھنڈی کانپتی ہوئی۔ — کیمفر

زبان سوجی ہوئی جلن دار اسے ٹھنڈا کرنے کے لیے ضرور باہر نکالنا پڑے۔ — سینی کیولا

پھٹ جانا

خشک پھٹی ہوئی اور زخمی زبان۔ — بیپٹیشیا۔ رسٹاکس

زبان آگ کی طرح سرخ۔ سیاہی مائل پھٹی ہوئی۔ — پائروجنیم

فالج

زبان کا فالج یا مکمل فالج تو نہ ہو لیکن بات چیت مبہم، غیر واضح سی ہو جائے۔ — کاسٹیکم۔ جلسیمم

زبان کا فالج، ٹھنڈی مرطوب ہوا لگ جانے سے ہو جائے۔ — ڈلکامارا

زبان کا فالج خشک سرد ہوا لگ جانے سے ہو جائے۔ — ایکونائٹ
زبان کا فالج جس کی وجہ سے گفتگو بخوبی نہ کر سکے۔ — کیوپرم میٹ

حرکت زبان کی

زبان کو حرکت دینا مشکل ہو۔ — ہائیوسائمس — لیکیس۔ فاسفورس
زبان کو بڑی مشکل سے منہ سے باہر نکالتا ہے۔ باہر نکلنے پر زبان کانپتی ہے (جیلسیمم) زبان خشک۔ لیکن جیلسیمم میں زبان اتنی خشک نہیں ہوتی — لیکیس

لکنت

لکنت۔ بولنے میں تکلیف۔ مشکل سے بات کرے۔ — سٹرامونیم۔ بووسٹا۔ لیکیس۔ اوپیم — کالی برومیٹم۔ ہائیڈرجنیم اگنیشیا۔ سپائیجیلیا
لکنت بولتے وقت چہرہ بگڑ جاتا ہے۔ — سٹرامونیم۔ بووسٹا۔
مریض بولتے وقت تتلاتا ہے الفاظ غلط سلط بول جاتا ہے اور رک جاتا ہے — بووسٹا
لکنت بات کے پہلے حصے کو تین چار دفعہ دھرلتے۔ ساتھ ہی پیٹ کی خرابیاں ہوں۔ — سپائیجیلیا

زبان پر بال کا احساس

زبان پر بال موجود ہونے کا احساس ہو۔ — نیٹرم میور — سیلیشیا۔ کالی بائی

متفرق

زبان اور جبڑا ٹھنڈی مرطوب ہوا لگ جانے سے اکڑ جائیں۔ — ڈلکامارا
زبان اور جبڑا خشک سرد ہوا لگ جانے سے اکڑ جائیں۔ — ایکونائٹ

زبان، ہونٹوں اور ناک میں سرسراہٹ۔ — نیٹرم میور

زبان کے درمیان واضح سرخ لکیر۔ — ویریٹرم ورائیڈ

زخم، چوٹ

زخم، چوٹ سادہ

زخم، خراش، چوٹ کی سادہ حالتیں۔ — آرنیکا ہیمامیلس۔ لیڈم پال۔
جسم پر کسی جگہ دباؤ۔ تناؤ۔ اکڑاؤ، موچ، کھاوٹ کے بعد دردیں ہوں۔ — سلفیورک ایسڈ۔ کیلنڈولا رسٹاکس، کلکیریا، انکس وامیکا
تازہ زخموں اور ضربات کے لیے مفید ہے۔ — فیرم فاس
ضرب لگنے، چوٹ یا مشینی زخموں کے پرانے اور نئے اثرات۔ — کونیم
زخم پر لگانے کے لیے مقامی ادویات / مرہم (زخموں پر آرنیکا Q یا لوشن بالکل نہ لگائیں) — کیلنڈولا۔ ہیمامیلس آرنیکا۔
زخم گول گہرے جیسے پنچ سے بنے ہوں جن کے باقاعدہ کنارے ہوں — کالی بائی
سادہ زخموں میں کیلنڈولا لوشن (ایک حصہ مدر ٹنکچر اور چار حصے پانی) کپڑے کی گدی بھگو کر زخم پر رکھیں اور تر کرتے رہیں۔ بیرونی استعمال کے لیے اس سے بہتر دوا ہومیوپیتھی میں اور کوئی نہیں — کیلنڈولا لوشن

بوجھ اٹھانا زور لگانا

بوجھ اٹھانے، زور لگانے، اونچی جگہ تک پہنچنے یا نچلی جگہ تک جھکنے سے درد پیدا ہو جائیں۔ — رسٹاکس
بوجھ اٹھانے پر آسانی سے موچ آجائے۔ — کلکیریا کارب۔ کاربوانیمیلس

گر جانا

گر جانے سے سر پہ زخم آجائے۔ سر پہ چوٹ لگنے یا گر جانے کے برے اثرات۔ — نیٹرم سلف۔ آرنیکا
گر جانے کے برے اثرات۔ — آرنیکا۔ یوفریزیا
گر جانے، ضرب لگ جانے سے دماغ پر چوٹ آجائے۔ جلد ٹھنڈی، ٹھنڈے پسینے۔ — سلفیورک ایسڈ
گر جانے سے ریڑھ کی ہڈی پر چوٹ آجائے۔ زخم، چوٹ کا مقام نہایت پرحس، زخم کے علاوہ دردیں دائیں بائیں بڑھیں۔ — ہائیپیریکم

نوکدار چیزوں کے زخم، ڈنک

ایسے زخم جو میخ یا مینخ کی مانند نوکدار چیزوں سے آگئے ہوں۔ — لیڈم۔ ہائیپیریکم
نوکیلی چیزوں کے زخم جیسے سوئی یا مینخ، چوہے یا مچھروں کا کاٹنا۔ ڈنک، ٹھنڈے زخم۔ — لیڈم پال

کیڑے مکوڑوں کے ڈنک، زیادہ کٹے پھٹے، بھُو۔ چور سے زخم۔ — کروٹیلس
چوٹ لگنے کے بعد شدید درد میں۔ کیل پاؤں میں لگ جانے سے
تشنج واقع ہو جائے۔ — ہائپیریکم

کُند دھار آلہ سے زخم، چوٹ

کُند دھار آلے سے زخم آ جائے۔ چوٹ لگ جائے۔ — آرنیکا — سمفائٹم۔ کاربالک ایسڈ

مشینی، تیز دھار آلے سے زخم

مشینی زخم۔ تیز دھار آلے سے زخم ہو جانے کی صورت میں اس سے بڑھ کر
کوئی دوا نہیں۔ تیز دھار آلے سے آپریشن کے بعد بُرے اثرات۔ چاقو،
چھری، استرا، شیشہ سے زخم۔ — سٹفی سائیگریا
مشینی زخموں کے بُرے اثرات خواہ وہ برسوں سے جسم پر ہوں مشینی
زخم جس کے ساتھ مدہوشی ہو۔ غیر اختیاری طور پر پاخانہ، پیشاب خارج ہو جائے۔ — آرنیکا۔ سمفائٹم
ریڑھ کی ہڈی پر مشینی زخم۔ — سمفائٹم
مشینی زخموں کے مزمن اثرات۔ — کونیم
مشینی زخم یا چوٹ بیرونی اعضا پر۔ — آرنیکا۔ یوفریزیا

بہت خون نکلنا

معمولی زخموں سے بہت خون نکلے۔ — فاسفورس — کریازوٹ۔ لیکیس
زخم جس سے بہت زیادہ خون آئے خصوصاً گر جانے سے زخم،
(آرنیکا۔ ہیمامیلس) زخم کے بعد نکسیر شروع ہو جائے خون کہیں سے بہے
کسی وجہ سے بہے ضرور روکتی ہے۔ — مل فولیم، ہیمامیلس
خون بہنے کو روکتی ہے۔ درد، دُکھن کو دُور کرتی ہے۔ — ہیمامیلس

پرانے زخم پھر سے تازہ

پرانے زخم پھر سے تازہ ہو جائیں۔ مریض کہے کہ جب سے اُس کا عضو جلا
ہے۔ زخم درست نہیں ہوا۔ — کاسٹیکم

اعصابی چوٹ، انگلیاں، ڈچی

اعصاب کچلے جائیں جیسے ہاتھ پاؤں کی انگلیوں پر ہتھوڑا لگ جائے۔ — ہائپیریکم

چوٹ لگ جانے یا گر جانے سے دمچی کی ہڈی پر چوٹ آئے۔ زخم کا مقام بہت پر حس۔ ہتھیلی یا تلوؤں پر چوٹ۔ — ہائپیریکم

نیلاہٹ زخموں کی

زخم اور سوزش والی جگہ نیلی ہو جاتے۔ سلفیورک ایسڈ۔ — لیکیس۔ لائیسن

زخم، چوٹ کے بعد کالے یا نیلے داغوں کو دُور کرتی ہے۔ — لیڈم پال

پیپ دار زخم

معمولی سے زخموں میں پیپ پڑ جائے۔ ہیپر سلفر، گریفائٹس، مرک سال، — پٹرولیم، سیلیشیا

پرانے پیپ دار زخم، نیلا رنگ۔ لیکیس۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ — کاربوانیمالس

معمولی زخموں میں بھی پیپ پڑ جاتے۔ زخم پرانے ہو جاتے ہیں مگر ٹھیک نہیں ہوتے۔ — سیلیشیا

بدبُودار زخم

زخم بدبُو دار۔ — اکینیشیا

ضدی اور کینسر کے زخموں میں بہت آرام پہنچاتی ہے۔ یہ دوا بدبو کو کم کرتی ہے اور گلنے سڑنے سے روکتی ہے۔ ایسے زخموں میں گلنا سڑنا نمایاں طور پر پایا جاتا ہے۔ — ہائیڈراسٹس

زخم، چوٹ کے بد اثرات

زخم یا چوٹ کے بد اثرات خواہ تازہ ہوں یا سال ہا سال پُرانے ہوں۔ — آرنیکا

پرانی ضربات کے اثرات۔ — کاربو ویج

زخم کے صدمات کے بُرے اثرات، جسمانی قوت کو بحال کرنے کے لیے مفید ہے۔ — کیمفر

زخموں کے بعد شدید نقاہت لاحق ہو جائے۔ — ایسٹک ایسڈ۔ سلفیورک ایسڈ

زخم چوٹ کے بعد کالے یا نیلے داغوں کو دور کرتی ہے۔ بعض جگہیں سبز ہو جاتی ہیں۔ — لیڈم پال

آپریشن کے بعد اس دوا کا استعمال مفید ہے۔ — سنفی سائیٹیریا

جوہر ہومیو میڈیسن

ٹیکے کے بُرے اثرات ۔ — کروٹیلس

عضو کاٹے جانے کے بعد درد اور خراش باقی رہ جائے ۔ — سمفائیٹم

تمام جسم میں دُکھن، کمزوری اور تھکن لیٹنے پر جگہ سخت محسوس ہو۔ — آرنیکا، بپٹیشیا

سر سے پاؤں تک دُکھن پٹھے دکھتے ہیں اور اکڑ جاتے ہیں۔ مریض کراہے بغیر ایک قدم نہیں چل سکتا ۔ — فائٹولیکا

ہڈی

زخم، چوٹ ہڈیوں کی ۔ — ایسافوئیٹڈا، روٹا

ہڈی ٹوٹ جائے ۔ — کلکیریا فاس، سمفائیٹم

ہڈیاں گل جائیں ۔ — کاربالک ایسڈ

متفرق

وضع حمل ۔ — آرنیکا

زخم کا آگ کی مانند سُرخ ہونا۔ آتشکی علامات۔ خصوصاً اعضائے تناسلی پر موکے پیدا ہوں۔ — سنابرس

جسم کے اعضا ٹھنڈے ماسوائے سر اور چہرے کے ۔ — آرنیکا، فائٹولیکا

آنکھ پر چوٹ کی وجہ سے خون جم جانا ۔ — کریازوٹ

زخم منہ ناک اور اعضائے تناسلی پر ۔ — سفلینم

جلنے سے جو زخم بن جائیں اُن میں سے خارش پیدا کرنے والی رطوبات نکلتی ہوں ۔ — کاربالک ایسڈ

زکام، نزلہ

مزمن نزلہ زکام

مزمن نزلہ زکام جس میں سبز مائل یا خاکستری رنگ کا پیپ دار مادہ خارج ہو۔ سلفر، لائیکوپوڈیم۔ سٹینم۔ — فاسفورس، کوپیوا

مزمن نزلہ زکام جس میں اخراج گاڑھا، زرد، سبز مائل بدبودار ہو۔ پلساٹیلا — تھوجا۔ تھریڈین

مزمن نزلہ زکام جس میں اکثر و بیشتر ناک سے تھوڑی سی مقدار میں خون آتا رہتا ہے۔ رومال ہمیشہ خون آلودہ ہی رہتا ہے۔ — فاسفورس

پرانا نزلہ جو حلق میں گرے

پرانا نزلہ جو حلق میں گرے بلغم گاڑھی زرد یا سبز مائل زرد، بدبودار۔ — نیٹرم کارب

پرانا نزلہ جو حلق میں گرے۔ بلغم سفید اور گاڑھا ہوتا ہے۔ — نیٹرم میور

نزلہ کا میلان

زکام لگ جانے کا زبردست میلان۔ زکام بار بار لگنے کی عادت کو درست کرتی ہے۔ کلکیریا کارب۔ کالی کارب۔ — نیٹرم میور۔ سورینم

ایک زکام کے بعد دوسرا زکام لگتا چلا جاتا ہے۔ بغیر کچھ جانے کہ کہاں سے اور کیسے ہو گیا ہے۔ ٹھنڈی ہوا میں سانس لیتا ہے تو نزلہ زکام ہو جاتا ہے۔ — ٹیوبرکلینم

ہوا، ٹھنڈک کے اثرات

ہوا۔ کھلی ہوا میں فوراً ہی زکام لگ جاتے ہیں۔ — ہیپر۔ کالی بائی

کھلی ہوا کی زبردست خواہش مگر معمولی سی ٹھنڈی ہوا میں تازہ زکام لگ جاتا ہے۔ سل دق کی خاندانی ہسٹری۔ — ٹیوبرکلینم

سرد مرطوب ہوا لگ جانے سے نزلہ زکام جس میں زرد رنگ کی

بلغم بکثرت نکلے۔
مریض سردی محسوس کرے۔ سانس اندر کھینچنے پر سرد محسوس ہو۔ ناک بند، زکام کی ابتدا۔ ڈلکامارا
نزلہ زکام شروع ہونے سے پہلے بدن میں سردی کا احساس ہو۔ کیمفر
ٹھنڈک پاؤں کو ٹھنڈک پہنچنے یا انہیں ننگا کرنے سے نزلہ زکام ہو جائے۔ مرک سال
نزلہ زکام جو ٹھنڈی جگہ یا پتھر پر بیٹھنے سے ہو جائے۔ سیلیشیا، کونیم، کیوپرم، نکس وامیکا

خشک زکام، ناک بند

خشک زکام۔ ناک بند ہو جائے۔ منہ سے سانس لینا پڑے۔
امونیا کارب۔ سمبوکس۔ لائیکوپوڈیم۔
نزلہ خشک، رات کو ناک بند۔ منہ سے سانس لینا پڑے۔ لیکن دن کو نزلہ تر ہو جاتے۔ ہیپر۔ سٹکٹا
شیر خوار بچوں کی ناک بند ہو جاتے۔ دم کشی میں سانس خارج کرنا دشوار ہو اور جاگنے کی حالت میں بکثرت پسینہ۔ سمبوکس۔ امونیا کارب نکس وامیکا
زکام کی ابتدا جب کہ ناک بند ہو۔ سانس اندر کھینچنے پر سرد محسوس ہو، مریض سردی محسوس کرے۔ نکس وامیکا
کیمفر

چھینکیں

موسم گرما میں چھینکوں سے شروع ہونے والا زکام جس میں ناک اور منہ سے بکثرت پانی آئے۔
نزلہ زکام میں بہت چھینکیں آئیں۔ آنکھوں سے بہت زیادہ پانی بہے۔ آنکھیں سوج جائیں۔ نیٹرم میور
بہت چھینکیں: نزلہ شروع ہونے سے پہلے بدن میں سردی کا احساس، تیزابی پیپ نما مواد کا اخراج۔ ناک کی ہڈی سوجی ہوئی۔ رات کو اور مرطوب موسم میں تکالیف بڑھیں اگر یہ دوا صرف جزوی طور پر کام کرے تو آرسنک البم کام مکمل کر دے گی۔ سباڈیلا
مرکیورس

لگاتار، شدید چھینکیں بستر پر سے اٹھتے ہی چھینکیں جس کے ساتھ بکثرت تیزابی مادہ خارج ہو جو ناک اور اوپر والے ہونٹ کو چھیل ڈالے حلق میں زکام کا مواد گرنے سے سخت کھانسی ہو۔ ایلیم سیپا

پانی میں ہاتھ ڈالنے سے چھینکیں آئیں اور فوراً ہی زکام لگ جائے۔ نزلہ زکام میں پتلا اخراج ساتھ ہی چھینکیں۔ — فاسفورس۔ لیک ڈی فلورنٹم ارجنٹم میٹ

دباؤ، درد، آنکھ، ناک کی جڑ، گلے میں

آنکھوں کے ڈھیلے دکھیں۔ ہر ایک ہڈی میں درد ہو۔ شدید نقاہت، تکلیف دہ نزلہ زکام۔ — یوپٹیوریم پرف

ناک کی جڑ میں دباؤ محسوس کرے نزلہ زکام میں، پیشانی میں درد — کالی بائی۔ سنکونا

ناک کی جڑ میں درد ہو۔ آنکھوں سے بکثرت پانی آئے۔ گلا خراب۔ شدید زکام جس کے بعد عرصہ تک کھانسی رہے۔ — کالی آئیوڈائیڈ

گلا، حلق، لوزتین سوج جائیں زکام میں تشنجی چھینکیں۔ آنکھیں سوجی ہوئی، خوشبو سے زکام لگ جائے۔ — سباڈیلا

ناک میں لوتھڑے، خوشبو

ناک میں بڑے بڑے لوتھڑے بن جائیں اگر اُن کو نکالا جائے تو پھر بن جائیں۔ — کالی بائی۔ لائیکوپوڈیم

پھولوں کی خوشبو سے زکام بڑھ جائے۔ خوشبو کے خیال ہی سے چھینکیں — سباڈیلا

نزلہ کے اخراجات

پانی کی طرح پتلا اخراج نزلہ میں۔ آرسنک البم۔ مرک سال۔ یوفریزیا — کالی آئیوڈائیڈ۔ ایلیم سیپا

پانی کی طرح پتلا اخراج بہت نقاہت۔ تمام جسم اور ہڈیوں میں درد۔ — یوپٹیوریم پرف

تیزابی پانی جو نتھنوں کو زخمی کر دے۔ سبز، زرد، بدبودار، پیپ جیسا مواد، تمام علامات رات کے وقت اور مرطوب موسم میں بڑھ جائیں۔ ناک کی ہڈی سوج جائے۔ — مرک سال

ناک سے خراش پیدا کرنے والا پانی بہے۔ گرم چیز لگانے سے افاقہ ہو (ایلیم سیپا۔ مرکری) ناک سے بکثرت اخراج جو ہونٹوں کو چھیل دیتا ہے۔ ناک میں جلن کا احساس پایا جاتا ہے۔ — آرسنک البم

تیزابی پانی جو نتھنوں کو کچا کر دے۔ خارش پیدا کرے۔ ناک کے اندرونی

جوہر ہومیو پیتھی

حصے اور اوپر والے ہونٹ کو چھیل دے۔ آرسنک البم۔ ایلیم سیپا — آرم ٹریفائیلم
پانی کی طرح پتلا اخراج۔ چھیلنے والا۔ حاد زکام۔ ناک میں جلن۔ — ہائیڈراسٹس

نزلہ میں ناک سے تیزابی اور آنکھوں سے سادہ پانی آئے۔ پانی اگرچہ آنکھ میں جلن پیدا کرتا ہے تاہم اُس سے آنکھیں دکھتی نہیں ہیں۔ — ایلیم سیپا
نزلہ میں آنکھ سے تیزابی اور ناک سے سادہ پانی آئے۔ — یوفیریزیا
زکام جس میں پتلا پانی ناک سے بہے جو جلن اور کچا پن پیدا کرے ٹھنڈی ہوا میں سانس لینے سے تکلیف بڑھ جائے۔ زکام کی وجہ سے گلے میں خشکی اور کھردراہٹ۔ — ایسکولس ہیپ

مواد گاڑھا، لیس دار

بہت گاڑھا مواد نزلہ زکام میں خارج ہو۔ — پلساٹیلا۔ کالی سلف ہیپا
سفید گاڑھا بلغم نزلہ زکام کے ساتھ ایک نتھنا بند دوسرے میں سے بہت مواد خارج ہو۔ اس کے ساتھ تیزابی پانی ادل بدل کر آئے (آرم میٹ، ایلیم سیپا) — لیک کنائنم
بلغم گاڑھی زرد۔ یا سبز مائل زرد اور بدبو دار مزمن نزلہ زکام کے دوران حلق میں گرے۔ نیٹرم کارب۔ تھوجا۔ — پلساٹیلا۔ تھریڈین
بلغم گاڑھی سفید جو حلق میں گرے۔ — نیٹرم میور
لیس دار، دھاگے کی شکل کا مواد ناک سے خارج ہو۔ — کالی بائی
سبز مائل یا خاکستری رنگ کا پیپ دار مادہ خارج ہو۔ سلفر۔ لائیکوپوڈیم۔ سٹینم — فاسفورس۔ کوپیوا

متفرق

پانی میں گر جانے سے یا تیرنے سے نزلہ زکام ہو جائے۔ — انٹم کروڈ۔ رسٹاکس
نزلہ زکام جس کے خاتمے پر اسہال ہو جائیں۔ — سیلینیم
انفلوئنزا میں تھکن، دُکھن کا احساس تمام جسم میں۔ کاسٹیکم — یوپیٹوریم پرف۔ رسٹاکس
موسم بہار کا نزلہ زکام۔ — ایلیم سیپا

زندگی

زندگی سے نفرت کا اظہار کرے۔ معمولی معمولی باتوں سے بہت متاثر ہو۔ شدید رنج و غم میں مبتلا رہے۔ — انٹم کروڈ
زندگی سے اکتایا ہوا مریض جو اپنے آپ کو گولی مارنے سے باز رکھنے کے لیے زبردست ضبط سے کام لے۔ — نیٹرم میور
زندہ نہیں ہے کوئی بھی دوست اُس کا۔ زندہ رہنے کا کچھ فائدہ نہیں ہے۔ — لیک کنائنم

سانس

سانس رُکے، گھٹے

دم گھٹ جائے۔ مریض ہر سانس کو آخری سانس تصور کرتا ہے۔ یہ احساس کر لیٹنے سے اُس کا سانس ختم ہو جائے گا اُسے اُٹھ کر چلنا پھرنا چاہیے۔ — ایپس

سونے پر سانس رُک جائے اور سانس لینے کے لیے جاگنا پڑے۔ لیکیس — لیک کنائنم۔ امونیا کارب

لیکیسن سپنجیا۔ — ڈِجی ٹیلس۔ گرنڈیلیا

مریض نیند سے جاگ اٹھتا ہے کیوں کہ وہ سانس کی گھٹن محسوس کرتا ہے۔ جاگنے پر اُسے کھانسی کے شدید دورے پڑتے ہیں۔ وہ سخت بے چین ہوتا ہے اور سانس میں رکاوٹ محسوس کرتا ہے۔ — سپنجیا

بکثرت بدبودار بلغم ناک سے گلے میں گرے جس کی وجہ سے رات کو دم گھٹنے کی سی کیفیت پیدا ہو۔ (ہائیڈراسٹس) — سپائیجیلیا

محسوس کرے کہ کوئی چیز گردن سے سانس کی نالی کی طرف بڑھ رہی ہے جس سے سانس رُک رہا ہے۔ منہ کے سامنے ذرا سی چیز آ جانے سے سانس میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔ اس لیے وہ گردن یا چھاتی کے ارد گرد کپڑا برداشت نہیں کر سکتا۔ کالر تک پھاڑ دیتا ہے۔ — لیکیسس

دم کشی میں سانس خارج کرنا دشوار ہو۔ سانس اندر آسانی سے لیا جا سکے۔ سانس لینے کے لیے ہانپتا ہے۔ جاگنے کی حالت میں بکثرت پسینہ — سمبوکس

سانس لینے پر احساس کہ چھاتی نہیں پھیلے گی گہرا سانس لینے کی حاجت — کیکٹس

سانس کی گھٹن اور دل کے ارد گرد دھکڑن نیز دردِ دل۔ — ایمل نائٹ

سونے پر وہ سانس کی تکلیف محسوس کرتا ہے۔ مریض اتنا کمزور ہوتا ہے کہ وہ اُس وقت تک سانس ہی نہیں لے سکتا جب تک اُسے متواتر پنکھا نہ کیا جائے۔ اسلئے کہتا ہے "پنکھا کیجئے" — اوپیم

پنکھا جھلایئے۔"

سانس رُک جانے کے خوف سے نہ لیٹے۔ انتہائی تنگی تنفس — کاربو ویج۔ آرسنک البم

سانس پھولنا

سانس پھول جائے۔ مریض مشقت نہیں کرسکتا۔ سیڑھیاں چڑھنا دشوار ہوتا ہے — کلکیریا کارب۔ آئیوڈیم

سانس پھولے اُوپر چڑھنے سے۔ — سٹروفنتھس

سانس بدبودار

سانس بدبودار۔ — کالی فاس۔ سورینم۔ اوپیم۔ کاربالک ایسڈ۔ سلفیورک ایسڈ

سانس اور بلغم بدبودار، جلن۔ — سنگوئیریا

سانس اور جسم بدبودار۔ — مرک سال

بدبودار سانس لڑکیوں میں جب وہ بلوغت کو پہنچیں۔ — آرم میٹ

متفرق

لمبے لمبے سانس لینے کی زبردست خواہش۔ — کیکٹس۔ نیٹرم سلف

برائی اونیا۔ اگنیشیا۔

سانس سُست۔ 8 دفعہ فی منٹ۔ نبض سُست 47 دفعہ فی منٹ — وریٹرم ورائیڈ۔ وریٹرم البم

سرد، سردی

(موسم سرما۔ "موسم" کے باب میں دیکھیئے) "لرزہ" بھی دیکھیئے۔

سردی بہت محسوس کرے

مریض سردی بہت محسوس کرتا ہے۔ آرسنک البم، نکس وامیکا
ہیپر سلفر۔ سورینم۔ سلیشیا۔ سباڈیلا۔ کوکیلا — براٹا کارب۔ ماسکس

مریض سردی بہت محسوس کرے۔ آرسنک۔ کلکیریا۔ سٹس۔ — ہیلوڈرما

مریض سردی بہت محسوس کرے۔ گرمیوں میں سر پر گرم ٹوپی پہنتا ہے اور گرم کوٹ کا استعمال کرتا ہے۔ شدید سردی محسوس کرے۔ — سورینم

مریض سردی بہت محسوس کرے۔ ورزش سے بھی جسم گرم نہیں ہوتا سر کو خوب لپیٹ کر رکھتا ہے۔ گرمی میں کپڑا لپیٹنے سے آرام۔ — سلیشیا

مریض سردی بہت محسوس کرے۔ سردی اور سرد چیزوں کے استعمال سے تکلیف بڑھ جاتی ہے گرمی سے افاقہ۔ — آرسنک البم

مریض سردی بہت محسوس کرے۔ سرد ہوا بالکل برداشت نہیں ہوتی اس کے لگ جانے سے بہت سی تکالیف پیدا ہو جاتی ہیں۔ سردی سے بچاؤ کے لیے مریض بہت کپڑے اوڑھتا ہے۔ — ہیپر سلفر

مریض سردی بہت محسوس کرے۔ علامات عموماً سرد موسم اور سرد ہوا سے بڑھتی ہیں۔ گرم کمرے میں، کپڑے اوڑھنے سے اور مرطوب موسم میں آرام رہتا ہے۔ — نکس وامیکا

جسم کی سردی

جسم چھونے پر سرد ہو۔ کیمفر، سکیل کار، وریٹرم البم۔ — ہیلوڈرما

سردی جسم کے بائیں طرف۔ لائیکوپوڈیم۔ — کاسٹیکم۔ کاربوویج

سردی سے ٹھٹھرے ہوئے افراد کو فوراً گرم کرتی ہے مرض کے غالب آجانے سے جسم سرد ہو جائے تو یہ گرم کرتی ہے۔ — کیمفر

جسم کا سرد ہونا۔ سردی بہت لگے اور سردی سے تکالیف بڑھیں۔ گرمی سے آرام آتا ہو۔ — ماسکس

جسم میں چھوٹی چھوٹی سرد جگہیں ہوں۔ — سیپیا۔ وریٹرم البم

سرد، سردی

سرد موسم، ہوا

کالی کارب۔ ہیپر سلفر
سرد موسم ناقابل برداشت ہو۔
سرد ہوا ناقابل برداشت، سرد پانی یا سرد گیلی مٹی میں کام کرنے سے تکالیف پیدا ہوں۔
کلکیریا کارب
اگرکیس
سرد ی سے تمام علامات بڑھتی ہیں۔ برفانی سوزش وغیرہ
سباڈیلا
سردی اور سرد اشیاء کے استعمال سے تکالیف بڑھ جائیں

متفرق

رسٹاکس
ٹھنڈی ہوا کی بہت زیادہ حس۔
برائٹا کارب۔ ہیپر سلفر
مرک سال۔ نائٹرک ایڈ
زیادہ سردی اور زیادہ گرمی سے تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔
مرک سال
پیپ پڑنے سے پہلے جسم میں پہلے یا سردی کی لہریں محسوس ہوتی ہیں
ارجنٹم میٹلیکم
سردی سے اور آرام کرنے سے تکالیف بڑھیں اور چلنے پھرنے سے افاقہ ہو۔
لوبیٹیوریم پرف
کیپسیکم
سردی سے پہلے درد نمودار ہو۔
کیپسیکم
سردی لگنا اور جھر جھری آنا پانی پینے کے بعد

سر، سردرد

احساسات سر کے متعلق

ب باندھا ہوا ہے سر، کس کر ربڑ کی پٹی سے ۔ سلفر جیلسیم، کاربالک ایسڈ پلاٹینا
بھرا ہے سر پوری طرح اور پھیل رہا ہے ۔ گلونائین
بھراؤ کا ایسا احساس معلوم ہو جیسے سر پھٹ جائیگا ۔ گلونائین بیلاڈونا ۔ امونیا کارب
بڑا ہونے کا احساس سر جیسے کہ مشکاہے (سر کے انتہائی بڑا ہونے کا احساس ۔ لیکیس) سٹرامونیم
بکھرا پڑا ہے اس کا سر ادھر ادھر ۔ سٹرامونیم ۔ بپٹیشیا
بوجھ سر کی چوٹی پر ۔ یہ احساس عموماً سن یاس میں پایا جاتا ہے ۔ لیکیس گلونائین ۔ لیکیس

پ پٹی بندھی ہو جیسے سر کے اردگرد یا بڈیوں کے گرد ۔
نائٹ ایسڈ ۔ سلفر ۔ کاربالک ایسڈ لیکیس ۔ سپا ئیجیلیا
پھیلا ہوا جسے کس کر باندھنے سے آرام آتا ہے ۔ ایپس ارجنٹم نائٹ ۔ پلساٹیلا
پٹی بندھے ہونے کا احساس آنکھوں سے اوپر سر کے اردگرد
جیلسیم ۔ نائٹ ایسڈ کاربالک ایسڈ ۔ سلفر

ج جلن سر کی چوٹی میں خصوصاً سن یاس میں یا اس کے بعد ۔ لیکیسس سنگونیریا ۔ سلفر
جلن سر کی چوٹی میں گول جگہوں کی صورت میں ۔ سلفر کلکیریا ۔ گریفائٹس

د دباؤ، وزن سر کی چوٹی پر لیکیس سیپیا لیکیس ۔ گلونائین
دماغ سر میں ڈھیلا ڈھالا ہے ۔ ایک طرف سے دوسری طرف لڑھک رہا ہے ۔ بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ رسٹاکس ۔ سپائیجیلیا ۔ سلفیورک ایسڈ
دو سر ہونے کا احساس ۔ نکس موشکاٹا

ڈ ڈھیلا ہے دماغ سر میں اور ایک طرف سے دوسری طرف لڑھک رہا ہے ۔ بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ رسٹاکس ۔ سپائیجیلیا

س سوئیاں ہزاروں گویا دماغ میں چبھ رہی ہیں ۔ ٹرنٹولا کیوبنس

ک کھلتا، بند ہوتا محسوس ہو سر۔ — کاکوس
گ گرمی کا احساس سر کی چوٹی میں۔ — کلکیریا۔ — گریفائیٹس۔ سلفر
ل لہروں کی شکل میں گویا دماغ چل رہا ہے۔ — گلونائین

م میخ، کیل گویا کسی نے گاڑ دی ہے سر میں درد والی جگہ پر۔ — اگنیشیا۔ کافیا

ن ناخن جیسے کسی نے گھسیڑ دیا ہو سر کے ایک طرف سے دوسری طرف تک۔ اگنیشیا۔ کافیا۔ — نکس۔ تھوجا

ہ ہتھوڑے گویا لگ رہے ہیں سر درد میں ماتھے پر۔ — نیٹرم میور

دماغی محنت، سوچ بچار

کمی خون والی طالبات کا سردرد
فاسفورک ایسڈ۔ نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس — سورینم۔ ٹیوبرکلینم

دماغی کام کرنے سے درد ارجنٹم نائٹ۔ نیٹرم کارب — سباڈیلا۔ پکرک ایسڈ
زیادہ دماغی کام کرنے کی وجہ سے، زیادہ باتیں کرنے سے سر درد۔ ایسے محسوس ہو جیسے سر میں میخ لگی ہو گویا کہ دماغ ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہو۔ — اگنیشیا۔ کافیا
نکس وامیکا — سباڈیلا

بہت زیادہ سوچ بچار سے سر درد شروع ہو جاتے۔
دماغی کام بالکل نہیں کر سکتا۔ فوراً سر درد شروع ہو جاتا ہے۔ چکر آتے ہیں یا غنودگی پیدا ہو جاتی ہے۔ محنت کرنے سے ایسے محسوس ہو جیسے اس کے ہوش و حواس ٹھکانے نہیں رہے۔ — نیٹرم کارب

باندھنا، پیٹنا، ڈھانپنا، ٹوپی وغیرہ اوڑھنا

باندھنے سے کس کر کسی پٹی سے سر درد کو آرام آتے۔ ایپس، — پلساٹیلا۔ ارجنٹم نائٹ
باندھنے سے کس کر کسی پٹی سے سر درد کو آرام آئے سر بڑا اور پھیلتا ہوا معلوم ہو۔ — ارجنٹم نائٹ
باندھنے کس کر (پلساٹیلا) اور لپیٹنے سے (سلیشیا) آرام آنے والا اعصابی سر درد۔ — میگ میور

لپیٹ کر رکھے سر کو خوب، سر درد گردن سے شروع ہو اور اوپر بڑھے — سلیشیا

سر کو خوب لپیٹ کر گرم رکھنے سے سردرد کو آرام آئے۔ — سلیشیا۔ میگ میور

کپڑا سر سے اتارنے سے سردرد بڑھ جائے لہذا سر کو کپڑے سے ڈھانپنا، لپیٹنا چاہئے — بیلاڈونا

ٹوپی کے بوجھ سے بھی سردرد ہو جاتے۔ نائٹرک ایسڈ۔ کلکیریا فاس۔ — کاربوویج۔ نیٹرم میور

بھوک، کھانا، سردرد

سردرد جس کے ساتھ زبردست بھوک ہو
سورینم۔ لائیکوپوڈیم۔ — فاسفورس۔ اگنیشیا

سردرد میں ہمیشہ بھوک لگتی ہے اور کھانا کھانے سے افاقہ ہوتا ہے۔
کالی فاس۔ — اناکارڈیم۔ سورینم

حرکت، جھٹکے

ہر ایک قدم سے سردرد، پیشانی کا درد بڑھ جائے۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا — ایلوز۔ لیک کنائنم

سردرد جھٹکا لگنے یا لیٹنے سے بڑھ جائے یا کوئی بھی حرکت جو سر کو عمودی حالت سے ہٹا دے۔ لیٹنے سے تکلیف کا بڑھ جانا ایک قابل اعتماد جنرل علامت ہے۔ — بیلاڈونا

ذرا سے جھٹکے سے سر کو زبردست تکلیف ہوتی ہو۔ سر کو بڑی آہستگی اور احتیاط سے اٹھائے۔ اپنے دماغ میں اتار چڑھاؤ محسوس کرے گویا دماغ میں لہریں ہوں۔ — گلونائین

سردرد اور نظر

اندھاپن سردرد سے پہلے۔ جونہی سردرد شروع ہوتا ہے نظر واپس آجاتی ہے۔ — کالی بائی۔ نیٹرم میور۔ آئرس ورس۔ جلسیمیم — لیک ڈی فلوریٹم۔ سورینم

اندھیرا آنکھوں کے سامنے چھا جائے۔ درد عموماً دائیں جانب کا، سردرد شروع ہوتا ہے تو اندھیرا ختم ہو جاتا ہے۔ سردرد کے ساتھ بہت زیادہ متلی اور قے۔ — آئرس ورس

آنکھوں کے سامنے جھلملاہٹ، دھبے اور مختلف رنگ نظر آئیں جبکہ شدید سردرد ہو۔ صبح کے وقت اور ماہواری کے دوران زیادہ۔ — سائیکلمین

کنپٹی کا سردرد جس کی وجہ سے ازدواج بھری ہو جاتے۔ یعنی ایک کے دو، دو نظر آئیں۔ — سٹرونشیم

سردی، گرمی، موسم

سرد مرطوب موسم سے سر درد اور تکالیف کا بڑھنا۔ — ڈلکامارا
سرد ہوا سے سر کو تکلیف ہو۔ — ایکونائٹ، سیلیشیا
سرد چیزیں لگانے سے سر درد کو آرام۔ — فیرم فاس
سر کی چوٹی کا ٹھنڈا پن بمعہ سر درد — سیپیا۔ وریٹرم البم
گرم کمرے میں آنے سے سر درد ہو جائے۔ پلساٹیلا۔ ایلیم سیپا — یوفیریزیا

سورج، دھوپ

سورج چڑھنے کے ساتھ سر درد شروع ہو جائے جب سورج غروب ہو جائے سر درد ختم ہو جاتے۔ نیٹرم میور — سپائیجیلیا۔ بیکم
سن سٹروک، سورج کی گرمی لگنے سے شدید دھڑکن دار سر درد گلونائین — لیکیسس۔ نیٹرم کارب
سورج کی گرمی سے سر درد ہو جائے۔ — انٹم کروڈ

کھانسی، متلی، قبض

کھانستے وقت سر درد، گویا سر پھٹ پڑے گا۔
برائی اونیا۔ نیٹرم میور۔ سلفر — کیپسیکم۔ سکوئیلا
سر درد جس کے ساتھ بہت زیادہ متلی، قے ہو۔
اپی کاک، آئرس ورس، اسنگونیریا۔ — لیک ڈی فلوریٹم
قبض سے سر درد۔ برائی اونیا۔ ایلوز۔ — اوپیم کالنسونیا

اطراف، مختلف حصے سر کے

دائیں طرف کا سر درد — سنگونیریا، سیلیشیا
بائیں طرف کا سر درد — سپائیجیلیا

سر کا پچھلا حصہ پچھلے حصے میں سر درد جس کو زیادہ پیشاب آنے سے آرام آئے۔ — جیلسیمم
پچھلے حصے میں کمزوری اور بے آرامی۔ ایک ہی حالت میں زیادہ دیر

سر رگڑنے سے تکلیف ہو۔ — زنکم میٹ

پچھلے حصے میں سر درد۔ سر بوجھل ہو۔ درد والی جگہ کھلتی بند ہوتی معلوم ہو۔ — کاکوس

پچھلے حصے میں سر درد جو عموماً دھڑکن دار ہوتا ہے۔ — کروٹیلس

پچھلے حصے میں سر درد اور بوجھل پن جیسے سیسہ بھرا ہوا ہو۔ — پٹرولیم

پچھلے حصے میں سر درد جو ذراسی دماغی محنت سے ہو جائے — پکرک ایسڈ

چوٹی

سر کی چوٹی کے کبھی کھلنے اور کبھی بند ہونے کا احساس۔ — کنابس انڈیکا

چوٹی میں اُوپر کی طرف دباؤ گویا کہ سر پھٹ جائے گا۔ — سمی سی فیوگا

چوٹی سر کی چھونے سے درد کرے۔ — جیلسیمم

چوٹی کا درد گویا کہ بال کھینچے جا رہے ہیں۔ میگ کارب۔ — کالی میور۔ فاسفورس

چوٹی سر کی پر جلن۔ — لیکیسس۔ سلفر

چوٹی پہ گول جگہیں جن میں جلن ہو۔ گریفائٹس — کلکیریا۔ سلفر

چوٹی پر گول جگہیں ٹھنڈی۔ — سیپیا۔ وریٹرم البم

چوٹی کا ٹھنڈا پن بمعہ سر درد۔ — سیپیا۔ وریٹرم البم

کن پٹی

کن پٹی کا سر درد جیسے کوئی کیل ٹھونک رہا ہو۔ — تھوجا

کن پٹی کا سر درد گویا ایک سرے سے دوسرے سرے تک کس کر پٹی باندھی ہو۔ — کاربالک ایسڈ

کن پٹی کا سر درد جس سے ازدواج بصری ہو جائے۔ یعنی ایک کے دو، دو نظر آئیں۔ — سٹرڈ فنتھص

حیض و سر درد

حیض کے دوران سر درد، جب حیض شروع ہو جائے سر درد غائب ہو جائے۔ لیکیسس — ایلیم سیپیا۔ زنکم

حیض سے پہلے اس کے دوران اور بعد میں سر درد لیکیسس۔ کروکس۔ للیم ٹگ — سیکیل کار

سر درد شدید حیض سے پہلے اور اس کے دوران۔ — کریازوٹ۔ سیپیا

حیض کے دنوں میں نیز سن یاس میں دھڑکن دار سر درد — کروکس

حیض کی بجائے دھڑکن دار سر درد۔ تمام جسم دل کی مانند دھڑکتا ہے — گلونائین

سن یاس

سنِ یاس یا حیض کے دنوں میں دھڑکن دار سر درد۔ — کروکس
سنِ یاس کا سر درد۔ گیکٹس۔ گلونائین۔ — لیکیسس
سنِ یاس کا سر درد ہر سات دن کے بعد لوٹ آئے۔ سنگونیریا۔ سباڈیلا — سلفر۔ سلیشیا
سن یاس کا سر درد ہر آٹھ دن کے بعد لوٹ آتے۔ — آئرس ورس

پیشاب

پیشاب زردی مائل کثرت سے آئے سر درد کے ساتھ۔ ماسکس — لیک ڈی فلوریٹم
پیشاب بڑی مقدار میں سر درد کے ساتھ آئے نیز متلی اور کھٹی قے — آئرس ورس
پیشاب آجانے سے سر درد کو آرام آئے۔ جیلسیمم — اگنیشیا۔ فاسفورک ایسڈ

بال

بال کٹوانے سے سر درد ہو جاتے۔ — بیلاڈونا
بال کٹوانے سے سر درد کو آرام آئے۔ — گلونائین
سر درد میں یہ محسوس ہو گویا بال کھینچے جا رہے ہیں۔ میگ کارب۔ کالی میور — فاسفورس

خون کا اجتماع

خون کا اجتماع سر کی طرف تیز درد۔ بیلاڈونا۔ گلونائین۔ — ملی لوٹس۔ ایمل نائٹ
سر درد گویا کہ سر کی ہڈیاں کھلی جا چکی ہیں۔ درد زبان کی جڑ تک شدید قسم کا۔ — اپی کاک

ہڈی

ہڈیوں میں سر کی، جہاں یہ ایک دوسرے سے جڑتی ہیں درد ہو جاتے — کلکیریا فاس
ہڈی یا سر کی سطح کا درد۔ آتشک یا سوزاک کے دب جانے کی وجہ سے — سارسپریلا

متفرق

ٹھنڈے پانی سے غسل کرنے سے سر درد ہو جاتے۔ — انٹم کروڈ
چلنے سے سر درد میں اضافہ ہو۔ — قھوجا۔ سلینیم

مزمن سر درد۔ شدید جو جوانی کی کسی شدید بیماری کا نتیجہ ہو۔ سلیشیا — سنگونیریا۔ میگ فاس
کمی خون والے مریض میں دھڑکن دار سر درد۔ — چائنا
سر درد بوڑھے لوگوں کا جو کہ بچوں کی طرح حرکات کریں — برائیٹا کارب
سر درد جو گردن سے شروع ہو کر اوپر بڑھے حتیٰ کہ آنکھ تک پہنچ جاتے۔ — سلیشیا۔ سنگونیریا۔ میگ فاس

سر درد جو ناک تک پھیل جائے۔ عموماً اِخراجات کے بند ہوجانے سے ایسا درد ہو جاتا ہے۔ — لیکیسس

سونے سے ڈرے کیوں کہ جاگ اُٹھنے پر شدید سر درد ہوجائے۔ — لیکیسس

سر کو ایک طرف سے دوسری طرف لڑھکائے سر درد میں سرگرم۔ پوڈوفائیلم۔ — بیلاڈونا۔ ہیلی بورس

لیٹنے سے سر درد کو افاقہ ہو۔ فاسفورک ایسڈ۔ برائی اونیا۔ — جیلسیمم۔ سیلیشیا

استری کرنے سے سر درد ہو جائے۔ — برائی اونیا۔ سیپیا

سر درد اور اسہال ادل بدل کر آئیں۔ — پوڈوفائیلم۔ ایلوز

سورا

دافع سورا، اوّلین ادویات۔

سوریئم۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ پٹرولیم۔ گریفائٹس — کاسٹیکم

سفلس

دافع سفلس ادویات اوّلین درجہ۔ — مرکری۔ سیفلینم۔ نائٹرک ایسڈ

سائیکوسس

دافع سائیکوسس اوّلین ادویات۔ تھوجا۔ نائٹرک ایسڈ۔ میڈورینم — سٹنی سائیگریا۔ سنابرس

سوجن

عام سوجن سوجن، ورم جس میں ڈنکدار درد ہو. بعض اوقات جب سوجن بڑھ جائے تو یہ بڑی آبلہ نما پانی کی تھیلی کی شکل اختیار کر جاتی ہے. سوجن سے نچلے پپوٹے، گلا، خصیوں کی تھیلی عام جلد اور پیٹ متاثر ہوتے ہیں. پیٹ میں پانی پڑنے کی صورت میں سوجن. سوجن یا تو بلا درد ہوتی ہے یا اس میں ڈنکدار، جلن دار، دردیں ہوتی ہیں. سوجن جیسے شہد کی مکھی نے کاٹا ہے. — ایپس ملیفیکا

آنکھ، پپوٹے

سوجن، اوپر اور نیچے والے پپوٹوں کی سوجن بلکہ پورا چہرہ سوجا ہوا. — فاسفورس
سوجن آنکھوں کی۔ آنکھوں سے بکثرت پانی بہے. — سباڈیلا
سوجن، سرخی، سوزش. — بیلاڈونا
سوجن بالائی پپوٹوں کی تھیلی نما سوجن. — کالی کارب
سوجن نچلے پپوٹوں کی تھیلی نما سوجن. — ایپس
پپوٹے اکثر سوجے رہتے ہوں. کنارے سوجے ہوئے اور سرخ آنکھیں صبح جڑی ہوئی۔ گید. — یوفریزیا

جوڑ

چھوٹے جوڑوں کی سوجن اور درد۔ دردیں جگہ بدلتی ہیں. — کالوفائیلم
جوڑوں کی حاد سوجن۔ آنکھ کی سوجن. — کالی میور
جوڑوں کی سوجن اور گنٹھیا پاؤں سے شروع ہوتے ہیں اور اوپر جاتے ہیں. — لیڈم پال
جوڑوں کی سوجن اور گنٹھیا اوپر سے نیچے آتے ہیں. — کالمیا

ہاتھ، پاؤں، ٹانگ

جلندھر اور پھیلا ورم خصوصاً پنڈلیوں اور پاؤں میں. ناک میں پیدا ہو جائے تو ناک بالکل بند ہو جائے. — سمبوکس نائیگرا
سوجن بائیں ہاتھ پاؤں یا ٹانگ کی. — لیکیسس
سوجن خصوصاً پاؤں پر. — آرسنک البم

متفرق

خصیوں کا درد اور سوجن — روڈوڈنڈران
سوجن والے عضو کو دبانے سے آرام آتا ہے. — اگنیشیا

سوزاک

پیشاب کرتے وقت جلن، مروڑ

پیشاب کرتے وقت اور خصوصاً کر لینے کے بعد جلن ہو۔ اعضائے تناسل کو ذرا سا چھونے، دبانے یا کپڑا لگ جانے سے شدید درد ہو۔ جس کی وجہ سے مریض ٹانگیں پھیلا کر چلتا ہے۔ سی ایم طاقت میں مفید ہے تاہم 30 میں بھی دی جاسکتی ہے۔ سوزاک کی پہلی دوا ہے۔ جو بطور مجرب استعمال کی جاسکتی ہے۔ — کنابس سٹائیوا

قطرہ قطرہ پیشاب آئے جس کے ساتھ شدید جلن ہو۔ پیشاب کی حاجت ختم ہونے میں ہی نہ آئے۔ خونی پیشاب۔ خواہش جماع بڑھی ہوئی۔ آلہ تناسل ایستادہ ہر وقت۔ — کینتھرس

پیشاب کرتے وقت شدید جلن اور مروڑ ہوں۔ تکلیف رات کے وقت بڑھ جائے۔ سوزاک کے دوسرے درجے کی دوا ہے جب پیپ گاڑھی سبز رنگ کی ہو جاتی ہے۔ — مرک کار۔ مرک سال

سوزاکی زہر

سوزاکی زہر کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کی دھار دو حصوں میں ہو۔ اعضائے تناسل پر موکے ہوں۔ غلط علاج سے سوزاکی مادہ دب گیا ہو اور جوڑوں میں درد پیدا ہو جائیں۔ تازہ سوزاک میں مفید ہے جبکہ کنابس سٹائیوا کام نہ کرے۔ — تھوجا

سوزاکی زہر کو دور کرتی ہے۔ تھوجا کے بعد یہ قابل غور ہے۔ سوزاک میں سبز، مائل بہ زرد رنگ کی گاڑھی پیپ بلا درد خارج ہوتی ہے۔ مرطوب موسم میں تمام تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔ — نیٹرم سلف

سوزاکی زہر کے بد اثرات۔ — میڈورینم

پیپ

پیپ گاڑھی، سبز رنگ کی ہو۔ پیشاب کرتے وقت جلن اور مروڑ ہوں۔ — مرک سال۔ مرک کار

پیپ گاڑھی، سبز رنگ کی ہو لیکن جلن نہ ہو (نیٹرم سلف) پیشاب کی بار بار حاجت ہو۔ سوزاکی مادہ خصیوں میں چلا جائے اور اُن میں درد ہو۔ — پلساٹیلا

مزمن سوزاک

پرانا سوزاک جو گذشتہ کئی سالوں سے ہو۔ جو نہ دبلیا جاسکے اور نہ ہی درست ہو سکے احتیاط سے انتخاب کردہ ادویات بھی کارگر نہ ہوں۔ — سوڈیم بسلفر

سوزاکی ہسٹری۔ وہ بچے جن کے والدین میں سوزاکی ہسٹری ملتی ہو۔

سوزاکی زہر کے بداثرات۔ — میڈورینم

سختی

پتھر کی طرح سختی جس جگہ بھی پائی جائے۔ سختی جبکہ پیپ پڑنے کا خطرہ ہو — کلکیریا فلور

سفر

جو لوگ ایک جگہ رہنا پسند نہ کریں اور ہمیشہ سفر کی خواہش رکھیں۔ — ٹیوبرکلینم

سفر ریل جہاز وغیرہ سے پیدا شدہ تکالیف۔ — پٹرولیم — کاکولس بکیسنی کولا

ریل یا بس کا سفر تکلیف دہ ہو۔ — کاکولس

سمندر کا سفر کرنے سے بیماری پیدا ہو جاتے۔ — پٹرولیم

سُن ہونا

جسم کے اعضا سن ہو جائیں۔

ایکونائٹ، رسٹاکس، کیمومیلا۔ پلاٹینا — لائیکوپوڈیم بکیلکا

اعضا میں عصبی درد اور سُن ہو جانے کا احساس

ایکونائٹ، کیمومیلا۔ کالمیا — پلاٹینا۔ نیفائیلم

سوراخ جسمانی

جسمانی سوراخ کا منہ کٹا پھٹا ہو۔ — نائٹرک ایسڈ

سوچ

سوچنے کی صلاحیت نہ رہے ۔
نیٹرم کارب ۔ نیٹرم سلف

سوچنے کی قوت کند ہو جاتی ہے وہ نہ تو صاف صاف سوچ سکتا ہے نہ ہی اپنی توجہ مرکوز کر سکتا ہے ۔
جیلسیمم

اچھی طرح سوچ نہیں سکتا ۔ غیر حاضر دماغ ۔ سادہ سوالوں کا جواب دینے کے لیے دماغ پر بوجھ ڈالنا پڑتا ہے لکھتے پڑھتے اور بولتے وقت خیالات غائب ہو جاتے ہیں ۔
نکس موسکیٹا

سوچے جیسے ہی تکالیف کے متعلق وہ بڑھ جائیں ۔ ہیلو ناس ۔ اگزالک ایسڈ
کلکیریا فاس

سوچے لگاتار اپنی گذشتہ تکالیف کے متعلق ۔
نائٹرک ایسڈ

سوال جواب

سوال کا جواب دینے سے پہلے ہی مجنوط الحواس اور غافل ہو جائے ۔ آرنیکا

سوال کا جواب دینے سے پہلے یا جواب دیتے دیتے سو جاتا ہے ۔ بپٹیشیا

سوال کا جواب آہستہ اور غیر متعلق طور پر دے ۔ ہائیوسائمس

سیٹیاں

سیٹیاں بجاتا ہے ۔ گاتا ہے ۔ ہنستا ہے ۔ چیختا ہے ۔ عاجزانہ دعائیں مانگتا ہے ۔ انتہائی باتونی ہے ۔
سٹرامونیم

سیڑھیاں

سیڑھیوں سے گر جانے کا ڈر ۔
بورکس ۔ لیک کینائنم

تکالیف سیڑھیوں سے اترتے وقت بڑھ جائیں ۔
سٹینم ۔ بورکس

تکالیف سیڑھیاں چڑھتے وقت بڑھ جائیں ۔
کلکیریا کارب

سیڑھیوں پر چڑھنے سے انتہائی کمزوری اور سانس زبردست پھول جائے ۔
آئیوڈیم

شراب

یہ دوا ایک حصہ ۔ تین حصے الکوحل ، 10 . 15 قطرے فی خوراک ، روزانہ دن میں تین دفعہ 3 یا 4 ہفتے استعمال کرانے سے شراب نوشی کی خواہش کم کر دیتی ہے ۔ — سلفیورک ایسڈ

شراب ترک کرنے کے لیے اور شراب کی پیدا کردہ کمزوری کے لیے جبکہ معمولی سی غذا بھی ہضم نہ ہو ۔ — کیپسیکم

شراب ، کافی ، چائے ، تمباکو کے بد اثرات ۔ — نکس وامیکا

شراب کے برے اثرات ۔ — آرسنک البم

شراب کے برے اثرات خصوصاً شرابیوں کے سر درد کے لیے عمدہ دوا ہے ۔ — ایگریکس

شور

شور و غل کا شدید احساس تقریباً ہر قسم کا شور تکلیف دہ ہو ۔ جیسے کھانسی ۔ چھینک کاغذ کی کھڑکھڑاہٹ ، دھماکہ (بعض اوقات بیلاڈونا دے دیا جاتا ہے جبکہ یہ ترجیحی دوا ہے) — بوریکس

شور و غل ناقابل برداشت ہو ۔ جھگڑالو ۔ معمولی سی بات بھی برداشت نہ کرے ۔ — نکس وامیکا

ذرا سے شور سے چکر ۔ چیخ یا کہیں دور دھماکہ سے تکلیف ہو ۔ — تھریڈین

شور و غل ناقابل برداشت ۔ نکس موشکاٹا ۔ میگ میور ۔ — اگنیشیا ۔ تھریڈین

شرارت

ہر وقت شغل و شرارت میں لگا رہے بعد میں کراہے اور چیخے چلائے ۔ — کنابس انڈیکا

شرم

بے شرمی کا اظہار کرے ۔ ڈھانپا جانا نہ چاہے ۔ بلکہ کپڑوں کو دور پھینک دے — ہائیوسائمس

شک

شک و شبہ کی نگاہ سے دیکھے ہر ایک کو — ہائیوسائمس

شکی مزاج مریض، ڈرتا ہے کہ کوئی زہر نہ دے دے۔ عورت خاوند کے متعلق شک کرتی ہے کہ وہ دوسری عورتوں کے پیچھے پھرتا ہے حالانکہ خاوند کا چال چلن ٹھیک ہوتا ہے۔ — ہائیوسائمس

شہد

شہد کی بو آتی پسینے سے۔ — تھوجا

لیس دار شہد کی مانند رطوبات۔ — گریفائٹس

شیشہ

احساس کہ تمام اعضاء شیشے سے بنے ہوئے ہیں جو آسانی سے ٹوٹ جائیں گے۔ — تھوجا

علامات

علامات میں تضاد پایا جائے۔ — پلسا ٹیلا۔ اگنیشیا

زبردست تضاد کی دوا ہے۔ کانوں میں گرج جو موسیقی سے بہتر ہو جائے چلنے سے بواسیر کو آرام آ جائے گلے کی دکھن کو کوئی شے نگلنے سے افاقہ ہو۔ معدے میں خلا کا احساس کھانے سے کچھ فائدہ نہ ہو۔ کھانسی کھانسنے سے مزید بڑھے۔ کھڑا ہونے پر کھانسی جب افاقہ ہو جائے۔ غم سے اچانک قہقہہ۔ مباشرت کی خواہش حالانکہ نامردی ہو۔ لرزہ میں پیاس لگ جائے اور بخار میں کوئی پیاس نہ ہو۔ آرام کے وقت چہرے کا رنگ تبدیل ہو جائے۔ — اگنیشیا

ضمیر

دو ضمیروں کا تصور۔ ایک ضمیر کسی کام کے کرنے کا حکم دیتی دوسری منع کرتی ہے۔ — اناکارڈیم

طاقت

احساس کہ وہ کسی اعلیٰ وارفع طاقت کے زیر اثر ہے — تھوجا

غدود

غدودوں کی سوجن۔ گلے کے غدود کی سوجن بغیر پیپ کے ساتھ یا پیپ کے بغیر خصوصاً جب پیپ زیادہ ہو۔ ہیپر سلفر۔ سلیشیا — مرک سال۔ کلکیریا سلف

جسم کے تمام غدود سوج جاتے ہیں بعض اوقات پیپ پڑ جاتی ہے کلکیریا کارب۔ برائیٹا کارب۔ — کالی آئیوڈائیڈ

غدودوں کی سوجن اور سختی پتھر کی مانند۔ کونیم — کلکیریا فلور۔ برومیم

چوٹ۔ ضرب کے بعد غدود سوج جائیں۔ — کونیم

غدودوں کی سوجن کو مستقل طور پر درست کرتی ہے۔ ہفتہ میں صرف ایک خوراک دیں۔ — بیسیلینم

چڈھوں کے غدودوں کا سوجنا اور سخت ہو جانا۔ رات کو درد زیادہ ہو۔ — کلیمٹس۔ نائٹرک ایسڈ

غدودوں کی سوجن، سختی۔ پستان، خصیے، بیضۃ الرحم کی سوجن۔ پستان سوکھ جاتے ہیں۔ اور پلپلے ہوتے جاتے ہیں۔ گلے کے غدود سخت اور سوج جاتے ہیں۔ جسم سوکھے غدود سوجے۔ — آئیوڈیم

غدودوں پر اثر کرتی ہے۔ خصوصاً بغل چڈھوں اور پستانوں کے غدودوں پر غدود سوج کر پتھر کی مانند سخت ہو جاتے ہیں۔ سختی کے بعد ان میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ گردن کے غدودوں کی دردناک سوجن — سپنجیا

سوجن اور سختی غدودوں کی۔ گلے کے غدود (برومیم) ٹھوڑی تک سوج جائیں جس کی وجہ سے دم گھٹنے کے دورے پڑیں۔ — سپنجیا

پستانوں کے غدود سخت ہو جائیں اور درد کریں۔ — بوفو

سرد مرطوب ہوا لگ جانے سے غدود سوج جائیں۔ — ڈلکامارا

غم گینی اور خود کشی کا رجحان۔ آرم میٹ — نکس وامیکا۔ ناجا

غمگینی رنجیدگی۔ نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ۔ اناکارڈیم۔ — سٹفی سائیگریا۔ انٹم کروڈ

غمگین، رونے والا ذہن۔ آسانی سے رو دے۔ چپکے چپکے غم میں مبتلا رہے
مطیع فرمانبردار۔ دلاسہ دینے سے ڈھارس بندھ جائے۔ — پلساٹیلا

غمگین۔ مایوس، روتا ہے۔ تسلی کے الفاظ سے زیادہ رونے لگتا ہے اور
طبیعت خراب ہوتی ہے — نیٹرم میور

غمگین شدید روئے، غمگینی طاری رہے۔ شوہر اور عزیزوں سے محبت
کا احساس مٹ جائے۔ — سیپیا

غمگین اور شدید اداس۔ مریضہ اپنے آپ کو کالے بادلوں میں گھرا ہوا
محسوس کرتی ہے کہتی ہے کہ وہ پاگل ہو جائے گی۔ نیند اڑ جاتی ہے — اکٹیا ریسی موسا

غمگین زبردست جس کے فوراً بعد خوش ہو جائے۔ ایکونائٹ۔ اگنیشیا۔ کروکس۔ — پلاٹینا۔ نکس موشکاٹا

غم کی حالت سے ہشاش بشاش ہو جائے۔ اور خوش باش حالت سے
سکوت و خاموشی اختیار کرے۔ گویا غمی اور خوشی باری باری پائی جائیں۔ — پلاٹینا

لمبے عرصے تک غم میں مبتلا رہنے کے برے اثرات۔ — اگنیشیا

غمزدہ۔ زندگی سے نفرت کا اظہار کرے۔ معمولی معمولی باتوں سے بہت
متاثر ہو۔ — انٹم کروڈ۔ پلساٹیلا

غصّہ

ذرا سی مخالفت سے آگ بگولا ہو جائے (کونیم) — آرم میٹ

اپنے اور دوسرے لوگوں کے افعال پر شدید ترین غصّے کا اظہار کرے۔ غصّے
اور ہتک سے پیدا شدہ برے اثرات۔ غصّے کو دبانے کے بد اثرات۔ — سٹفی سائیگریا

غصہ ہونے کی حالت میں پسینہ آجائے۔ — نکس وامیکا

غصہ شدید آجائے معمولی معمولی باتوں پر۔ کیمومیلا۔ سٹفی سائیگریا۔ نکس وامیکا — اگنیشیا۔ پلاٹینا

غسل

غسل سے تمام تکالیف بڑھ جاتی ہیں۔ نہانے دھونے سے تکالیف میں اضافہ ہو۔ — امونیا کارب

ٹھنڈے پانی میں نہانا نہ چاہے۔ نہانے سے نفرت۔ نہانے کے بداثرات دریا پر نہانے سے سردرد۔ — انٹم کروڈ

بچہ نہلایا جانا برداشت نہ کرے۔ نہانے دھونے کے باوجود جسم سے بدبو۔ — سلفر

ٹھنڈے پانی سے نہانے سے تکلیف بڑھ جانے۔ دریا یا جھیل پر زیادہ دیر تک نہانے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ دریا یا جھیل پر زیادہ دیر تک نہانے سے خرابی۔ — رسٹاکس سلفر

عبادت

لگاتار عبادت کرنے کا خواہشمند۔ — سٹرامونیم۔ اناکارڈیم

غرور

غرور، تکبر نمایاں۔ اپنے متعلق بہت بلند رائے رکھتا ہے اور دوسروں کو اپنے آپ سے حقیر سمجھتا ہے۔ اردگرد کی چیزیں چھوٹی معلوم ہوتی ہیں۔ — پلاٹینا

غنودگی

غنودگی کی رہنما ادویات — نکس موشکاٹا
غنودگی. لیکن اگر اس سے بات کی جائے تو وہ آسانی سے سمجھ سکتا ہے۔ — انٹم ٹارٹ. اوپیم، پپٹیشیا بسلفر. ایپس

گہری غنودگی کی کیفیت جس میں بعض اوقات زبردست چیخیں مارے۔ — ایپس ہیلی بورس

غنودگی. مریض اکثر اونگھتا رہتا ہے اور سونے پر مجبور ہوتا ہے. منہ کی خشکی تمام تکالیف میں نیند کا غلبہ. مختلف تکالیف سے غنودگی پیدا ہو جاتی ہے۔ — نکس موشکاٹا

غنودگی، چہرے کا رنگ سرخ مائل بہ سیاہ. سانس خراٹے دار۔ — اوپیم

غنودگی. حواس گم. افسردگی. مریض گردو نواح سے بے خبر. لیکن اگر اُسے جگایا جائے تو اچھا بھلا ہوش میں آ جائے — فاسفورک ایسڈ

غنودگی بخار میں، جواب دیتے وقت مریض غنودگی میں چلا جاتا ہے،
غنودگی کے ساتھ پیشاب، پاخانہ خود بخود خارج ہو جائیں — آرنیکا

غنودگی. خیالات پریشان ہوں ایسے معلوم ہو جیسے مریض نے شراب پی رکھی ہے بات چیت کرتے کرتے یا جواب دیتے دیتے غنودگی میں چلا جائے۔ — بپٹیشیا

غنودگی لیکن پیاس کا نہ ہونا. کمزوری اعصابی اور کپکپاہٹ — جیلسیمیم
دودھ کی قے کے بعد بچہ غنودگی میں چلا جائے۔ — ایتھوزا

غشی

چکر حس کے ساتھ غشی بھی ہو جائے۔ — نکس وامیکا
ہسٹریائی غشی. کھاتے وقت. ماہواری کے دوران، دل کی تکلیف کے ساتھ ہسٹریائی غشی کا دورہ۔ — ماسکس

فالج

کاسٹیکم
فالج کے لیے چوٹی کی دوا ہے ۔ واحد اعضا کا فالج (فالج عموماً دائیں طرف کا ۔ لیکیس بائیں طرف کا) ۔ مقامی فالجوں میں بھی کامیاب دوا ہے ۔ جوڑ کھچ کر بدشکل ہو جاتے ہیں ۔ چہرے حنجرے غذا نگلنے والے عضلات ۔ پپوٹوں کا فالج ۔

اگنیشیا
ہسٹریائی مزاج کے مریض ہیں فالج کے لیے انتہائی مفید دوا ہے ایسے مریض جن کا مرض بہت خطرناک نوعیت کا نہ ہو ۔ (ایکونائٹ ۔ کیموملا ۔ کافیا)

رسٹاکس
فالج جس کے ساتھ عضو سُن ہو جاتے ۔ بھیگ جانے ۔ مرطوب زمین پر سونے ۔ تھک جانے یا کثرت مباشرت سے فالج ۔

سیکیل کار
جلد سُن ہو جائے ۔ اُس کے اُوپر چیونٹیوں کے چلنے کا احساس اور آخر کار فالج ۔ اطراف کا فالج ۔ احساس کہ جسم کے تمام اعضا پر چونٹیاں رینگ رہی ہے ۔

کاکولس — فالجی کمزوری جس میں کمر میں درد ہو ۔

جیلسیمیم — فالج اعصابی کمزوری سے کانپنا ۔

پلمبم — نیچے والے اعضا کا فالج ۔

نیٹرم میور — کثرت مباشرت سے فالج ہو جانے

کونیم — فالج نیچے سے شروع ہو کر اُوپر آتا ہے ۔ لڑکھڑاتی چال ۔

اوپیم — احساس ختم ہو جاتے ۔ جزوی یا مکمل فالج ۔

فاصلہ

فاصلے کا اندازہ قطعاً نہیں رہتا۔ چند فٹ دُور کی چیزیں کئی گز دور معلوم ہوتی ہوں۔ — کنابس انڈیکا

فلاسفر

فلاسفر سمجھے اپنے آپ کو۔ — سلفر

فیصلہ

کسی بات کے متعلق جلدی فیصلہ نہ کر سکے۔ — پلساٹیلا
کسی بات کے متعلق جلدی فیصلہ نہ کر سکے ہچکچاہٹ محسوس کرے۔ — گریفائٹس

قبض

شدید قبض

پاخانہ سخت، گرہ دار، سخت خشک گویا کہ جلا ہوا ہو (برائی اونیا)
شدید درد سے خارج کیا جا سکے۔ مقعد کے ارد گرد جگہ سُرخ اور
چھیلی ہوئی ہو۔

سلفر

شدید قبض ضدی قسم کی۔ ساتھ ہی کم درد۔ جب سلفر سے افاقہ نہ ہو

سورینم

شدید قبض جو قبض کشا ادویات، مسالہ جات کے استعمال سے یا زیادہ تر
بیٹھے بیٹھے کام کرنے کی وجہ سے ہو۔ جس میں پاخانہ کی بار بار، نامکمل حاجت ہو۔
حاجت کے بعد عارضی تسکین ہو۔

نکس وامیکا

شدید قبض پاخانہ سخت خشک گویا کہ جلا ہوا ہو (سلفر)۔ پاخانہ کی حاجت
ہی نہ ہو۔ شدید پیاس۔ قبض میں برائی اونیا اور ایلومینا میں کئی لحاظ سے مشابہت
ہے اور یہ ایک دوسرے کی مددگار ہیں

برائی اونیا

شدید قبض پاخانہ سخت مشکل سے خارج ہو گرہ دار مینگنیوں کی شکل
میں۔ مقعد سے باہر آتے ہی ٹکڑے ٹکڑے ہو کر گرے۔

نیٹرم میور، میگ میور
ایمونیا میور، میگ کارب

شدید قبض، پاخانہ گول گول مینگنیوں کی شکل میں اور سیاہ رنگ کا۔ یہ
احساس کہ گویا مقعد میں ڈوری بندھی ہے اور کوئی اسے اوپر کھینچ رہا ہے۔

پلمبم

شدید قبض بہت سیاہ پاخانہ جو شدید زور لگانے سے بھی
خارج نہیں ہوتا اور ماتھے پر سرد پسینہ آ جاتا ہے۔ پھر مریض ناتوانی کی
وجہ سے پاخانے کی کوشش ترک کر دیتا ہے۔

ویریٹرم البم

شدید قبض، پاخانہ مشکل سے خارج کرنے۔ جس سے مقعد پھٹ
جائے۔ بعد میں شدید درد ہو۔ اگنیشیا۔ ایلومینا۔

نیٹرم میور، نائٹرک ایسڈ

شدید قبض، پاخانہ پر بہت زور لگانا پڑے اور مریض ہر وقت تھکا تھکا
رہے۔

السٹرس فیری نوسا

شدید قبض، پاخانہ بڑی مشکل سے اور زور لگانے سے خارج کر سکے۔

کاسٹیکم۔ فاسفورس

شدید قبض، پاخانے کے وقت چیخ نکل جائے۔

لیک ڈٹمی فلوریٹم

مزمن قبض جبکہ کسی دوا کی واضح علامات ظاہر نہ ہوں۔

ہائیڈراسٹس

قبض

حاجت پاخانہ کی

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت پاخانہ کی ۔ نکس وامیکا ۔ کاسٹیکم ۔ — لائیکوپوڈیم ۔ اناکارڈیم

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت پاخانہ کے بعد کچھ وقت کے لیے سکون ہو۔ — نکس وامیکا

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت پاخانہ کھڑے کھڑے ٹھیک طور پر آتے۔ — کاسٹیکم

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت، مقعد میں ڈاٹ لگا ہونے کا احساس۔ — اناکارڈیم

بار بار، ناکام، ناتمام حاجت لیکن جب وہ پاخانے کی کوشش کرتا ہے تو اُسے سخت درد محسوس ہو۔ مقعد گویا بند ہو چکا ہے پاخانہ بہت بدبودار۔ — لیکیسس

حاجت ہی نہ ہو

پاخانہ کی حاجت ہی محسوس نہ ہو ۔ اوپیم ۔ سلفر — برائی اونیا ۔ ایلومینا

کئی کئی دن تک پاخانہ کی حاجت ہی نہ ہو۔ بالآخر انیما سے پاخانہ خارج کرنا پڑے جو سیاہ گولیوں کی شکل میں ہو۔ — اوپیم

قبض میں پاخانہ کی ساخت

خشک سخت

پاخانہ خشک سخت جیسے جلا ہوا ہو۔ — سلفر ۔ برائی اونیا

پاخانہ خشک سخت لمبا پتلا جیسے کتے کا پاخانہ ہوتا ہے ۔ — فاسفورس ۔ سٹفی سائگریا

بھربھرا ۔ سیاہ بدبودار

پاخانہ بھربھرا ہو۔ جو خارج ہوتے ہی ٹکڑے ٹکڑے ہو کر گرے — میگ میور ۔ امونیا میور
نیٹرم میور۔

بہت سیاہ اور شدید بدبودار پاخانہ۔ — پائیروجینم

مینگنی، گیند، ربن کی مانند

سخت گول مینگنیوں کی شکل کا پاخانہ۔ اوپیم ۔ پلمبم — چیلیڈونیم ۔ تھوجا

کالا سیاہ گیند کی شکل کا پاخانہ — اوپیم، تھوجا

فیتے، ربن کی شکل کا پاخانہ۔ — آرنیکا

بلغم سے جڑا ہوا

پاخانے پر بلغم جس کی وجہ سے پاخانہ چمکتا ہے یوں محسوس ہوتا ہے کہ پاخانہ

پر چکنائی لگی ہے۔ — ایمونیا میور، کاسٹیکم
پاخانے کے ٹکڑے بلغمی دھاگوں سے جڑے ہوتے۔ پاخانے کے بعد بلغم آئے۔ مزمن قبض۔ — گریفائٹس
نرم کیچڑ کی مانند پاخانہ جو مقعد سے چپک جائے۔ — پلاٹینا

پاخانہ کسی چیز سے نکالنا پڑے

ضدی قسم کی قبض جس سے پاخانہ خارج کرنے کے لیے زور لگانا پڑتا ہے۔ پاخانہ کسی چیز سے یا انگلیوں سے باہر نکالنا پڑے۔
سلینیم۔ ایلوز۔ سینی کیولا — سیپیا، سلیشیا

پاخانہ باہر پھر اندر

قبض میں پاخانہ کچھ باہر آنے کے بعد پھر واپس اندر چلا جائے
سلیشیا۔ تھوجا — اوپیم۔ سینی کیولا

مقعد

مقعد کی فالجی کیفیت نرم پاخانہ کے لیے بھی زور لگانا پڑے۔
ایلومینا۔ اناکارڈیم۔ پلاٹینا۔ سلیشیا۔ نیٹرم میور۔ ویریٹرم البم۔ فاسفورس۔ کاربو ویج
کاسٹیکم

مقعد میں کھچاؤ کا احساس۔ — لیکیسس۔ کاسٹیکم۔ نائٹرک ایسڈ — لائیکوپوڈیم
مقعد میں ڈاٹ لگا محسوس ہو۔ — اناکارڈیم
مقعد میں گویا کسی نے شیشہ پیس کر ڈال دیا ہو۔ — رٹینیا

پاخانہ کے بعد

پاخانہ کے بعد شدید درد جو کئی گھنٹے جاری رہے۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ — رٹینیا۔ سیپیا
پاخانہ کے بعد شدید درد مقعد کو صاف کرنے پر شدید درد ہو۔ — گریفائٹس

حیض، حمل کی قبض

حیض کے دوران قبض۔ — نیٹرم میور
حیض سے پہلے اور بعد قبض کی تکلیف بڑھ جائے۔ — سلیشیا
حمل کے دوران قبض۔ — ایلومینا۔ سیپیا

بچوں کی قبض

بچوں کی قبض۔ ایلومینا۔ اناکارڈیم۔ سیپیا۔ سیلیشیا — وریٹرم البم
ڈبوں اور بناوٹی دودھ پر پلنے والے بچوں کے لیے مجرب ہے۔ — ایلومینا

بوڑھوں کی قبض، سفر میں قبض

بوڑھوں کی قبض — اوپیم۔ ایلومینا — لائیکوپوڈیم
سفر کرنے والوں کی قبض۔ پاخانہ نرم لئی کی مانند۔ مقعد سے چپک جائے — پلاٹینا
سمندری سفر کرنے والوں کی قبض۔ — برائی اونیا

متفرق

بدبودار سانس قبض میں، زبردست بدبودار۔ — کاربالک ایسڈ — اوپیم۔ سورینم
قبض کی صورت میں ٹھوس پاخانہ بغیر پتہ لگے خارج ہو۔ — ایلوز
خوف/ڈر کے بعد غیراختیاری پاخانے۔ — اوپیم۔ جیلسیمیم

قبض اور اسہال باری باری
نکس وامیکا۔ سلفر۔ انٹم کروڈ۔ چیلیڈونیم۔ ابرائینیم۔ کالنسونیا — وریٹرم البم
قبض میں پاخانہ کھڑے کھڑے اچھی طرح خارج کرسکے۔ — کاسٹیکم
قبض ہونے کی صورت میں ہر لحاظ سے بہتر محسوس کرے۔ — کلکیریا کارب
پتہ نہ چلے کہ ہوا خارج ہو یا پاخانہ
نیٹرم میور۔ ایلوز۔ آئیوڈیم۔ مورٹیک ایسڈ — اولینڈر۔ پوڈوفائیلم

ضدی قسم کی قبض جس میں پیشاب رک جائے۔ — کنابس سٹائیوا

نوٹ:۔ قبض میں برائی اونیا اور ایلومینا ایک دوسرے کی مددگار ہیں۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا کا مزمن ہے۔

قتل

قتل کرنا چاہے عورت اپنے خاوند کو، یا بچے کو آگ میں پھینکنا چاہے۔ — نکس وامیکا
کسی کو قتل کر ڈالنے کی خواہش۔ — آرسنک البم۔ آئیوڈیم
خیال کرے کہ کوئی اُسے قتل کرنا چاہتا ہے۔ — ہائیوسائیمس
خیال کرے کہ اُسے قتل کر دیا جائے گا۔ لوگ اُسے مارنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔ — کالی برومیٹم

قریب آنا

قریب آنا کسی کا بھی برداشت نہ کر سکے۔ — کیموميلا
قریب آنا کسی کا بھی پسند نہ کرے۔ — سائنا

قسمیں کھانا

قسمیں کھائے معمولی معمولی باتوں پر۔ بُرا بھلا کہے — اناکارڈیم۔ لیک کنائنم۔
قسمیں کھائے ذرا سے جوش جذبہ میں آنے پر۔ — للیم ٹگ۔ نائٹرک ایسڈ۔ لیک کنائنم

قولنج

بچوں کا قولنج۔ میگ فاس۔ کالوسنتھ۔ کیمومیلا — **سٹفی سائیگریا**

شدید قولنجی درد جسے دوہرا ہوجانے یا کسی چیز سے زور سے دبانے پر آرام آئے۔ قولنج میں اکثر قے اور اسہال ہوں۔ (اگر کالوسنتھ فیل ہوجائے تو سٹینم کو دھیان میں رکھیں) — **کالوسنتھ**

قولنج نفخ والا۔ اینٹھن والے درد۔ دردوں کو آرسنک کی مانند گرم چیزوں کی ٹکور کرنے یا اُن کے لگانے سے آرام آنے۔ رحم کی تکالیف میں ترجیحی دوا ہے۔ — **میگ فاس**

غصے سے قولنج یا کوئی اور تکلیف ہوجائے (کالوسنتھ) بچوں کے قولنج میں بہت ہی اچھی دوا ہے۔ بچہ کرب میں کروٹیں بدلتا ہے لیکن کالوسنتھ کی طرح دوہرا نہیں ہوتا۔ (اگر قولنج میں کیمومیلا کام نہ کرے تو پوڈوفائیلم دیں) — **کیمومیلا**

بچوں کا قولنج۔ ایسے بچے جن کے دانتوں کا رنگ کالا ہوجائے بچے کے پیدا ہوتے ہی خراب رہتے ہوں۔ قولنج کی مزمن شکایت۔ — **سٹفی سائیگریا**

شدید قولنجی درد جو ناف سے شروع ہوکر پورے جسم میں پھیل جائے دوہرا ہونے سے دردیں بڑھ جائیں لیکن جسم کو سیدھا پھیلانے، سیدھا کھڑا رہنے یا پیچھے کی طرف جھکنے سے آرام آئے — **ڈائسکوریا**

قولنج جو مریض کو کالوسنتھ کی طرح دوہرا کر ڈالے۔ لیکن وہ آرام کے لیے ادھر اُدھر چلے۔ شدید نقاہت ہو۔ ٹھنڈا پسینہ خصوصاً پیشانی پر۔ — **ویریٹرم البم**

انتہائی شدید قولنج۔ احساس کہ ناف ایک دھاگے سے بندھی ہے اور کھینچ کر ریڑھ کی ہڈی یا پیٹھ کے ساتھ ملائی گئی ہے۔ — **پلمبم**

ٹھنڈی اشیاء لگانے اور ٹھنڈی ہوا سے قولنجی دردوں کو آرام آئے۔ — **پلساٹیلا**

قولنج کو صرف اسی صورت میں آرام آئے جب بچے کا پیٹ ماں کے کندھے سے لگا ہو سخت دباؤ سے قولنجی دردوں کو آرام آئے۔ کالوسنتھ کے بعد کاسٹیکم یا یہ دوا دیں۔ — **سٹینم**

قولنج اور اسہال۔ بچہ ہفتوں تک رات اور دن چلاتا ہے۔ — **جلاپا**

کان

درد

سرد ہوا لگنے سے کان کا شدید ترین درد۔ — ایکونائٹ۔ فیرم فاس
کان درد یکدم شروع ہو اور پھر یکدم بند ہو جائے پھر شروع ہو جائے۔ — بیلاڈونا
شدید کان درد، پھاڑنے والے درد جن سے چیخیں نکل جائیں۔
کان پر حس خصوصاً ٹھنڈی ہوا سے مریض تنک مزاج ہو۔ — کیموملا
کان درد خسرہ کے بعد کان درد۔ کان سے زرد مواد بہے۔ بار بار
کان درد ہو۔ مریض نرم مزاج ہو۔ — پلساٹیلا
کانوں میں شدید درد ہو۔ خونی بدبودار مواد خارج ہو۔ دائیں طرف
کا درد شدید ہو۔ رات کو درد والی طرف لیٹنے سے درد بڑھیں
باہر والے حصے پر پھوڑے پھنسیاں۔ — مرک سال
مختلف اعضا کا درد جس سے کان بھی درد کرنے لگے۔ کالی بائی۔ — ہیپر سلفر۔ بیک کنائم
کان درد میں جب کالی بائی یا ہیپر سے مطلوبہ فائدہ حاصل نہ ہو۔ — ہائیڈراسٹس

کان کا بہنا

کان سے زرد مائل سبز گاڑھی غیر تیزابی رطوبت کان سے خارج ہو۔
نرم مزاج مریض۔ — پلساٹیلا
بدبودار پیپ کا اخراج۔ چلتا ہوا اخراج بند ہو جانے سے تکالیف
پیدا ہو جائیں۔ — سلیشیا
مواد پتلا، تیزابی، خونی بدبودار۔ کان کا درد اور چہرے کا درد رات کو بڑھ
جائے کان کے باہر والے حصے پر پھوڑے پھنسیاں ایکزیما۔ — مرک سال
کانوں میں سے بدبودار چپکنے والا مواد خارج ہو۔ — گریفائٹس۔ سورینم
پتلا تیزابی بدبودار اخراج جو کافی عرصے سے بہتا رہا ہو۔ — ٹیلیوریم
کان کا مزمن بہنا۔ پیپ دار اخراج۔ گلے سڑے گوشت کی مانند بدبودار — تھوجا
گاڑھی لیسدار زرد رنگ کی رطوبت کان سے بہے۔ — ہائیڈراسٹس
موٹے بچے اور بڑے اشخاص جن کے سر پہ بہت پسینہ آتا ہو۔
ایسے لوگوں کے کان بہیں۔ — کلکیریا کارب
کان بہنے کے پرانے کیس جو ٹھیک ہونے میں ہی نہ آئیں۔ — سلفر

کان بطور بیرونی عضو۔ اِن کے اُوپر، آگے پیچھے، رنگ

کان سُوجے ہوتے۔ — پلساٹیلا۔ کلکیریا کارب
کان کے باہر والے حصے پر پھوڑے۔ پھنسیاں۔ — مرک سال۔ پکرک ایسڈ
کانوں کا بیرونی حصہ جلے اور بہت سُرخ ہو۔ — سلفر
کان کے پیچھے اگزیما جس میں سے سفید، خاکستری، چپکنے والا مواد خارج ہو۔ گریفائٹس۔
کانوں کے پیچھے زخم اور کان سے چپکنے والا، شدید بدبُودار مواد جس کی بُو گلے سڑے گوشت کی سی ہو۔ مزمن کان کا بہنا جو کہ خسرہ اور سُرخ تپ کے بعد رہ جاتے۔ — سوریئم۔ سیپی۔ کیمولا
کان کے پیچھے کی اُٹھی ہوئی ہڈی کی سوزش، کان کے پیچھے سوجن، پُر درد، پُرحس (بر اتیا کارب)۔ — سوریئم
کان کے پیچھے اگزیما۔ — کیپسیکم
کان نیلے رنگ کے ہو جائیں۔ — گریفائٹس
کان سُرخ ہو جائیں۔ ایگریکس — ٹیلیوریم۔ پلساٹیلا۔ سلفر

آواز، فتور سماعت، شور و غل

کانوں میں گھنٹیاں بجیں۔ — چائنا۔ ارجنٹم نائٹ
کانوں میں آوازیں اور پھڑ پھڑاہٹ۔ — کالی میور
کانوں میں شور و غل اس کے ساتھ بہرہ پن حیض سے پہلے اور اس کے دوران۔ — کریازوٹ
کانوں میں گونجدار آوازیں جو گانا سننے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ — اگنیشیا
اپنی ہی آواز کانوں میں گونجے۔ — کاسٹیکم
کھانا کھاتے وقت کانوں میں "کریک" کی آواز آئے۔ — نائٹرک ایسڈ
سننے کی قوت میں فتور حس کی وجہ سے یہ نہیں بتا سکتا کہ آواز کس سمت سے آ رہی ہے۔ — کاربوانیملس
شور جیسے کاغذ کی آواز۔ گھنٹی۔ دروازوں کے بند ہونے کی آواز کا زبردست احساس۔ بہت پُرحس۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور — انثم کروڈ۔ بوریکس

بہرہ پن بہرہ پن صرف انسانی آواز نہیں سُن سکتا۔ یہ علامت عموماً بوڑھوں میں پائی جاتی ہے۔ — فاسفورس

بہرہ پن کی ابتداء۔ کان کی نالی میں سوزش جس کی وجہ سے کان کی نالی بند ہو جائے۔ کانوں میں آوازیں اور پھڑ پھڑاہٹ۔ مزمن بہرہ پن۔ بڑھاپے کا بہرہ پن۔ — کالی میور

بہرہ پن جبکہ شور وغل میں بہتر سن سکے۔ لہٰذا گاڑی کے سفر میں جہاں گڑگڑاہٹ ہو آرام رہے۔ — گریفائٹس نائٹرک ایسڈ

گلے بڑھے ہوتے جبکہ شنوائی پر فرق پڑے۔ — ہیپر سلفر

بہرہ پن جبکہ کانوں میں شور وغل ہو۔ — کریازوٹ

بہرہ پن شور سا سنائی دے۔ بہرہ پن کے ساتھ آواز خصوصاً اپنی ہی آواز کانوں میں گونجے۔ — کاسٹیکم

مکا لگ جانے ضرب یا زخم آجانے سے بہرہ پن ہو جائے۔ — آرنیکا

کندھا

احساسِ سردی، گرمی اور جلن

پشت پر کندھوں کے درمیان جلن۔ — فاسفورس، لائیکوپوڈیم

کندھوں کے درمیان ٹھنڈک / سردی کا احساس۔ — گلونائین، سلفر، امونیا میور

سردی پشت میں دونوں کندھوں کے درمیان سے شروع ہو۔ — کیپسکم، سیپیا

درد

دائیں کندھے کی تیشت والی ہڈی کے نچلے کونے پر مستقل درد۔ — چیلیڈونیم

دائیں کندھے میں بائی کی دردیں (میگ کارب) جو رات کے وقت اور بستر میں کروٹ لینے سے بڑھ جائیں۔ — سینگوئنیریا

کندھے میں بائی کا درد خصوصاً دائیں کندھے میں۔ — فیرم فاس

بائیں کندھے کا درد جسے چلنے پھرنے سے آرام آتے۔ — فیرم میٹ

کندھے کے جوڑوں میں بائی کا درد۔ — سفلینم

کندھوں کے کناروں پر عصبی درد جو عموماً ایسی عورتوں میں ہوتا ہے جو اکثر بیٹھے بیٹھے کام کرتی ہیں۔ — رینن کولس بلب

کسی چیز کو نگلتے وقت کندھوں کے درمیان درد ہو۔ — رسٹاکس

کھانسی

خشک کھانسی

خشک گلا گھونٹنے والی کھانسی. کھانسی جو سرد خشک ہوا کے لگ جانے سے پیدا ہو جائے۔

ایکونائٹ

خشک کھانسی، کھانسنے سے چھاتی میں درد میں تیز، چنانچہ مریض چھاتی کو تھامتا ہے تاکہ کم سے کم جھٹکا لگے۔ بلغم نہ ہونے کے برابر، گھگھیائے، قے کرے (کالی کارب) ایسے محسوس ہو کہ سر ٹکڑے ٹکڑے ہو کر اڑ جائے گا۔ گہرا سانس لینے، گرم کمرے میں داخل ہونے اور کھانے پینے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔

برائی اونیا

شدید اور لگاتار خشک اور تھکن سے چور کر دینے والی کھانسی، بلغم بالکل نہ ہو یا بہت کم ہو۔

ریومیکس

شدید لگاتار تھکا دینے والی کھانسی۔ رات کو اور بستر کی گرمی سے بڑھ جائے کھانسی میں دو آوازیں۔ یعنی کھٹ کھٹ

مرک سال

خشک کھانسی جو شام سے آدھی رات تک تیز ہو جاتی ہے۔ بائیں طرف لیٹنے سے بڑھ جاتی ہے۔ ایسی کھانسی جو بولنے، ہنسنے، اونچا پڑھنے اور ٹھنڈک سے بڑھ جائے۔

فاسفورس

خشک کھانسی جس میں سانس کی نالی میں دکھن اور کچا پن کا زبردست احساس پایا جائے۔ بلغم خارج نہ ہو۔ کھانسی کے ساتھ چوتڑوں اور پہلو میں درد۔

کاسٹیکم

کھانسی خشک، جتنا کھانسے کھانسی بڑھتی ہی چلی جائے۔ چلنے پھرنے سے ٹھیک ٹھاک لیکن رکنے پر کھانسی۔

اگنیشیا

کھانسی خشک جو گلے کو ہاتھ لگانے ہی سے بڑھ جائے۔ کھانسی جس میں دل کی تکلیف ہو اور کھانسنے سے بواسیری مسّوں کو ٹیس لگے۔

لیکیسس

کھانسی جو عموماً دل کی خرابی کا نتیجہ ہو۔ دل کی کمزوری کی وجہ سے دم کشی۔

ناجا

خشک کھانسی جو رات کو بڑھ جائے۔ گلے میں گدگدی سے کھانسی ہو. کھانستے وقت جاگ نہ آئے

کیومیلا. کلکیریا. سورینم

خشک کھانسی جو رات کو تیز ہو جائے. گویا اسفنج میں سے سانس لے رہا ہے۔

سپنجیا

ہائیوسائیمس
کھانسی جو رات کو لیٹنے سے بڑھ جائے اُٹھ کر بیٹھ جانے سے افاقہ ہو۔

سنکنا
شروع میں کھانسی خشک ہو لیکن بعد میں تر ہو جاتی ہو۔ کھانسی جو رات کو اور لیٹنے سے بڑھ جائے اور مریض کو جاگتے رہنا پڑے۔

کیموميلا
خشک کھانسی، بچہ سوتے میں کھانستا رہتا ہے (اگر کیموميلا کام نہ کرے تو بیلیسس سے فائدہ اٹھائیں)

کالی برومیٹم
خشک کھانسی متواتر اور سخت جو حمل کے دوران ہو جس سے اسقاط کا خطرہ پیدا ہو جائے۔

رسٹاکس
صبح کے وقت تر کھانسی لیکن شام کو خشک کھانسی کا زور۔

بلغم، خرخراہٹ والی تر کھانسی

اپی کاک
پھیپھڑوں میں زیادہ بلغم جو کہ خرخراہٹ پیدا کرے۔ سیٹی کی سی آواز کھانسی سے سخت بے چینی (اپی کاک اگر بچوں کی کھانسی میں کام نہ کرے تو ہیپر سلفر دیں۔

انٹم ٹارٹ
پھیپھڑوں میں زیادہ بلغم جو کہ خرخراہٹ پیدا کرے کھانسنے سے بلغم خارج نہ ہوتا ہو۔ پھیپھڑوں کا فالج۔ نقاہت اور غنودگی نمایاں علامات ہیں۔ (اگر کام نہ کرے تو کاربو ویج دیں)

سنیگا
کافی مقدار میں بلغم سانس کی نالیوں میں بھرا ہوا ہو۔ مگر خارج بہت کم ہوتا ہو۔ (انٹم ٹارٹ) پرانی کھانسی۔ کھانسنے کے ساتھ سانس دقت سے آئے۔ کھانسنے سے پہلے یا بعد میں چھاتی میں جلن۔ کھانسنے کے آخر میں چھینک آئے۔ بوڑھے اشخاص کی پرانی دموی کھانسی جو عام ادویات کے قابو میں نہ آئے۔

ہیپر سلفر
خرخراہٹ والی، گلا گھونٹنے والی کھانسی عموماً جسم کے کسی حصے کے ننگا ہو جانے کی وجہ سے یا سرد خشک ہوا کے لگ جانے سے ہو (ایکونائٹ) بلغم کی خرخراہٹ موجود ہو لیکن بلغم خارج نہ ہو۔ سانس سے سیٹی کی سی آواز آئے۔

بلغم زرد

کالی بائی
زرد لیسدار بلغم کھانسی میں آئے دھاگے کی مانند دور تک کھینچا جاسکے۔ مریض گھگیائے۔

بلغم گاڑھا زرد یا زرد مائل سبز (پلسائیلا) کھانسی تر اور انٹم ٹارٹ کی مانند خرخراہٹ والی۔ کھانسی گرم کمرے میں بڑھ جاتی ہو۔ اور کھلی ٹھنڈی ہوا میں کم ہو جاتی ہو۔ — کالی سلف

بلغم زرد چپکنے والی۔ — ہائیڈراسٹس

بلغم سبز

سبز رنگ کا نمکین گاڑھا ورقی بلغم بڑی مقدار میں خارج ہو۔ کھانسی کے ساتھ بہت کمزوری۔ رات کو پسینے آئیں۔ بلغم کبھی کبھی جھاگ کی مانند ہوتا ہو — کالی آئیوڈائیڈ

سبز رنگ کا بلغم بہت مقدار میں کھانسی میں خارج ہو۔ کھانسی مرطوب موسم میں زیادہ ہو جاتی ہے۔ چھاتی میں خصوصاً بائیں طرف درد (کھانسی خشک برائی اونیا) — نیٹرم سلف

سبز یا زرد رنگ کا بلغم بکثرت خارج ہو۔ بلغم میٹھا۔ کبھی کبھی کالی آئیوڈائیڈ یا سیپیا کی طرح اخراجات نمکین بھی ہو سکتے ہیں۔ کھانسی میں تین بار کھانستا ہے۔ کخ کخ کخ۔ — سٹینم

بلغم بدبودار

کھانسی کے ساتھ بدبودار بلغم (بورکیس) بلغم والی کھانسی میں بلغم اور سانس مریض کو بھی بدبودار محسوس ہوتے ہوں۔ دن رات کھانسی جو شدید نقاہت پیدا کرے۔ — سنگونیریا

پیپ والی، بدبودار کھانسی۔ — فاسفورک ایسڈ

بلغم تر، کھانسی کی متفرق حالتیں

سانس کی نالی میں چپکنے والا تار دار بلغم موجود ہو۔ کالی بائی، ہائیڈراسٹس — بووسٹا۔ کینتھرس

کھانسی جس میں بلغم خارج نہ کر سکے۔ بلغم نگلنا پڑے۔ کاسٹیکم — آرنیکا۔ کالی کارب

بلغم کے ٹکڑے منہ سے باہر اڑیں — چیلیڈونیم — بڈیاگا۔ کالی کارب

بلغم بہت خارج ہو کھانسنے کے آخر میں۔ — ڈروسرا

تر کھانسی دن کو تکلیف مگر رات کو آرام (عام طور پر کھانسی رات کو زیادہ ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس لحاظ سے یہ خاص علامت ہے کہ اس میں رات کو آرام ہوتا ہے) — یوفریزیا

تر کھانسی صبح کے وقت شام کو خشک کھانسی کے ساتھ چھینکیں آئیں۔ — سکوئیلا

کالی کھانسی

بچوں کی کالی کھانسی کی مستند دوا ہے۔ بلغم پھیپھڑوں میں کھڑکھڑاتا ہے، دموی کھانسی جسم اکڑ جاتا ہے اور سانس سے سیٹی کی سی آواز آتی ہے۔

اپی کاک

کالی کھانسی، تشنجی کھانسی۔

میگ فاس

کالی کھانسی جبکہ پیٹ میں کیڑے موجود ہونے کی علامات پائی جائیں۔

سائنا

کالی کھانسی جس کے دورے نہایت شدید اور جلد جلد واقع ہوں، آدھی رات کے بعد دورے پڑتے ہیں۔ ناک یا منہ سے خون آتا ہے، کھایا پیا اور بلغم سب نکلتے ہیں۔ کھانسی کے ساتھ گلا بیٹھ جاتا ہے، کھانسے پر بہت بلغم نکلتا ہے۔

ڈروسرا

کالی کھانسی صبح اٹھنے پر ہوتی ہو مگر آدھی رات کے بعد اس میں شدت آجائے۔ کالی کھانسی میں لیسدار بلغم دھاگوں کی صورت میں نکلتا ہے۔
(زرد بلغم کالی بائی)

کوکس کیکٹائی

کالی کھانسی میں سرد پانی پینے سے تشنج اور دورے میں آرام۔ تمام جسم اکڑ جاتا ہے سانس بند ہو جاتا ہے۔ چہرہ اور ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں۔

کیوپرم میٹ

کالی کھانسی کے شدید دورے سے پہلے سانس اور چھاتی میں گھٹن کا احساس ہوتا ہے سانس لینے کی کوشش میں چہرے کا رنگ کالا ہو جاتا ہے۔ مختصر، جلدی جلدی، کھنکھناتی ہوئی کھانسی جسے "منٹ گن" کھانسی کہتے ہیں۔ ہر دورے کے بعد بچہ تھکن سے چور ہو جاتا ہے شدید کالی کھانسی کے لیے نہایت کارآمد دوا ہے۔

کوریلیم ریوبرم

کھانسی میں خون

کالی کھانسی جس میں ناک سے خون جاری ہو (انڈیگو) منہ سے خون، خون کی قے۔ سانس اکھڑ جائے چہرے کا رنگ فق یا نیلا ہو جائے اور جسم اکڑ جائے۔ سیٹی کی سی آواز والی کھانسی، سخت بے چینی، خرخراہٹ والی کھانسی (انٹم ٹارٹ)

اپی کاک

خون آتے ناک اور منہ سے کھانسی کے ساتھ۔

ڈروسرا

کھانسی

کھانسی جس کے ساتھ چمکدار سرخ خون آتے حیض یا لواپر کے دب جانے
کے نتیجے میں بلندی سے گر جانے کے نتیجے میں (تھکاوٹ کے بعد) (آرنیکا) ملی فولیم

مخصوص اوقات میں کھانسی

صبح 3 بجے سے 4 بجے تک زیادہ کھانسی کالی کارب۔ امونیا کارب نیٹرم سلف
کھانسی صبح کے وقت۔ نکس وامیکا
صبح کے وقت تر کھانسی لیکن شام کو خشک کھانسی کا زور۔ رسٹاکس
کھانسی صرف دن کے وقت ہو۔ لیٹنے سے کھانسی میں افاقہ۔ فیرم میٹ یوفریزیا۔ نیٹرم میور
شام کو لیٹنے سے کھانسی بڑھ جائے۔ سورینم فاسفورس۔ ٹیوبرکلینم
رات کے وقت کھانسی خشک۔ کھانسنے سے جاگ نہ آئے۔ سورینم کلکیریا۔ کیمومیلا
کھانسی رات کو اور لیٹنے سے زیادہ ہوجائے۔ نیز حمل کے دوران کھانسی۔ کونیم۔ کالی برومیم۔ کاسٹیکم
کھانسی رات کو اور لیٹنے سے زیادہ ہوجائے جس کی وجہ سے سو نہ سکے اُٹھ
کر بیٹھنے سے آرام آئے (ڈروسرا) گویا کو اچھی لٹکا ہو۔ سٹکٹا۔ ہائیوسائمس
آدھی رات کو کھانسی تیز ہو جائے خشک کھانسی گویا اسفنج میں سے
سانس لے رہا ہو۔ سپنجیا
آدھی رات کو کھانسی کے دورے پڑیں۔ ڈروسرا

احساسات کھانسی کے متعلق

پَر کا احساس سانس کی نالی میں جس سے کھانسی پیدا ہو۔ ڈروسرا
سانس کی نالی کے چھلے ہونے کا احساس کھانسی کے ساتھ۔ کاسٹیکم
چھاتی میں جلن کھانسی سے پہلے یا بعد۔ کھانسنے کے آخر میں چھینک آنا۔ سنیگا

گلے میں گدگدی، خارش

گلے میں گدگدی سے کھانسی ہو۔ کیموميلا کلکیریا۔ سورینم
کھانسی جو گلے میں گدگدی کی وجہ سے ہو صبح 3 سے 4 بجے تک شدت۔ امونیا کارب۔ کالی کارب
گلے کے گڑھے میں گدگدی سے کھانسی ہو۔ اگر اس جگہ کو چھوا جائے
تب بھی کھانسی ہو۔ ریومیکس
کھانسی، گلے میں اور چھاتی میں خارش سے ہو۔ کونیم، آئیوڈیم

گلا بیٹھ جائے، گھٹے، پکڑے، زکام گرے

کھانسنے سے گلا بیٹھ جاتے اور دُکھن ہو۔ — سپنجیا

کھانسی میں مریض گلے کو پکڑنے پر مجبور رہو جائے۔ ایسے معلوم ہو۔ کھانسی گلا پھاڑ دے گی۔ — ایلیم سیپا

زکام گلے میں گر کر شدید کھانسی پیدا کرتا ہو۔ — ایلیم سیپا

کھانستے وقت بچہ ہاتھ سے گلے کو پکڑے۔ — آئیوڈیم

گلا گھونٹنے والی کھانسی۔ کھانسی کے دوران بچہ اکڑ جاتے۔ چہرہ نیلا۔ — اپی کاک

سر، چھاتی، دیگر اعضاء کو چوٹ کھانسی میں

کھانسی جس میں سر کو چھاتی کو چوٹ لگے۔ برائی اونیا۔ یوپیٹوریم پرف نیٹرم سلف۔ ڈروسرا۔ کریازوٹ۔ — سیپیا۔ رینن کولس بلب

کھانسی میں سر اور چھاتی کو دونوں ہاتھوں سے تھامنا پڑتا ہو۔ برائی اونیا۔ — یوپیٹوریم۔ نیٹرم سلف

چھاتی پکڑے دونوں ہاتھوں سے کھانستے وقت۔ — ڈروسرا

چھاتی میں چبھن ہو کھانسی کے ساتھ۔ — برائی اونیا۔ سکوئیلا

چھاتی میں دُکھن کا احساس۔ کاسٹیکم۔ یوپیٹوریم۔ — رسٹاکس

کھانسی کے دوران چھاتی میں دُکھن اور کچاپن کا احساس بڑی نمایاں علامات ہیں۔ بعض مریض اسے جلن بیان کرتے ہیں (آئیوڈیم۔ سپنجیا) — کاسٹیکم

دُور کے اعضاء کھانسی کی وجہ سے دکھتے ہوں۔ مثلاً کھانسنے سے سر، مثانے، گھٹنے یا ٹانگوں میں درد ہو۔ — کیپسیکم

پستان کے نیچے درد

کھانسی جس سے بائیں پھیپھڑے میں پستان کے بالکل نیچے چبھن دار دردیں ہو۔ — نیٹرم سلف۔ ریومیکس

ماتھا، ناک کی جڑ

کھانسنے سے ماتھے میں درد اور ناک کی جڑ میں دباؤ۔ — کالی بائی۔ سنگٹا

آنسو، چھینک، ڈکار

کھانسنے کے ساتھ آنسو نکل آئیں۔ — نیٹرم میور۔ یوفریزیا

کھانسنے کے ساتھ آنکھوں سے پانی بہے اور چھینکیں آئیں۔ — سکوئیلا

کھانسنے کے آخر میں ڈکاریں آتی ہوں۔ دوسرے آدمی کی موجودگی میں کھانسی تیز ہو جاتی ہو۔ — امبراگریسیا

اُبکائیاں، قے

تشنجی، کالی کھانسی جس کے ساتھ اُبکائیاں، متلی اور قے ہو۔ — اپی کاک برائی اونیا۔ کالی کارب

کھانسی کے ساتھ قے آئے۔ کھایا پیا اور بلغم سب قے ہو جاتے ہیں — ڈروسرا۔ فیرم میٹ

مختلف اُمور جو کھانسی میں اضافہ کریں

کھانے پینے، ہنسنے، باتیں کرنے، اُونچا پڑھنے اور گانے سے کھانسی بڑھ جائے۔ — ارجنٹم میٹ۔ فاسفورس۔ ڈروسرا۔ سٹینم۔ بائیوسائمس

کھانسنے سے کھانسی بڑھ جائے۔ — فیرم میٹ۔ سپنجیا

کھانسی ٹھنڈا پانی پینے سے، باتیں کرنے سے یا کوئی شے نگلنے سے بڑھ جائے۔ — سپنجیا

موسم، ہوا

کھانسی جو موسم سرما میں لوٹ آئے۔ — سورینم

مرطوب موسم میں کھانسی بڑھ جاتی ہو۔ سبز رنگ کا بلغم خارج ہو۔ — نیٹرم سلف

کھلی ہوا کی زبردست حس۔ بستر سے ہاتھ نکالنے پر کھانسی شروع ہو جائے — رسٹاکس۔

ٹھنڈی ہوا لگ جانے سے یا اُس کے جھونکوں سے کھانسی ہو جائے۔ — برائٹا کارب۔ ہیپر سلفر ایکونائٹ

ٹھنڈی ہوا میں سانس لینے سے کھانسی بڑھے۔ کمرے کی تبدیلی سے کھانسی ہو جائے۔ — ریومیکس فاسفورس۔ سپنجیا

خشک شدید کھانسی جو سرد ہوا میں سانس لینے سے بڑھے اور خوب منہ سر ڈھانپ کر لیٹنے سے آرام رہے۔ — ریومیکس

ٹھنڈی ہوا میں سانس لینے سے کھانسی کی جملہ علامات میں زبردست اضافہ ہو — ایکونائٹ۔ ہیپر سلفر

کھانسی کی آواز

علامات	دوا
کھانسی جس کی آواز ایسی ہو جیسے آرا کسی لکڑی کو چیر رہا ہو۔ گویا کہ اسفنج میں سے سانس لیا جا رہا ہے۔	سپنجیا
کھانسی کی آواز ایسی ہو جیسے بوتل سے پانی نکلے۔	کیوپرم میٹ
کھانسی میں تین بار کھانستا ہے کھ کھ کھ۔	سٹینم
کھانسی میں دو بار کھانستا ہے کھ کھ۔	مرک سال

لیٹنا پہلو پر

علامات	دوا
بائیں پہلو پر لیٹنے سے کھانسی بڑھ جائے۔ فاسفورس۔ ڈروسرا۔	سٹینم۔ ریومیکس
دائیں پہلو بالکل نہ لیٹ سکے کھانسی بڑھ جائے۔	مرک سال
کھانسی جسے لیٹنے سے آرام آئے۔	مینگینم

بداثرات، نشہ ادویات، بیماریاں

علامات	دوا
تمباکو نوشی اور انگریزی ادویات کے استعمال سے کھانسی ہو جائے	نکس وامیکا
تمباکو کے دھوئیں سے کھانسی ہو جائے۔	سٹفی سائیگریا۔ سپنجیا
خسرہ کے بعد کھانسی ہو جائے۔	ڈروسرا
کھانسی جس میں خسرہ بھی موجود ہو یا جس کے بعد خسرہ کی علامات پیدا ہو جائیں۔	سٹکٹا
ناسور مقعد کے آپریشن کے بعد کھانسی یا چھاتی میں تکلیف ہو جائے	کلکیریا فاس
خارش یا اگزیما کے دب جانے سے مزمن، سالہا سال پرانی کھانسی، صبح جاگنے پر بڑھ جائے۔	سورینم
نمک، سرکہ اور مرچوں وغیرہ سے فوراً ہی کھانسی شروع ہو جائے۔	الومینا
آگ کی طرف دیکھنے سے کھانسی شروع ہو جائے۔	انٹم کروڈ

پیشاب

علامات	دوا
کھانسنے سے پیشاب نکل جائے۔ کھانسی کو ٹھنڈا پانی پینے سے آرام۔	کاسٹیکم
کھانسنے سے پیشاب نکل جائے کھانسی کے ساتھ چھینکیں آئیں۔	سکوئیلا
کھانسنے چھینکنے، ناک صاف کرنے سے غیر اختیاری طور پر پیشاب نکل جائے۔ ریومیکس۔ کاسٹیکم۔ پلساٹیلا۔	سکوئیلا

متفرق

علامات	دوا
لرزہ کے دوران نہایت دق کرنے والی اور تھکن سے چور کر دینے والی کھانسی ہو۔	رسٹاکس

اُن بچوں کی کھانسی میں مفید ہے جن کے گلے بڑھ گئے ہوں۔ ذرا سی ٹھنڈی ہوا کے لگ جانے سے گلے درد کریں۔ اونچی طاقت میں استعمال نہایت مفید ہے۔

جسیماکہ پیقی

کھانسی جب پیٹ میں کیڑوں کی علامت ہو۔

برائٹا کارب

کھانسی جس میں کھانسنے سے پہلے بچہ چلاتے۔

سائنا

مزمن کھانسی، نقاہت زدہ لوگوں کے لیے نہایت مفید ہے۔

آرنیکا

حمل کے دوران کھانسی۔ نیز رات کو لیٹنے سے کھانسی زیادہ ہو جائے۔

ہائیڈراسٹس

کھانسی جس میں ٹھنڈا پانی پینے سے بہتر محسوس کرے۔

کونیم

کھانسی جو بستر میں گرم ہونے پر یا جسم زیادہ گرم ہو جانے پر لگ جاتی۔

کاسٹیکم۔ کالی بروم
کاسٹیکم۔ کیوپرم میٹ
نکس موسکاٹا

جونہی سر سرہانے کو چھوتا ہے۔ کھانسی کے دورے شروع ہو جاتے ہیں جس سے دم گھٹتا ہے۔ مجبوراً کمرے میں ٹہلنا پڑے یا کرسی میں سونا پڑے۔

کروٹن ٹگ

کلائی

کلائی کی گٹھیا دی سوجن، ساتھ ہی پاؤں کے پنجوں کی (اگر یہ تکلیف کثیر حیض کے ساتھ ہو تو اس دوا کا کالو فائیلم سے مقابلہ کریں)

سبائنا

کلائی کا درد اس دوا کی خاص علامت ہے۔ کلائی کے درد جو سردی سے اور مرطوب موسم میں بڑھ جائیں۔ حرکت سے اُن میں کمی آ جاتی۔

روٹا

دونوں کلائیوں کی دردیں گویا کہ کلائیاں ٹوٹی ہوتی ہیں۔

یوپیٹوریم پرف

کپڑے

کپڑا اتار پھینکے، برداشت نہ کر سکے

مریض اُوپر کپڑا لینا نہیں چاہتا۔ لات مار کر پھینک دیتا ہے۔ — ایکونائٹ
کپڑوں کو اور بستر کو اتار دینے کی خواہش کرے۔ — اوپیم
جلد ہاتھ لگانے پر برف کی مانند ٹھنڈی تاہم کپڑا برداشت نہیں کر سکتا۔ — سیکیل کار، کیمفر، میڈورینم

اعضاء پر حس یہاں تک کہ کپڑا بھی برداشت نہیں ہوتا مرض کا مقام پُرحس۔
کپڑا لگنا برداشت نہ ہو۔ مریض ڈھیلے کپڑے پہننے پر مجبور ہوتا ہے
کیونکہ تنگ کپڑوں سے زبردست گھٹن محسوس کرتا ہے۔ — لیکیسس

کپڑا اوڑھنے، اتارنے سے تکلیف، خارش، اضافہ، افاقہ

کپڑا لپیٹنے سے آرام۔ اتارنے سے تکلیف ہو۔ — بیلاڈونا
کپڑا اتار دینے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — نکس وامیکا
سردی کی وجہ سے مریض بہت کپڑے اوڑھے رکھتا ہے۔ — ہیپر سلفر
کپڑا لپیٹنے سے افاقہ ہو۔ — ہیپر سلفر — سورینم، سیلیشیا
کپڑا اتار دینے سے خارش۔ — نیٹرم سلف

کپڑا ڈھیلا کرے

کھانے کے بعد کمر کے ارد گرد سختی۔ کپڑوں کو ضرور ہی ڈھیلا کرے — لائیکوپوڈیم
لیکیسس۔ کلکیریا سلفر۔ نکس وامیکا
مریضہ کمر کے گرد تنگ لباس نہیں پہن سکتی۔ — بووسٹا

کپڑے پھاڑے، پکڑے، نوچے

جنون میں مریض کپڑے پھاڑتا ہے۔ — وریٹرم البم
کپڑے کاٹنے اور پھاڑنے کی خواہش۔ — بیلاڈونا
مریض ہاتھوں سے بستر کی چادر وغیرہ پکڑتا، نوچتا ہو۔ کپڑوں کو دور پھینک دے اور اپنے آپ کو ننگا کر دے۔ — ہائیوسائمس

گھٹیا کپڑے عمدہ معلوم ہوں

کپڑے گھٹیا سے پہنے ہونے کے باوجود سمجھے کہ اُس نے اعلیٰ لباس پہن رکھا ہے۔ چیتھڑے بھی خوبصورت معلوم ہوں۔ — سلفر

کیڑے

پیٹ میں کیڑے ہوں۔ آنکھوں کے گرد حلقے۔ بچہ ناک ملتا رہے اور اس میں انگلی پھیرے۔ نیند میں دانت پیسے۔ بہت زیادہ بھوک۔ دودھیا پیشاب۔ — سائنا

انتڑیوں کے کیڑے جبکہ کھٹاس کی علامت پائی جائے۔ بھینگاپن — نیٹرم فاس

پیٹ میں درد۔ بچہ پیٹ کو کسی سخت چیز سے دبائے۔ پیٹ کے بل لیٹنا پسند کرے۔ ہانمن اعظم کے مطابق یہ دوا کیڑوں کو مخبوط الحواس کر دیتی ہے جو کہ جلاب اور دوا سے خارج ہو جاتے ہیں۔ — سیٹینم

دل کی شدید دھڑکن گلے میں کیڑوں کے اُوپر چڑھنے کا احساس ہر صبح متلی۔ ناف کے گرد قولنجی درد۔ بھینگاپن۔ — سپائیجیلیا

باریک کیڑے پیٹ میں ہوں جن کی وجہ سے مقعد میں بہت مخارش ہو۔ — ٹیوکرم

کیڑے مقعد سے نکل کر اندام نہانی میں داخل ہوں تو بچی جلق کی طرف مائل ہو جاتی ہے۔ — کیلیڈیم

مزاجی علامات کو مدنظر رکھ کر اگر یہ دوا دی جائے تو کیڑوں کو ختم کر ڈالتی ہے۔ — کلکیریا کارب

تمام قسم کے کیڑوں کے لیے مفید ہے 1x طاقت میں نکس وامیکا کے ساتھ باری باری روزانہ چار خوراک، چار سے چھ ہفتوں تک دینے سے کیڑوں کو ختم کر دیتی ہے۔ کیوپرم آکسی ڈیٹم نائیگرم

کمزوری

کمزوری کی اوّلین ادویات

کالی فاس

تمام اعصابی دواؤں کی سردار ہے۔ دماغی، جسمانی اور اعصابی کمزوری۔ یادداشت کمزور۔ اعصاب آسانی سے تھک جاتے ہیں۔ بدبودار اخراجات۔

آرسنک البم

شدید اور یکدم کمزوری۔ کمزوری جس کا غلبہ رات ایک بجے سے دو بجے تک اور دوپہر ۱۲ بجے سے دو بجے تک ہو۔ کھانے پینے کے بعد بیک وقت قے اور دست۔ پاخانہ کے بعد شدید کمزوری۔ مریض ایک جگہ سے دوسری جگہ تک حرکت کرنا چاہے۔ بستر تبدیل کرنے کی خواہش کرے۔ ذرا سی مشقت سے تھک کر چور ہو جائے۔ بلندی پر چڑھنے بلکہ دیگر معمولی کام سے سانس پھول جائے۔ نیند اُڑ جائے اور دوسری تکالیف پیدا ہو جائیں۔ ٹھنڈے پسینے آئیں۔

جیلسیمیم

اعصابی کمزوری۔ جسم۔ ہاتھ، ٹانگیں زبان کانپتے ہوں۔ آنکھیں کھلی رکھنا مشکل ہو۔ دماغ کند۔ مریض کچھ سوچ نہیں سکتا۔ بغیر سردی لگنے کے جسم کانپے۔ اعضاء کا باہم ربط و ضبط نہ رہے۔ قوتِ ارادی کے مطابق کام نہ کر سکے۔ فالج، غنودگی۔

زنکم میٹیلکم

شدید اعصابی کمزوری۔ مرض غالب اور مریض مغلوب ہو جائے۔ تمام جسم زور زور سے کانپتا ہے حتیٰ کہ چارپائی تک ہلتی ہے اور مریض کو تھامنا پڑتا ہے۔ پاؤں کی مسلسل حرکت۔ پٹھے پھڑکیں اور نیند میں جھٹکے لگیں۔ سر کے پچھلے حصے میں کمزوری اور بے آرامی۔ مریض جلدی دانوں کو باہر نہیں نکال سکتا۔ بلغم بھی خارج نہیں کر سکتا۔ عورت حیض کو جاری نہیں رکھ سکتی۔

کاکولس

انتہائی کمزوری۔ گردن کے پٹھے کمزور۔ سر کو بھی نہیں سہار سکتا، بستر سے سر اٹھانے یا بولنے سے کمزوری کا غلبہ۔ کمر میں درد جیسے فالج ہو گیا ہو۔ ہاتھ پاؤں اکثر سو جاتے ہوں۔ پیٹ اور سر خالی ہونے کا احساس ہو۔

کاربو ویج

شدید نقاہت، قوت حیات جواب دینے لگے۔ ٹانگیں گھٹنوں تک سرد ہوں۔ جلد ٹھنڈی۔ سانس ٹھنڈا۔ اگر مریض کی زبردست خواہش ہو کہ اُسے پنکھا جھلایا جائے۔ موت کے قریب پہنچے ہوئے مریضوں کی دوا ہے۔

میوریٹک ایسڈ

انتہائی کمزوری کی وجہ سے مریض جب بیٹھتا ہے تو اُس کی آنکھیں بند ہونے لگتی ہیں۔ نچلا جبڑا لٹک جاتا ہے۔ مریض بستر پر پائنتی کی طرف پھسل جاتا ہے۔ زور زور سے کراہتا ہے۔

کیمفر

شدید ضعف، تمام جسم سرد۔ قوت حیات ڈوب رہی ہو۔ جسم سرد ہو جائے۔ چہرہ برف کی مانند سرد۔ دل کی یکدم کمزوری تاہم اُوپر کپڑا لینا برداشت نہ کرے تمام کپڑوں کو اتار پھینکے (میڈورینم۔ سکیل کار)

وریٹرم البم

انتہائی کمزوری۔ قوت حیات ڈوب رہی ہو۔ تمام جسم سرد۔ سانس سرد چہرہ برف کی مانند سرد، ناک کی نوک سرد۔ پاؤں اور ٹانگیں برف کی مانند سرد۔ ہاتھ اور بازو برف کی مانند سرد۔ ٹھنڈا پسینہ خصوصاً ماتھے پر۔

برائٹا کارب

جسمانی اور دماغی کمزوری نمایاں طور پر ہو۔ بچوں اور بوڑھوں کی دوا ہے۔ کسی بات پہ دھیان نہ دے سکے۔ یادداشت، حافظہ بہت کمزور۔ چلتے وقت کمزوری سے لڑکھڑائے بوڑھے مریض طفلانہ اور بے سوچے سمجھے باتیں کریں۔

پکرک ایسڈ

تمام اعصاب کی انتہائی کمزوری۔ مریض ذرا سی مشقت سے تھک کر چور ہو جاتا ہے تمام جسم میں مستقل اور حد درجہ کی تھکان۔ مریض ہر وقت لیٹے رہنا چاہتا ہے۔ ٹانگیں بوجھل معلوم ہوتی ہیں مشکل سے انہیں اٹھاتا ہے۔ ذرا سی محنت سے سر درد ہو جاتا ہے۔

کاربو انیملس

شدید کمزوری، طاقت سلب ہو جائے۔ نقاہت کی ایسی حالت عموماً غدودوں کی سوجن کے ہمراہ ہوتی ہے۔ مریضہ حیض کی وجہ سے اتنی کمزور ہو جائے کہ بول بھی نہ سکے۔

سٹینم

انتہائی کمزور مریض اس قدر کمزور کہ بول بھی نہیں سکتا۔ چھاتی اور گلا بہت کمزور معلوم ہوتے ہیں۔ کمزوری سیڑھیاں اترتے وقت زیادہ محسوس ہوتی ہے حالانکہ سیڑھیوں پر اُوپر کی طرف آسانی سے چڑھ سکتا ہے (بورسٹا)

لیکوریا کے ساتھ بہت نقاہت مریضہ کرسی پر بیٹھنے کی بجائے دھپ سے گر جاتی ہے۔ صبح کپڑے پہنتے وقت کئی کئی مرتبہ دم لینے کے لیے بیٹھنا پڑتا ہے۔ ذہن اور جسم کی انتہائی نقاہت اور تھکاوٹ۔ — سیپیا

مختلف امراض کے بعد رہ جانے والی کمزوری کے لیے بہترین ادویات جبکہ اور کوئی تکلیف سوائے عام کمزوری کے نظر نہ آئے۔ کاربوویج اگر فیل ہو جائے تو کار بالک ایسڈ دیں۔ سورینم — کاربو ویج۔ کلکیریا فاس

لرزے، کانپے، کمزوری کی بدولت

شدید کمزوری کی وجہ سے کانپنے۔ کپکپاہٹ دور کرنے والی دوا ہے۔ کمزوری کی وجہ سے تمام جسم کانپے زبان، ہاتھ۔ ٹانگیں کانپیں مریض چاہتا ہے کہ کوئی اُسے تھامے رکھے۔ — جیلسیمیم

شدید جسمانی اور ذہنی کمزوری کی وجہ سے مریض کانپے بدحال اور مفلوج سا ہو جائے محسوس کرے کہ وہ دھڑام سے گر جائے گا زبان باہر نکالنے پر کانپے۔ جاگنے کے بعد تکلیف میں اضافہ — لیکیسس

شدید کمزوری کی وجہ سے کانپنے۔ بے ہوشی کی سی کمزوری۔ قوت حیات ڈوبتی معلوم ہو (جیلسیمیم)۔ مقامی عضوی۔ فالج کی سی کیفیت — کاسٹیکم

شدید کمزوری کی وجہ سے کانپے۔ ٹانگیں کمزور۔ آسانی سے لڑکھڑا جائے یا قدم ڈگمگا جائے۔ زندگی کے معاملات سے لاپروا اور بے حس ہو جائے۔ — فاسفورک ایسڈ

شدید کمزوری خصوصاً پٹھوں کی زبردست کمزوری مرض غالب اور مریض مغلوب ہو جاتے۔ پاؤں کی مسلسل حرکت۔ — زنکم میٹیلکم

کانپ جاتے ذرا سے کام کاج سے۔ شدید کمزوری۔ مرک سال — چائنا۔ ارجنٹم نائٹ

تمام جسم کانپے۔ جسمانی اور ذہنی کمزوری۔ سلفر — نیوبرکلینم۔ سفلینم

کپکپاہٹ جو نظر نہ آئے۔ مریض اندرونی طور پر کانپے جو پاس بیٹھے لوگوں کو نظر نہ آئے۔ ایسا لرزہ شدید کمزوری کو ظاہر کرتا ہے۔ — سلفیورک ایسڈ

تھکاوٹ اور کمزوری

تمام جسم میں تھکاوٹ اور نقاہت کا احساس۔ جیلسیمیم

بہت کمزوری ہر وقت کی تھکاوٹ۔ کام کاج چھوڑ کر لیٹے رہنا چاہے۔ — پکرک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ۔ سورینم۔ الومینا۔ فیری فاس

شدید اعصابی کمزوری کی وجہ سے مریض ہر وقت لیٹے رہنا چاہے۔ ذرا سی محنت سے تھک کر چُور ہو جاتا ہے گدی اور پچھلی گردن میں درد۔ — پکرک ایسڈ

شدید کمزوری اور تھکن مریض لیٹ جانا چاہے۔ جسم میں زبردست سردی کا احساس جو ورزش سے بھی دور نہ ہو (لیڈم۔ سیپیا) — سلیشیا

شدید دماغی اور جسمانی کمزوری خصوصاً موسم گرما میں۔ ذرا سی دماغی یا جسمانی محنت سے تھک کر چُور ہو جائے۔ غنودگی چھانے لگے۔ لیٹ جانے اور سو جانے کی انتہائی ناقابل برداشت خواہش۔ نامردی اور احتلام کی علامات۔ — سیلینم

تمام جسم اور ذہن کی انتہائی تھکاوٹ اور نقاہت۔ خصوصاً چھاتی میں کمزوری کا احساس۔ — سٹینم

تھکن زبردست معمولی سا چلنے سے مریض بہت کمزور بھوری جھائیوں والا چہرہ۔ — سیپیا

عام جسمانی تھکان، اور اعضا میں دردیں جسم سوکھتا چلا جاتا ہے۔ — ایکنیشیا

تھکن زبردست محسوس کرے باتیں کرنے سے بھی۔ کمزوری، تھکاوٹ آرام لینے کے لیے بیٹھ جانا پڑے۔ — ایلومینا

تھکن، ہاتھوں اور پاؤں کی، اور جوڑوں کی شدید کمزوری۔ — بووسٹا

کمزوری جسمانی رطوبات کے ضائع ہو جانے سے

کمزوری اور دیگر تکالیف جسمانی رطوبات کے ضائع ہو جانے سے مثلاً بچے کو زیادہ دودھ پلانے، رال، خون، لیکوریا، منی، اسہال اور پیپ کے بکثرت اور لمبے عرصے تک جاری رہنے کے بُرے اثرات و نتائج۔ رطوبات کے اچانک بہ جانے سے غشی اندھا پن ہو جائے۔ کانوں میں گھنٹیاں بجیں۔ دوا کی دہرائی جلدی جلدی کی جائے۔ بعد میں وقفہ بڑھا دیا جائے۔ — چائنا

شدید کمزوری۔ ناتوانی۔ رطوباتِ جسمانی کے ضائع ہو جانے سے کمزوری جو کہ حاد بیماریوں کے بعد رہ جائے۔ جس کی ظاہراً کوئی وجہ نہ ہو۔ — سورینم

شدید کمزوری منی کے ضائع ہو جانے سے، احتلام۔ کثرتِ جماع مشت زنی وغیرہ سے۔ فاسفورک ایسڈ۔ چائنا۔ سورینم — فاسفورس، کالی کارب

جنسی بدعنوانیوں سے شدید اعصابی نقاہت ہو جاتی ہے۔ — ایگرکیس
حاد امراض کے بعد، کثرت مشت زنی، کثرت جماع کے بعد کمزوری کی وجہ سے پہلے نقاہت پھر لرزہ، پھر سن ہو جانا اور بالآخر فالج ہو جائے۔ — فاسفورس
اسہال کے زیادہ ہو جانے کی صورت میں شدید نقاہت تمام جسم سرد۔ ماتھے پر سرد پسینہ۔ — ویریٹرم البم
اسہال اور قے کے بعد شدید کمزوری، غنودگی، ٹھنڈا پسینہ — انٹم ٹارٹ۔ ویریٹرم البم

پسینہ، ٹھنڈا پسینہ کمزوری کی وجہ سے

پسینہ پسینہ ہو جائے ذرا سی حرکت سے یا ورزش سے۔ — سورینم
پسینے رات کے کمئ خون والے مریضوں میں۔ — فیرم فاس۔ چائنا
پسینہ، اکڑ درد اور کمزوری۔ — کالی کارب
کمزوری انتہائی شدید۔ پسینہ متلی، قے۔ منہ سے بکثرت رال۔ — لوبیلا انفلیٹا
پسینہ ٹھنڈا جسم پر، بے رنگ چہرہ۔ شدید ترین نقاہت۔ — کاربالک ایسڈ
کاربوویج۔ ویریٹرم البم۔ کیمفر

کمزوری، بھوک، کھانا پینا

اچھا بھلا کھانے کے باوجود دبلا پتلا ہوتا جائے۔ — براٹا کارب۔ کونیم
نیٹرم میور، ابراٹینم، آئیوڈیم، سینی کیولا، ٹیوبرکلینم، ایسٹک ایسڈ، سلفر، کلکیریا سارسپریلا۔
مریض چاہتا ہے کہ ہر وقت کھاتا ہی رہے۔ کھانے سے بہتر محسوس کرتا ہے (کھانے کے بعد تھکن اور نیند محسوس کرے۔ نیٹرم میور) عام کمزوری سیڑھیاں چڑھنے سے انتہائی کمزوری۔ سانس زبردست پھول جائے۔ — آئیوڈیم

بار بار کھانا پڑتا ہے۔ رات کو اٹھ کر کھانا پڑے۔ ورنہ کمزوری طاری ہونے لگتی ہے۔ — فاسفورس
بھوک شدید، رات کو اٹھ کر کھانا پڑتا ہے اس کے باوجود سوکھتا چلا جاتا ہے کمئ خون، بھس، کمزور، تھکا ہوا۔ دم لینے کے لیے بیٹھ جانا پڑے ناقابل ہضم اشیاء چاک کوئلہ وغیرہ کھانے کی عادت ہو۔ — ٹیوبرکلینم۔ ایلومینا
کمزوری جب کہ خوراک جزو بدن نہ بنے۔ سلیشیا۔ براٹا کارب — کلکیریا کارب

ٹھنڈا پن، سرد، سردی اور قوت حیات

ہمیشہ سردی محسوس کرے حرارت غریزی کی کمی۔ سلیشیا۔ لیڈم۔ سیپیا — ایلومینا۔ کلکیریا کارب

سرد ہو جائے تمام جسم شدید ضعف کی دوا ہے۔ قوت حیات ختم ہو رہی ہو۔ اس کے باوجود اوپر کپڑا لینا برداشت نہ کرے۔ تمام کپڑوں کو اتار پھینکے (میڈورینم۔ سیکیل کار) — کیمفر

سرد ٹانگیں گھٹنوں تک، جلد ٹھنڈی، سانس، پسینہ ٹھنڈا۔ مریض خواہش کرے کہ اسے پنکھا جھلایا جائے جلد نیلی ہو جائے۔ قوت حیات ڈوب رہی ہو۔ — کاربوویج

جسم ٹھنڈا، چہرے اور ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ۔ سانس ٹھنڈا جسمانی طاقت زیادہ اخراج سے سلب ہو جائے۔ شدید نقاہت۔ — وریٹرم البم

سورج کی گرمی، گرم موسم

سورج کی گرمی، سن سٹروک کے مزمن اثرات۔ شدید نقاہت جو موسم گرما میں پیدا ہو۔ — نیٹرم کارب۔ انٹم کروڈ

گرم موسم کی تمازت سے شدید نقاہت — جیلسیمیم

شدید گرمی یا شدید سردی شدید کمزوری کا موجب ہو۔ — لیکیسس

سورج کی گرمی سے اور گرم موسم میں کمزوری کی وجہ سے چہرہ، بازو اور رانیں سوکھنے لگیں۔ — سیلینیم

سانس، غشی، قے متلی اور کمزوری

سانس پھول جائے ذرا سا چلنے پھرنے سے یا سیڑھیاں چڑھنے سے زبردست کمزوری۔ — کلکیریا کارب

سانس شدید بدبودار، اخراجات شدید بدبودار قبض اور انتہائی شدید کمزوری۔ — کاربالک ایسڈ

غشی کھا جانے کا رجحان۔ — نکس وامیکا — نکس موشکاٹا۔ سلفر

غشی کھا جائے آسانی سے سخت گرمی یا سردی کی وجہ سے یا سواری کرتے وقت — سیپیا

اچانک شدید نقاہت اور غشی کی سی کیفیت۔ سیپیا۔ — میورکس۔ نکس موشکاٹا

قے اور اسہال کے بعد شدید کمزوری اور ٹھنڈا پسینہ۔ — انٹم ٹارٹ۔ وریٹرم البم

قے، متلی، منہ سے بکثرت رال، پسینہ اور انتہائی شدید کمزوری۔ — لوبیلا انفلیٹا

حیض، لیکوریا اور کمزوری

حیض کے بعد بدنی اور ذہنی کمزوری بولنا بھی ممکن نہ رہے۔ ایلومینا۔ کاربوانیملس گریفائٹس کاکولس آیوڈیم

حیض کے شروع ہونے سے پہلے شدید کمزوری اور کمر درد۔ — کالی کارب
حیض اور ریکیوریا سے اتنی کمزوری کہ بولنا بھی مشکل ہو جائے۔ — ایلومینا۔ کاربوانیملس
حیض کی بے قاعدگی کی وجہ سے کمی خون۔ — نیٹرم میور۔ پلساٹیلا

خالی پن کا احساس

خالی پن کا احساس۔ ڈوبنے کا احساس معدے میں یا غشی اور نقاہت۔ — سیپیا۔ اگنیشیا۔ ہائیڈراسٹس
خالی پن اور کمزوری کا احساس سر، معدے، چھاتی اور پیٹ میں پایا جاتا ہے۔ — فاسفورس

خالی پن کا احساس مختلف اعضاء میں پایا جائے جو کہ شدید کمزوری کی نشانی ہے۔ جسم کمزور گردن کے پٹھے کمزور۔ لہٰذا سر کو نہیں سنبھال سکتا بستر سے سر اٹھانے، کھڑا ہونے یا بولنے سے کمزوری کا غلبہ۔ — کاکولس

بات چیت

بولنے سے کمزوری کا غلبہ۔ بستر سے سر اُٹھانے، کھڑا ہونے پر کمزوری گردن کے پٹھے کمزور لہٰذا سر کو نہیں سنبھال سکتا۔ — کاکولس
بول بھی نہ سکے مریضہ میں ماہواری سے اتنی کمزوری ہو جائے۔ — کاربوانیملس۔ ایلومینا
باتیں کرنے سے چھاتی میں کمزوری کا احساس۔ سٹینم۔ فاسفورس — کاربوویج۔ سلفر

سوکھا پن، دُبلا پن، لاغری

(سوکھا پن کے لیے "بچے" کے عنوان کے تحت بھی دیکھئے)

سوکھا پن تمام جسم دبلا ہو جاتے
آئیوڈیم۔ نیٹرم میور۔ لائیکوپوڈم۔ سارسپریلا۔ ابراٹینم اور سفلینیم
سوکھا پن گردن کی جلد جھریوں والی، لٹکتی ہوئی۔ سینی کیولا۔ آئیوڈیم — نیٹرم میور۔ سارسپریلا
سوکھا پن ٹانگوں میں نمایاں ہو۔ ابراٹینم۔ آئیوڈیم۔ — سینی کیولا۔ ٹیوبرکلینم
سوکھا پن اوپر والے اعضاء سے نیچے والے اعضاء میں آئے۔ سینی کیولا — نیٹرم میور۔ لائیکوپوڈیم

جسم کے نچلے اعضاء بہت کمزور۔ کمزوری ٹانگوں میں نمایاں ہو۔
ارجنٹم نائٹ۔ ایلومینا — زنکم میٹ۔ امونیا میور

متفرق

شدید نقاہت۔ بسترہ آرسنک البم۔ ویریٹرم البم شدید نقاہت مریض حرکت کرنا بالکل پسند نہ کرے۔ زخم کے بعد شدید نقاہت لاحق ہو جاتی ہے۔ آپریشن کے بعد شدید نقاہت چیزیں گرا دے ہاتھ سے اعصابی کمزوری کی بنا پر۔ نیٹرم میور لیٹ جانا چاہے اتنی کمزوری محسوس کرے۔	کریازوٹ۔ ایتھوزا میوریٹک ایسڈ۔ کاربوویج ایسٹک ایسڈ۔ سلفیورک ایسڈ ایپس۔ بووسٹا جیلسیمیم۔ پکرک ایسڈ
بے چینی اور کمزوری پیاس کے ساتھ۔	ایکونائٹ
بے چینی اور کمزوری بغیر پیاس کے۔	ایتھوزا
دماغی طور پر مضبوط لیکن جسمانی طور پر دُبلا پتلا	لائیکوپوڈیم
بوجھ اُٹھانے کے بعد شدید کمزوری لاحق ہو جاتی ہے۔ معمولی سا بوجھ اُٹھانے سے بدن میں کھچاؤ کی سی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔	کلکیریا کارب۔ کاربوانیملس
چہرے کا رنگ خاکستری، بے رنگ یا سبز مائل ہو درد، جذبات یا دوسری وجوہات سے سرخ لال ہو جاتا ہے۔	فیرم میٹ

کمر درد

احساساتِ کمر

کمر درد، ایسے محسوس ہو جیسے کسی نے ریڑھ کی ہڈی میں گرم لوہا گھسیڑ دیا ہو۔ ہاتھوں اور کمر پر چیونٹیوں کے چلنے کا احساس۔ — ایلومینا

احساس کہ اُس کی کمر علیحدہ ہو جائیگی وہ اسے خوب باندھ کر رکھتا ہے۔ — ٹریلیم

کمر میں شدید درد گویا کہ کمر ٹوٹی ہوئی ہے۔ یہ نہایت قابلِ اعتبار علامت ہے (کمر درد میں اگر رسٹاکس فیل ہو جائے تو کالی فاس دیں) — رسٹاکس

کمر میں لگاتار درد۔ ایسے محسوس ہو کہ کمر اور ٹانگیں جسم کو سہار نہیں سکتیں۔ — کالی کارب

چھوٹی کمر میں درد گویا فالج ہو گیا ہو۔ کھڑا ہوتے یا چلتے وقت کمزوری کا احساس۔ — کاکولس

انتہائی کمزوری کمر درد میں

کمر درد کے دوران انتہائی کمزوری۔ — کالی کارب۔ ارجنٹم نائٹ

مریض نڈھال ہو کر بستر پر گر پڑے۔ جلد ہی پسینہ آجائے۔ کمزوری۔

کمر درد۔ پسینہ۔ — کالی کارب

کمر کے ارد گرد زبردست کمزوری کا احساس۔ — بربرس

بے اعتدالیاں، بد اثرات

خلق یا جنسی بے اعتدالیوں کی وجہ سے کمر درد۔ رات کو کمر درد زیادہ، صبح اٹھنے سے پہلے اضافہ۔ — نکس وامیکا۔ سٹفی سائگرما

چوٹ۔ لگ جانے، بوجھ اُٹھانے یا جسمانی مشقت سے کمر درد ہو جائے — آرنیکا

سرد خشک ہوا سے کمر میں درد۔ — اکونائٹ

سرد مرطوب ہوا سے کمر میں درد۔ — ڈلکامارا

کمر درد طوفان آنے سے پہلے شدید ہو جاتے۔ رسٹاکس — روڈوڈنڈران پٹرولیم

مقام درد اور درد کا پھیلاؤ

کمر درد میں دردیں پہلو سے پیڑو تک جائیں یہ اس دوا کی مرکزی علامت ہے۔ — سبائنا

جسم کے دوسرے حصوں سے درد کمر میں آجائے (سبائنا کے الٹ) — سیپیا

درد کمر سے ارد گرد ہوتا ہوا پیڑو تک جاتے۔ — وائی برنم آپس

جوڑوں میں مستقل درد ہو جو چلنے پھرنے سے زیادہ ہو جاتے۔ — ایسکولس ہپ

کمر کا شدید درد جو کہ پہلوؤں اور رانوں تک جاتے جس کے ساتھ نیچے کی طرف شدید دباؤ کا احساس موجود ہو۔ — سم سی فیوگا

حرکت کرنے، بیٹھنے، چلنے پھرنے سے درد بڑھے

معمولی سی حرکت کرنے سے کمر درد شدت اختیار کر جائے خواہ مخواہ سے لیٹے رہنے سے سکون ملے۔ — برائی اونیا

کمر درد حرکت کے آغاز میں بڑھ جاتے۔ رسٹاکس — ونیڈیم

پرانا کمر درد۔ حرکت شروع کرنے پر درد بڑھ جاتے۔ مگر متواتر چلتے رہنے سے آرام آجاتے۔ — رسٹاکس، کلکیریا فلور

کمر بیٹھنے، آرام کرنے یا لیٹنے سے زیادہ ہو جاتے
پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ زنکم۔ سیپیا۔ کنابس انڈیکا — کوبالٹ

چلنے پھرنے سے کمر درد زیادہ ہو جاتے۔ جوڑوں میں مستقل درد۔ — ایسکولس ہپ

کھڑا ہونے پر کمر درد زیادہ ہو جاتے۔ — سلفر

لیٹنے سے کمر درد بڑھ جاتے

بستر میں لیٹتے وقت کمر درد۔ کمر کو گھمانے پھرانے سے درد میں اضافہ ہو۔ کروٹ لینے کے لیے اٹھ کر بیٹھنا پڑتا ہے۔ ورنہ کروٹ لینا دشوار ہوتا ہے۔ — نکس وامیکا

کمر درد جو رات کو بستر میں لیٹنے پر اور صبح بستر سے اٹھنے سے پہلے بڑھ جاتے جنسی خرابیوں کے بعد کمر درد۔ مریض سویرے ہی بستر سے نکل پڑتا ہے اور ادھر ادھر ٹہلتا ہے۔ — سٹفی سائیگریا

کمر درد جو بیٹھنے اور لیٹنے سے خصوصاً بستر پر لیٹنے سے اور صبح کے وقت بڑھ جاتے — بربرس ولگرس

لیٹنے سے آرام آئے سخت چیز پر

کمر درد کو سخت چیز مثلاً فرش پر لیٹنے سے آرام آئے۔ — نیٹرم میور، رسٹاکس
کمر درد جسے پیٹھ کے بل لیٹنے سے آرام آتے۔ — روٹا

آرام آئے حرکت کرنے، چلنے پھرنے سے

حرکت سے، متواتر چلتے رہنے سے کمر درد کو آرام آئے۔ — کلکیریا فلور، رسٹاکس
کمر درد جس میں کھڑا ہونے یا چلنے سے افاقہ ہو لیکن جگہ سے اُٹھتے وقت درد شدت اختیار کر جاتے۔ سلفر، کاسٹیکم — ارجنٹم نائٹریکم

آرام سے اضافہ

کمر درد جس میں آرام دسکون کی حالت میں اضافہ ہو اور حرکت کرنے سے افاقہ ہو (رسٹاکس) — زنکم، پلساٹیلا

حیض اور کمر درد

کمر درد حیض کے شروع ہونے سے پہلے، کمر درد، پسینہ اور کمزوری۔
کمر درد اکثر چوتڑوں میں چلا جاتا ہے۔ کمر درد ماہواری سے پہلے اور اس کے دوران زیادہ، حیض کی بندش اور کمر درد۔ — کالی کارب

متفرق

کمر درد شدید، بخار اور متلی۔ — اپی کاک
کمر درد میں کمر کا چھوا جانا بھی برداشت نہیں ہوسکتا زنکم، چائنا سلف — تھریڈین
کمر اور اعضاء میں ایسا درد گویا کہ مارا پیٹا گیا ہے۔ — فاسفورک ایسڈ
کمر درد کا تعلق اگر بوجھ پڑنے سے ہو یعنی مریضہ کو یوں محسوس ہو کہ پیٹ کے تمام اعضاء نیچے کی طرف نکل پڑیں گے۔ — بیلاڈونا
کمر درد، بیٹھی ہوئی حالت سے اُٹھ کھڑا ہونا انتہائی دشوار ہو۔ گردوں اور پیشاب سے تعلق رکھنے والا کمر درد کام کاج کرنے سے بڑھ جائے۔ (رسٹاکس، لیکن رسٹاکس میں گردوں اور پیشاب کی علامات نہیں ہوتیں۔ — بربرس ولگرس

گانا

گانے سے گلا خراب ہو جاتے ، بیٹھ جائے۔
آرنیکا ۔ فاسفورس ۔ کاسٹیکم ۔ ارجنٹم نائٹ — سیلنیم ۔ آرم ٹریفائیلم

کانوں میں گونجدار آوازیں جو گانا سننے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ — اگنیشیا

گانا مریض پر خاص اثر رکھتا ہے ۔ علامات بڑھ جاتی ہیں یا گھٹ جاتی ہیں ۔ گانے سننے سے علامات بڑھ جاتی ہیں۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

گانا ناقابل برداشت ۔ ہڈیوں میں سے گزرتا ہوا محسوس ہوتا ہے ۔ — سبائنا

گانے سے طبیعت خراب ۔ — نیٹرم کارب

گانا سننے سے تمام علامات بڑھ جاتی ہیں ۔ گانا ناقابل برداشت ہوتا ہے ۔ گانا سننے پر مریض رونے لگ جاتا ہے ۔ — امبراگریسیا

تمام جسم میں دھڑکن کا احساس جو جذبات اُبھرنے اور گانا سننے سے پیدا ہوتا ہے۔ — کریازوٹ

جوہر ہومیو پیتھی

گرم ، گرمی

(موسم گرما کے لیئے "موسم" کے تحت دیکھیئے)

گرمی ، گرم چیزوں سے افاقہ

میگ فاس - رسٹاکس
لائکوپوڈیم ۔ جیلیڈیم

گرمی اور گرم اشیاء سے تکالیف میں افاقہ ۔ سردی سے زیادتی۔
آرسنک ایلبم ۔

گرم چیزیں پینے کی خواہش جن سے آرام محسوس ہوتا ہو ۔

گرمی ، گرم چیزوں سے اضافہ

سیکیل کار - ارجنٹم نائٹ
سباٹنا - ٹبیکم

گرمی سے ، گرم کمرے میں ، گرم چیزوں سے تمام تکالیف بڑھ جاتی ہیں اور سردی سے سرد ہوا سے سرد چیزوں کے لگانے سے تکالیف کم ہو جاتی ہیں ۔ پلساٹیلا ۔ کالی سلف ۔ ایپس ۔ آئیوڈیم ۔

کالی میور
سباٹنا
پلساٹیلا ۔ سیپیا

گرمی سے اضافہ ، سرد چیزوں کے ملنے سے افاقہ ہو (پلساٹیلا)
گرم مزاجی مگر کثرتِ حیض کے ساتھ ۔
مریضہ گرم مزاج ۔

گرمی سے تمام تکالیف بڑھ جاتی ہیں ۔ بستر گرم محسوس ہوتا ہے ، مریض ٹھنڈی جگہ تلاش کرتا ہے ۔ سرد ہوا میں ہر وقت چلتے پھرتے رہنا چاہتا ہے ۔

کالی آئیوڈائیڈ
مرک سال ۔ نائٹرک ایسڈ
کیموملا
نیکیسس

زیادہ گرمی اور زیادہ سردی سے تکالیف بڑھ جاتی ہیں ۔
دردیں پلساٹیلا کی مانند گرمی سے بڑھتی ہیں لیکن سردی سے کم نہیں ہوتیں ۔
گرم اشیاء پینے سے سن یا س کی تکالیف بڑھ جائیں ۔

جیلسیمیم

موسم گرما کی تمازت سے شدید نقاہت ۔ زبان ، ہاتھ ، پاؤں اور تمام جسم کانپے ۔

بستر کی گرمی

بستر گرم محسوس ہوتا ہے۔ مریض ٹھنڈی جگہ تلاش کرتا ہے اور کپڑے اتار دیتا ہے۔ — اوپیم

بستر کی گرمی سے علامات بڑھ جائیں۔ مثلاً ابھاروں میں کھجلی زیادہ ہونے لگتی ہے۔ — مرک سال

سورج کی گرمی، دھوپ

سورج کی گرمی ناقابل برداشت۔ انٹم کروڈ۔ نیسین جیلسیمم، گلونائین۔ لیکیسس۔ نیٹرم کارب

مریض سورج کی گرمی اور گرم موسم میں جلد ہی کمزور ہونے لگتا ہے۔ — سیلینیم

دھوپ قطعاً برداشت نہیں ہوتی۔ سن سٹروک کے مزمن اثرات شدید نقاہت جو موسم گرما میں پیدا ہو۔ (انٹم کروڈ) مریض دھوپ میں بالکل نہیں چل سکتا۔ — نیٹرم کارب

دھوپ میں اور موسم گرما میں نقاہت اور عام علامات خراب۔ گرمی کے موسم میں اور گرمی سے علامات میں زیادتی۔ — نیٹرم میور

سن سٹروک یا ایسی ہی علامات خواہ کسی وجہ سے پیدا ہو جائیں۔ — گلونائین

سن سٹروک جبکہ اثرات پرانے ہوں۔ دھوپ برداشت نہ کر سکے۔ — لیکیسس

گرم سرد ہونے کے برے اثرات۔ — ڈلکامارا

گلا

احساسات

علامت	دوا
جلن شدید جیسے آگ سی لگی ہو گلے میں۔ گویا انگارا رکھا ہُوا ہے۔	فائٹولیکا۔ کینتھرس
جلن خشکی اور درد حلق میں۔	بیلاڈونا۔ سباڈیلا
جلن گلے میں جسے گرمی سے آرام آئے۔	آرسنک البم
گلے میں گویا بادگولہ پھنستا ہے۔	اگنیشیا
کانٹا مچھلی کا لگنے کا احساس (نائٹرک ایسڈ۔ کالی کارب۔ ڈیلی کوس۔ ارجنٹم نائٹ)	ہیپرسلفر
چمڑا لٹکنے کا احساس گلے میں۔ مریض اس کو نگلنے کی کوشش کرتا ہے۔	سباڈیلا
حلق میں گویا کوئی چیز نیچے سے چل کر آ پہنچی ہے۔	سائنا
گلے میں دھاگہ لٹکنے کا احساس۔	ویلیریانہ
پَر کا احساس سانس کی نالی میں جس کی وجہ سے کھانسی اُٹھے۔	ڈروسرا

درد

علامت	دوا
گلا سُرخ اور متورم، دھڑکتا ہوا درد۔ کوئی شے نگلنے سے تکلیف، لوزتین سوجے ہوتے۔ منہ خشک۔ دائیں طرف زیادتی۔	بیلاڈونا
درد اور جلن گلے میں زیادہ تر دائیں طرف۔	سلفر
درد شدید حلق اور منہ میں۔ بدبُودار سانس۔ منہ میں رال۔	مرک سال۔ مرک کار
درد گلے میں جب دردیں کانوں تک جائیں۔	فائٹولیکا۔ لیکیسس
درد گلے میں چبھتا ہوا جیسے کانٹا چبھا ہو۔ ہیپرسلفر۔ نائٹرک ایسڈ۔ کالی کارب۔ ڈیلی کوس	ارجنٹم نائٹ۔ ایلومینا
درد اور جلن گلے میں دونوں طرف ایسے محسوس ہو کہ درد چھاتی سے اُٹھ رہا ہے کچا پن۔ گدگدی۔ خشک کھانسی۔	کاسٹیکم
گلے کے مزمن درد میں نہایت سودمند ہے۔ درد۔ کچاپن۔ گلا بیٹھا ہو اور خشکی۔ یہ خشکی بلغم صاف کرنے کی تحریک پیدا کرتی ہے۔ زیادہ کوشش کے باوجود معمولی سا بلغم خارج ہو جو گاڑھا اور سخت ہو۔	ایلومینا

درد بڑھ جائے

علامت	دوا
گلے کا درد جس میں گرم اشیاء کے پینے سے اضافہ ہو جائے۔	لیکیسس

درد جس میں سرد اشیا نگلنا دشوار ہو کیونکہ اُن سے درد بڑھ جائے۔ سباڈیلا

درد میں افاقہ

گرم اشیاء پینے سے افاقہ ہو۔ سباڈیلا
ٹھوس اشیاء کے نگلنے سے گلے کی دُکھن میں افاقہ۔ اگنیشیا

نگلنا اور گلا

پیٹ سے چل کر مٹواد اُوپر گلے تک آتے ایسے معلوم ہو کہ سانس گُھٹ جائے گا۔ اُسے نیچے کی طرف نگلے۔ پھر دوبارہ اُوپر آجاتے اور نہایت ہی تکلیف دہ ہو خصوصاً جب مریض غمزدہ ہو۔ اگنیشیا

نگلنے کا عمل سوتے جاگتے جاری رہے ایسے محسوس ہو کہ کوئی چیز گلے کی طرف آرہی ہے جس کی وجہ سے گلے میں سخت گھٹن یا کھانسی ہو جاتے۔ سائنا

نگلنے سے گلے کو آرام آتے یا نگلنا بند کرے تو گلے کی تکلیف بڑھ جاتے۔ اگنیشیا۔ کیپسیکم

مائع چیزوں کے نگلنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ ٹھوس چیزیں نگلنے سے گلے کی تکلیف کو آرام ہو۔ اگنیشیا

صرف مائع چیزوں کو نگل سکے۔ ٹھوس چیزیں نگلنے سے گلا گُھٹے، گھگھیائے۔ بپٹیشیا

خُناق۔ گلا بند ہونے لگے

خشک کھانسی۔ یکدم گلا بند ہونے لگے۔ بے چینی شدید۔ ایکونائٹ
گلا آہستہ آہستہ بند ہونا شروع ہو۔ خناق آدھی رات سے پہلے ہو جائے۔ سپنجیا
گلا بند چھاتی میں مستقل خرخراہٹ جیسے بلغم سے بھری ہو۔ سردی کا احساس۔ خناق عموماً صبح کے وقت۔ ہیپر سلفر
گرمی کے موسم میں گرمی لگ جانے سے رات کو خناق ہو جائے۔ برومیم
چھاتی میں خرخراہٹ مریض کا چہرہ سرد پسینے سے تر اور غنودگی ہر مرتبہ کھانسی کے ساتھ یہ احساس کہ بلغم خارج ہو گا۔ لیکن خارج نہ ہو۔ انٹم ٹارٹ
خناق کے شروع ہی میں انتہائی کمزوری اور نقاہت ہو جائے۔ مرک سائنائڈس
خناق میں سوجن بائیں طرف شروع ہوتی ہے اور دائیں طرف کو جاتی ہے۔ (سباڈیلا کے الٹ) لیکیسس

خناق جس کے ساتھ لیسدار زرد رنگ کا بلغم موجود ہو۔ — کالی بائی

گلا بیٹھ جائے (آواز کے تحت بھی دیکھئے)

گلا بیٹھ جائے۔ صبح کے وقت حالت خراب۔ اچانک آواز خراب ہو جائے۔ ایک لفظ بھی اونچا نہ بول سکے۔ مزمن گلے کی خرابی۔ گہری بھری آواز ہو۔ (ڈرو سیرا) یہ بڑی ہی قابل اعتماد علامت ہے۔ — کاسٹیکم

بغیر درد کے آواز بیٹھ جائے تکلیف صبح کے وقت بڑھ جائے۔ — کلکیریا کارب

گلا بیٹھ جائے خصوصاً نم آلود موسم میں اور شام کو تکلیف زیادہ ہو۔ اگر صبح کے وقت بھی موسم نم آلود ہو اور آواز بیٹھ جائے تو یہ دوا مفید ہو سکتی ہے حالانکہ صبح کے وقت گلا بیٹھنا کاسٹیکم میں پایا جاتا ہے۔ — کاربو ویج

گلا بیٹھ جائے صبح کے وقت کاسٹیکم کی طرح لیکن کاسٹیکم میں جلن اور کچا پن زیادہ ہے اس میں چھاتی کا درد نمایاں ہے اگر یہ دوا فیل ہو جائے تو سلفر دیں۔ — لوپیٹیوریم پرف

گلا بیٹھ جائے۔ گانا گانے سے پہلے ضرور گلے سے بلغم صاف کرنا پڑے۔ — سیلینیم

خشکی

خشک حلق۔ منہ خشک۔ — سٹرامونیم

خشک بہت منہ اور گلا۔ زبان خشکی کی وجہ سے تالوسے جا لگتی ہے اور تھوک روئی کے گالے کی طرح اور لیسدار ہوتی ہے۔ — نکس موشکاٹا

خشک گلا، زبان، ہونٹ لیکن پیاس نہ ہو۔

بلسا ٹیلا۔ نکس موشکاٹا۔ — لیکیسس۔ ایپس

خشکی جلن اور درد۔ — بیلاڈونا۔ سباڈیلا

اطراف

گلے کی تکالیف بائیں طرف سے شروع ہو کر دائیں طرف جائیں۔ — لیکیسس

دایاں گلا پہلے سوجے پھر بایاں۔ — لائیکوپوڈیم

درد اور جلن گلے میں زیادہ تر دائیں طرف۔ — سلفر۔ بیلاڈونا

بایاں گلا پہلے سوجے اور مرک سال کی علامات۔ — مرک آئیوڈائیڈ ریوبرم

لوزتین بڑھ جائیں

گلے بڑھے ہوئے۔ قوت سماعت پر اثر پڑے۔ جب سوجن میں پیپ کا میلان ہو جائے۔ — ہیپر سلفر

سوجے ہوئے لوزتین دردوں کی ٹیس کانوں تک جاتے۔ تمام جسم میں دردیں۔ — فائٹولیکا

غدود سوجنا گلے کا جبکہ منہ کی علامات خصوصاً رال بہنا پایا جاتے۔ — مرک سال، مرک کار

گلے کا بڑھنا۔ دماغی اور جسمانی کمزوری۔ — برائٹا کارب

سوجن گلے کی مزمن جس سے قوت شنوائی میں گرانی ہو۔ ہیپر سلفر بلیم — لائیکوپوڈیم۔ برائٹا کارب

سوج جائیں گلے اور ان میں پیپ پڑ جائے۔ لائیکوپوڈیم — لیکیسس۔ فائٹولیکا

گلا بائیں طرف کا پہلے سوجے اور مرک سال کی علامات۔ — مرک آئیوڈائیڈ ریوبرم

گلے بڑھنے کے رجحان کو درست کرتی ہے۔ — سوریئم

متفرق

گانے سے گلا خراب (دیکھیئے گانا) — ٹبیکم

کوا پھولا ہوا (ایپس) — ایلومن

گلے میں سوجن، کوا ایسے لٹکے جیسے کہ پانی کی تھیلی ہو۔ ایپس — کالی بائی۔ رسٹاکس

کوائے ڈھیلا ہو جانے کے لیے بہترین دوا ہے۔ — ایلومن

حیض کے دوران گلا اور پستان دکھتے ہیں۔ — لیک کنائنم

گلا اور گردن چھونے سے یا باہر سے دبانے سے زبردست برعکس (سیپیا) اس سے دم گھٹنے کسی بھی تکلیف میں یہ دوائی قابلِ غور ہوگی جب کسی مرض کا زیادہ تر زور گلے پر ہو۔ — لیکیسس

سرد مرطوب موسم میں گلے کی تکالیف ہو جائیں۔ — ڈلکامارا

خشک سرد موسم میں گلے کی تکالیف ہو جائیں۔ — ایکونائیٹ

گلھڑ کی عمدہ دوا ہے جبکہ سوتے وقت گلا گھٹنے لگے۔ — سپنجیا

گلھڑ کے لیے مفید ہے۔ سی ایم کی چار خوراکیں ایک خوراک روزانہ رات کے وقت اس وقت دی جائیں جب کہ چاند زوال پر ہو۔ — آئیوڈیم

گلے کے دائیں طرف کی جلن (سلفر فیل ہو جائے تو کاسٹیکم دیں) — سلفر

گھر گھر جانا چاہے۔ اس لیے بستر سے نکل کھڑا ہو۔ — بائیو سائیمس، ہیم سی فیوگا
برائی اونیا خیال کرتا ہے کہ وہ گھر میں نہیں ہے (برائی اونیا) اور یہی خیال مسلسل اس کے ذہن میں رہتا ہے۔ — برائی اونیا۔ اوپیم
گھر سے باہر رہنے پر بیمار ہو جائے یعنی گھر کی جدائی بیمار کر دیتی ہو — کیپسیکم

گلیاں دیکھی بھالی گلیوں میں اپنا رستہ بھول جائے۔ — گلونائین

گناہ خیال کرے کہ زندگی کو گناہوں میں غرق کر دیا ہے۔ — سلفر

گندھک گندھک کی بو آنے پسینے سے۔ — فاسفورس

گوشت بچہ گوشت کھانے کا خواہشمند ہو۔ — کلکیریا کارب

گیت خوشگوار خواب سے اُٹھ کر گانے لگتا ہے۔ — سلفر
گیت عریاں قسم کے گائے۔ — بائیو سائیمس
گاتا ہے ہنستا ہے۔ سیٹیاں بجاتا ہے چیختا ہے۔
دعائیں مانگتا ہے۔ — سٹرامونیم

گیند پیشانی میں گیند موجود ہونے کا احساس پایا جاتا ہے جو سر کے ہلانے پر بھی نہیں ہلتی۔ — سٹفی سائیگریا
مثانہ میں گیند کے لڑھکنے کا احساس ہو۔ — لیکیسس
اندرونی اعضاء میں گیند ہونے کا احساس۔ — سیپیا
امعاء مستقیم اور مقعد میں سوجن کا احساس ایسے محسوس کرے کہ گیند پر بیٹھا ہے۔ — کنابس انڈیکا

گردن

گردن پتلی، جلد جھری دار، اور تہ بہ تہ شکن ہوتی۔ بچوں میں سوکھاپن۔ سارسپریلا
(آئیوڈیم۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا)

گردن بہت پتلی، بچوں میں سوکھاپن، اچھا خاصہ کھائے مگر پھر بھی سوکھتا چلا جائے۔ نیٹرم میور

گردن کے پٹھے کمزور لہذا سر کو نہیں سنبھال سکتا۔ کاکولس

گردن اکڑ جاتی ہے۔ سر پیچھے کی طرف کھچ جاتا ہے اور حرکت ناممکن ہو جاتی ہے۔ گردن کے پچھلے حصے میں درد۔ درد نیچے ریڑھ کی ہڈی اور آنکھوں میں جاتا ہے۔ اکٹیا رسی موسا

گردن، چہرے کے کیل۔ کالی برومیٹم

پچھلی گردن اور گدی میں درد۔ پکرک ایسڈ

گردن کے ارد گرد کسی چیز کا لپٹنا برداشت نہ کر سکے۔ لیکیسس، سیپیا

گوز

گوز بہت زیادہ تعداد میں آئیں۔ انٹم کروڈ
گوز کے بعد مقعد میں جلن ہو۔ ایلوز

گردے

مثانہ میں پتھری بنتی ہے اور گردوں سے ریت آتی ہے۔ ریت سفید رنگ کی ہوتی ہے گردے کا قولنجی درد۔ — سارسپریلا

گردوں کے مقام پر درد دکھن۔ جلن دار درد۔ اکڑاؤ۔ سُن ہونا۔
گردوں کے مقام پر بلبلے اٹھنے کا احساس (امینڈ وریٹیم ، بائیں گردے کا قولنجی درد۔ دردیں مثانہ اور آلۂ تناسل کی طرف جاتی ہیں۔ — بربرس ولگرس

پتھری کے آپریشن کے بعد استعمال کریں۔ — ملی فولیم

گردوں میں نیز مثانے اور پیشاب کی نالی میں شدید دردیں (بربرس۔ کینتھرس کنابس انڈیکا) پیشاب رک جائے۔ — تیر بنتھینا

لرزہ

بخار بھی دیکھئے

بغیر سردی کے جسم کا لرزہ۔ شدید نقاہت کی وجہ سے تمام جسم اور اعضا کانپیں۔ تھرتھراہٹ۔ — جیلسیمم

اندرونی طور پر لرزنے کا احساس جو دوسروں کو نظر نہیں آتا۔ پرانے شرابیوں میں ہوتا ہے۔ — سلفیورک ایسڈ۔ کالوفائیلم

زبان باہر نکالنے پر لرزتی ہے اور اعضاء کانپتے ہیں۔ — کروٹیلس

لرزے تمام جسم زور زور سے حتیٰ کہ چارپائی ہلنے لگے اور مریض کو تھامنا پڑے۔ — زنکم میٹ

لرزہ دار بخار۔ — چائنا۔ یوپیٹوریم پرف۔ اگنیشیا

سردی رانوں سے شروع ہو۔ — تھوجا

سردی پشت میں شروع ہو۔ — یوپیٹوریم پرف۔ ایکیس

سردی پشت میں دونوں کندھوں کے درمیان شروع ہو۔ کیپسیکم — سیپیا۔ پائیروجینم

سردی پشت میں کمر کے ارد گرد شروع ہو۔ — یوپیٹوریم پرف۔ نیٹرم میور

سردی کے درجے میں چہرہ آگ کی طرح سرخ اور پیاس۔ — فیرم میٹ

سردی کے درجے میں چہرہ آگ کی طرح اور پیاس گرمی کے درجے میں پیاس غائب۔ — اگنیشیا

لرزہ کا وقت

۷ بجے صبح۔ — یوپیٹوریم پرف

۱۰ سے ۱۱ بجے صبح۔ — نیٹرم میور

۱ سے ۲ بجے رات یا بعد دوپہر۔ — آرسنک البم

۳ بجے بعد دوپہر۔ — ایپس

۴ بجے شام۔ — لائیکوپوڈیم

لاعلاج

لاعلاج سمجھے اپنے مرض کو۔ — آرسنک البم، کیکٹس

خیال کرے کہ کوئی ٹھیک نہ ہوسکنے والی بیماری اُسے لگی ہے۔ — سیپیا

لالچی کنجوس

لالچی کنجوس۔ — سیپیا۔ لائیکوپوڈیم

لیٹنا

چپ چاپ لیٹے رہنے سے تمام تکالیف کو آرام اور حرکت کرنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔
برائی اونیا

دائیں طرف دائیں جانب بہت پُرحس ہوتی ہے جس کی وجہ سے دائیں جانب نہیں لیٹ سکتا۔
کروٹیلس

دائیں جانب لیٹنے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔
میگ میور

دائیں جانب لیٹنے سے دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے لہذا مریض دوسری طرف بدل لیتا ہے۔
ارجنٹم نائٹ

بائیں طرف بائیں طرف لیٹنے سے خشک کھانسی بڑھ جاتی ہے۔ دائیں طرف لیٹنے سے آرام رہتا ہے۔
فاسفورس

مریض بائیں جانب نہیں لیٹ سکتا۔
ناجا

بائیں طرف لیٹنے سے جگر کا درد بڑھ جاتا ہے۔
نیٹرم سلف

لیٹنا اور چکر لیٹتے وقت چکر آئیں۔
کونیم

چکر جس کی وجہ سے خواہ مخواہ لیٹنا پڑے۔ برائی اونیا۔ کاکولس۔
فاسفورس۔ پلساٹیلا

لیٹنا اور سر لیٹتا ہے سر بہت اونچا رکھ کر۔
سپائیجیلیا

لیٹنے سے سر درد کو آرام۔
سلیشیا

درد والے عضو جسم کے جس حصے پر لیٹتا ہے وہ حصہ دُکھتا ہے۔
آرنیکا۔ بپٹیشیا۔ پائروجینم۔ ہیکیسس۔ روٹا۔
رسٹاکس۔ کاسٹیکم

درد والے عضو کے بل لیٹنے سے آرام۔ برائی اونیا
پلساٹیلا۔ ایمونیا کارب

لیٹنے کے نرالے انداز

پیٹ کے بل لیٹنے سے افاقہ ہو۔
ایمونیا کارب۔ ایسٹک ایسڈ

لیٹنے کے انداز نرالے ہیں۔ کبھی الٹا کبھی سیدھا۔ کبھی گیند کی طرح گول مول، اپنے سرہانے سے جھٹکے سے سر اٹھاتا ہے۔
سٹرامونیم

بستر پر لیٹنے کے عجیب و غریب انداز اور حالتیں اختیار کرے۔
پلمبم

لیکوریا

کلکیریا کارب
لیکوریا۔ رحم کا انتہائی ڈھیلاپن۔ بڑی مقدار میں گاڑھا مستقل طور پر خارج ہونے والا لیکوریا۔ تیزابی کھجلی اور جلن پیدا کرتا ہے۔ گاڑھا اور زرد یا دودھیا۔ مریضہ موٹی۔ پلپلی سرد مزاج۔

پلساٹیلا
گاڑھا زرد مائل بہ سبز اور غیر تیزابی۔ مریضہ گرم مزاج۔ رونے والی۔ نرم مزاج۔

سیپیا
لیکوریا میں گالوں پر بھورے رنگ کے نشان۔ قم معدہ میں خلا کا احساس نیچے کی طرف مستقل بوجھ (ریلا ڈونا)۔

کلکیریا فاس
لیکوریا انڈے کی سفیدی کی مانند۔ لیکوریا کے تمام کیسوں میں اس کا استعمال طاقت کو قائم رکھتا ہے۔

اوواٹسٹا
اگر دیگر علامات صاف نہ ہوں تو یہ دوا 3x طاقت میں مفید ہے۔

لیکوریا تیزابی

کریازوٹ
تیزابی لیکوریا کی چوٹی کی دوا ہے۔ لیکوریا چھیلنے والا، زخم ڈالنے والا۔ جہاں سے گذرتا ہے شدید جلن اور کھجلی پیدا کرتا ہے۔ کھجلانے سے آرام نہیں آتا بلکہ جلن بڑھتی ہے۔ مواد کپڑے پر زرد رنگ کا داغ ڈالتا ہے۔ لیکوریا دو حیض کے درمیانی عرصے میں ہو۔ 200 طاقت میں دیں۔

مرک سال
لیکوریا شروع میں پتلا اور تیزابی لیکن بعد میں یہی مواد گاڑھا اور پلساٹیلا کی طرح غیر تیزابی ہو جاتا ہے۔ رات کو بستر کی گرمی سے تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔

کالوفائیلم۔ کلکیریا کارب
لیکوریا تیزابی جلن پیدا کرے۔ امونیا کارب۔ کاربالک ایسڈ۔

گریفائٹس
لیکوریا تیزابی دن رات اُبل کر بہتا ہے۔ حیض سے پہلے اور بعد میں ہو جاتا ہے۔

سیپیا
لیکوریا تیزابی صرف حیض سے پہلے ہو۔

کریازوٹ
لیکوریا تیزابی صرف حیض کے بعد ہو۔

آئیوڈیم
مزمن لیکوریا بکثرت۔ چھیلنے والا۔ کپڑے میں سوراخ ڈال دے۔

ایلومینا۔ سفلینم
لیکوریا تیزابی۔ زرد۔ لیسدار اور بکثرت اگر کپڑا نہ باندھا ہو تو ایڑیوں تک بہ جائے۔

سادہ ۔ غیر تیزابی

لیکوریا میں سفید رنگ کا مادہ خارج ہو ۔	بوریکس ۔ گریفائٹس	سیپیا ۔ نیٹرم میور
لیکوریا گاڑھا سادہ ۔ غیر تیزابی ۔ زرد مائل بسبز رنگ کا مواد خارج ہو ۔		پلساٹیلا
سفید ۔ البومن والا ، لئی کی طرح ۔ گرم ۔ بہت زیادہ مقدار یہ احساس کہ رانوں پر گرم پانی بہ رہا ہے ۔		بوریکس
سفید گاڑھا غیر تیزابی ۔ سفید مائل بہ نیلا بہت بلغم جیسا مادہ خارج ہو ۔	امبراگریسیا ۔ کاسٹیکم	مرک سال نائٹ ایسڈ
سفید لیسدار ، جیلی کی مانند ۔ دھاگے جیسا مواد خارج ہو ۔		کالی بائی ۔ ہائیڈراسٹس
سفید رنگ کا لیکوریا جو کپڑے پر زرد رنگ کا داغ ڈال دے ۔		چیلیڈونیم

کمزوری ۔ لیکوریا

کمزور اور ناتواں عورتوں کا لیکوریا ۔ شدید بے آرامی اور تشویش بھی موجود ہو ۔	
لیکوریا بہت زیادہ جس کی وجہ سے شدید کمزوری ہو جائے ۔	آرسنک البم
عورت کی نبض اور لیکوریا ۔ زرد ۔ لیسدار ، تیزابی بہت نقاہت پیدا کرے ۔	چائنا
لیکوریا کے ساتھ بہت نقاہت ۔ کمزوری کا احساس چھاتی میں ہو ۔	ایلومینا
لیکوریا کے دوران لگاتار کمر درد جو چوتڑوں اور پہلوؤں تک جائے ۔	سٹینم
	ایسکولس ہیپ

حیض اور لیکوریا

لیکوریا جو دو حیض کے درمیان زیادہ ہو ۔	کریازوٹ	بووسٹا ۔ بوریکس
لیکوریا حیض سے پہلے اور بعد ۔		گریفائٹس
لیکوریا صرف حیض سے پہلے ۔		سیپیا
لیکوریا صرف حیض کے بعد ۔		کریازوٹ
حیض کے دو ہفتے بعد لیکوریا جو تین یا چار دن تک رہے ۔	میگ میور	برائیٹا کارب ۔ بووسٹا
حیض کے دس دن بعد تک لیکوریا ۔	کونیم	بوریکس ۔ بووسٹا
حیض کی بجائے لیکوریا شروع ہو جائے ۔		کاکولس ۔ نکس موشکاٹا

متلی، قے

متلی شدید

متلی شدید تکلیف دہ جو ہر قسم کی تکلیف کے ساتھ مسلسل موجود رہتی ہے۔ معدے سے اٹھتی ہوئی خالی ابکائیاں۔ لگاتار ختم نہ ہونے والی متلی بہترین علامت ہے۔

اپی کاک
شدید متلی۔ قے کر لینے کے بعد افاقہ ہو متلی۔ قے اسہال نقاہت غنودگی ٹھنڈے پسینے۔ ہر قے کے بعد ایک ایک کر کے اس دوا کی 2 یا 3 خوراکیں اکسیر ہیں۔

انٹم ٹارٹ
شدید قے اور کثیر اسہال۔ قے بہت زیادہ اس کے ساتھ ہی متلی بھی قائم رہے اور زبردست نقاہت ہو جائے۔ پانی پینے سے (آرسنک البم) اور ذرا سی حرکت سے تکلیف بڑھ جائے (ٹیبیکم) پیشانی پر ٹھنڈا پسینہ۔

ویریٹرم البم
مسلسل متلی ایسے محسوس ہو جیسے سمندری بیماری ہو۔ ذرا سی حرکت سے قے شروع ہو جائے جس کے ساتھ غشی بھی ہو۔ کھلی ہوا سے تکلیف بڑھ جائے۔ شدید قے کے ساتھ ٹھنڈا پسینہ۔

ٹیبیکم
شدید قسم کی ابکائیاں اور ناقابل بیان درد۔ پانی جونہی معدے میں پہنچے اس کی قے ہو جائے۔ لیکن خوراک کچھ وقت کے لیے معدے میں پڑی رہے۔ قے جس کا مواد زور سے خارج ہو۔

بسمتھ
مزمن قے جب کہ جھوک بھی لگے متلی پسینہ اور نمایاں نقاہت منہ سے رال کا بہنا۔ سانس بند ہونے لگے۔

لوبیلا انفلیٹا
ایتھوزا
بچوں کی قے میں بڑی بڑی ترش پھٹکیاں خارج ہوتی ہیں۔
بچوں کی قے میں بڑی بڑی ترش پھٹکیاں خارج ہوتی ہیں۔ کھٹی بو والے اسہال۔ سر پہ پسینہ اور تالو کھلا ہوا۔ کلکیریا کا مزاج، پھولا ہوا پلپلا سا بچہ۔

کلکیریا کارب
سیکیل کار۔ پوڈوفائلم
پے در پے ابکائیاں تاہم اپی کاک سے نمایاں نہ ہوں۔

کھانا، پینا اور متلی قے

کھانا کھانے کے فوراً ہی بعد قے جس میں سب کھایا پیا بغیر ہضم ہونے

کہ یک لخت خارج ہو جائے۔ خوراک دن بھر معدے میں رہے اور رات کو قے ہو جائے۔ مگر غیر ہضم شدہ غذا کی۔ — فیرم میٹ

پانی اور خوراک دونوں معدے میں پہنچنے کے بعد قے ہو جائیں الٹنے کے فوراً بعد قے دست کافی کی طرح کا مواد۔ — آرسنک البم

کھانے کے تقریباً ایک گھنٹہ بعد خوراک قے کر دیتا ہے اور مواد کا رنگ سبز ہوتا ہے۔ — ایتھوزا

کھانے کے فوراً ہی بعد قے ہو جائے گویا کھانا ابھی معدے تک پہنچا ہی نہیں۔ — فاسفورس

کھاتے وقت یا پیتے وقت ہی قے ہو جائے۔ فیرم میٹ — چائنا۔ کروٹیلس

متلی قے کی طرف طبیعت مائل ہو جبکہ معدے کی خرابی زیادہ کھا لینے سے خصوصاً مرغن غذاؤں سے ہو۔ — انٹم کروڈ

پانی

سرد پانی پینے کی خواہش، پانی جونہی معدے میں گرم ہو جائے قے ہو جائے۔ — فاسفورس

پانی جونہی معدے میں پہنچے فوراً قے ہو جائے۔ لیکن خوراک کچھ وقت تک اٹک جائے۔ قے سخت بدبودار شدید قسم کی ابکائیاں۔ — بسمتھ

گرم پانی میں ہاتھ ڈالنے سے متلی ہو۔ حمل کے دوران پانی نہ پی سکے۔ پانی کو دیکھتے ہی قے شروع ہو جائے۔ غسل کرتے وقت آنکھوں کو بند رکھے تاکہ پانی نظر نہ آئے۔ (لیسین) — فاسفورس

پانی پینے سے قے کی تکلیف بڑھ جائے۔ — آرسنک البم۔ وریٹرم البم

کھانے کی خوشبو

کھانے کا خیال آنے یا اُس کے پکنے کی خوشبو سے ہی متلی یا قے ہونے لگے۔ آرسنک البم — سیپیا۔ کالچیکم

کھانا پکنے کی خوشبو سے اتنی شدید متلی ہو کہ غشی تک نوبت پہنچ جائے۔ خصوصاً مچھلی، انڈے اور گوشت پکنے کی خوشبو انتہائی تکلیف دہ ہو۔ — کالچیکم

بھوک۔ سردرد۔ آواز

معدہ کے خالی ہونے پر شدید درد پیٹ میں اور ساتھ ہی قے شروع

متلی، قے

ہو جانے۔ مریض کو رات کے وقت اٹھ کر کچھ نہ کچھ کھانا پڑتا ہے۔ — اناکارڈیم
متلی اور قے جس کے ساتھ ایسا سر درد جو دائیں آنکھ کے اوپر آ کر رک جائے — سنگیونیریا
ذرا سی آواز سے متلی ہو جانے۔ — تھریڈین

وقت

صبح کے وقت متلی اور قے کی تکالیف۔ — نکس وامیکا
متلی شام کے وقت خصوصاً شام کا کھانا کھانے کے بعد اکثر جب خوراک معدے میں ہو۔ — پلساٹیلا

سفر اور متلی

متلی قے اور چکر۔ اٹھنے پر، موٹر، کشتی، جہاز میں قے متلی اور چکر۔ — کاکولس
کسی سواری، ریل گاڑی، بس یا کشتی پر سفر کرنے سے متلی اور قے کا عارضہ۔ کاکولس — آرنیکا، نکس موشکاٹا
سمندری بیماری حرکت کرنے کے ساتھ متلی اور قے جیسے کہ کشتی اور گاڑی پر سوار ہونے سے ہو جایا کرتی ہے۔ — پیٹرولیم

حمل میں متلی قے

حمل کے دوران قے جبکہ مریضہ میں یہ احساس بھی موجود ہو کہ جسمانی قوت جواب دے بیٹھی ہے۔ سیپیا — سمفوری کارپس
حمل کے دوران پانی نہ پی سکے۔ پانی کو دیکھتے ہی قے شروع ہو جاتے — فاسفورس
حمل کے دوران شدید نہ ختم ہونے والی قے۔ بچہ پیٹ میں نہایت تیزی سے حرکت کرے۔ بڑی احتیاط سے انتخاب کی ہوئی دوائیں جب کام نہ کریں تو اس دوا کی ضرورت پڑتی ہے۔ — سورینم
حمل کے دوران مریضہ بہت تھوکتی ہے اس کے ساتھ مستقل متلی قے پسینے چکر۔ — ٹبیکم
حمل کے دوران قے منہ سے رال بہتی ہو جو ذائقہ میں میٹھی ہوتی ہو۔ — کریازوٹ

حرکت

اٹھ کر بیٹھنے پر متلی اور نقاہت۔ — برائی اونیا
ذرا سی حرکت سے شدید متلی اور قے۔ — ٹبیکم۔ ویریٹرم البم
سمندری بیماری۔ حرکت سے متلی اور قے۔ — پیٹرولیم

قے کا مواد

انڈے کی زردی کی طرح قے ۔	کلکیریا ۔ سیپیا ۔	نیٹرم سلف ۔ کالی فاس
قے کا مواد ترش اور تیزابی ہو ۔	فیرم میٹ ۔	لائیکو پوڈیم ۔ سلفیورک ایسڈ
ترش ۔ کھٹی بُو والی قے ۔		ایتھوزا ۔ کلکیریا کارب
قے لیسدار ہو لمبے دھاگوں میں نیچے لٹکتی ہو ۔ کھٹی قے ۔		آئرس ورس ۔
سیاہ یا بھورے رنگ کا مواد قے میں خارج ہو جیسے کافی کی تلچھٹ ہو ۔		اناکارڈیم ۔ آرسنک البم
سیاہ رنگ کی قے ۔	کاربالک ایسڈ	کیڈمیم سلف

متفرق

یہ محسوس کرے کہ اگر وہ قے کر سکے تو اس کے لیے بہتر ہو ۔ صبح کے وقت متلی اور قے ۔		نکس وامیکا
آنکھیں بند کرنے سے متلی اور چکر آتے ہیں ۔	تھریڈین	ٹیکیس ۔ تھوجا
پاخانے کی قے		پلمبم

محبت

محبت کا احساس مٹ جائے ۔ شوہر، بچوں اور دوسرے عزیزوں سے، اپنے کاروبار سے ۔	سیپیا
محبت میں ناکامی کی وجہ سے جو مایوسی ہو اس کے بُرے اثرات ۔	کلکیریا فاس ۔ اَنم کروڈم
محبت میں ناکامی اور غم کے بُرے اثرات ۔ آرم میٹ ۔ اگنیشیا	فاسفورک ایسڈ ۔ کلکیریا فاس

مرگی

مرگی
مرگی کے دوران مریض سرد ہوتا ہے اور کانپتا ہے۔ سردی کا یہ احساس مقامی اور جنرل ہر دو طرح سے پایا جاتا ہے۔ — ایگریکس، میگ فاس

نئے چاند پر علامات تیز ہو جاتی ہیں۔ مثلاً مرگی کے دورے نئے چاند پر پڑتے ہیں۔ — ماسکس، سیلیشیا

مرگی اکثر ڈر، مشت زنی اور کثرت مباشرت سے پیدا ہوتی ہے۔ مرگی کا دورہ پیٹ سے یا اعضائے تناسل سے شروع ہوتا ہے۔ جماع کرتے کرتے مرگی کا دورہ پڑ جاتا ہے۔ دورے سے پہلے مریض انتہائی چڑچڑا ہوتا ہے۔ عورتوں میں دورہ رحم سے شروع ہوتا ہے اور ماہواری کے درمیان دورہ پڑتا ہے۔ دوران حیض مرگی کے دورے ہونے لگیں۔ — بیوفو

مدہوشی

مدہوشی سی، دلچسپی کھودے ہر بات میں۔ — رسٹاکس۔ بپٹیشیا۔ نکس موشکاٹا

مدہوشی کی کیفیت بہت زیادہ۔ — لیکیسس۔ ایسڈ فاس

مکمل مدہوشی۔ دلچسپی کھودے ہر چیز میں۔ — ہائیوسائمس۔ اوپیم۔ فاسفورک ایسڈ

بے ہوش ہو جانے کا رجحان۔ — نکس وامیکا۔ نکس موشکاٹا۔ سلفر

مذہبی

مذہبی مالیخولیا۔ مذہبی اور ایسی باتوں کے مطالعہ کا شوق جو فہم سے بالا ہوں۔ خدا کو کس نے بنایا وغیرہ — سلفر

مذہبی یا شہوانی باتیں کرے۔ — ویریٹرم البم۔ سٹرامونیم

مزاج

چڑچڑا، حساس

مزاج چڑچڑا۔ نکس وامیکا۔ سائنا۔ کالوسنتھ۔ سٹفی سائیگریا۔ — کیمومیلا۔ ایسکولس ہپ
حساس جھگڑالو۔ نکس وامیکا۔ اگنیشیا۔ — پٹرولیم۔ پلاٹینا

مزاج چڑچڑا۔ جھگڑالو۔ بات بات پر گلے پڑ جانے والا۔ معمولی سی بات اور شور و غل ناقابل برداشت۔ غصیلا۔ کینہ پرور۔ غصے کی حالت میں پسینہ آجاتے۔ غیر معتدل زندگی بسر کرنے والا۔ دماغی تھکن کے بعد علامات خراب ہو جائیں۔ — نکس وامیکا

حساس معمولی معمولی باتوں کو بشدت سے محسوس کرے (اگنیشیا) ایسے الفاظ سے زبردست دھچکا لگے جو اسے ذرا بھی غلط محسوس ہوں۔ — سٹفی سائیگریا
حساس جسمانی اور ذہنی طور پر معمولی سی بات سے جھڑک اٹھے۔ جلدی جلدی باتیں کرے۔ — ہیپر سلفر
مریض چڑچڑا۔ چھوا جانا یا دیکھا جانا برداشت نہیں کرتا۔ — سائنا
مریض چڑچڑا۔ مایوس۔ تاریک پہلو دیکھنے والا۔ معمولی کام بہت بڑی مہم معلوم ہو۔ — کالی فاس

چڑچڑا پن۔ بے آرام۔ بغیر سیپیا کی طرح ہر وقت کام کاج میں لگا رہے۔ — ہیلونیاس

بدخو

بدخو انتہائی۔ — کیمومیلا۔ ایسکولس ہپ
مریض چڑچڑا۔ معمولی سے درد کو برداشت نہیں کرتا۔ مکان سر پر اٹھا لیتا ہے۔ بڑی عمر کا مریض کسی سے انسانوں کی طرح بات ہی نہیں کر سکتا۔ یہ سب سے بڑی غصے اور درد والی دوا ہے۔ خاموش اور ضبط کرنے والا مریض کیمومیلا نہیں ہو سکتا۔ معمولی علامات شدت سے سامنے آئیں۔ — کیمومیلا

نرم مزاج

مریض کا مزاج نرم۔ مطیع طبع۔ بات بات پر رو پڑتا ہے۔ مریض ابھی ابھی خوش ہے اور ابھی ابھی رو رہا ہے اور پھر تھوڑی دیر بعد راضی خوشی ہے۔

روتے کی وجہ سے علامات نہ بتا سکے۔ غمگین۔ مایوس۔ — پلساٹیلا

بُرا بھلا کہے۔ قسمیں کھائے

بُرا بھلا کہے اور معمولی معمولی باتوں پر قسمیں کھاتے۔ اناکارڈیم۔ لیک کنائنم — ہلیم ٹگ۔ نائٹرک ایسڈ ورٹیرم البم

بُرا بھلا کہے جنون میں۔

بُرا بھلا کہنے اور قسمیں کھانے کی عادت۔ ہر ایک کو شک وشبہ کی نظر سے دیکھے عجیب مزاج سنجیدہ معاملات پر ہنس دے۔ اور ہنسی والی باتوں پر سنجیدہ ہو جاتے۔ اپنے آپ کو شیطان سمجھے۔ — اناکارڈیم

مایوسی

مایوس — پلساٹیلا۔ ایپس، فاسفورک ایسڈ، لیک کنائنم، سم سی فیوگا۔ آرم میٹ

مایوسی انتہائی اور دماغی بے حسی۔ لاپرواہی۔

مایوس اور ناامید خیال کرے کہ بیماری لاعلاج ہے۔

مایوس کسی وقت بھی رونے لگے۔ — لیک کنائنم

مریض غمگین اور مایوس۔ رونے کی طرف مائل۔ ہر وقت اپنی موت کے متعلق سوچتا رہے۔ — گریفائٹس

مایوسی اور افسردگی حد سے زیادہ اور گرد کے لوگوں کو بھی مایوس کر ڈالے۔ آنے والی مصیبتوں کے متعلق ہر وقت سوچتا رہے۔ — سورینم

بدلتا ہوا مزاج

مزاج بدلتا رہے کبھی خوش کبھی ناخوش۔ ہنستے ہنستے رو پڑے۔
ایکونائٹ۔ پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ پلاٹینا۔ کروکس۔ — نکس موشکاٹا۔ کافیا

بدلتا ہوا مزاج ابھی ابھی قہقہے پھر رونا اور غمگینی اور لمبے لمبے سانس رنج وغم سے ذہنی اور جسمانی طور پر نڈھال ہو جائے۔ — اگنیشیا

بدلتا ہوا مزاج مریض ایک وقت خوش۔ بے تحاشا ہنسے۔ کودے۔ گائے ناچے سیٹیاں بجاتے ہر شخص سے محبت کرے، چومنا چاہے دوسرے وقت میں غمگین ہو چیخے چلائے۔ دیوانہ بن جائے۔ گالیاں دے۔ دوستوں کو بھی گالیاں دے پھر اپنی حرکات پر پچھتائے۔ — کروکس سٹائیوا

غشی

مریضہ آسانی سے بات بات پر غش کھا جاتے۔ ایسی عورتیں اور لڑکیاں جو خود سر ہوں اطاعت وفرمانبرداری کے قریب بھی نہ گئی ہوں۔ درشت مزاج اور خود غرض ہوں۔ — ماسکس

معدہ

(پیٹ، قولنج، متلی، قے اور نفخ بھی دیکھئے)

احساس

ڈوبنے کا احساس پیٹ میں۔ — ایسٹک ایسڈ۔ ڈائسکوریا۔ میوریکس
ڈوبنے اور غشی کا احساس پیٹ میں گویا کہ وُہ مر رہا ہے۔ — ڈجی ٹیلس
ڈوبنے اور خالی پن کا احساس پیٹ میں۔ — سٹینم۔ چیلیڈونیم۔ فاسفورس۔ سیپیا

ڈھیلے ڈھالے لٹک رہے ہیں گویا پیٹ اور معدہ۔ — اپی کاک۔ سنفی سائیگریا۔ اگریکس۔ ٹبیکم۔ اگنیشیا۔ سلفیورک ایسڈ

خالی پن کا احساس معدے میں۔ فاسفورس میں یہ علامت نمایاں ترین ہے۔
فاسفورس۔ اگنیشیا۔ ہائیڈراسٹس۔ سیپیا۔ میوریکس
خلا کا احساس معدے میں جو غذا کھانے سے بھی کم نہیں ہوتا۔ — اگنیشیا
خلا اور کمزوری کا احساس مگر غذا سے نفرت۔ معدے کی کمزوری اور اس میں زخم۔ — ہائیڈراسٹس
خلا کا احساس معدے میں صبح ۱۱ بجے صبح کے کھانے کے لیے انتظار نہ کر سکے۔ — سلفر
خلا کا احساس معدے میں صبح ۱۰ یا ۱۱ بجے جیسے کھانے سے آرام آتا ہے۔ — نیٹرم کارب
معدے میں برف کی سی ٹھنڈک یا جلن کا احساس۔ — کاربولک ایسڈ (کابٹیکم)
چونا جلایا جا رہا ہے جیسے معدے میں۔ — کاسٹیکم

احساس کہ پیٹ کو کسی نے ہاتھ سے مضبوطی سے پکڑا ہوا ہے۔ نچوڑا جا رہا ہے۔ ہر ایک انگلی آنتوں کو دبا رہی ہے کاٹنے والا درد بائیں سے دائیں (ایپی کاک)۔ دائیں سے بائیں۔ (لائیکوپوڈیم) — اپی کاک

باری باری

معدے کی علامات۔ بائی کے دردوں کے ساتھ باری باری ہوں۔ اُن میں سے ایک تکلیف ختم۔ اس میں مواد اور دوسری بحال ہیں۔ — کالی بائی

بدہضمی

بدہضمی مستقل۔ — کاربوویج
بدہضمی اور ترش ڈکاریں کمی خون والے افراد میں۔ — فیرم فاس

بدہضمی معدہ خشک غذا سے بھرا ہوا معلوم ہوتا ہے جس کی وجہ سے چھوٹی چھوٹی ڈکاریں بار بار آتی ہیں ۔ — کیڈمیم

بدہضمی کو ثقیل اور واہیات قسم کی غذاؤں سے آرام ۔ نرم غذا سے بدہضمی بڑھ جاتی ہے ۔ — اگنیشیا

بوجھ

بوجھ معدے میں کھانا کھانے کے ۱، ۲ یا ۳ گھنٹے کے بعد درد ہو اس وقت افاقہ ہوتا ہے ۔ جبکہ کھانا ہضم ہو جاتا ہے ۔ — نکس وامیکا

بوجھ معدے میں کھانا کھانے کے فوراً بعد ۔ — کالی بائی ۔ نکس موشکاٹا

بوجھ معدے میں کھانا کھانے کے ۱، ۲ یا ۳ گھنٹے بعد ۔ کھانا کھانے سے درد میں افاقہ ہوتا ہے (چیلیڈونیم ۔ پیٹرولیم) درد میں افاقہ کے لیے رات کو وقت اٹھ کر کھانا پڑتا ہے ۔ ڈاکٹر نیش نے ۲۰۰ کی طاقت میں سراہا ہے ۔ — اناکارڈیم

پتھر

ایسے محسوس ہو کہ معدے میں پتھر رکھا ہے ۔ — نکس وامیکا — برائی اونیا ۔ پلساٹیلا

ٹھنڈک

ٹھنڈک کا احساس پیٹ میں ۔ — ورپٹرم البم

ٹھنڈک کا احساس اور کاٹنے والا درد ۔ گویا کہ چاقو لگ رہے ہوں ۔ — کاڈیکم ۔ ٹبیکم ورپٹرم البم

جلن

جلن معدے میں جیسے چونا جلایا جا رہا ہے ۔ — کاسٹیکم

جلن شدید پیدا ہو ۔ شدید احساس جو معدے سے منہ تک تمام جگہ کو چھیل دیتی ہے ۔ اسہال کی صورت میں مقعد کو چھیل دیتی اور آگ کی سی جلن ہوتی ہے ۔ — آئرس ورس

جلن غذا کی نالی میں ۔ معدہ میں جلن اور سیاہ رنگ کی قے ، معدے کا سرطان ، نامکمل ہاضمہ کی وجہ سے بوڑھے اشخاص کے پیٹ میں نفخ ۔ تیزابیت اور جلن ۔ — کاربالک ایسڈ

جلن یا برف کی سی ٹھنڈک کا احساس معدے میں ۔ — کاڈیکم

جلن معدے میں تیزابیت کی وجہ سے ۔ — نیٹرم فاس

حمل — حمل کے دوران معدے کی تکلیف ۔ درد جب بھی معدہ خالی ہو لگاتار کھاتے رہنے سے درد میں افاقہ ۔ — پٹرولیم

درد — (قولنج کا عنوان بھی دیکھئے)

درد معدے میں جس سے زبردست کمزوری ہوجانے غش ہو اور پیٹ کے جوف میں ڈوبنے کا احساس ہو ۔ — بائیڈراسٹس بیسیا اگنیشیا

درد شدید پیٹ میں ۔ مریض درد کی شدت سے دوہرا ہوجاتا ہے اور پیٹ کو ہاتھ سے دباتا ہے ۔ آگے جھکنے سے درد کو آرام آتا ہے ۔ کھانے پینے سے درد بڑھے ۔ — کالوسنتھ

درد قولنجی پیٹ میں مریض ڈائسکوریا کی مانند پیچھے کی طرف اکڑتا ہے ۔ — بسمتھ

درد شدید قولنجی پیٹ میں جو جسم کے دوسرے اعضاء تک پھیلے ۔ پیٹ میں درد کا احساس رات کو بڑھ جاتا ہے جس سے مریض جسم کو خوب پھیلاتا اکڑاتا ہے ۔ ایسا احساس کہ پیٹ کی ناف میں دھاگہ بڑا ہے اور کھینچ کر ریڑھ کی ہڈی سے لگادی گئی ہے ۔ — پلمبم

درد قولنجی پلمبم کی مانند ۔ درد ناف سے شروع ہوکر تمام جسم میں حتی کہ ہاتھوں پاؤں کی انگلیوں کے سروں تک پھیلتا ہے ۔ پیچھے اکڑنے سے درد کو آرام آگے جھکنے اور لیٹنے سے قولنجی درد بڑھ جاتا ہے ۔ معدہ میں ڈوبنے کا احساس ۔ — ڈائسکوریا

دباؤ — دباؤ سے دردوں کو آرام ۔ — کالوسنتھ ۔ ڈائسکوریا

ڈکار — دیکھئے ڈکار کا عنوان ۔

ذہن — کھانے کے بعد دو تین گھنٹے تک ذہن کام نہ کرسکے ۔ — نکس وامیکا

قولنج یا قے متلی — ان کے اپنے عنوانات کے تحت دیکھئے ۔

کھٹاس — کھٹاس شدید جو معدے سے منہ تک تمام جگہ کو چھیل دیتی ہے اور

شدید جلن پیدا کرتی ہے۔ اسہال کی صورت میں مقعد کو چھیل دیتی ہے اور آگ کی سی جلن ہوتی ہے۔ — آئرس ورس

کھٹاس معدے میں۔ پرانی بدہضمی کے مریض جو ہر وقت ڈکاریں لیتے ہیں جو عموماً کھٹی ہوں۔ — نیٹرم کارب

کھٹاس معدے میں کھٹی قے۔ دانت کھٹے ہو جاتے ہیں۔ وسکی پینے والوں کے معدہ کی خرابی۔ — سلفیورک ایسڈ

کھٹاس معدے کی علامات نمایاں ہوں۔ بہت نفخ اور قبض۔ — لائیکو پوڈیم

ترش ڈکاریں اور بدہضمی کئی خون والے افراد میں۔ — فیرم فاس

کھانے پینے سے تکالیف

کھانے کے بعد معدے کی خرابی۔ نکس موشکاٹا۔ کالی بائی — سنفی سائیگریا

کھانا کھاتے ہی مریض پر مالیخولیا کی سی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ طبیعت بالکل مرجھا جاتی ہے۔ جوں جوں کھانا ہضم ہوتا ہے طبیعت بحال ہو جاتی ہے۔ ریاح بدبودار۔ ہاضمہ بہت کمزور۔ درد اور تکلیف اتنی فوری کہ ابھی کھانے کی میز پر ہی ہوتا ہے کہ تکلیف شروع ہو جاتی ہے۔ — نیٹرم کارب

کھانا کھانے کے بعد معدہ ہوا سے پھول جائے۔ فاسفورس۔ اگنیشیا — بائیڈراسٹس بسیپیا

کھانا کھانے کے بعد کمر کے ارد گرد کساؤ محسوس کرے۔ لہٰذا کپڑوں کو ڈھیلا کرنا پڑے۔ نکس وامیکا۔ لائیکوپوڈیم — لیکیسس۔ کلکیریا کارب

کھانے پینے سے تکلیف میں اضافہ۔ — فیرم میٹ۔ کالوسنتھ

جونہی کچھ کھانے کی کوشش کرے پیٹ میں درد ہو۔ — کلکیریا فاس

ذرا بھر کھانے پینے سے تکالیف کا بڑھ جانا خاص علامت ہے۔ — سنفی سائیگریا

کھانا کھانے کے فوراً بعد پاخانے کی حاجت۔ پاخانے عموماً رات کو آتے ہیں۔ بلا درد۔ ریح کے ساتھ ہوتے ہیں۔ — چائنا

کھانے پینے کے بعد یک وقت قے اور دست جس کے بعد شدید کمزوری ہو جائے۔ ٹھنڈے مشروبات۔ پھل۔ آئس کریم سے معدے کی تکالیف۔ — آرسنک البم

کھانا زیادہ کھا لینے سے خصوصاً مرغن غذائیں معدے میں خرابی۔ طبیعت متلی۔ قے کی طرف مائل ہو۔ منہ میں کھائی ہوئی غذا کا ذائقہ اور متلی۔ — انٹم کروڈ

کھانے کے فوراً بعد قے ہو جاتی ہے گویا کہ کھانا ابھی تک معدے میں پہنچا ہی نہیں۔ معدے میں بھوک اور کمزوری کا شدید احساس۔ — فاسفورس

کھانے پینے کے دو تین گھنٹے بعد تکالیف

کھانا کھانے کے دو تین گھنٹے بعد معدے میں خرابی۔ نکس وامیکا۔ لائیکوپوڈیم کالوسنتھ نکس موشکاٹا
کھانا کھانے کے گھنٹہ دو گھنٹے بعد معدے میں درد، بدہضمی اور
بوجھ کا احساس شام کے کھانے کے بعد نیند آجانے۔ نکس وامیکا

کھانے پینے سے افاقہ

معدے میں درد جس میں کھانا کھانے کے بعد افاقہ ہو۔	اناکارڈیم	پیٹرولیم۔ چیلیڈونیم
کھاتے وقت بہتر محسوس کرے۔	آئیوڈم	ایلومینا۔ سورینم
کھاتے وقت علامات غائب ہو جائیں۔	اناکارڈیم	کالی فاس۔ سورینم

کھانے پینے کا عمل

کھائے پیتے جلدی سے بے صبری سے۔	بیلاڈونا	ہیپر سلفر۔ کافیا
کھانا پینا گلے میں رکاوٹ سی پیدا کرے۔	اناکارڈیم	کاسٹیکم۔ نائٹرک ایسڈ
چیزیں نگلتے وقت رکاوٹ سی محسوس ہو۔ چیزیں غلط راستے سے جسم کے اندر چلی جائیں۔ (اناکارڈیم)		کنابس سٹائیوا
پینے کی چیزیں جب گلے سے نیچے اتریں تو غرغرے کی آواز پیدا کریں۔	کیوپرم	آرسنک البم تھوجا

متلی قے دیکھئے متلی قے کا عنوان۔

نفخ دیکھئے نفخ کا عنوان۔

متفرق غذا سے شدید نفرت۔ — کالچیکم
ہاضمے کی خرابی۔ — بلساٹیلا — نکس وامیکا۔ برائی اونیا

ماضی

ایسے مریضوں کی دوا ہے جو کسی گذشتہ بیماری سے مکمل طور پر شفایاب نہ ہوئے ہوں۔ وہ بیان کریں کہ جب سے انہیں تپ محرقہ، یرقان یا خسرہ یا کوئی اور بیماری ہوئی ہے وہ کسی نہ کسی تکلیف میں مبتلا ہے ہیں۔ — کاربوویج
دیرینہ شکایات جن میں مریض کئی برسوں سے مبتلا ہو۔ کوئی دبی ہوئی بیماری یا جزوی طور پر درست شدہ بیماری کے باقی ماندہ اثرات ہنوز تک موجود ہوں۔ — دکاربوویج کا سورینم

مقعد

احساساتِ مقعد

مقعد میں لکڑی کی چھوٹی چھوٹی کھپچیوں کے پھنسے ہوئے ہونے کا احساس۔ بواسیر شدید قبض کے ساتھ۔ مقعد میں کھجلی۔ — کالنسونیا

مقعد میں کھپچیوں کا احساس۔ بھراؤ، خشکی اور گرمی۔ — ایسکولس ہیپ

یہ احساس کہ مقعد میں شیشے کے ٹکڑے پیس کر ڈال دیئے گئے ہیں۔ — رٹہنیا

گدے پر بیٹھے ہونے کا احساس۔ سیون کے مقام پر مقعد کے قریب سوجن — کنابس انڈیکا

مقعد کی طرف دباؤ جیسے کوئی گولہ موجود ہو۔ — سیپیا

سکڑنے کا احساس اور چبھن دار دردیں (نائٹرک ایسڈ) — نیٹرم میور

یہ احساس کہ مقعد کھلی ہے۔ (اسہال میں) فاسفورس، — ایپس۔ سکیل کار

مقعد میں کوئی ڈھیلا یا کارک (ڈاٹ) لگا ہونے کا احساس۔ — انا کارڈیم

کانچ، مقعد باہر نکلے

باہر نکل آئے مقعد آگے جھکنے، بوجھ اٹھانے، پاخانہ کرتے وقت یا وضع حمل کے بعد۔ — روٹا

باہر نکل آئے پیشاب کرتے وقت بھی۔ بلکہ ریح خارج کرتے وقت بھی مقعد باہر نکل آئے۔ مقعد بہت حساس ہو۔ — میوریٹک ایسڈ

باہر آئے آسانی سے پاخانے کے بعد۔ مقعد میں اوپر کی طرف جاتا ہوا تیز درد جو کافی عرصے تک جاری رہے اور بار بار پاخانہ کی حاجت ہو۔ — اگنیشیا

کانچ نکلنے کی دیگر راہنما ادویات۔ پوڈوفائیلم، نائٹرک ایسڈ — سٹینم میوریکس

مقعد میں جلن، خارش

مقعد میں جلن — سلفر، رٹہنیا

خارش اور جلن مقعد میں جس کی وجہ سے نیند اڑ جائے۔ — ایلوز، انڈیگو

مقعد میں خارش رات کے وقت۔ — فیرم میٹ

پاخانے کے بعد مقعد میں جلن۔ آرسنک البم، کیپسکم — گمبوجیا، آئرس ورس

مقعد میں کھجلی بواسیر کے ساتھ۔ — کالنسونیا

مقعد میں جلن اور کھجلی مقعد دکھے۔ بھراؤ کا احساس۔ ایسکولس ہیپ سلفر — ایلوز۔ اگنیشیا میوریکس

کٹی پھٹی مقعد

مقعد کٹی پھٹی۔ پاخانہ کے بعد شدید دردیں جو کئی گھنٹے تک رہتی ہیں۔ نرم پاخانے سے بھی درد ہوتا ہے۔ مریض شدت درد سے ایک دو گھنٹے تک چلتا پھرتا ہے۔ پاخانہ کے بعد درد ہونا اس دوا کی خاص علامت ہے۔ — نائٹرک ایسڈ

مقعد کٹی پھٹی پاخانہ کے بعد بہت درد ہوتا ہے۔ — گریفائٹس

مقعد کے ارد گرد کی جگہ سرخ، چھیلی ہوئی اور دکھے۔ — سلفر۔ سیپیا کیولا

درد گویا کہ مقعد اور امعائے مستقیم پھٹے ہوئے ہیں ان میں ڈکھن بعض اوقات خون بھی آتا ہے۔ چبھن دار دردیں۔ — نائٹرک ایسڈ۔ نیٹرم میور

مقعد پھٹ جائے۔ تیز دردہوں۔ خواہ پاخانہ نرم ہی کیوں نہ ہو۔ — نیٹرم میور۔ رٹہنیا — نائٹرک ایسڈ۔ ایلومن

مقعد پھٹی ہوئی اور اس کے ارد گرد گومڑ مستے۔ تھوجا۔ انتم کروڈ — گریفائٹس۔ سیلیشیا

درد مقعد میں

مقعد میں چبھن دار دردیں۔ — نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ

شدید دردیں جو مقعد سے اوپر امعائے مستقیم تک جائیں۔

ڈاکٹر نیش کے مطابق یہ اگنیشیا کی نہایت قابل اعتماد علامت ہے۔ اگنیشیا — نائٹرک ایسڈ۔ سلفر

درد مقعد میں۔ جگہ بہت حساس، چھونا یا کپڑا لگنا بھی برداشت نہ کر سکے۔ — میوریٹک ایسڈ

درد جیسے کہ شیشے کے ٹکڑے پیس کر مقعد میں ڈالے گئے ہیں (تھوجا) زبردست حساس۔ — رٹہنیا

نیچے کی طرف دباؤ والی دردیں جو کہ مقعد یا مثانہ تک پہنچتی ہیں جس کی وجہ سے بار بار پاخانے کی حاجت ہوتی ہے۔ — نکس وامیکا

درد پاخانے کے بعد

پاخانے کے بعد شدید درد ہونا اس دوا کی خاص علامت ہے۔ مریض شدت درد سے ایک دو گھنٹے چلتا پھرتا ہے۔ نرم پاخانہ سے بھی درد ہوتا ہے۔ — نائٹرک ایسڈ

مقعد میں درد جو پاخانہ کرنے کے بعد ہو اور اوپر کی طرف جائے تیز درد جو کافی عرصے تک جاری رہتا ہے اور بار بار پاخانے کی حاجت ہوتی ہے — اگنیشیا

پاخانہ کے بعد بہت درد، مقعد کٹی پھٹی اور اس پر اگزیما۔ گریفائٹس

مقعد میں درد، پاخانہ کرتے وقت جو پاخانہ کر لینے کے بعد بھی کافی عرصہ جاری رہے
سلفر۔ سیپیا۔ نیٹرم میور۔ رتھنیا۔ الیومن

اگزیما، گومڑ، مسّے

اگزیما مقعد کا۔ مقعد کٹی پھٹی۔ پاخانہ کے بعد بہت درد ہوتا ہے۔ گریفائٹس
گومڑ نرم مقعد میں۔ مو کے گوبھی کے پھول کی مانند۔ اعضائے تناسل پر مو کے۔ تھوجا
مقعد میں مسّے اور مقعد پھٹی ہوئی۔ تھوجا۔ انٹم کروڈ۔ گریفائٹس۔ سلیشیا

مقعد کی فالجی کیفیت، کمزوری

فالج گویا مقعد کو ہو گیا ہو۔ نرم پاخانے کے لیے بھی زور لگانا پڑے۔
الیومینا۔ اناکارڈیم۔ پلاٹینا۔ سلیشیا۔ ویریٹرم البم
کمزوری شدید مقعد کی ذرا توجہ ہٹے تو پاخانہ نکل جائے۔ ایلوز
مقعد کی فالجی کیفیت۔ پاخانہ کچھ باہر آنے کے بعد پھر واپس اندر چلا جائے۔ سلیشیا

نمی، رطوبت مقعد سے

مقعد سے ہر وقت نمی خارج ہوتی رہے۔ میڈورینم۔ کاسٹیکم۔ برسلفر۔ سیپیا
مقعد سے زرد رنگ کی رطوبت خارج ہوتی رہے۔ انٹم کروڈ

فسچولا۔ حیض

فسچولا مقعد کا جو چھاتی کی علامات سے بدلے۔ ناسورِ مقعد کے آپریشن کے بعد اگر کھانسی یا چھاتی کی تکالیف ظاہر ہوتی جائیں۔
سلیشیا۔ بربرس ولگرس۔ کلکیریا فاس
حیض کے دوران مقعد میں درد۔ مقعد زبردست حساس۔ میوریٹک ایسڈ

مستقبل

مستقبل کے متعلق لگاتار فکر و تردد کرنے والے لوگ۔ سٹفی سائیگریا

مکانات

یہ احساس کہ دونوں طرف کے مکانات آگے بڑھ کر اسے کچل دیں گے
مکانات کی دیواروں کے کنارے بڑھے ہوتے معلوم ہوں اور اُسے
یُوں محسوس ہو کہ جونہی وہ پاس سے گزرے گا۔ ان سے ٹکرا جائے گا ۔
اُونچے مکانات دیکھنے سے وہ چکراتا اور لڑکھڑاتا ہے ۔ ارجنٹم نائٹ

مطالعہ

عجیب ، غیر مبہم ، مذہبی اور ایسی چیزوں کے مطالعہ کا شوق جو کہ
سُوجھ بُوجھ سے بالاتر ہوں ۔ مختلف نوعیت کی باتوں کا مطالعہ کرے ۔
عجیب و غریب قسم کی باتوں پر اپنی توجہ مرکوز رکھے ۔ مذہبی مالیخولیا۔ سلفر

موکے

آتشکی موکے اعضائے تناسلی پر زخموں کا آگ کی مانند سُرخ ہونا۔ سنابرس

ملیریا

(بخار کا عنوان بھی دیکھئے)

نیٹرم میور

بہت سی علامات خصوصاً ملیریا بخار کا دورہ ۱۰ سے ۱۱ بجے صبح تک ہوتا ہے۔ بخار کے ساتھ سر درد، پیاس، ہونٹوں کے کناروں پر آبلے۔ پسینے سے تمام تکالیف میں آرام (بخار کے دوران دوا نہ دیں)۔

یوپٹیوریم پرف

ملیریا بخار میں ۷ بجے سے ۹ بجے صبح سردی لگتی ہے مریض کو سردی لگنے سے پہلے شدت کی پیاس لگتی ہے اور وہ سمجھ لیتا ہے کہ سردی لگنے والی ہے۔ سردی کے بعد مریض کڑوی قے کرتا ہے اور حرارت میں بھی بہت پانی پیتا ہے نیز ہڈیوں کی دردیں ہوتی ہیں۔

چائنا

ملیریا بخار میں پیاس سردی کے درجے سے پہلے اس کے بعد اور پسینہ کے درجے میں لگتی ہے۔ سردی اور گرمی کے درجے میں نہیں ہوتی اور تینوں درجے مکمل ہوتے ہیں۔

اگنیشیا

ملیریا کے پرانے کیسوں میں پیاس صرف سردی کے درجے میں لگتی ہے۔ سردی کے درجے میں چہرہ سرخ ہو جاتا ہے۔

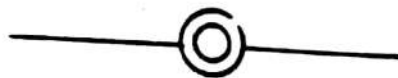
لائیکوپوڈیم

سردی کے فوراً بعد پسینہ اور پسینے کے فوراً بعد شدید پیاس۔ باری کے بخاروں میں نفخ۔ ترش ذائقہ۔ ترش قے۔

نیٹرم سلف

ملیریا بخار جس میں جگر کی خرابی پائی جائے۔ صفراوی دست۔ یرقان۔ کڑوا ذائقہ۔

رسٹاکس

بخار میں سردی کے درجے میں خشک کھانسی اور گرمی کے درجے میں چھپاکی اس دوا کی خاص الخاص علامات ہیں۔

منہ

منہ میں آبلے

منہ میں آبلے — انٹم کروڈ۔ ارجنٹم نائٹ. سلفر

منہ میں آبلے، سوتے وقت مریض کے منہ سے رال بہتی ہے. مسوڑھے سوجے ہوتے، ان سے خون بہے۔ — مرک سال

منہ میں آبلے. رال بہنا. منہ سے بدبو آتے باچھیں کٹی پھٹی — نائٹرک ایسڈ

منہ میں آبلے اور بدبو. — سلفیورک ایسڈ

منہ میں آبلے، نیلے رنگ کا زخم جس سے بدبو آتی ہے. — میوریٹک ایسڈ

منہ میں آبلے. منہ سے بدبو. صرف مائعات پی سکتا ہے. ٹھوس غذا سے گھگیانے لگتا ہے۔ — بپٹیشیا

آبلے منہ میں، ساتھ سبز رنگ کے پاخانے، منہ بہت گرم. بچہ دودھ نہیں پی سکتا۔ — بورکیس

کونے منہ کے (باچھیں)

کونے منہ کے پھٹے ہوئے. بخاری آبلے منہ اور ٹھوڑی کے اردگرد. — رسناکس

نیٹرم میور. نائٹرک ایسڈ

باچھیں اور نتھنے کٹے پھٹے۔ — انٹم کروڈ

منہ کے کونے کٹے پھٹے۔ — ہیلی بورس

باچھیں کٹی پھٹی خون آسانی سے نکل آتا ہے. منہ میں آبلے. رال بہنا. منہ سے بدبو آئے۔ — نائٹرک ایسڈ

منہ اور آنکھوں کے کونے کٹے پھٹے، خون آئے اور ان میں سے شہد کی سی رطوبت خارج ہو۔ — گریفائٹس

منہ کے کونے دکھتے ہوں. پھٹے ہوں اور خون آئے۔ — آرم ٹریفائیلم

منہ خشک

منہ بہت ہی خشک۔ نکس موشکاٹا. ایپس — بیکیسس. پلساٹیلا

منہ خشک. حلق خشک۔ سٹرامونیم. پلساٹیلا۔ — بیلاڈونا

منہ اور گلا خشک، زیادہ خشکی کی وجہ سے زبان تالو سے جا لگتی ہے۔

دوا	علامات	عنوان
نکس موشکاٹا	تھوک روئی کے گالے جیسی اور لیسدار ہوتی ہے۔	منہ
ٹرنٹولا کیوبنس	حیض کے موقعے پر منہ، گلا اور زبان شدید خشک، خصوصاً جب کہ مریضہ سوتی ہوئی ہو۔	
لوبیلا انفلیٹا	منہ سے مسلسل رال بہے۔	رال
مرک سال	منہ سے بدبو، اور جھاگ جیسی لیسدار رال نکلے، شدید پیاس	
میگ میور	سفید رنگ کا جھاگ منہ سے لگاتار جاری رہے۔	
برئیامیور	منہ سے بکثرت بدبودار رال بہے۔	
برائی اونیا، جیلی بورس	منہ کو لگاتار حرکت میں رکھے گویا کوئی چیز چبا رہا ہو۔	متفرق
اگنیشیا	بات چیت کرتے وقت یا چباتے وقت گالوں کے اندرونی حصے دانتوں کے نیچے آجانے۔	
سائنا	منہ اور ناک کے گرد سفیدی اور نیلاپن۔	
کاربالک ایسڈ	منہ اور ناک کے گرد پیلاپن	

موسم

(سرد. سردی - گرم، گرمی کے علیحدہ عنوانات قائم ہیں)

موسم گرما

موسم گرما میں نقاہت کا شکار ہو جاتے۔ — جیلسیمیم

موسم گرما میں علامات بڑھ جائیں۔ — نیٹرم میور

سرد موسم گزر جانے کے بعد جب گرم موسم شروع ہو تو تکالیف شروع ہو جائیں۔ — برائی اونیا

خناق اور دیگر تکالیف موسم گرما میں واقع ہوتی ہیں۔ حالانکہ تمام دواؤں میں خناق سردیوں میں واقع ہوتا ہے۔ — برومیم

موسم سرما

خشک سرد موسم کی مشہور ادویات - ایکونائٹ. برائی اونیا. کاسٹیکم — ہیپر سلفر. نکس وامیکا

سرد موسم ناقابل برداشت ہو۔ کالی کارب — ہیپر سلفر

سرد موسم میں جلدی ابھاروں میں اضافہ ہو جائے۔ ایلوز. پٹرولیم. — سورائنم. ایلومینا

موسم بہار

موسم بہار میں علامات شدید ہو جاتی ہیں۔ — کروٹیلس

موسم بہار میں جلدی علامات پھر سے پیدا ہو جائیں۔ — نیٹرم سلف

طوفانی گرج چمک کا موسم

بادل یا طوفان آنے سے پہلے تمام علامات بڑھ جائیں۔ طوفان کے بعد آرام محسوس ہو۔ روڈوڈینڈران. فاسفورس. نیٹرم کارب — سلیشیا. پٹرولیم. سیپیم

گرج چمک کے دوران بے چینی محسوس کرے۔ — فاسفورس. نیٹرم کارب

گیلے طوفانی موسم میں مزاج، طبیعت بگڑ جاتے۔ — امونیا کارب

مرطوب موسم

مرطوب موسم کی مشہور ادویات۔ تکالیف بڑھ جائیں۔
رسٹاکس۔ ڈلکامارا۔ نیٹرم سلف۔ نکس موشکاٹا۔ تھوجا۔ رہوڈوڈنڈرن   اکٹیا سپی سا۔ کلکیریا فاس

جہاں مرطوب موسم میں علامات کے بڑھنے کا پتہ چلے وہاں یہ یقیناً پہلی دوا ہوگی خصوصاً دمہ جوڑوں کی دردیں اور اسہال۔ مرطوب موسم میں گہرا سانس لینے کی خواہش۔
نیٹرم سلف

موسم کا تبدیل ہونا

موسم کی تبدیلی پر اکثر علامات خراب ہو جاتی ہیں۔ موسم کے تبدیل ہونے پر جوڑوں کی دردیں۔
کلکیریا فاس

موسم کے تبدیل ہونے پر تکالیف شروع ہو جائیں۔   مرک سال   چیلیڈونیم۔ سورینم

متفرق

خشک موسم میں تکالیف بڑھ جاتی ہیں مرطوب موسم میں آرام رہتا ہے۔   میڈورینم۔ کاسٹیکم

نمدار موسم میں آرام۔
ہیپر سلفر

محتاط

محتاط بہت زیادہ - ڈرپوک - قوتِ ارادی کی کمی - پلساٹیلا۔ گریفائٹس

موت

موت کا ڈر۔ اپنی موت کے دن کی پیشین گوئی کرے - ایکونائٹ

موت کا ڈر۔ خیال کرے کہ اُسے ضرور مر جانا چاہیے۔ خیال کرے کہ اُس کا مرض لاعلاج ہے اور موت یقینی ہے۔ موت کا خوف محسوس کرے جب اکیلا ہو - آرسنک البم

موت کا خوف - ایکونائٹ - آرسنک البم، لیک کنائنم

موت کی خواہش کرے۔ زندگی سے بے زاری کا اظہار کرے - سلفر

موت کے علاوہ اور کسی بات کے متعلق نہ سوچے - گریفائٹس

موت کے جلد واقع ہونے کے متعلق شدید قسم کی تشویش کا اظہار کرے، خیال کرے کہ موت قریب آ گئی ہے - کنابس انڈیکا

خیال کرے کہ کوئی اُسے قتل کرنا چاہتا ہے اور خیالی دشمن سے بھاگ کھڑا ہو - ہائیوسائمس

موسیقی

موسیقی سے تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔ خصوصاً حیض کے دوران - نیٹرم کارب

موسیقی کو ہرگز برداشت نہ کر سکے - سبائنا۔ ایکونائٹ

دل کو لبھانے والی موسیقی کو سُن کر غمگین ہو جائے - نیٹرم سلف

موسیقی سے رونا آ جائے - تھوجا۔ گریفائٹس

ناخن

ہاتھوں اور پاؤں کی انگلیوں کے ناخن موٹے اور بدشکل ہو جائیں۔ جب آپ ناخنوں کی یہ شکل دیکھیں تو اس دوا کو نہ بھولیں۔ — گریفائٹس

ناخن بدوضع اور بے قاعدہ اُگتے ہیں۔ جلد نہیں اُگتے کچلے ہوئے سے ناخن جو مسوّں اور سینگ کی شکل میں پھٹ جائیں۔ — انٹم کروڈ

مڑے تڑے، جلد ٹوٹ جائیں

ناخن ہاتھوں پاؤں کی انگلیوں کے مڑے تڑے۔ — سلیشیا۔ انٹم کروڈ
ناخن جلد ٹوٹ جائیں۔ — گریفائٹس، تھوجا۔ ڈائسکوریا

درد ہو۔ اندر دھنس جائیں

ناخن کی جڑ کی پر درد سوزش۔ — ڈائسکوریا
ناخن خورہ جب کہ درد دھاریوں کی شکل میں اُوپر تمام بازوؤں تک جائے۔ — بیوفو
پاؤں کی انگلیوں کے ناخن اندر دھنس جائیں جنہیں چھونا نہایت پردرد ہو۔ — نائٹرک ایسڈ

اِردگرد کی جلد

ناخنوں کے اردگرد کی جلد خشک اور پھٹی ہوئی۔ — نیٹرم میور، گریفائٹس۔ پٹرولیم

ناخن دانتوں سے کاٹے

ناخنوں کو کاٹے حتیٰ کہ اُن سے خون نکل آئے۔ — آرم ٹریفائیلم

رنگ یا داغ

انگلیوں کے ناخن نیلے۔ — کاربو ویج
ناخنوں پر سفید داغ۔ پاؤں کے ناخن مڑے تڑے — انٹم کروڈ۔ سلیشیا

ناک

ناک بند، کھلی

ناک بند ہو جائے خشک زکام۔ رات کو تکلیف بڑھے۔ منہ سے سانس لینا پڑے۔ نکس وامیکا۔ امونیا کارب۔ سمبوکس۔ لائیکوپوڈیم

ہیپر سلفر، سٹکٹا

ناک رات کو بند۔ دن کو زکام چلے اور ناک کھلی ہو۔

نکس وامیکا

ناک بند ہوتی ہے۔ بچہ منہ سے سانس لینے پر مجبور ہوتا ہے۔ دودھ پینا دشوار ہو جاتا ہے۔

سمبوکس

نتھنے

کبھی ایک نتھنا بند اور دوسرا کھلا پھر دوسرا بند اور پہلا کھلا۔

لیک کنائنم

دن کو ایک نتھنا بند اور رات کو دونوں۔

امونیا میور

نتھنے حرکت کرتے ہیں۔

چیلی ڈونیم

نتھنے پنکھے کی مانند چلیں۔ — لائیکوپوڈیم

انٹم ٹارٹ۔ برومیم

نتھنے اور باچھیں کٹی پھٹی۔

انٹم کروڈ

ناک ملے، انگلی ڈالے، چھیلے

بچہ ہر وقت ناک کو ملتا اور اس میں انگلی پھیرتا ہے۔

سائنا

ناک کو زور سے ملے۔

نیٹرم میور

ناک اندر اور باہر سے چھیلی ہوئی سُرخ۔ یعنی ناک کو بار بار نوچتا ہے۔ ناک کے اندر انگلی گھیڑتا ہے حتیٰ کہ اس سے خون آجاتا ہے۔

آرم ٹریفائیلم

مسلسل ناک صاف کرے، لوتھڑے

مسلسل ناک صاف کرنے کی خواہش۔

سٹکٹا، ٹیوکرم

ناک میں بڑے بڑے لوتھڑے بنتے ہیں۔ پرانے نزلہ میں ناک کی جڑ میں دباؤ۔ اکثر اخراج کے بند ہونے پر پیدا ہوتا ہے۔

کالی بائی

ناک میں خشک لوتھڑے بنتے ہیں۔ نکالنے پر پھر بن جاتے ہیں۔ — بوریکس

ناک رنگ، چمک

ناک سرخ۔	فاسفورس
ناک کی نوک سرخ۔	سلفر۔ چائنا
ناک پر بھوری چھائیاں۔	سلفر۔ نیکیس
ناک کے گرد سرخ لکیر پھر جاتی ہے۔	سیپیا
ناک اور منہ کے گرد پیلاپن۔ سونگھنے کی قوت بہت تیز۔	ایتھوزا
ناک چمکتی ہوئی۔	کاربالک ایسڈ
	فاسفورس

ناک کی نوک

ناک کی نوک نمایاں ہو جائے۔	کیمفر۔ وریٹرم البم
ناک کی نوک سرخ۔	سلفر۔ نیکیس
ناک کی نوک پر خارش۔	کاسٹیکم
ناک کی نوک برف کی مانند سرد۔	وریٹرم البم

نکسیر

نکسیر روزانہ آئے کئی ہفتوں تک جاری رہے ذرا سی مشقت سے بڑھ جاتے۔	کاربو ویج
صبح کے وقت منہ دھونے پر نکسیر شروع ہو جاتی ہے۔	ایمونیا کارب
نکسیر خصوصاً صبح کے وقت۔	بووسٹا
نکسیر سیاہ چپکنے والی تار دار، دھاگہ نما۔	کروکس سٹائیوا
نکسیر جو کہ حیض کے دوران ہو۔	نیٹرم سلف
عوضی حیض۔ یعنی حیض کی بجائے نکسیر بہنے لگے۔	برائی اونیا۔ پلساٹیلا
نکسیر سے تکالیف میں افاقہ ہو۔ (ریبوفو۔ ملی لوٹس)	فیرم فاس

نفخ

اوّلین ادویات

پیٹ میں زبردست ہوا۔	چائنا۔ کاربو ویج	لائیکوپوڈیم۔ کالچیکم
جو کچھ بھی کھاتا ہے گیس میں تبدیل ہو جاتا ہے۔	کالی کارب	نکس موشکاٹا۔ آئیوڈیم
کھانا کھانے کے بعد معدہ ہوا سے پھول جائے۔	فاسفورس۔ اگنیشیا	ہائیڈراسٹس۔ پیپسیا
پیٹ میں زبردست ہوا، پیٹ تنا ہوا گویا پھٹ پڑے گا۔	کاربو ویج۔ کالی کارب	ارجنٹم نائٹ۔ کالچیکم

تمام پیٹ ہوا سے بھرا ہوا۔ کھانا کھانے کے بعد ریح بڑھ جاتی ہے۔ پھل کھانے سے بھی تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے (پلساٹیلا) ڈکار لینے کی خواہش تاہم ڈکار سے یا ریح کے اخراج سے آرام نہ آئے۔ — چائنا

ہوا بکثرت معدے اور آنتوں میں۔ پیٹ کے اُوپر والے حصے میں ہوا کا بہت زور ہو۔ کھانے پینے کے بعد تکلیف بڑھ جائے۔ ہاضمہ کمزور، سادہ سے سادہ غذا بھی موافق نہ ہو۔ مستقل ریاحی بدہضمی۔ ریح بکثرت اور بدبودار۔ معدے میں جلن۔ احساس گویا کہ پیٹ پھٹ پڑے گا۔ ڈکار لینے سے عارضی طور پر آرام آئے۔ خصوصاً لیٹنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — کاربو ویج

پیٹ میں بکثرت ریاح خصوصاً پیٹ کے نچلے حصے میں جس سے پیٹ پھولا رہتا ہے۔ جگر کی علامات قبض اور نفخ۔ خوب بھوک لیکن چند ہی لقموں سے پیٹ بھر جائے۔ ڈکار سے آرام نہ آئے۔ (چائنا) — لائیکوپوڈیم

ڈکار اور نفخ

پورا پیٹ ہوا سے بھرا ہوا ہو۔ ڈکار سے افاقہ نہ ہو۔	چائنا
پیٹ کے نچلے حصے میں ہوا۔ ڈکار سے افاقہ نہ ہو۔	لائیکوپوڈیم
پیٹ کے اوپر والے حصے میں زبردست ہوا۔ ڈکار سے عارضی طور پر افاقہ ہو	کاربو ویج
ہر کھانے کے بعد ڈکار۔ بلند بانگ ڈکاریں۔	ارجنٹم نائٹریکم
پیٹ میں بہت زیادہ نفخ اور ڈکاریں۔ نفخ سے دمہ۔	ماسکس

ریاح بدبُودار

پیٹ میں نفخ ریاح بدبُودار، (کاربو ویج) آواز سے خارج ہو۔ — کالی فاس

پیٹ میں نفخ ہو جو صرف اُوپر کی طرف زور کرے نیچے کی طرف قطعاً

نہ جائے گلے میں ہوا کا گولہ پھنستا معلوم ہو ریاح بدبُودار — ایسافوٹیڈا

کھانا کھانے کے بعد

کھانا کھانے کے فوراً بعد پیٹ زبردست پھول جائے پیٹ میں کھانا کھاتے ہی یا کھانا کھانے کے فوراً ہی بعد تکلیف (کالی بائی) — نکس موشکاٹا

جو چیز بھی کھائی جائے فوراً گیس میں تبدیل ہوجائے۔ بہت نفخ۔ شدید بدہضمی۔ احساس گویا کہ پیٹ پھٹ پڑے گا۔ پیٹ پھُولا ہُوا پُرحِس کمی خون والے معمر لوگوں کے لیے بہت مفید ہے۔ — کالی کارب

ہر کھانے کے بعد ڈکار۔ نفخ اور بدہضمی۔ پیٹ گویا پھول سے پھٹ پڑے گا۔ ڈکار لینا مشکل ہو۔ بالآخر تندی سے ہوا باہر خارج ہو۔ — ارجنٹم نائٹ

کھانا کھانے کے فوراً بعد نفخ۔ خصوصاً چائے پینے والوں کے لیے جو زبردست قولنج کا شکار ہوں۔ ریاحی قولنج۔ — ڈائسکوریا

متفرق

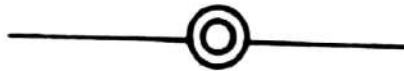
پیٹ ہوا سے پھولا ہُوا۔ غذا اور اس کی بُو سے کالچیکم کی طرح نفرت، نفخ کی وجہ سے قولنج۔ احساس کہ پیٹ میں تیز لکڑیاں اور پتھر بھرے پڑے ہیں۔ نفخ اور حیض کی بندش۔ تکلیف عموماً نصف شب کے بعد ہو۔ — کاکولس

پیٹ میں زبردست پھیلاؤ۔ تناؤ اور ہوا۔ چھونا ذرا سا بھی برداشت نہیں کرسکتا۔ پیٹ کا اُوپر والا حصہ متاثر ہو۔ چھُونے دبانے سے زبردست پُرحس۔ — لیکیس

نفخ کی وجہ سے پیٹ میں بہت گڑگڑ ہوتی ہے (ایلوز) اسہال میں بڑے زور کے ساتھ پڑپڑ کی آواز کے ساتھ اسہال ہوتے ہیں زیادہ تر پیٹ کا دایاں حصہ متاثر ہوتا ہے۔ — نیٹرم سلف

پیٹ میں بہت گڑگڑ۔ — کروٹن ٹگ

ڈھول کی طرح پھُولا ہوا پیٹ۔ — ٹرنتھینا

بواسیر کے ساتھ پیٹ کا نفخ۔ — کالنسونیا

نجات

اپنی نجات کے بارے میں شک کرے۔ سلفر۔ لائیکوپوڈیم — لیلیم ٹگ، ویریٹرم البم

خیال کرے کہ اُس نے اپنی زندگی کو گناہوں میں غرق کر دیا ہے۔ — سلفر

نہانا دھونا

نہانے دھونے سے علامات بڑھ جائیں۔ — ایمونیا کارب

نفرت

سوسائٹی سے۔ گھر والوں سے نفرت۔ — نیٹرم کارب

ننگا

اپنے آپ کو ننگا کرے۔ بستر میں ننگا لیٹے۔ ڈھانپا جانا نہ چاہے بے شرمی کا اظہار کرے۔ — ہائیوسائمس

نمک

نمک کھانے کی زیادہ خواہش ہو۔ (کلکیریا کارب۔ کاسٹیکم) نمک کے زیادہ استعمال کے بُرے اثرات۔ — نیٹرم میور

ناف

بچوں کی ناف سے خون آمیز مواد نکلتا ہے۔	کلکیریا فاس

نبض

نبض بہت مدھم، ۴۰ تک چلی جاتی ہے۔ کمزور بے قاعدہ، کبھی سست، کبھی تیز۔ سست نبض اور نیلا پن ہر تیسری، پانچویں یا ساتویں دھڑکن غائب۔	ڈیجی ٹیلس
نبض اکثر ڈیجی ٹیلس کی طرح بہت سست اور کمزور ہوتی ہے۔	کالمیا
نبض سخت بھری ہوئی اور تیز۔	ایکونائٹ
نبض رُک رُک کر چلتی ہے۔	سیلینیم
نبض سست ۷۰، سانس سُست 8 فی منٹ	ویریٹرم وائیڈ
بڑھاپے میں نبض سست ہے۔	جیلسیمم
نبض بہت تیز چلے جسمانی حرارت سے کوئی مناسبت نہ ہو۔	پائرجنیم

نیند

نیند نہ آئے بے خوابی۔ اوپیم سم سی فیوگا، کافیا

بے خوابی تمام حسّوں کی تیزی کی وجہ سے نیند نہ آئے۔ ایسی آوازیں سُنے جو عام لوگ نہیں سن سکتے۔ سانس خراٹے دار۔ گھڑی کی ٹِک ٹِک، دُور دراز کے پرندوں کی چہچہاہٹ سن کر سو نہیں سکتا۔ اوپیم

خیالات سے بھرا ہوا دماغ اور اسی وجہ سے نیند نہ آئے۔ کافیا

اُونچی پوٹینسیوں میں بے خوابی کو دور کرتی ہے۔ چھوٹی پوٹنسی میں اور رات کو دوا لینے سے بے خوابی کی شکایت ہو جاتی ہے۔ فیرم فاس

نیند آئے لیکن سو نہ سکے بیلاڈونا، کیموملا اوپیم، کاسٹیکم

نیند بکثرت آئے

نیند بکثرت آئے۔ تمام تکالیف میں سونے کی زبردست رغبت اوپیم، انٹم ٹارٹ نکس موشکاٹا

مریض سونے پر مجبور ہوتا ہے۔ سوتے ہوئے دماغ کی وجہ سے دماغ اکثر غیر حاضر رہتا ہے۔ غنودگی، مریض اکثر اونگھتا رہتا ہے۔ نیند کا زبردست غلبہ۔ تمام علامات کے ساتھ نیند مسلط رہے (انٹم ٹارٹ۔ اوپیم۔ ایپس)، نیند کے دوران نمایاں چیخیں۔ نکس موشکاٹا

سانس کی بیماری میں نیند یا مدہوشی کا زبردست غلبہ ہو (اوپیم، نکس موشکاٹا) انٹم ٹارٹ میں چہرہ بے رنگ ہوتا ہے اور سانس میں خراٹے نہیں پائے جاتے حالانکہ اوپیم میں چہرہ سیاہی مائل سُرخ اور سانس خراٹے دار ہوتا ہے۔ انٹم ٹارٹ

وقت اور نیند

رات بھر جاگتا رہے۔ سلفر

تمام دن سوئے تمام رات جاگے۔ تمام جسم میں دردیں ہوں۔ — جوہر ہمیشہ پیستی

تمام دن ٹھیک ٹھاک لیکن رات کو ہچکے۔ بے آرام ہو اور تکلیف میں ہو۔ مجرب ہے اور کثرت سے آزمائی جا چکی ہے۔ — سٹفس، سائیگلریا

شام کے وقت سونے سے باز نہ رہ سکے۔ بیٹھے ہوئے یا پڑھتے وقت کئی گھنٹے وقت سے پہلے سو جائے 3 یا 4 بجے صبح جاگ اٹھے۔ جب دن چڑھے سو جائے جس میں خواب نظر آئیں پھر مشکل سے جگایا جا سکے اپنے آپ کو تھکا ہوا اور کمزور محسوس کرے۔ — جلاپا

شام کے وقت نیند بالکل نہ ہو۔ سونا نہ چاہے۔ شروع کی نیند بے آرام اٹھتے وقت تھکا ماندہ ہو۔ — نکس وامیکا

پلساٹیلا

نیند پر بد اثرات

کاروباری پریشانیوں کی وجہ سے نیند حرام ہو جائے۔ نیند سے خواہ مخواہ اٹھنا پڑے۔ (سم سی فیوگا۔ سیپیا) — امبراگریسیا

کاروباری پریشانیوں یا غم یا جائیداد کے کھو جانے یا شہرت کو نقصان پہنچنے سے نیند اڑ جائے۔ — ہائیوسائمس، کالی بروم

نیند کے ضائع ہو جانے یا رات بھر پہرہ دینے کی وجہ سے پیدا ہونے والے بد اثرات۔ کاکوس — اگنیشیا، کاسٹیکم

زیادہ عرصے تک جاگنے کے اثرات ایک یا دو گھنٹے کی نیند کھو جانے سے جملہ علامات پیدا ہو جائیں (نکس وامیکا) نیند کے ضائع ہو جانے سے چکر۔ — کاکوس

شدید جذبات کی وجہ سے نیند نہ آئے حواس خمسہ بہت تیز۔ بجلی کی مانند جھٹکے لگیں۔ — ارجنٹم میٹ

پٹھوں کی تھکاوٹ کی وجہ سے نیند اڑ جائے۔ — آرسنک البم

خسرہ کے بعد بے خوابی اور کھانسی۔ — کافیا

شدید خارش کی وجہ سے نیند اڑ جائے یا نیند میں خوفناک ڈاکوؤں، پُر خطر واقعات کے خواب آئیں۔ — سورینم

نیند سے تکالیف بڑھ جائیں

نیند کے دوران اور نیند کے بعد علامات میں اضافہ۔ اوپیم۔ ایپس — لیکیسس۔ کروٹیلس

تمام علامات نیند سے اور نیند کے بعد بڑھ جاتی ہیں۔ یہ اس دوا کی خاص علامت ہے۔ مثلاً سوتے پر سانس بند ہو جاتے۔ سر درد جاگنے پر پہلے سے زیادہ ہو جائے سو کر اٹھنے کے بعد چکر۔ **لیکیسس**

سونے کے بعد تکلیف میں اضافہ (لیکیسس) خوف سے بیدار ہو اور محسوس کرے کہ اس کا دم گھٹ رہا ہے۔ گویا اسفنج میں سے سانس لے رہا ہے۔ **سپنجیا**

نیند تازگی نہ بخشے

نیند تازگی نہ بخشے یا لگاتار نیند نہ آئے 3 بجے صبح کی نیند تھکن پیدا کرنے والی، جلد ہی جاگ اٹھے۔ **چائنا**

نیند تازگی نہ بخشے بلکہ بیدار ہونے پر زیادہ تھکن محسوس ہو۔ **میگ کارب۔ برائی اونیا۔ کونیم** **ہیپر سلفر۔ اوپیم۔ سلفر**

نیند میں ڈرنا، چیخنا، چلانا

نیند شدید بے آرامی کے ساتھ یا دماغی تکالیف میں گہری غنودگی کی کیفیت ہو جس میں بعض اوقات زبردست چیخیں مارے ایسی علامات میں ایپس کو نہیں بھولنا چاہیے۔ **ایپس ملیفیکا**

نیند میں شدید بے آرامی کی حالت ہو۔ ڈرے اور چونک اٹھے۔ نیند میں باتیں کرے۔ جھٹکے لگیں۔ آنکھیں بند کرنے پر خوفناک تصویریں سامنے آئیں۔ جس کی وجہ سے مریض سونے سے دہشت محسوس کرے سرگرم آنکھیں سرخ۔ **بیلاڈونا**

نیند کے دوران چیخے۔ تمام جسم میں جھٹکے لگیں۔ وہ سر کو ایک طرف سے دوسری طرف لڑھکائے۔ چہرہ سرخ اور بے رنگ باری باری۔ **زنکم میٹ**

بچہ نیند میں چیخیں مارے اور اسے جھٹکے لگیں۔ وہ ہر وقت کچھ نگلتا ہوا محسوس ہو اور دانتوں کو پیسے۔ **سائنا**

خوفزدہ سی صورت بنا کر جاگ کھڑا ہو۔ جس چیز کو بھی پہلے دیکھے اسی سے ڈرنا شروع کرے۔ **سٹرامونیم**

خراٹے والی نیند۔ ساتھ ہی چیخے، چونکے۔ **سیلی جورن**

نیند کی مختلف حالتیں، نیند میں چلنا

نیند میں اٹھ کر ادھر اُدھر چلنے کے بعد پھر سو جاتا ہے۔ — سیلیشیا۔ کالی برومیم
پیٹ کے بل سونے سے بہت سکون ملتا ہے۔ — امونیا کارب۔ ایسٹک ایسڈ
مریض ٹانگ پر ٹانگ رکھ کر ہی سو سکتا ہے۔ — روڈوڈینڈران
پیٹھ کے بل لیٹ کر سو نہیں سکتا۔ — ایسٹک ایسڈ
پیٹھ کے بل لیٹ کر بہتر سو سکتا ہے۔ — آرسنک البم

پسینہ آجائے جونہی سوتا ہے۔ — سیلیشیا۔ پلسا ٹیلا۔ کونیم

سانس رک جائے۔

سونے پر سانس رک جائے اور سانس لینے کے لیے جاگنا پڑے۔
لیکسس۔ ڈیجی ٹیلس۔ گرینڈیلیا۔ لیک کنائنم۔ اوپیم۔ امونیا کارب

متفرق

خراٹے والی نیند۔ — اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ ایپس۔ نکس موشکاٹا
نیند میں باتیں کرے۔ — بیلاڈونا۔ کالی کارب
ذرا سے شور سے مریض نیند سے چونک پڑتا ہے۔ — کیلیڈیم
بستر سخت محسوس ہو۔ — آرنیکا۔ برائی اونیا۔ پائروجینم
نیند اُڑ جائے درد کی وجہ سے اور شدید اعصابی حس سے۔ — کیمومیلا
(اگر کیمومیلا کام نہ کرے تو بیلاڈونا دیں)
سوال کا جواب دیتے وقت گہری نیند میں چلا جاتا ہے۔ — بپٹیشیا

وقت

وقت بہت آہستہ گزرتا محسوس ہو۔ ایک گھنٹہ آدھا دن معلوم ہو۔ — ایلومینا۔ کنابس انڈیکا

ہاتھ

جلن، گرمی

جلن ہتھیلی اور تلوؤں کی۔ — سلفر — سنگوینریا۔ پٹرولیم

جلن ہاتھ پاؤں کی سلفر کی مانند۔ مریض ان کو بستر سے باہر نکال دیتا ہے، ان کے لیے ٹھنڈی جگہ تلاش کرتا ہے۔ — میڈورینم

ہتھیلی گرم — فاسفورس۔ لیکیسس

ہاتھ اور پاؤں باری باری گرم ہوں۔ اگر ہاتھ گرم ہوں تو پاؤں ٹھنڈے یا اس کے اُلٹ۔ نیچے کی طرف بوجھ۔ — سیپیا

سرد

ایک ہاتھ برف کی طرح ٹھنڈا دوسرا گرم۔ چائنا۔ ڈجی ٹیلس — ابی کاک۔ پلساٹیلا

سرد برف کی مانند ہاتھ پاؤں اور دیگر اعضا۔ — ویریٹرم البم

بہت سرد ہاتھ — کاربو ویج

ہاتھ برف کی مانند سرد، جسم گرم۔ — ٹبیکم

سو جائیں، سوجن، درد

سو جائیں ہاتھ پاؤں اکڑا اور احساس کہ سُوجے ہوئے ہیں۔ — کاکولس

بایاں بازو سُن ہو جائے۔ — کیکٹس

سوجن بائیں ہاتھ، پاؤں، ٹانگ میں۔ بایاں بازو سن ہو جاتے (ایکونائٹ) — کیکٹس

ہاتھوں اور بازوؤں میں کھچاؤ والا درد۔ — کاسٹیکم

درد بائیں ہاتھ تک جائیں۔ (رسٹاکس) — کالمیا

حرکت، کانپنا

حرکت میں مشغول رکھے ہر وقت ہاتھوں، پاؤں کو۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

حرکت میں مشغول رکھے ہاتھ ہر وقت بے آرام۔ — کالی برومیٹم

کانپنے لگتے ہیں ہاتھ جب اٹھائے جائیں۔ — جیلسیمیم

ہاتھوں اور سر کا اندرونی طور پر کانپنا۔ — انٹم ٹارٹ

کپکپاہٹ اور کمزوری ہاتھوں کی لکھتے وقت۔ — زنکم میٹ

کلائی

کلائی کے جوڑوں میں درد اور اکڑاؤ۔ روٹا
کلائی کی سوزش۔ سبائنا

ہاتھوں کی جلد۔ پشت

ہاتھوں کی پشت پر مسے۔ ڈسکامارا
ہاتھوں کی پشت پر اگزیما۔ بووسٹا
ہاتھوں کی جلد کھردری پھٹی ہوئی۔ سردیوں میں ہاتھ پھٹ جائیں انگلیوں کے سرے کھردرے۔ پٹرولیم
ہاتھوں پر آتشکی زخم۔ سارسپریلا

ہتھیلی

ہتھیلی پر مسے۔ اناکارڈیم۔ نیٹرم میور۔ روٹا۔ نیٹرم کارب
ہتھیلی پر مسے جو چھونے سے درد کریں۔ نیٹرم کارب
ہتھیلی پر مسے آبلہ دار اگزیما۔ آبلے نیلے رنگ کے اور موتیوں کی طرح دانے۔ رینن کولس بلب
ہتھیلی کی مرجھائی ہوئی جلد۔ سیپیا، چیلیڈونیم

انگلیاں

(انگلیوں کے عنوان کے تحت بھی دیکھئے)
انگلیوں کے سرے کھردرے اور پھٹے ہوئے۔ پٹرولیم
ہاتھ پر آتشکی زخم خصوصاً ہاتھوں، پاؤں کی انگلیوں کے اطراف پر سارسپریلا

چیزیں گر پڑیں

احتیاط کے باوجود خصوصاً بیوہ عورتوں، بچوں اور لڑکیوں کے ہاتھوں سے بے ساختہ چیزیں گر پڑیں۔ بووسٹا۔ ایپس۔ اگریکس

دھوتا رہے ہاتھ

ہاتھوں کو ہر وقت پانی سے دھوتا رہے۔ سفلینم

ہڈی

ریڑھ کی ہڈی کے لیے دیکھئے "ریڑھ"

ہڈیوں کا درد

علامات	دوا
ہڈیوں کا درد۔ رات کے وقت درد۔ آرم میٹ۔ مرک سال۔	کالی آئیوڈائیڈ۔ ایسافوٹیڈا
ہڈیوں کی دردیں۔ ہڈی توڑ بخار۔ لہٰذا اس کو ہڈی جوڑ کہتے ہیں۔	یوپیٹوریم پرف
درد گویا کہ ہڈیاں ٹوٹ گئی ہوں۔ یوپیٹوریم۔	تھریڈین
درد گویا کہ ہڈیاں ٹکڑے ٹکڑے ہوگئی ہیں۔	اپی کاک
نوجوان جنہیں ہڈیوں میں درد ہونے لگے۔ جسم اور قد کے لحاظ سے جلدی بڑھیں۔	فاسفورک ایسڈ
ہڈیوں میں درد خصوصاً سر، ناک اور تالو کی ہڈی میں۔ ہڈیوں کا گلنا سڑنا آتشک (کالی بائی) اور پارہ کے کیس۔	آرم میٹ
آتشک یا سوزاک کے دب جانے سے ہڈیوں کی سطح کا اور سر کا درد۔	سارسپریلا
لمبی ہڈیوں میں رات کے وقت دردیں۔ خصوصاً پنڈلی کی ہڈی میں درد۔ درد رات کو اور گرمی سے بڑھے۔	میزریم
ان ہڈیوں میں درد جن پر گوشت کم ہوتا ہے۔	سنگونیریا

ہڈی پر چوٹ۔ زخم۔ ٹوٹ جانا

علامات	دوا
ہڈیوں کی چوٹ میں کامیاب دوا ہے۔ روٹا۔	کلکیریا فاس، کلکیریا فلور
ہڈیوں کی چوٹ کے بد اثرات۔	کلکیریا فاس
ہڈی گلی جائے۔	کاربالک ایسڈ
زخم ہڈیوں کے پر حس۔ آتشکی زخم اور ہڈیوں کا گلنا اور سڑنا۔	ایسافوٹیڈا
ٹوٹی ہوئی ہڈی کے جوڑنے کے لیے بہترین دوا ہے۔	کلکیریا فاس۔ سمفائٹم

ہڈی بڑھ جائے

علامات	دوا
ہڈی بڑھ جائے۔	کلکیریا فلور

نشو ونما میں کمی

ہڈیوں کی نشو ونما میں کمی۔ ہڈیوں کی تکالیف۔ تمام ہڈیاں کمزور۔ — کلکیریا فاس

ہڈیوں کی سطح اور دانتوں کے انیمل کے لیے نہایت موثر ہے۔ چنانچہ ہڈیوں کا بڑھ جانا۔ ہڈیوں پر ابھاریں۔ ہڈی کی چوٹ۔ دانتوں کے ہلنے اور بھر بھرے ہوجانے پر استعمال کریں۔ — کلکیریا فلور

بچے کی ہڈیاں کمزور لہذا وہ دیر سے چلنے پھرنے پر قادر ہوتا ہے کمزور ہڈیوں کی وجہ سے ٹانگیں ٹیڑھی ہوتی ہیں۔ — کلکیریا کارب

متفرق

ٹھوڑی کی ہڈی کے سرے پر ناقابل برداشت خارش۔ — بووسٹا

کان کے پیچھے اٹھی ہوئی ہڈی کی سوزش۔ — کیپسیکم

بچے کا سوکھا پن۔ تمام ہڈیاں کمزور۔ ریڑھ کی ہڈی کمزور۔ بچہ سیدھا نہیں بیٹھ سکتا۔ ٹانگوں کی ہڈیاں کمزور لہذا جلد چلنا پھرنا نہیں سیکھ سکتا۔ سر کی ہڈی کمزور اور پتلی سر لٹک سکتا ہے۔ — کلکیریا فاس

ہرنیا

دائیں طرف کا ہرنیا۔ اس نے بہت سے مزمن ہرنیا کے کیس درست کیے ہیں۔ — لائیکوپوڈیم

ہذیان

بانیوسائمس سٹرامونیم بیلاڈونا

ہذیان کا منگذم۔

ہذیان میں بھاگ جانے کی کوشش کرے۔
بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ ہیلی بورس۔ سٹرامونیم

اوپیم۔ رسٹاکس

شدید ہذیان۔ دوسروں کو کاٹے۔ اُن پر تھوکے۔ مارے اور چیزوں کو پھاڑے۔ قہقہے لگا کر ہنسے اور اپنے دانتوں کو پیسے۔ تیمارداروں کو کاٹے اور مارنے کی خواہش کرے (سٹرامونیم) بھاگ جانے کی کوشش کرے۔ (ہیلی بورس)۔

بیلاڈونا

ہلکا ہذیان بمعہ بے چینی جس میں مریض کسی کسی وقت شدید ہذیان پر اُتر آتا ہے۔ بستر سے کود کر باہر نکل کھڑا ہو۔ بھاگ جانے کی کوشش کرے۔ مریض کمزور۔ چہرہ زرد۔ ہذیان کے بعد مکمل غنودگی اور بے ہوشی طاری ہو جانے جو کہ اوپیم سے کم نہیں ہوتی۔ شہوانی دیوانگی اپنے آپ کو ننگا کرے۔ غیر متعلقہ جواب دے۔ خیال کرے کہ وہ غلط جگہ پر ہے۔ خیالی چیزوں کے متعلق باتیں کرے۔

ہانیوسائمس

وحشیانہ ہذیان۔ لگاتار بکواس کرتا چلا جاتے۔ باتونی۔ یاوہ گو۔ دعائیں مانگے۔ چہرہ لال سُرخ۔ بار بار اور یکدم سر کو سرہانے سے جھٹکا دے کر اُٹھاتا ہے۔ بھاگ جانے کی کوشش کرے۔ گلتے شعر بناتے۔

سٹرامونیم

ہذیان میں لگاتار اپنے کاروبار کے متعلق بات چیت کرے۔ بستر سے باہر نکل کر گھر جانے کی کوشش کرے۔ (اکیبارسی موسا۔ بائیوسائمس)

برائی اونیا

ہذیان میں بڑبڑانے جبکہ کوئی بات سمجھ میں نہ آئے۔ مدہوشی میں لیٹا ہو۔ ان باتوں سے بے خبر ہو جو اس کے ارد گرد ہو رہی ہوں جب اسے اُٹھایا جائے تو بالکل باخبر ہو۔ جواب آہستہ سے لیکن درست دے۔

فاسفورک ایسڈ

ہذیان میں لگاتار باتیں کرے۔ آنکھیں کھلی ہوئی ہوں۔

اوپیم

ہذیان جو کہ قولنج کے ساتھ بدل کر ہو۔

پلمبم

شراب کے ہذیان میں مفید ہے۔

رینن کولس بلب

ہنسی

ہنستا ہے، کبھی روتا ہے۔ سنجیدہ باتوں پر ہنستا ہے۔ معمولی معمولی باتوں پر قہقہے لگا کر ہنسنا شروع کر دیتا ہے کبھی متواتر قہقہے لگاتا ہے۔ — کنابس انڈیکا

ہنسے کبھی قہقہے مار کر کبھی چیخنا شروع کر دے۔ — بیلاڈونا

ہنستا ہے۔ گاتا ہے۔ سیٹیاں بجاتا ہے چیختا ہے۔ عاجزانہ دعائیں مانگتا ہے۔ — سٹرامونیم

ہنستی ہے بے تکا چیختی چلاتی اور بکواس کرتی ہے۔ حتیٰ کہ ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ — لیکیسس

تشنجی ہنسی۔ مریضہ بے تکا ہنستی ہے۔ — ماسکس

جلدی ہنس دینے والا بار بار دینے والا مریض۔ — پلساٹیلا

ہنستے ہنستے رو پڑے (کافیا۔ کروکس۔ نکس موشکاٹا) غم کی وجہ سے زور دار تشنجی ہنسی۔ — اگنیشیا

احمقانہ ہنسی، یہ خیال کرے کہ اس کے دو سر ہیں۔ — نکس موشکاٹا

باری باری روئے اور ہنسے۔ — کافیا

ہمدردی

دوسرے لوگوں کی تکالیف میں اُن سے زبردست ہمدردی ہو جائے۔ — کاسٹیکم

ہوا

عجیب احساسات

خیال کرے کہ وہ رُوح کی مانند ہوا میں منڈلا رہا ہے۔ جب وہ چلتا ہے تو اُسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ ہوا میں چل رہا ہے۔ — اسارم۔ لیک کنائنم

ہوا میں اپنے آپ کو تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے۔ — ویلیریانہ

اپنی ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا محسوس کرتا ہے۔ وہ اپنے آپ کو انتہائی ہلکا محسوس کرتا ہے گویا کہ وہ چارپائی پر نہیں بلکہ ہوا میں لیٹا ہے۔ — سٹکٹا

تکالیف بڑھ جائیں: زیادہ حِس

سرد ہوا میں تکالیف بڑھ جائیں۔ سورینم۔ کلکیریا کارب۔ کاربو ویج
ایکونائٹ۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ میگ فاس۔ کالی میور۔ ہیپر سلفر۔ — اگریکس۔ کاسٹیکم

سرد ہوا سے بہت زیادہ متاثر ہوتا ہے۔ خصوصاً کھانسی سرد ہوا میں بہت بڑھ جاتی ہے۔ — ریومیکس

ذرا سی تازہ ہوا کے لگ جانے سے زکام کا رجحان۔ ہیپر سلفر۔ — ٹیوبرکلینم۔ کالی بائی

کھلی ہوا سے بہت پُرحس۔ بستر سے ہاتھ باہر نکالنے پر کھانسی شروع ہو جائے۔ رسٹاکس

ٹھنڈی ہوا کا بہت زیادہ احساس۔ ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ برائٹا کارب — ہیپر۔ برائٹا کارب۔ سیپیا۔ لیڈم پال

سرد ہوا بالکل برداشت نہیں ہوتی۔ بہت سی تکالیف پیدا ہو جاتی ہیں۔

کسی دوسرے کمرے کو اگر کھولا جائے تو اُسے زیادہ ہوا کا احساس ہونے لگتا ہے۔ — ہیپر سلفر

افاقہ ہو

کھلی ہوا کی زبردست خواہش۔ مریض دروازے اور کھڑکیاں کھلی رکھنا چاہے۔ پلساٹیلا۔ ٹیوبرکلینم۔ سلفر۔ کلکیریا۔ — کالی آئیوڈائیڈ۔ ارجنٹم نائٹ

تمام علامات کو کھلی ہوا میں جو زیادہ سرد نہ ہو۔ چلنے پھرنے سے آرام رہتا ہے۔ — ایمل نائٹ۔ کیمفر۔ میگ میور۔ کالی آئیوڈائیڈ

جسم کی انتہائی سردی، سرد پسینہ اس کے باوجود مریض کھلی ہوا چاہے اور کہے پنکھا جھلائیے۔ — کاربو ویج

ہونٹ

ہونٹ خشکی کی وجہ سے درمیان سے پھٹے ہوں۔ دکھتے ہوں۔ (نائٹرک ایسڈ)
ہونٹوں کے ارد گرد موتیوں جیسے دانے ہوں۔ یہ اس کی نمایاں علامت ہے۔ نیٹرم میور

نچلے ہونٹ کا وسطی حصہ پھٹا ہوا ہو۔ ہیپر سلفر۔ نیٹرم میور۔ ایمونیا کارب

ہونٹ اور زبان خشک۔ ہونٹ پپڑی والے اور پھٹے ہوئے۔ نیٹرم میور

ہونٹ خشک پپڑی والے۔ پھٹے ہوئے ان کو تر کرنے کے لیے چاٹتا ہے۔ آرسنک البم

ہونٹ زبان گلا خشک لیکن پیاس نہ ہو۔ پلساٹیلا۔ نکس موشکاٹا لیکیسس۔ ایپس

اُوپر والا ہونٹ (بغیر جلدی مرض کے) موٹا ہو جاتے۔ نیٹرم میور بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب

ہونٹ اور ناک کو چھیلتا رہے۔ حتیٰ کہ اُن میں سے خون بہہ نکلے۔ آرم ٹریفائیلم

ہونٹ اور گال نیلے رنگ کے دکھائی دیں۔ کاربو انیملس

ہچکی

ہچکی۔ — میگ فاس
حمل کے دوران ہچکی۔ — سائیکلیمن
تشنجی اعصابی ہچکی۔ — ماسکس
تمباکو چبانے سے شدید ہچکی۔ — اگنیشیا
شراب کے ہذیان اور ہچکی میں مفید ہے۔ — رینن کولس بلب

ہسٹریا

ہسٹریا۔ — کالی فاس
ہسٹریائی مزاج۔ — کروکس سٹائیوا

ہیضہ

ہائمن کا ہیضہ کا تگڈم ۔	وریٹرم البم ۔ کیمفر ۔	کیوپرم میٹ
بچوں کا ہیضہ ۔	بستھ ۔ وریٹرم البم	کریازوٹ

ہیضہ کی پہلی دوا ہے ۔ ہر ہیضہ کے کیس کے شروع میں بطور توپ استعمال کریں ۔ یہ گم ہیضہ کی دوا ہے جب کہ جسم یکدم سرد ہو جانے ۔ **کیمفر**

ہیضہ قے اور اسہال بڑی مقدار میں پانی جیسے ، جو شدید نقاہت پیدا کریں ۔ **وریٹرم البم**

وبائی یا ایشائی ہیضہ جب شدید تشنج ہو ۔ جسم سرد اور نیلا ہو جاتے ہیں ۔ پنڈلیوں اور ران کے پٹھوں میں اینٹھن ، پیٹ میں شدید درد ۔ **کیوپرم میٹ**

وبائی اور موسم گرما میں ہیضہ کی تکلیف جس میں قے نمایاں ۔ پانی کی طرح پاخانہ ، بدبودار ۔ **بستھ**

بلا درد ہیضہ بچوں کا (فانتولیکا) شدید تشنج پاؤں پنڈلیوں اور رانوں میں پانی کی طرح بلا درد اسہال ۔ **پوڈوفائیلم**

ہیضہ کی سی علامات حیض کے شروع میں ہوں ۔ **ایمونیا کارب**

ڈاکٹر ڈنہم کا مشاہدہ ہے کہ کیمفر میں شدید نقاہت نمایاں ہے ۔ وریٹرم البم میں قے اور اسہال ، جبکہ کیوپرم میں تشنج ۔

یادداشت

یادداشت ختم ہو جائے۔ دماغی طاقت کمزور نکس موشکاٹا۔ سلفر۔ نیٹرم میور۔ برانٹا کارب۔ ادیم کالی بردم۔ لائیکوپوڈیم۔ بیکیکاٹم فاسفورس۔ پکرک ایسڈ۔ کنابس انڈیکا۔

اناکارڈیم۔ برائی اونیا
اگنس کاسٹس۔ کاسٹیکم

ایک فقرہ سمجھنے کے لیے دو بار پڑھنا پڑتا ہے۔ اگنس کاسٹس۔ لائیکوپوڈیم۔

فاسفورک ایسڈ۔ سیپیا
نیٹرم میور۔ ایمونیا میور
فاسفورس۔ آرم میٹ

مباشرت کی کثرت کی وجہ سے یادداشت کمزور پڑ جائے۔ سٹیفی سائیگریا۔ اناکارڈیم۔ فاسفورک ایسڈ۔

اچھی طرح کبھی بھالی گلیوں کو نہیں پہچان سکتا۔ بات چیت کرتے وقت، پڑھتے یا لکھتے وقت خیالات غائب۔ نکس موشکاٹا۔ کنابس انڈیکا۔ لیکیسس۔

کیمفر۔ گلونائین

دماغی طور پر غیر حاضر۔ نکس موشکاٹا۔ کریازوٹ۔ لیکیسس۔

نیٹرم میور۔ مرکری

پڑھتے، بولتے یا لکھتے وقت خیالات غائب ہو جائیں اور غلط الفاظ استعمال کرے یادداشت کمزور۔ دماغ غیر حاضر۔ عام سادہ سوالات کا جواب دینے کے لیے بھی دماغ پر زور دینا پڑتا ہے
(کیمفر۔ کنابس انڈیکا)

نکس موشکاٹا۔ لیکیسس

یادداشت ختم۔ اپنے مقصد کے اظہار کے لیے غلط الفاظ استعمال کرے تحریر میں باتوں کو گڈمڈ کر دے معمولی سا بھی ذہنی کام نہ کر سکے۔

لائیکوپوڈیم

اچانک ہی یادداشت ختم ہو جانے جس کی وجہ سے زبردست کوفت میں مبتلا ہو۔ ایسے معلوم ہو جیسے سب کچھ خواب میں ہو۔ کاروبار کے لیے ناکام۔ بوڑھوں اور جسمانی طور پر نحیف لوگوں میں یادداشت ختم ہو جانے کی علامت اس دوا میں نمایاں طور پر پائی جاتی ہے۔

اناکارڈیم

کاروبار میں بہت زیادہ بھولنے والا لیکن تمام بھولی ہوئی باتیں اُسے خواب میں سامنے آجاتی ہیں۔ 200 طاقت میں یا اس سے اوپر استعمال کی جائے۔

سیلینیم

کالی فاس — یادداشت کمزور۔ دماغی اینیمیا۔ دماغی طاقت کمزور۔

کنابس انڈیکا — بہت ہی بھولنے والا اپنے آخری الفاظ اور خیالات کو بھول جائے۔ ایک فقرہ شروع کرتا ہے اور بھول جاتا ہے کہ وہ کیا بولنے کا ارادہ رکھتا ہے مریض خیالات کی کثرت کی وجہ سے (اناکارڈیم)۔ لیک کنائنم) وہ اپنی توجہ مرکوز نہیں کر سکتا۔

برائٹا کارب۔ — یادداشت کمزور۔ بھولنے والا توجہ مرکوز نہ کر سکے۔ بچہ یاد نہ رکھ سکے اس لیے اُسے پڑھایا نہ جا سکے دماغی طاقت کے فیل ہو جانے کا خدشہ۔ بوڑھے لوگ دماغی طاقت کھو بیٹھتے ہیں۔ کسی بات پر دھیان نہیں دیا جا سکتا۔ حافظہ کمزور ہو جاتا ہے۔ چلتے وقت لڑکھڑاتے ہیں۔

لیک کنائنم — بہت بھولنے والا۔ غیر حاضر دماغ چیزیں خریدے اور اُن کو اٹھائے بغیر گھر کو چل دے۔ (اگنس۔ اناکارڈیم۔ کاسٹیکم۔ نیٹرم میور) لکھائی میں بہت الفاظ استعمال کرے۔ جن میں اکثر غلط ہوں۔ الفاظ کا آخری حرف یا حروف چھوڑ جائے۔

سفلینم — یادداشت ختم۔ کتابوں۔ لوگوں اور مقامات کا نام یاد نہ رکھ سکے حساب کے سوالات حل کرنا مشکل ہو۔

کیلیڈیم — مریض میں بھول چوک بہت ہوتی ہے۔ ایک کام کر لینے کے باوجود اُسے یقین نہیں آتا کہ اُس نے یہ کام کیا بھی ہے یا نہیں۔

یرقان

علامات	دوا
مکمل یرقان۔ آنکھیں زرد۔ چہرہ زرد۔ جلد، ہاتھ زرد۔ پاخانہ یا تو سونے کے رنگ سا زرد یا مٹی کے رنگ کا پیشاب زرد۔	چیلیڈونیم
یرقانی حالت۔ جگر کی علامات نمایاں ہوتی ہیں۔ جگر میں درد۔ جگر بڑھا ہوا۔ صفراوی کڑوی قے۔ صفراوی قولنج تا بائیں جانب لیٹنے سے جگر کا درد بڑھ جاتا ہے۔	نیٹرم سلف
یرقان اور تیزابیت۔	نیٹرم فاس
یرقان جس میں سب اعضا زرد ہو جائیں۔	پلمبم
یرقان اور معمولی حرارت بھی رہنا۔ جگر پر اس دوا کا نمایاں اثر ہے۔	ہائیڈراسٹس
شدید یرقان۔ آنکھیں زرد۔ تمام جلد زرد۔ سیاہ رنگ کی قے معمولی بدیاں جسم کے سوراخوں سے سیاہ پتلے رنگ کا خون رستا ہے۔	کروٹیلس

یاس

علامات	دوا
سن یاس کی تکالیف۔	لیکیسس، کروٹیلس، کریازوٹ
سن یاس میں گرم لہریں۔	سیپیا، سلفیورک ایسڈ
سن یاس میں گرم لہریں جب کہ گالوں پر گول سرخی پائی جائے ہتھیلی اور تلوے گرم ہوں۔	سنگونیریا
سن یاس میں گرم لہریں۔ گرم پسینے۔	لیکیسس
سن یاس 40 اور 50 سال کے درمیان خون بہت خارج ہو۔	الٹرس فری نوسا
سن یاس میں بائیں پستان کے نیچے مستقل درد۔	اکٹیا رسی موسا
سر کی چوٹی پر بوجھ (ڈیجیٹلس۔ گلونائن) یہ احساس عموماً سن یاس میں پایا جاتا ہے۔	لیکیسس
گرمی کی لہریں، پسینہ اور غشی۔ یہ لہریں رحم سے اٹھتی ہیں اور تمام جسم میں پھیل جاتی ہیں۔	سیپیا

صحت کا بنیادی اصول

آپ نے اکثر مریضوں کو یہ کہتے ہوئے سنا ہو گا کہ مجھے عموماً قبض رہتی ہے۔ میں زندگی بھر نزلہ و زکام سے پیچھا نہیں چھڑا سکا۔ مجھے مدتوں سے اسہال کا عارضہ ہے میں کئی سالوں سے ذیابیطس، دمہ، داد، چنبل یا خونی و بادی بواسیر وغیرہ میں مبتلا ہوں۔ طرح طرح کے علاج معالجہ اور پرہیز کے باوجود بیماری جوں کی توں موجود ہے چند دن ٹھیک گزرتے ہیں لیکن بیماری کی وہی حالت جلد لوٹ آتی ہے۔ یہ سلسلہ برسوں سے جاری ہے۔

سوال پیدا ہوتا ہے کہ ایسے مریض اپنے مرض سے نجات حاصل کیوں نہیں کر سکتے، کیا علم طب ابھی اتنا ترقی یافتہ نہیں ہے کہ وہ ایسی بیماریوں پر قابو پا سکے یا ایسے امراض کا علاج طب کے احاطہ علم سے باہر ہے یا ان مریضوں میں بعض ذاتی کمزوریاں موجود ہیں جن کی وجہ سے وہ مختلف قسم کے علاج اور پرہیز سے خاطر خواہ فائدہ حاصل نہیں کر سکتے۔

تجربات شاہد ہیں کہ ادویات کی مدد سے ایسی بیماریوں کا علاج تو بڑی کامیابی سے ہو سکتا ہے جن کا لگ جانا کسی شخص کے اختیار سے باہر ہوتا ہے یا ایسی بیماریاں جو اس کی اپنی لاپروائی کا نتیجہ ہوتی ہیں۔ مثلاً

ا۔ **حادثاتی بیماریاں**

بس اور سائیکل وغیرہ کا حادثہ ہو گیا۔ چھت سے گر پڑا۔ پتھر آن لگا۔ چھری چاقو سے ہاتھ کٹ گیا۔ سانپ یا بچھو نے کاٹ لیا۔

ب۔ **وبائی بیماریاں**

ہیضہ پھیل گیا۔ چیچک خسرہ کی وبا پھوٹ پڑی۔

ج۔ **ہنگامی بیماریاں**

ٹھنڈی ہوا لگی نزلہ زکام ہو گیا۔ تیز دھوپ سے بخار ہو گیا۔

د۔ **بدپرہیزی کی بیماریاں**

زیادہ کھا لیا بدہضمی ہو گئی۔ جنسی میلانات کی زیادتی سے بیماری پیدا ہو گئی کثرت چائے یا سگریٹ نوشی سے تکالیف پیدا ہو گئیں۔

مذکورہ بالا نوعیت کی بیماریوں کے علاج میں طبی سائنس کی خدمات قابل قدر ہیں اور نسل انسانی کو ادویات سے کثیر فائدے پہنچ رہے ہیں۔ لیکن دیرینہ نوعیت کے امراض کے علاج میں ابھی تک ادویات کے استعمال سے جو کامیابی ہوئی ہے وہ وقتی سکون یا مرض کی نوعیت میں تبدیلی یا اعضاء کی قطع و برید تک محدود ہے۔ اپنے گردوپیش ایسے مریض آپ کو ضرور ملیں گے۔ آپ ان سے بیماری کے متعلق دریافت کریں۔ وہ مندرجہ ذیل نوعیت کے بیان دے کر اس حقیقت کی تصدیق کریں گے۔

۱۔ دس بارہ سال پہلے مجھے فلاں چیز کھانے سے تپ محرقہ ہوگیا یا کسی اور وجہ سے جسم پر سخت خارش نمودار ہوئی جو بڑھتے بڑھتے داد یا چنبل کی صورت اختیار کر گئی۔ ہسپتال سے علاج کرایا تو تندرستی حاصل ہوگئی دو تین ماہ ٹھیک رہا پھر کوئی بدپرہیزی ہو جانے سے وہی حالت ہوگئی۔ اس کے بعد ایک حکیم سے مرہم لے کر استعمال کیا جس سے تندرست ہوگیا مگر اس کے بعد سر میں شدید درد رہنے لگا۔

۲ فلاں خانقاہ اور درگاہ پر حاضری دی۔ تعویذ لیا تو حالت سدھر گئی۔ لیکن چند ماہ بعد وہی تکلیف دوبارہ لوٹ آئی۔

مذکورہ بالا حقائق سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ ڈاکٹر اپنی جگہ کوشش میں معروف ہیں اور مریض خود سر توڑ جدوجہد کر رہے ہیں لیکن بیماری اپنی جگہ پر مضبوطی سے ڈٹی ہوئی معلوم ہوتی ہے ایسی بیماریوں کو ہم دیرینہ بیماریاں کہیں گے۔

یہ بات تجربہ میں آئی ہے کہ عموماً مریض نہ تو یہ سمجھتا ہے کہ دیرینہ بیماری کیا ہوتی ہے اور نہ ہی اس قوت کو پہچانتا ہے جو یہ بیماری پیدا کرتی ہے۔ وہ بیان کرتا ہے کہ چند سال پہلے گاجریں کھائی تھیں اور ذیابیطس ہوگیا یا مچھلی اور دودھ اکٹھا استعمال کرنے سے برص ہوگیا یا بارش میں بھیگ جانے کی وجہ سے بائی کی دردیں شروع ہوگئیں۔ ایسے سب بیانات قیاس پر مبنی ہوتے ہیں کیونکہ ایسے امور صرف ہنگامی یا سطحی بیماریاں پیدا کر سکتے ہیں جو یا تو ادویات سے دور ہو جاتی ہیں یا مریض کے لیے مہلک ثابت ہوتی ہیں ان معمولی بدپرہیزیوں سے انسان پر دیرینہ بیماریوں کی مہیب سزا مسلط نہیں کی جاتی جس کی بدولت وہ زندگی بھر لا یموت ولا یحییٰ کا مصداق بنا رہے۔ ان حالات میں دیرینہ بیماریوں اور اس کو پیدا کرنے والی قوت کا مختصر بیان لازمی ہو جاتا ہے تاکہ اس کی واضح شکل سامنے آجائے اور بعد میں بنیادی اصول کا اطلاق عمدگی سے کیا جا سکے۔

دیرینہ بیماری میں پائی جانے والی خاص باتیں

دیرینہ بیماری جسم میں ناگہانی طور پر پیدا نہیں ہوتی۔ کوئی بھی مریض یہ نہیں کہے گا کہ وہ رات کو سویا اور صبح اٹھنے پر بواسیر کا شکار ہوگیا بلکہ وہ اپنی بیماری کی ارتقائی منازل کو بیان کرے گا۔ "پہلے ایسے محسوس ہوا پھر یوں۔ پھر اس طرح اور بالآخر یہ ہوگیا اور یہ حالت جسم پر مستقل طور پر مسلط ہوگئی" دیرینہ بیماری جس قوت کے بل بوتے پر جسم انسانی پر اثر انداز ہوتی ہے وہ قوت بھی ناگہانی

نہیں بلکہ رفتہ رفتہ پیدا ہوتی ہے اور بالآخر طاقت حاصل کرکے جسم پر مسلط ہو جاتی ہے اگر وہ قوت فوراً ہی مضبوط تر شکل میں پیدا ہوا کرتی تو بیماری بھی بتدریج نہ بڑھا کرتی بلکہ فوراً ہی پوری قوت کے ساتھ جسم پر حاوی ہو جایا کرتی۔

دیرینہ بیماری سے مریض فی الفور شفا حاصل نہیں کرسکتا۔ اگر ایسا ہو سکتا تو کوئی بھی بیماری دیرینہ بیماری نہ کہلاتی۔ دیرینہ بیماری میں پھنسنے کے لیے جو عرصہ لگتا ہے وہ چند دن یا چند ہفتے نہیں ہوتا بلکہ کئی مہینے اور کئی سال لگتے ہیں۔ یہی حقیقت مریض کے بیان سے جھلکے گی۔ ظاہر ہے کہ جو مرض اتنے لمبے عرصے میں رفتہ رفتہ مریض کو اپنی گرفت میں لیتی ہے وہ کسی چھومنتر سے پلک جھپکتے ہی رفع نہیں ہو سکتی بلکہ اس کے دفعیہ کے لیے باقاعدہ منصوبہ بندی جدوجہد اور قربانی کی ضرورت ہے۔

دیرینہ بیماری کو جسم کے ایک حصے میں مقید نہیں مانا جا سکتا۔ فرض کیا کہ ٹانگ میں ایک رسولی ہے تو صرف ٹانگ کو بیمار سمجھ کر پورا زور اسی کے علاج پر صرف کر دینا غلط ہوگا۔ کیونکہ ٹانگ ایک خود کفیل عضو نہیں جو اپنے لیے خود آکسیجن مہیا کرتا ہو۔ خود خون پیدا کرتا ہو۔ چربی اور دیگر مطلوبہ نمکیات بناتا ہو۔ ٹانگ اپنی ان ضرورتوں کے لیے پورے جسم کی محتاج ہے۔ اس سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ بیماری کسی چیز یعنی رسولی وغیرہ کا نام نہیں بلکہ یہ جسم کی ایک حالت کا نام ہے جس میں ذہن اور دیگر اعضاء مل کر کام کرتے ہیں تب رسولی بنتی ہے حقیقت یہ ہے کہ اگر بیماری مقامی چیز ہوتی تو ٹانگ کی خرابی سے سارا جسم متاثر نہ ہوا کرتا۔

دیرینہ بیماریاں پیدا کرنے والی قوت ! عادات:

دیرینہ بیماریوں کی خصوصیات کے مطالعہ سے یہ بات ظاہر ہوتی ہے کہ وہ ناگہانی طور پر پیدا نہیں ہوتیں اور نہ ہی فی الفور ختم ہوا کرتی ہیں۔ یہ دونوں خصوصیات انسانی عادات میں بھی پائی جاتی ہیں یعنی انسان کسی عادت کو رفتہ رفتہ اپناتا ہے اور یک لخت اسے چھوڑ نہیں سکتا۔ لہٰذا دیرینہ بیماریاں لازماً انسان کی عادات ہی کے ہیر پھیر کا نتیجہ ہوتی ہیں۔

یہ حقیقت ہے کہ انسان جس عادت کو بھی اختیار کرتا ہے وہ اس کے ذہن اور جسم پر کچھ نہ کچھ اثر ضرور ڈالتی ہے یہ اثر مفید بھی ہو سکتا ہے اور مضر بھی یہی وجہ ہے کہ نسل انسانی میں اچھی عادات اپنانے اور بری عادات ترک کر دینے کے لیے مسلسل جدوجہد جاری ہے۔ یہاں یہ بات بھی قابل ذکر ہے کہ انسانی چہرے پر شرافت کا جھلکنا یا خباثت کا پایا جانا بھی عادات کے اچھا یا برا ہونے کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔

مندرجہ بالا حقائق کی روشنی میں یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ اچھی عادات جسم میں اچھائی اور بری عادات برائی پیدا کرتی ہیں۔ بری عادات کا ظہور دیرینہ بیماری کی شکل میں ہوتا ہے۔ انسان اپنی انہی عادات کے سبب بیماری کے چنگل میں پھنس جاتا ہے۔ بعد ازاں وہ عادات کو بدلنے یا سنوارنے کی بجائے ادویات کے پیچھے بھاگتا پھرتا ہے۔ وہ یہ بھول جاتا ہے کہ جب تک سبب دور نہ ہوگا نتیجہ لازماً موجود رہے گا۔

عادات کیا ہے؟

ہم کسی کام یا حرکت کو ایک ہی طریقے اور ایک ہی ترتیب سے بار بار دہراتے ہیں یا اسے ا
ذہن میں گھماتے ہیں تو کچھ عرصہ کے بعد ہمیں اس میں تجربہ حاصل ہو جاتا ہے اس طرح وہ ایک مستقل عا
بن جاتی ہے۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ جس کام کو پہلے ہم محنت یا توجہ سے سرانجام دیتے تھے بعد م
کسی تردد یا کوفت کے بغیر کرنے لگتے ہیں اسی کو عادت کہتے ہیں۔ یاد رکھیئے عادات کو اگرچہ پختگی
حاصل ہوتی ہے لیکن انہیں بدلا، توڑا اور چھوڑا جا سکتا ہے۔ اگر عادات کا ردوبدل ممکن نہ ہو
تو برے ہمیشہ برے اور اچھے ہمیشہ اچھے رہتے۔ لیکن یہ بات مشاہدہ اور تجربے کے خلاف
عادات کی اہمیت کے پیش نظر، نیز مزید وضاحت کے لیے ہم انسانی عادات کو دو حصوں میں
کریں گے۔ پہلا حصہ ذہنی عادات اور دوسرا حصہ جسمانی عادات ہوگا

ذہنی عادات

ہر ایک شخص کی اپنی منفرد شخصیت ہوتی ہے۔ وہ سوچ، سمجھ، شعور، جذبات، احساسات
رجحانات اور میلانات کا مالک ہوتا ہے۔ وہ اپنے اور دوسرے لوگوں کے معاملات کے بار
میں ایک مخصوص طریقے سے سوچتا ہے۔ دوستوں، دشمنوں سے میل ملاپ کا ایک خاص طریقہ
ہے وہ مختلف واقعات اور وارداتوں کو اپنے انداز سے محسوس کرتا ہے۔ اس کی پسند اور ناپ
کا اپنا معیار ہے۔ الغرض اس کی طبیعت کا ایک مخصوص عمل اور ردعمل ہے۔ یہ سب باتیں ذہ
عادات میں شامل ہیں۔ مثبت کو چھوڑتے ہوئے اگر ایک شخص اپنی منفی ذہنی عادات کی فہرست تیا
کرنا چاہے تو وہ مندرجہ ذیل طرز کی ہو سکتی ہے۔

۱۔ بات بات پر غصہ ہوتا ہوں۔ معمولی بات پر بھڑک اٹھتا ہوں۔
۲۔ غمگین، پست ہمت اور ہر چیز کا تاریک پہلو دیکھنے والا ہوں۔
۳۔ شکی اور وہمی ہوں۔ احساس کمتری کا شکار ہوں۔
۴۔ لالچی اور خودغرض ہوں۔
۵۔ دوسرے لوگوں سے حسد، بغض اور نفرت رکھتا ہوں۔
۶۔ کسی بات کا خوف دل میں موجود ہے۔
۷۔ قوتِ فیصلہ کمزور ہے۔

جسمانی عادات

کھانے پینے اٹھنے، بیٹھنے، نہانے دھونے، پڑھنے لکھنے، کام کاج اور کھیل کود کے
مخصوص طریقوں کو جسمانی عادات کہیں گے۔ اہم منفی جسمانی عادات یہ ہیں۔

۱۔ پرغور رہوں مسالہ دار اشیاء کا زیادہ استعمال کرتا ہوں۔
۲۔ زیادہ چائے۔ سگریٹ۔ شکر یا نمک کا استعمال کرتا ہوں۔
۳۔ ہر وقت بیٹھے بیٹھے کام کرتا ہوں۔ ورزش سے اجتناب کرتا ہوں۔
۴۔ کئی کاموں کو بیک وقت ہاتھ میں لے لیتا ہوں۔
۵۔ بدن۔ لباس۔ بستہ اور گھر کی صفائی سے غفلت برتتا ہوں۔
۶۔ روپے پیسے کو بے جا صرف کرتا ہوں۔
۷۔ جنسی بداعتدالیوں کا شکار رہوں۔

اوپر والی فہرستوں سے ظاہر ہے کہ مریض ذہنی عادات کا ایک سیٹ رکھتا ہے اور دوسرا جسمانی عادات کا ہے ان دونوں سیٹوں کو ملا کر ایک گروپ بنتا ہے جب یہ گروپ کسی لحاظ سے متوازن گروپ نہیں رہتا تو اس کی غیر متوازن قوت ہی دیرینہ بیماری کا سبب بنتی ہے۔ اگر یہ گروپ متوازن ہوتا تو نتیجہ بیماری کی صورت میں نہ ہوتا۔ یہاں یہ بات بھی قابل ذکر ہے کہ کوئی شخص بھی محض منفی عادات کا مالک نہیں ہوتا۔ دونوں قسم کی عادات مل جل ہوتی ہیں ایک شخص میں اگر منفی عادات کے مقابلے میں مثبت عادات زیادہ ہوں گی تو اس کی عام صحت پر منفی عادات کا اثر نہ ور پڑے گا۔ لیکن مثبت عادات کی برتر قوت منفی عادات کی کمتر قوت کے اثرات کو پنپنے نہیں دے گی۔ اس لحاظ سے اس کی بیماری محض ایک ناگواری کی سی کیفیت تک محدود رہے گی۔ اس کے برعکس اگر منفی عادات۔ مثبت عادات پر حاوی ہو جائیں تو نتیجہ لازماً دیرینہ بیماری کی شکل میں ہوگا۔ اس سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ صحت کے حصول کے لیے عادات میں اعتدال کا ہونا لازمی ہے۔ جب عادات افراط و تفریط کا شکار ہو جائیں تو نتیجہ دیرینہ بیماری کی صورت میں نکلتا ہے۔

دیرینہ بیماریوں کا علاج۔ بنیادی اصول

دیرینہ بیماریوں سے چھٹکارا حاصل کرنے کا واحد حل صحت کے بنیادی اصول میں پنہاں ہے اس پر دیانت داری سے عمل کرنے والا ہر مریض اور ہر عامل اس اصول کے حقیقی فوائد کو سراہے گا اور اس کے فائدہ مند ہونے کا ثبوت بہم پہنچائے گا۔ ہر چند کہ واضح حقیقتیں ثبوت کی محتاج نہیں ہوتیں

بنیادی اصول کے نمایاں ترین مقاصد

بنیادی اصول کے نمایاں ترین مقاصد چھ ہیں:۔
اس قوت کی دریافت جو جسم انسانی میں دیرینہ بیماریاں پیدا کرتی ہے اس کی تفصیل پہلے بیان کی جا چکی ہے یعنی یہ قوت انسان کی منفی عادات کی پیدا کردہ ہے۔

۲. بیماری پیدا کرنے والی قوت کا سدباب کرنا اور آئندہ کے لیے ایسے لائحہ عمل کا تعین کرنا جس کی مدد سے بیماری پیدا کرنے والی قوت کو توڑا جا سکے، موزوں ترین طریقے سے جسم پر بیماری کے نقصان دہ اثرات کو بتدریج کم کیا جائے اور بالآخران کو بالکل ختم کر دیا جائے تاکہ بعد میں وہ کبھی بھی ظاہر نہ ہو سکیں۔

۳. ایسا موثر، قابل عمل، مستقل طریقہ تلاش کرنا جس کے ذریعے سے دیرینہ بیماریوں پر بہتر طریقے سے قابو پایا جا سکے۔ ان کی تعداد کو کم کیا جا سکے اور ایسے طریقے کے کوئی متبادل برے اثرات بھی نہ ہوں اور نہ ہی ادویات سے پیدا شدہ بیماریوں کے خدشات باقی رہیں۔ غیر ضروری جسمانی چیر پھاڑ کو روکا جا سکے۔ نیز بیماری کو دبانے یا اس کا حلیہ تبدیل کرنے کی بجائے اس سے مستقل طور پر چھٹکارا حاصل کیا جا سکے۔

۴. ایسے قاعدے، کلیے اور اصول کی نشاندہی جس کے تحت صحت کے حصول کے لیے کم سے کم محنت اور قربانی پیش کرنی پڑے۔ مریض اپنے فہم و ادراک سے اس پر عمل پیرا ہو سکتا ہو اور اسے کسی دوسرے سے مشورے کی بھی ضرورت نہ ہو۔

۵. ایسے طریقے کا تجویز کرنا جس میں نہ تو زیادہ مالی وسائل درکار ہوں۔ نہ ہی لمبی چوڑی پرہیز کا تانا بانا ہو۔ تاکہ مضر دہ ضرر رساں بہت کے سارے چکر ختم ہو جائیں۔

۶. مریض میں ایسی سوجھ بوجھ پیدا کرنا جس کی مدد سے آئندہ دیرینہ بیماری اس پر مسلط نہ ہو سکے

بنیادی اصول پر عمل سے پہلے

بنیادی اصول پر عمل پیرا ہونے سے پہلے یہ ضروری ہے کہ سب دواؤں کا استعمال ختم کر دیا جائے ہر قسم کی پرہیز کو چھوڑ دیا جائے۔ ان کی بجائے زندگی کو اعتدال کی طرف لانے کا خیال ہر وقت ذہن میں رہے۔

بنیادی اصول کی دو اہم ضرورتیں

۱۔ بیماری سے واقفیت

بیماری سے واقفیت اس اصول کی اولین ضرورت ہے۔ مریض سب سے پہلے اپنی بیماری کو جس نام سے پکارتا ہے لکھ لے۔ پھر اس بیماری کے جملہ کوائف درج کرے اس کے گھٹنے بڑھنے کا وقت۔ افاقہ و اضافہ کے محرکات۔ بھوک۔ پیاس۔ نیند۔ مختلف قسم کے علاج معالجے اور ان کے نتائج۔ غرضیکہ جسم میں موجود تمام وہ باتیں جو اعتدال سے کم یا زیادہ محسوس کرتا ہے انہیں لکھ لے ان کوائف کو بار بار پڑھ کر ذہن نشین کرے تاکہ وہ اپنی گزشتہ اور موجودہ کیفیت کا موازنہ آئندہ پیش آنے والی تبدیلیوں سے کرنے میں دقت محسوس نہ کرے

ب۔ اپنے آپ سے واقفیت

بیماری سے واقفیت حاصل کرلینے کے بعد مریض اپنے متعلق پوری پوری واقفیت حاصل کرے۔ بنیادی اصول میں یہی ایک مشکل ترین مسئلہ ہے۔ کیونکہ مریض اپنے متعلق مکمل طور پر آگاہ نہیں ہوتا۔ فرض کیا کہ وہ زود رنج ہے تو وہ اس کا جواز اس طرح پیدا کرلیتا ہے کہ ناجائز باتوں پر غصہ آجانا فطری بات ہوتی ہے وہ گندے کپڑے پہننے کا عادی ہے اور سمجھتا ہے کہ یہ گندے نہیں ہیں۔ ان حالات کی بنا پر مریض کے لیے ضروری ہو جاتا ہے کہ وہ اپنی شخصیت کو جانچنے پرکھنے کے لیے اپنے ماں باپ، بیوی بچوں دوستوں اور رشتہ داروں سے مدد لے اور ان سے معلوم کرے کہ وہ کس قسم کی شخصیت کا مالک ہے جب مریض اپنے مکمل کوائف اکٹھے کرے تو اُسے چاہیے کہ وہ ان کو دو حصّوں میں تقسیم کردے۔

۱۔ ذہنی عادات

۲۔ جسمانی عادات

۔بیماری کی قوت کا توڑ۔ عادات کا ردوبدل

بیماری کی قوت کو توڑنے کے عمل کو دو مثالوں سے واضح کیا جاتا ہے۔ صابن کے بڑے بڑے اجزاء سوڈا، تیل، رنگ، چربی اور خوشبو وغیرہ ہوتے ہیں۔ ان سے کئی قسم کے صابن بنتے ہیں۔ فرض کیا جس مسالے سے لکس بنتا ہے اس میں سے کوئی سی چیز رائی کے دانے کے برابر کم کردی جائے یا تبدیل کردی جائے تو لکس ہو بہو اپنی پہلی سی خصوصیات کے مطابق نہیں رہے گا۔ یہ علیحدہ بات ہے کہ فرق اتنا قلیل ہو کہ ہمیں اس تبدیلی کا شعور نہ ہو۔ لیکن فرق اپنی جگہ پر ضرور قائم رہے گا۔ مزید مثال کے لیے آپ فرض کریں کہ آپ کے پاس ایک لاکھ روپیہ ہے اس میں سے اگر ہم ایک پیسہ کم کردیں یا ایک پیسہ نکال کر اس کی جگہ اخروٹ رکھ دیں تو پہلی صورت میں نقدی پوری نہیں رہے گی۔ اور دوسری صورت میں نقدی خالص نہیں رہے گی۔

مذکورہ بالا مثالوں کو مدنظر رکھتے ہوئے ہم دیکھتے ہیں کہ نسل انسانی کے ہر فرد کی شخصیت جس مسالے سے بنی ہے وہ اس کی عادات ہی ہیں اب اگر ان ذہنی اور جسمانی عادات کے ساتھ ہی ساتھ کوئی دیرینہ بیماری بھی جسم میں موجود ہے تو وہ بیماری اپنی عادات ہی کی کارگزاری کا نتیجہ ہوگی۔ پس اگر ایک مریض اپنی ذہنی اور جسمانی عادات میں سے کوئی معمولی سے معمولی عادت کم کر ڈالے یا تبدیل کردے تو لازماً وہ ہو بہو اپنی پہلی حالت کے مطابق نہیں رہے گا۔ بلکہ اس کے پورے جسم میں تبدیلی واقع ہو گی اور وہ تبدیلی اس کے دیرینہ مرض پر بھی اثر انداز ہوگی۔

دیرینہ بیماری سے چھٹکارا حاصل کرنے کے لیے لازمی ہے کہ ہم اپنی پہلے سے ترتیب دی ہوئی منفی عادات میں سے کم سے کم ایک ذہنی اور ایک جسمانی عادت کا انتخاب کرلیں اور ان دونوں کی معیاری متبادل عادات یا متضاد عادات کو اپنا کر پرانی عادات کو قطعاً ختم کر ڈالیں۔ یاد رکھئے کہ محض

جو ہر ہمہ مو ہمیتی

چند عادات کی تبدیلی سے ہی عادات کا سیٹ ٹوٹ جاتا ہے جس کے نتیجے میں اس کی قوت تہ ہہ تر ہو جاتی ہے۔

بہترین نتائج کے حصول کے لیے لازمی ہے کہ جو ذہنی اور جسمانی عادات ترک کرنے کے لیے منتخب کی جائیں وہ اہم منفی عادات ہوں۔ ان کی جگہ نئی عادات کو اپنا کر انہیں شخصیت کا جزو بنا لیا جائے یہ حقیقت پھر بھی اپنی جگہ پر قائم ہے کہ حقیر تر عادت کو چھوڑ دینے یا تبدیل کر دینے سے بھی صرف اس دیرینہ بیماری پر اثر پڑے گا بلکہ شخصیت پر بھی نمایاں اثر محسوس ہوگا۔ فرض کیا ایک شخص صبح سویرے اٹھ کر آسمان کی طرف دیکھ کر ڈکار لینے کا عادی ہے تو اس عادت کو بھی چھوڑ دینے سے بیماری پر اثر ہوگا لیکن ایسی صورت میں عرصہ دراز یا دہ درکار ہوگا کیونکہ یہ عادت ایک تو ذہنی نہیں ہے۔ دوسرے اہم نہیں ہے۔

متضاد عادات کا معیار

متضاد عادات کے انتخاب میں ہمیں یہ بات مدنظر رکھنی چاہیئے کہ وہ کسی لحاظ سے مذموم نہ ہوں حتی الامکان وہ مذہبی اور اخلاقی قدروں کو فروغ بخشنے والی ہوں۔ لہذا یہ کہنا ایک مضحکہ خیز بات ہوگی کہ چونکہ میں سچ بولتا ہوں اب متضاد عادت کو اپنانے کے لیے جھوٹ بولنا شروع کر دوں۔ البتہ اگر وہ جھوٹ بولنے کا عادی ہے تو وہ ضرور سچ بولنے کی عادت کو بطور متضاد اپنائے کیونکہ اصل مقصد تو منفی عادات کو کم کرنا یا بالکل ختم کرنا ہے۔ مزید وضاحت کے لیے سمجھ لینا چاہیے کہ اگر ایک آدمی مسخرہ ہے تو سنجیدگی کو اپنائے سنجیدہ ہونے کی صورت میں وہ خوش مزاجی کو اپنائے نہ کہ مسخرہ پن کو جو کہ انسانی وقعت کو گھٹا دینے والی عادت ہے۔

صحت کے حصول کے لیے ہمیں اعتدال کی طرف جانا چاہیے۔ مندرجہ بالا عمل ہمیں متضاد عادات اپنانے کی دعوت دیتا ہے یہ بات بھی اعتدال کے اصول کے خلاف ہے نیز اس پر عمل پیرا ہونا بھی مشکل ہے فرض کیا ذہنی لحاظ سے ایک شخص زود رنج ہے اس کے لیے فوراً ہی خوش مزاجی کو اپنا لینا واقعی مشکل ہے تاہم اس حقیقت سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ جسم انسانی میں راسخ شدہ عادات کی ایک طاقت ہوتی ہے اس طاقت کے مقابلہ کے لیے ایک دوسری طاقت کو تیار کرنا ہے اور بعد میں اس کے مقابلہ پر لا کھڑا کرنا ہے۔ یہ طاقت صرف متضاد عادات کو اپنانے سے ہی حاصل ہو سکتی ہے۔

ہمیں عادات کے اس اصول کو بھی نہیں بھولنا چاہیئے کہ انہیں توڑنے کے لیے ان کی مخالف عادات کو ہی اپنانا پڑتا ہے۔ ایسا کرنے سے آدمی اعتدال پر پہنچ کر رک سکتا ہے حالانکہ اعتدال بھی گوارا ہے مقصود نہیں۔ بالغرض وہ شخص اعتدال کی حد سے گزر ہی جاتا ہے تو وہ جس بیماری کے لیے یہ عمل کرے گا وہ تو اس کے جسم میں ہرگز باقی نہیں رہے گی۔ کیونکہ وہ تو اس کی گزشتہ عادات کے ساتھ ہی رہ سکتی ہے اعتدال کے بارے میں یہ بات قابل ذکر ہے کہ مادی و جسمانی عادات و محرکات کے لیے تو اعتدال نہایت اہم ہے لیکن ذہنی عادات کو معیار کے لحاظ سے بہترین تک لے جانا مقصود ہے۔ مثلاً ایک آدمی پُر خور ہے تو اس کو اعتدال پر پہنچنا چاہیے۔ لیکن اگر ایک آدمی غمگین رہتا ہے تو اُسے بھرپور طور پر خوش مزاجی کو اپنانا چاہیئے

اس صورت میں اعتدال پر رکھا نہیں چاہیئے۔

اپنے اپنے مرض کا اپنا اپنا علاج

فرض کیا کہ اسلم، سلام اور سلیم تینوں کو بائی کی درد ہیں۔ ذہنی عادات کے لحاظ سے وہ تینوں غمگین، کام کو ٹلنے والے اور زود رنج ہیں۔ گویا کہ تینوں کی ذہنی عادات ایک جیسی ہیں اس کے باوجود ان میں سے ہر ایک کا علاج مختلف اور منفرد طریقوں سے ہو سکتا ہے۔ فرض کیا اسلم کام کو ٹلنے والی عادت کو دور کرتا ہے۔ سلام خوش رہنا شروع کر دیتا ہے اور سلیم تحمل کو اپنا لیتا ہے کیونکہ وہ اپنی انہی عادات کو تبدیل کرنا نسبتاً آسان سمجھتے ہیں تو تینوں کا چناؤ درست ہو گا اور ان میں سے ہر ایک کا بائی کے دردوں کا علاج کامیابی کے ساتھ پایۂ تکمیل کو پہنچے گا۔

ادویات کا عادات پر اثر

یہ بات کسی حد تک درست ہے کہ ادویات سے عادات متاثر ہوتی ہیں اور ان کو بدلا جا سکتا ہے جن سے بالآخر انسان صحت کی طرف گامزن ہو جاتا ہے لیکن یہ تجربہ ناکام ہو چکا ہے کیونکہ مریض یہ سمجھتا ہے کہ دوا ہی سب کچھ کریں اور اُسے ذاتی طور پر سدھرنے کی کوفت برداشت نہ کرنا پڑے جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ مریض زندگی بھر ادویات کے بھنور میں پھنسا رہتا ہے اور ادویات سے محض عارضی فائدے کے حصول کا ذکر کرتا ہے۔

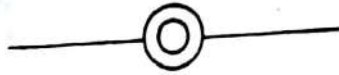
چند مستثنیٰ بیماریاں

باہر سے کوئی چیز جب انسانی جسم پر اثر انداز ہوتی ہے تو وہ مسئلہ طبی نہیں رہتا بلکہ حفظانِ صحت کا معاملہ بن جاتا ہے مثال کے طور پر مچھر بھی کاٹ رہا ہے اور ملیریا کا علاج بھی شروع ہے یا نم آلود کمروں میں مستقل رہائش ہے اور دردوں کا علاج بھی ہو رہا ہے۔ ایسی صورتوں میں بنیادی اصول سے مدد حاصل نہیں کی جا سکتی تاوقتیکہ پہلے ان وجوہات کا ازالہ نہ کر لیا جائے جو بیماری کی باعث ہیں۔

بچوں، پاگلوں اور موروثی مریضوں کی بیماریاں اس قاعدے سے مستثنیٰ ہیں کیونکہ بچوں میں عادات و رجحانات راسخ نہیں ہوتے۔ اس لیے ان کی بیماریاں دیرینہ نہیں ہوتیں۔ موروثی بیماریوں کے تقاضے بھی عام حالات سے مختلف ہوتے ہیں۔ لہٰذا ان پر تفصیلی بحث کی ضرورت ہے جس کی یہاں گنجائش نہیں پاگل پن اور ہسٹریا کے مریض بھی اس اصول کے تحت نہیں آ سکتے کیونکہ انہیں اپنی عادات کا شعور نہیں ہوتا۔

لُبِ لباب

دیرینہ بیماری جو جسم انسانی میں ٹھکانا کر لیتی ہے۔ وہ انسان کی مجموعی عادات کی خرابیوں کا نتیجہ ہوتی ہے اس بیماری سے چھٹکارا حاصل کرنے کے لیے ادویات قطعاً موثر علاج ثابت نہیں ہو سکتیں۔ کامل صحت

صحت کے بنیادی اصول سے عادات کا تبدیل کرنا لازمی ہے منفی عادات میں سے مجموعی عادات کے حصول کے لیے
یہی مراد ہے جس بیماری کے لیے اس اصول کو عمل میں لایا جاتا ہے اس میں زوال کے آثار چار سے چھ
ہفتے کے اندر ظاہر ہو جاتے ہیں۔ بفرض محال اگر اس عرصے میں بہتری ظاہر نہ ہو تو ایک مزید ذہنی عادت
کو تبدیل کے عمل میں شامل کر لینا چاہیے اس میں شک نہیں کہ عادات کو تبدیل کرنا مشکل بیان کیا جاتا ہے
لیکن کامل صحت کے حصول کے لیے اس کے علاوہ کوئی چارہ کار نہیں۔ اس مسئلہ کے صرف دو ہی حل ہیں
یا تو عادات کو تبدیل کریں یا مرض کو گلے سے لگائے رکھیں۔ تیسرا کوئی حل موجود نہیں ہے۔

ادویات ہدایات تعلقات

چند اہم نکات

۱۔ علامات کے مطابق اگر ادویات خاطر خواہ کام نہ کریں تو ہم کیا کرتے ہیں:۔

ا۔ دوا کی پوٹنسی کو کم و بیش کرتے ہیں۔

ب۔ سورا کی صورت میں سلفر یا سورینم، آتشکی مریضوں میں مرک سال، سفلینم اور سوزا کی مریضوں میں تھوجا یا میڈورینم دیتے ہیں۔

ج۔ مریض کچھ وقت کے لیے بہتر ہو جائے پھر صحت یابی رک جاتے، بار بار علامات عود کر آئیں۔ تو سلفر، سورینم، کاسٹیکم یا گریفائٹس دیتے ہیں۔

د۔ بعض صورتوں میں کاربو ویج یا اوپیم کی ضرورت پڑتی ہے۔

مزمن امراض

۲۔ مزمن امراض کا علاج شروع کرنے کے لیے پلساٹیلا، کلکریا کارب، سلفر اور لائیکوپوڈیم بہترین ادویات ہیں۔

۳۔ بعض صورتوں میں مزمن امراض میں ادویات کا ایک گروپ مل کر کیس کو مکمل کرتا ہے جو ایک مقررہ ترتیب سے دی جاتی ہیں کیونکہ ترتیب کا الٹ پھیر نقصان دہ ہوتا ہے۔ مثلاً

سلفر ← کلکیریا کارب ← لائیکوپوڈیم ← سلفر ←

سلفر ← سارسپریلا ← سیپیا ← سلفر ←

آرنیکا ← رسٹاکس ← کلکیریا کارب ← آرنیکا ←

کالوسنتھ ← کاسٹیکم ← سٹفی سائیگریا ← کالوسنتھ ←

پہلی دس ادویات

۴۔ ہومیو پیتھی کی اوّل درجہ کی دس ادویات مندرجہ ذیل ہیں۔

ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ اپی کاک۔ مرک سال نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سلفر اور رسٹاکس

۵۔ دس اوّلین ادویات نیچے دی ہوئی تفصیل کے مطابق ادل بدل کر، باری باری یا آگے پیچھے دی جا سکتی ہیں:۔

ادویات تعلقات

ایکونائٹ۔ سلفر

آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ رسٹاکس

بیلاڈونا۔ آرسنک البم۔ مرک سال۔

برائی اونیا۔ آرسنک البم۔ سلفر۔ رسٹاکس۔

اپی کاک۔ مرک سال۔

مرک سال۔ بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ اپی کاک۔

نکس وامیکا۔ مرک سال۔ سلفر۔

پلساٹیلا۔ آرسنک۔ رسٹاکس۔

سلفر۔ ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔

رسٹاکس۔ برائی اونیا۔ آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔

۶۔ پوٹنسی

عام حالات میں 30 پوٹنسی میں دوا استعمال کی جاتی ہے اگر مرض پرانا ہو تو 200 پوٹنسی یا 1000 اور اس سے اوپر کی پوٹنسیاں کام آتی ہیں 200 اور اس سے اوپر اونچی طاقت کی دوائیں مانی گئی ہیں۔ لہذا ان کی دوہرائی لمبے وقفوں سے صرف اس صورت میں کی جاتی ہے۔ جبکہ پہلے دی ہوئی دوا کے نتائج ایسا کرنے کا تقاضا کریں۔ غیر ضروری طور پر ان کی دوہرائی نقصان دہ ہوتی ہے۔

ا

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
آرسنکالبم	پلساٹیلا۔ سلفر۔ رسٹاکس فاسفورس۔ تھوجا۔ سکیل کار نیکیس	اوپیم۔ چائنا۔ ہیپرسلفر۔ نکس وامیکا کیمفر۔ اپی کاک۔ فیرم میٹ۔ گریفائٹس آئیوڈیم۔ ویریٹرم البم	
آرنیکا	کلکیریا کارب۔ نیٹرم سلف سورینم۔ رسٹاکس۔ سلفیورک ایسڈ ویریٹرم البم	کیمفر۔ کافیا۔ چائنا۔ اگنیشیا	
نوٹ: برائی اونیا اور رسٹاکس اس دوا کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔			
اپی کاک ارجنٹم نائٹ	کیوپرم میٹ سیپیا۔ کالی کارب۔ لائیکو۔ سیلشیا	نکس وامیکا۔ ٹبیکم آرسنک آئیوڈائیڈ	چائنا۔ اوپیم۔ بسمتھ
اگنیشیا	رسٹاکس۔ فاسفورس۔ سلفر نیٹرم میور۔ سیپیا۔ فاسفورک ایسڈ	کیمومیلا۔ کاکولس۔ کیمفر۔ آرنیکا	کافیا۔ نکس وامیکا
نوٹ: نیٹرم میور۔ اگنیشیا کا مزمن ہے کمزوری میں اگنیشیا فائدہ نہ کرے تو فاسفورک ایسڈ دیں۔			
اوپیم	ایلومینا۔ برٹیا کارب۔ برائی اونیا۔ فاسفورس۔ پلمبم	اپی کاک۔ نکس وامیکا	
ایکونائٹ	سلفر۔ آرنیکا۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا سپنجیا۔ فاسفورس۔	نکس وامیکا۔ سم سی فیوگا	
ایپس	برٹیا کارب۔ آرسنک البم۔ پلساٹیلا آرنیکا۔ نیٹرم میور	کینتھرس۔ اپی کاک۔ لیکیسس۔ لیڈم	رسٹاکس۔ فاسفورس
سلفر اور نیٹرم میور اس دوا سے پہلے اور اس کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔			
اگنس کاسٹس	کیڈمیم۔ سیلنیم	کیمفر۔ نیٹرم میور	
ایلوز	—	اوپیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔ سرکہ	ایلیم سیپا
ایتھوزا	کلکیریا کارب	—	
ایلیم سیپا	پلساٹیلا۔ فاسفورس۔ سارسپریلا	نکس وامیکا۔ آرنیکا۔ کیمومیلا۔ ویریٹرم البم۔ کافیا۔	ایلوز
ایلومینا	برائی اونیا۔ فیرم میٹ	پلساٹیلا۔ اپی کاک۔ کیمومیلا۔ کیمفر	

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
انتم ٹارٹ	فاسفورس۔ برئیٹا کارب	پلساٹیلا۔ سیپیا۔ چائنا۔ اوپیم۔ کاکولس ہیپرسلفر۔ کلکیریا۔ مرک سال۔	کالی سلف
(ب)			
برائی اونیا	سلفر۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم۔ سیپیا	ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا کیمفر۔ کیموملا	
	نوٹ:۔ سلفر اس دوا سے پہلے اور بعد اچھا کام کرتی ہے۔ کالی کارب برائی اونیا کی بڑی مددگار ہے۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا کی مزمن ہے اور اس کے بعد اچھا کام کرتی ہے۔		
بربرس ولگرس	لائیکوپوڈیم۔	کیمفر۔ بیلاڈونا۔ کیموملا	
برئیٹا کارب	سلیشیا۔ سوڈیم۔ ڈلکامارا	بیلاڈونا۔ کیمفر۔ مرک سال۔ زنکم میٹ	کلکیریا کارب
	نوٹ:۔ برئیٹا کارب اور ڈلکامارا ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں۔		
بیلاڈونا	کلکیریا۔ بورکس۔ مرک سال۔ نیٹرم میور	ایکونائٹ۔ پلساٹیلا۔ کیمفر۔ اوپیم۔ کافیا۔ ہائیوسائمس	
(پ)			
پیٹرولیم	سیپیا	نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ کاکولس۔ فاسفورس	نکس موشکاٹا۔ کلکیریا سلف
پلساٹیلا	کالی سلف۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ لائیکوپوڈیم۔ سلیشیا۔ کالی باتی۔	نکس وامیکا۔ کافیا۔ کیموملا۔ اگنیشیا	
پلمبم	سیپیا۔ زنکم میٹ رسٹاکس	پلاٹینا۔ ایلومینا۔ پیٹرولیم۔ سلفیورک ایسڈ زنکم میٹ	
پوڈوفائیلم	سلفر۔ کلکیریا کارب۔ نیٹرم میور	نکس وامیکا۔ کالوسنتھ	
(ت ٹ)			
تھوجا	آرسنک البم۔ سلیشیا۔ میڈورینم مرک سال۔ نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف نائٹرک ایسڈ	کاکولس۔ کالچیکم۔ سٹفی سائیگریا	
ٹیوبرکلینم	کلکیریا۔ چائنا۔ برائی اونیا۔ سوڈیم سلفر کالی سلف۔ سیپیا		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
ج چ			
جیلسیمیم	سیپیا۔ ارجنٹم نائٹ۔ بیپٹیشیا۔ کلکیریا فاس۔ کاربوویج	نیٹرم میور۔ کافیا۔ ڈجی ٹیلس۔ یوپیٹیوریم پرف۔ نکس وامیکا	ڈجی ٹیلس، سیلنیم کریازوٹ
چیلیڈونیم	کالی کارب لائیکوپوڈیم۔ برائی اونیا۔ مرک سال	پلساٹیلا۔ سیپیا۔ سلفر۔ دریٹرم البم ایکونائٹ۔ کیموملا۔ کیمفر۔ کافیا	
ڈ ر ز			
ڈروسرا	کاربوویج۔ نکس وامیکا۔ سلفر	کیمفر	
رسٹاکس	برائی اونیا۔ کلکیریا فلور۔ فائٹولیکا۔ کلکیریا کاسٹیکم۔ لائیکوپوڈیم۔ میڈورینم۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سلفر	کیمفر گریفائٹس۔ لیکیسس۔ لیڈم پال اناکارڈیم۔	اپیس
روٹا	کلکیریا فاس۔	کیمفر	
زنکم میٹ	پلساٹیلا۔ سیپیا۔ سلفر۔ کلکیریا فاس	کیمفر۔ ہیپر سلفر۔ اگنیشیا	کیموملا۔ نکس وامیکا
س			
سارسپریلا	ایلیم سیپیا	بیلاڈونا	ایسٹک ایسڈ
سائنا	کلکیریا کارب۔ ڈروسرا۔ سلفر	کیمفر۔ کیپسیکم۔ چائنا	
سٹفی سیگریا	کاسٹیکم۔ کالوسنتھ	کیمفر	رینن کولس بلب
سلفر	ایلوز۔ سورینم۔ ایکونائٹ۔ آرسنک البم بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ پائروجنیم	کیمفر۔ کیموملا۔ چائنا۔ تھوجا	نکس موشکاٹا کلکیریا سلفر سے پہلے
	نوٹ: ۱۔ دبی ہوئی جلدی امراض میں سلفر کے فیل ہو جانے پر سورینم دیں ۲۔ سیپیا اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتے ہیں۔ ۳۔ سلفر اور کاسٹیکم ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتے ہیں خصوصاً مزمن امراض میں۔		
سلیشیا	تھوجا۔ پلساٹیلا۔ لائیکو۔ فاسفورس	کیمفر۔ فلورک ایسڈ	مرک سال۔ نکس موشکاٹا
	نوٹ: اکیلی خوراک میں بہترین کام کرتا ہے۔		

ادویات تعلقات

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
سورینم	سلفر۔ ٹیوبرکلینم۔ سیپیا۔ بیسی لینم	کافیا	کونیم۔ لیکیسس۔ سیپیا
سیپیا	نیٹرم میور۔ فاسفورس۔ نکس وامیکا۔ نائٹرک ایسڈ۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم فاس۔ سورینم۔ سباڈیلا	ایکونائٹ۔ انٹم کروڈ۔ انٹم ٹارٹ۔ رسٹاکس	لیکیسس۔ پلساٹیلا۔ برائی اونیا
	نوٹ: سیپیا اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتے ہیں		
سنگونیریا سیکیل کار	انٹم ٹارٹ۔ فاسفورس آرسنک البم۔ تھوجا۔	کیمفر۔ اوپیم	چائنا۔ ایکونائٹ۔ آرسنک۔ پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ مرک سال
ف			
فاسفورس	ایلیم سیپا۔ کاربوویج۔ اپی کاک۔ لائیکوپوڈیم۔ سلیشیا۔ کالی کارب۔ سنگونیریا۔ سلفر	کیمفر۔ کافیا۔ نکس وامیکا۔ میزیریم	کاسٹیکم۔ ایپس
	نوٹ۔ فاسفورس اگر علامات کے مطابق کام نہ کرے تو کالی فاس دیں		
فاسفورک ایسڈ فیرم فاس فیرم میٹ	چائنا۔ برائی اونیا۔ نیٹرم میور۔ ایلومینا۔ ہیمامیلس۔	کافیا۔ کیمفر۔ سلفر۔ سٹفی سائیگریا پلساٹیلا۔ ہیپر سلفر۔ آرنیکا۔ بیلاڈونا۔ اپی کاک	ایسٹک ایسڈ
ک			
کاربوویج کاسٹیکم	کالی کارب۔ ڈروسیرا۔ چائنا۔ فاسفورس۔ کاربوویج۔ گریفائٹس۔ سٹفی سائیگریا۔ مرک کار۔ لیکیسس	کیمفر۔ کافیا۔ فیرم میٹ۔ کافیا۔ ڈلکامارا۔ نکس وامیکا	کاسٹیکم۔ کریازوٹ
	نوٹ: ۱۔ کاسٹیکم اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتے ہیں خصوصاً مزمن امراض میں ۲۔ شدید قسم کی اعصابی دردوں میں دوسری ادویات فیل ہو جائیں تو کاسٹیکم دیں۔		

دویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
...فیا	ایکونائٹ	سلفر. نکس وامیکا. کیمومیلا. مرک سال	کیمفر. کاسٹیکم. کالوسنتھ. اگنیشیا. کینتھرس
...وسنتھ ...ی بائی ...ی کارب	مرک سال فاسفورس. سورینم کاربوویج. نکس وامیکا	کافیا. کیمومیلا. کیمفر. اوپیم لیکیسس. پلساٹیلا	
	نوٹ: ۱. سلفر اس دوا سے پہلے اور بعد اچھا کام کرتا ہے ۲. نائٹرک ایسڈ کالی کارب کے بعد بہترین کام کرتا ہے		
...ازوٹ ...کارب	آرسنک البم. فاسفورس. سلفر بیلاڈونا. رسٹاکس. لائیکوپوڈیم سلیشیا. برٹیا کارب.	نکس وامیکا. ایکونائٹ. فیرم میٹ کیمفر. اپی کاک. نائٹرک ایسڈ. نکس وامیکا. چائنا. ہیپر سلفر. سیپیا	کاربوویج برائی اونیا. سلفر
	نوٹ: معمر لوگوں میں اس کی دہرائی نہ کی جائے خصوصاً اگر پہلی خوراک سے فائدہ پہنچا ہو۔ ایسا کرنا نقصان دہ ہوگا۔		
...مومیلا	فاسفورس. سلیشیا. برٹیا میور نیٹرم میور. بیلاڈونا. میگ کارب	کافیا. ڈلکامارا. نائٹرک ایسڈ. سائنا. کیلیڈیم. کیمفر. سلفیورک ایسڈ کیمفر. نکس وامیکا. ایکونائٹ. بوریکس کافیا. کالوسنتھ	سورینم زنکم میٹ نکس وامیکا
...تھورس ...رم میٹ	ایپس کلکیریا. آرسنک البم. آئیوڈیم ویٹرم البم	ایکونائٹ. پلساٹیلا بیلاڈونا. ہیپر سلفر. کیمفر. کیموميلا پوٹا. نکس وامیکا.	کافیا

گ

دویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
...فانس	ارجنٹم نائٹ. کاسٹیکم. ہیپر سلفر سلفر. لائیکوپوڈیم. تھیوبرکیلنم فیرم میٹ.	نکس وامیکا. ایکونائٹ. چائنا.	
...نائن	بیلاڈونا.	ایکونائٹ. کیمفر. کافیا. نکس وامیکا	

ل

دویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
...کوپوڈیم	چیلیڈونیم. سلفر. لیکیسس.	کیمفر. چائنا. کاسٹیکم. ایکونائٹ. کیمومیلا	کافیا. نکس موشکاٹا

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	زہر جیسی دوائیں
لیڈم پال لیکیسس	کالی کارب۔ آئیوڈیم۔ اگنیشیا۔ اپی کاک۔ کلکیریا۔ فاسفورس۔ سیپیا لائیکوپوڈیم۔ ہیپر سلفر۔ نائٹرک ایسڈ فاسفورس۔ زنکم میٹ۔ آئیوڈیم کلکیریا کارب۔ کاربوویج	کیمفر۔ رسٹاکس۔ مرک سال	سیپیا، سورینم
	م۔ ن		
مرک سال	بیلاڈونا سیپیا۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ	میزریم۔ سلفر۔ سائیگیریا	سلیشیا، لیکیسس
	نوٹ: اگر مرک سال فیل ہو جائے تو نائٹرک ایسڈ دیں۔ اگر یہ دوا جزوی طور پر کام کرے تو آرسنک البم دیں۔		
نائٹرک ایسڈ	آرسنک البم۔ کیلیڈیم۔ سیپیا لائیکوپوڈیم	کونیم۔ ہیپر سلفر۔ مرک سال۔ میزریم پٹرولیم۔ سلفر۔	لیکیسس لائیکوپوڈیم، نکس وامیکا پلساٹیلا
نکس موشکاٹا	کلکیریا کارب	کیمفر۔ جیلسیمیم۔ زنکم میٹ۔	
نکس وامیکا	سیپیا۔ برائی اونیا۔ کونیم۔ کالی کارب فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سلفر	کافیا۔ اگنیشیا۔ کاکولس۔ کیمفر۔ تھوجا آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔	[illegible] دوائیں
نیٹرم کارب	سیپیا	آرسنک البم۔ کیمفر	
نیٹرم میور	ایپس۔ کیپسیکم۔ ارجنٹم نائٹ	آرسنک البم۔ فاسفورس نکس وامیکا کیمفر	
	و، ہ، ی		
ویراٹرم البم ہیپر سلفر ہیمامیلس یوپیٹوریم پرف	کاربوویج۔ آرنیکا آئیوڈیم۔ کیلنڈولا فیرم میٹ۔ فلورک ایسڈ نیٹرم میور۔ سیپیا	ایکونائٹ۔ کیمفر۔ چائنا بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ ایسٹک ایسڈ آرنیکا۔ کیمفر۔ چائنا۔ پلساٹیلا	